

Badminton



55. årgang
Juni 2003

Nr. 9

 **Danmarks
Badminton
Forbund**

www.badminton.dk

**REALKREDIT
Danmark**



Trænere i bevægelse
- side 32

Sommerlejre i Danmark (som DBF kender til)

Lejrnavn	Dato	Arrangør	Sted	Niveau	Andre informationer
DBF Badmintonlejr	23. juni – 25. juni	DBF	Sæby Hallen	U11-U13	Www.badminton.dk
DBF Badmintonlejr	26. juni – 29. juni	DBF	Sæby Hallen	U15-U17	Www.badminton.dk
DBF Badmintonlejr	30. juni – 2. juli	DBF	Sakskøbing Hallen	U13-U15	Www.badminton.dk
DBF Badmintonlejr	23. juni – 25. juni	DBF	Sorø Hallerne	U11-U13	Www.badminton.dk
DBF Badmintonlejr	26. juni – 29. juni	DBF	Sorø Hallen	U15-U17	Www.badminton.dk
DBF Badmintonlejr	28. juni – 30. juni	DBF	Lyngby Hallerne	U11-U13	Www.badminton.dk
DBF Badmintonlejr	31. juni – 3. august	DBF	Lyngby Hallerne	U15-U17	Www.badminton.dk
NetCamp 1:	7. -11. juli	Badmintonsiden.dk	Højbjerg	U11A - U13EMA	www.badmintonsiden.dk
NetCamp 2:	12. -16. juli	Badmintonsiden.dk	Højbjerg	U13E - U15EM	www.badmintonsiden.dk
Viby Lejr 1	23. juni – 29. juni	Viby Badminton Klub	Viby J.	U15 E + U17 og U19 EMA	www.vibybk.dk
Viby Lejr 2	30. juni – 5. juli	Viby Badminton Klub	Viby J.	U11-U 15 EMA	www.vibybk.dk
Glamsbjerg Lejr 1	22. juni – 25. juni	Fyns Badminton Kreds	Glamsbjerg	U11	www.glamsbjerglejr.dk
Glamsbjerg Lejr 2	25. juni – 29. juni	Fyns Badminton Kreds	Glamsbjerg	U13-U15	www.glamsbjerglejr.dk
Glamsbjerg Lejr 3	12. juli – 16. juli	Fyns Badminton Kreds	Glamsbjerg	U15-U17	www.glamsbjerglejr.dk
Glamsbjerg Lejr 4	16. juli – 20. juli	Fyns Badminton Kreds	Glamsbjerg	U13-U15	www.glamsbjerglejr.dk
Glamsbjerg Lejr 5	26. juli – 30. juli	Fyns Badminton Kreds	Glamsbjerg	U15-U17	www.glamsbjerglejr.dk
Glamsbjerg Lejr 6	26. juli – 3. august	Fyns Badminton Kreds	Glamsbjerg	U17-U19	www.glamsbjerglejr.dk
Smash Starter lejr	21. juli – 25. juli	Bornholms Badminton Kreds	Rønne	U 11-U15	Forskellige priser og afrejsedato efter hvorfra i landet, man kommer. www.smash-lejr.dk
Smash Starter lejr	26. juli – 29. juli	Kolding Badmintonklub	Kolding	U 11-U13	www.smash-lejr.dk
Smash Youngstars 1	26. juli – 1. aug.	Bornholms Badminton Kreds	Rønne	U13 - U15 EM	Forskellige priser og afrejsedato efter hvorfra i landet, man kommer. www.smash-lejr.dk
Smash Youngstars 2	26. juli – 1. aug.	Bornholms Badminton Kreds	Rønne	U13 - U15 MAB	Forskellige priser og afrejsedato efter hvorfra i landet, man kommer. www.smash-lejr.dk
Smash Superstar lejr	25. juli – 2. aug.	Bornholms Badminton Kreds	Rønne	U 15-U17	Forskellige priser og afrejsedato efter hvorfra i landet, man kommer. www.smash-lejr.dk
Smash Fighter lejr	29. juli -1. August	Kolding Badmintonklub	Kolding	U13 ME, U15 og U17	Forskellige priser og afrejsedato efter hvorfra i landet, man kommer. www.smash-lejr.dk
Smash Coach lejr	20. juli – 27. juli	Bornholms Badminton Kreds	Allinge	Fra U15 og op	Gæstetræner: Poul-Erik Høyer. Forskellige priser og afrejsedato efter hvorfra i landet, man kommer.
Tinglev Sommerlejr 1	22. juni – 27. juni	Bolderslev Volderup Ungdomsforening	Tinglev	U9, U11 og U13 førsteårs	Tilmelding til: Anne Marie Andersen, Nørregade 48, 6392 Bolderslev. Tlf.: 74 64 62 48 Mail: rjo@top-rejser.dk
Tinglev Sommerlejr 2	28. juni – 3. juli	Bolderslev Volderup Ungdomsforening	Tinglev	U13 andetårs - U15	Tilmelding til: Anne Marie Andersen, Nørregade 48, 6392 Bolderslev. Tlf.: 74 64 62 48 Mail: rjo@top-rejser.dk
Tinglev Sommerlejr 3	4. juli – 9. juli	Bolderslev Volderup Ungdomsforening	Tinglev	U 15 E MA + U17-U19	Tilmelding til: Anne Marie Andersen, Nørregade 48, 6392 Bolderslev. Tlf.: 74 64 62 48 Mail: rjo@top-rejser.dk
Kinesisk Superlejr	21. juni – 25. juni	Broager Badmintonklub	Broager	U 13	Tilmelding til: Erik Sørensen alsats@mail.tele.dk, tlf. 21 78 75 66 OBS: Overtegnet
Kinesisk Superlejr	25. juni – 29. juni	Broager Badmintonklub	Broager	U 15	Tilmelding til: Erik Sørensen alsats@mail.tele.dk, tlf. 21 78 75 66
Humblebæk sommerlejr	28. juli-1.august	Humblebæk Badmintonklub	Humblebæk	U 15-U19	Tilmelding på mail: chspecht@mail.tele..dk eller Henrik Lund Boserupvej 120 3050 Humlebæk tlf. 49 19 39 48 Pris 1275 kr.
Humblebæk sommerlejr	1. august-3.august	Humblebæk badmintonklub	Humblebæk	Op til U 13	Tilmelding på mail: chspecht@mail.tele..dk eller Henrik Lund Boserupvej 120 3050 Humlebæk tlf. 49 19 39 48 Pris 650 kr.

Der tages forbehold for fejl og eventuelle ændringer.

Badminton

Badminton er officielt blad for Danmarks Badminton Forbund. Synspunkter, der kommer til udtryk i bladet, er dog ikke nødvendigvis udtryk for DBF's holdninger.

Formålet med bladet Badminton er at sætte fokus på spændvidden i dansk badminton og medvirke til at informere og orientere både spillere og ledere om nye tiltag og aktiviteter i alle dele af sporten.

■ Adresse

Danmarks Badminton Forbund, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby. Tlf. 43 26 21 44. Fax: 43 26 21 50.
E-mail: dbf@badminton.dk
Web: www.badminton.dk

■ Redaktion

Torben Lollike (ansvarshavende). Tlf: 43 26 21 47.
Mobil 20 40 98 89. E-mail: tolo@badminton.dk
Foto: Sportsfoto ApS, Preben B. Søborg - hvor intet andet er anført.

■ Abonnement (pris: 230 kr.)

Abonnementstegning og adresseændring: Jytte S. Hansen
Tlf: 43 26 21 46. E-mail: jsa@badminton.dk

■ Annoncer

Paul Kreisby, Grafisk Team
Sundholmsvej 47, 3. 2300 København S.
Tlf. og fax: 32 95 02 77. E-mail: annoncer@dbf-badminton.dk

■ Produktion

Udgiver: Danmarks Badminton Forbund. Oplag: 4.600
Tryk: Aasted, Egedal og Filipsen ApS, Baldersbuen 49, Box 63
2640 Hedehusene. E-mail: info@aasted.as
Tlf: 59 400 400. Fax: 46 59 59 04

■ Deadline

Nr. 1 er planlagt til at udkomme 23. august.
Deadline: 4. august. Ændring kan forekomme.

REALKREDIT
Danmark



Indhold:

Yonex All England:	6-7
DMU:	6-7
Nytænkning i Højbjerg:	8-9
6-Nationers i Skagen:	10
Idékursus:	32-33
Program til spillerunder:	34
Pigeprojekt i VRI:	36
Mellem 2. og 3. sæt:	38-39

Beslutningen om at udsætte VM var irrationel

Øv! IBF valgte at udsætte VM, der skulle have været spillet 13.-18. maj i Birmingham. Årsagen var SARS, epidemien, der altid får følgeskab af de tre ord: "den frygtede lungesygdom".

Set med europæiske briller var udsættelsen ikke kun ærgerlig. Den var også uforståelig.

VM skulle jo ikke spilles i hverken Kina eller Hong Kong, der var de lande, der havde flest tilfælde af SARS. Og på det tidspunkt IBF traf sin beslutning var antallet af SARS-tilfælde på verdensplan "kun" oppe på omkring 5.000 og antallet af døde under 500. I forhold til en mængde andre sygdomme var det jo ingenting!

Set med asiatiske briller så sagen noget anderledes ud. Medierne i Asien var fyldt med SARS hver dag og befolkningen i byerne gik rundt med masker for mund og næse. Kun hvis man på det tidspunkt har været i et asiatisk land, vil man kunne sætte sig ind i den frygt, som SARS skabte.

Beslutningen om at udsætte VM var irrationel. Og med god grund. For hvordan vejer man frygt op mod rationelle betragtninger? Det lader sig simpelthen ikke gøre, og på den baggrund var udsættelsen – trods alt – til at leve med. Heldigvis har historien en lykkelig slutning. For IBF har i lyset af de faldende tilfælde af SARS besluttet at gennemføre VM 28. juli til 3. august.

Problemer i kølvandet på udsættelsen

Udsættelsen af VM var en slem streg i regningen for en masse mennesker. Først og fremmest spillerne, men også for de mennesker der gennem Badminton-bladet havde tilmeldt sig VM-rejsen til Birmingham. Takket være en velvillig indstilling hos SAS har alle dog fået deres penge tilbage af Holstebro RejseCenter.

Selv om den øvelse kostede en masse arbejde er rejsebureauindehaver, Peter Kjærgaard, ikke den der mister gejsten. Han er frisk med det hele - også med badmintonrejser! Han har på rekordtid sammensat en ny VM-rejse, der bortset fra datoerne er lig den gamle. Har man derfor lyst til at følge de danske fjertatleter på deres vej frem mod medaljer i National Indoor Arena, så er han manden, man skal have fat i. Se mere om den nye VM-rejse på side 38.

Også for Badminton-bladet kom udsættelsen af VM på tværs. Dette nummer skulle have sat fokus på de danske VM-præstationer, men de historier må man af gode årsager vente med. Vil man læse om de danske VM-chancer må vi henvise til det forrige blad, hvor dette emne blev behandlet. Og så er det måske værd at føje til, at de danske VM-chancer ikke er blevet ringere af udsættelsen!

Efteruddannelse er et must – også for ledere og trænere

Badmintonporten udvikler sig hele tiden. Det er et faktum, man gør klogt i at skrive sig bag øret. Det betyder nemlig, at man som spiller, leder eller træner er nødt til også at udvikle sig. Gør man ikke det, er man stille og roligt ved at miste fodfæste.

Som træner er der mange måder at udvikle sig på. En af dem er decideret efteruddannelse. På det område har DBF i lang tid sovet Tornerosesøvn. Nu er Tornerose imidlertid begyndt at vågne. For første gang i al for lang tid har DBF nemlig givet landets bedste trænere et efteruddannelses tilbud i form af et idékursus. At det initiativ faldt på et tørt sted vidner den overstrømmende tilmelding om.

Det er planen, at der hvert år skal afvikles idékurser med hvert sit tema, så trænerne kan holde sig opdaterede og udveksle viden og erfaringer.

Læs om det første kursus, der havde bevægelse som tema på side 32.

Tvangsnedrykning kan være nødvendig

Det har skabt en del furore, at DBF har tvangsnedrykket en del U17 eliterækkespillere til mesterrækken. Årsagen var den enkle, at der var kommet for mange elitespillere op gennem mesterrækken. Så mange var der kommet, at turneringer i eliterækken ville være helt umulige at gennemføre. Er antallet af tilmeldte for stort åbner turneringsbestemmelserne mulighed for, at turneringsledelsen kan skære ned i antallet af deltagere. Den mulighed ville man uden tvivl ty til, for at undgå helt urimelige turneringer med kampe til langt ud på natten eller med start fredag eftermiddag. Havde DBF derfor ikke tvangsnedrykket en del spillere havde alternativet været, at de samme spillere var blevet sorteret fra eliterække-turneringerne og på den måde ville være afskåret fra at spille individuelle turneringer, da de som eliterækkespillere ikke må optræde i mesterrække-turneringer. Den situation var der vel ingen, der ønskede at stille nogen spillere i? Derfor har DBF valgt at tvangsnedrykke spillerne og selvom det naturligvis ikke er rart at blive devallueret, så må man ikke glemme, at spillerne jo hverken er dårlige-re eller bedre end de hele tiden har været!

Torben Lollike, Informationschef/redaktør



DBFs øvrige sponsorer:



Nordea Invest

Flügger
farver

OK
BENZIN



Få DBF-rabat til Denmark Open

Oplev verdens bedste badmintonspillere i Danmarks store Grand Prix-turnering, der spilles i Arenaen, Århus, sidst i september

■ Så er billetsalget i gang til - hvad der sidste år hed Realkredit Danmark Open - men som i år hedder Denmark Open. Uanset navnet så er turneringen fortsat verdens største Grand Prix-turnering og en stor oplevelse for alle badmintonelskere.

Hvem af de store asiatiske stjerner, der denne gang gæster Danmark, er ikke til at sige al den stund at tilmeldingsfristen ligger nogle måneder ude i fremtiden. Sikkert er det dog, at tilskuerne kommer til at opleve en bred vifte af verdens allerbedste spillere. Det skal præmiesummen på ikke mindre end 250.000 US Dollar nok sørge for.

Dertil kommer, at alle de danske stjerner med Camilla Martin og Kenneth Jonassen i spidsen naturligvis er med foran deres hjemmepublikum for at sikre sig deres del af den store præmiesum.

Billetter:

Arenaen, Århus: tlf. 70 27 30 77
Billetmaskinen tlf. 70 110 130
BilletNet tlf. 70 15 65 65.
Husk at bede om medlemsrabat.
Rabatter indtil 31. juli.

Danmark Open:

Event: 6-stjernet World Grand Prix Tournament - OL-kvalifikation
Præmiesum: 250.000 US\$
Sted: Arenaen, Århus Idrætspark
Datoer: tirsdag 23. september til søndag 28. september.

Verdens største Grand Prix turnering

ARENAEN, ÅRHUS
23. - 28. SEPTEMBER 2003

Billetter:
www.billetmaskinen.dk 70 110 130
Arenaen, Århus 70 27 30 77 - BilletNet 70 15 65 65

www.badminton.dk

SPONSORER:
Danmarks Badminton Forbund, Realkredit Danmark, RSL, Nordea Invest, OK BENZIN, Flügger farver, TDC, Århus Kommune

for blot 350 kr., når man er født i 1976 eller senere.

Husk at få rabat

Rabatterne for DBF-medlemmer kan ikke fås via nettet, men der er heldigvis fem andre muligheder. Vælg mellem, at gå på posthuset, ind i en TDC-butik eller ring til Arenaen, BilletMaskinen eller BilletNet. Og husk at bede om rabat, hvis du er medlem af en DBF-klub.

Er det ligegyldigt med prisen kan du besøge vor hjemmeside www.badminton.dk, hvor der er links til de to billetformidlere.

Som medlem af en klub i DBF kan du opnå 20 procent rabat frem til 31. juli hvorefter der kun findes ordinære priser. Også partoutkort kan medlemmer af DBF-klubber få rabat på.

Ønsker en klub at give sine ungdoms-medlemmer under 17 år en god oplevelse med deres sport er det også partoutkortene man skal have fat i. Det er nemlig den eneste måde man kan opnå ungdomsrabat på.

Seks dages verdensklassebadminton på de bedste pladser i Arenaen, Århus, kan fås

Priser:

Fra 60 (medlemspris, tirsdag) til 250 kr. (ordinære, dyreste finalebilletter)+ gebyrer
Partoutkort: 550 kr. (500) 400 kr. (350) for unge (medlemspriser) Rabatter kun indtil 31. juli. Købes hos: BilletMaskinen, BilletNet og Arenaen.

Program:

Tirsdag 23.09.03

09:00-15:00 Kvalifikationsturnering, 4 baner

16:00-23:00 Indledende kampe, 4 baner

Onsdag 24.09.03

11:00-22:30 Indledende kampe, 4 baner

Torsdag 25.09.03

14:00-22:00 Indledende kampe, 3 baner

Fredag 26.09.03

18:00 Semifinaler Mixed double

19:00-22:30 Kvartfinaler øvrige rækker, 3 baner

Lørdag 27.09.03

13:00-17:00 Finale Mixed double efterfulgt af semifinaler i øvrige rækker, 2 baner

Søndag 28.09.03

13:00-16:30 Finaler MS-WS-MD-WD, 1 bane.

Alle sluttider er cirka-tider.



RSL er stadig Danmarks bedste boldleverandør

Og vi har nu udvidet vores kvalitets sortiment, så
dette også omfatter ketchere, bags, strenge, greb
og beklædning (se bl.a. nedenstående ketchere).

D.H.Shuttlecocks A/S
Biblioteksvej 68
2650 Hvidovre
Tlf.: 36 77 99 74
Fax: 36 77 99 73
Mail: info@rsl.dk

Power 3180 (Isometric)

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Vejl. 1.099,-

Attack 3200 (Isometric)

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Vejl. 1.299,-

Attack 3220

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Vejl. 1.499,-

Power 3170 (Isometric)

Materiale : Hi-Modulus Graphite
og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)

Vejl. 699,-

Power 3130

Materiale : Hi-Modulus Graphite
og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Vejl. 599,-

Power 3160

Materiale : Hi-Modulus Graphite
og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)

Vejl. 699,-

Beskrivels af egenskaber:

Power 3180

Isometric hoved for større sweep spot og en super-kontrolleret power.
Forstærket med Titanium i de kritiske punkter i rammen, hvilket giver mere styrke og bedre kontrol. Lettere hovedtung for ekstra power.
Ketchereren leveres med fullcover

Attack 3200

Isometric hoved for større sweep spot og en superkontrolleret power.
Forstærket med Titanium i de kritiske punkter i rammen, hvilket giver mere styrke og bedre kontrol. Hovedlet for hurtig ketcherføring.
Ketchereren leveres med fullcover

Attack 3220:

Klassisk hovedform giver den ultimative kontrol i denne topkvalitets ketcher.
Forstærket med Titanium i de kritiske punkter i rammen, hvilket giver mere styrke og bedre kontrol. Hovedlet for hurtig ketcherføring.
Ketchereren leveres med fullcover

Beskrivels af egenskaber:

Power 3170, 3160, 3130

Alle modellerne er udover den kombinerede brug af graphite og Titanium fremstillet med et specielt udviklet T-stykke der giver brugeren følgende fordele:

Et stærkere bindeled mellem skaft og hoved giver maksimal styrke, der via styrken i titanium sikrer optimal boldkontrol.

En forøgelse af vægten i T-stykket giver en lettere hovedtung ketcher med øget mulighed for øget slagstyrke.

Den forøgede vægt i T-stykket gør det også lettere at kontrollere bl.a. net drops.

Alle ketcherene kan derudover tåle en hård opstregning op til 13 kg.

Noget at huske i la

AF MICHAEL ANDERSEN OG TORBEN LOLLIKE

■ Den succesfulde nyskabelse fra sidste år – DMU, Danske Mesterskaber for Ungdomsspillere i M-, A-, B- og C-rækkerne – blev fulgt op 26.-27. april. Arrangørerne, DBF, de lokale kredse og arrangørklubberne, leverede over hele linien nogle flotte arrangementer og en masse børn og unge fik en rigtig god oplevelse med badminton og hygge uden for banen.

Resultater:

Se resultater fra samtlige spillede kampe i DMU på DBFs hjemmeside www.badminton.dk.

DMU-turneringerne er efter to år allerede blevet årets vigtigste turnering for mange ungdomsspillere. Derfor var der også kamp til stregen samtidig med, at der var fest, sjov og hygge uden for banerne.



Festede igennem

■ Spillerne i U15-rækken havde optimale forhold i Solrød Idrætscenter, hvor Solrød Strand Badmintonklub afviklede et hav af kampe for de 13-14-årige badmintonspillere. I klubbens ellefte leveår var man for nylig blevet Danmarksmestre for hold i U13-rækken, men i Østsjælland er der også plads til bredde. Derfor var man ikke bleg for at stå bag et DMU-stævne, der rent niveaumæssigt er meget spredt.

Ditte Andersen fra NBK, Bornholm stillede op i A-rækken. Hun var som helhed godt tilfreds med arrangementet:

- Det er første gang, jeg er med til DMU. Sidste år var jeg nemlig til konfirmation, men det er rigtig sjovt at være med. Og når man er flere med fra samme sted, så er det lige lidt sjovere.

Den unge bornholmer var vild med både kampene og hyggen udenfor. En DMU-titel ville dog ikke være af vejen.

- Det ville være helt vildt fedt, hvis jeg bliver DMU-mester og fik medalje. Det ville være noget jeg kunne huske i lang tid bagefter, sagde hun inden semifinalerne, hvor hun fortsat var med i damedouble.

- For mig er det lige meget om det er DMU eller DM. Det er under alle omstændigheder

årets vigtigste turnering. Ditte var en af dem, der spillede de indledende kampe i Jersiehallen, og hun fandt det lidt irriterende at der på et tidspunkt kom op til en time og et kvarters forsinkelse. Bortset fra det var der roser til den øvrige del af arrangementet.

- Systemet med madbilletter fungerede fint. Ja, det var lidt dyrt, men hvis man vil med, så må man betale. Det er jo ikke hver dag, det sker, slutter hun.

Mere uimponeret over det hele var Mikkel Olesen fra Hørsholm. Han stillede op i B-rækken, hvor han havde spillet sig frem til finalen i herresingle på det tidspunkt, hvor Badminton-bladet fandt ham.

- For mig er det blot endnu en turnering, sagde han med udsigten til at blive DMU-mester.

- Det minder jo meget om landsmesterskaberne, som jeg ganske vist ikke har været med til. Men skal jeg vælge vil jeg da helst være DMU-mester. Det lyder bedre. Det synes jeg bare.

Mikkel sov som langt de fleste i Havdruphallen, selvom han i princippet sagtens kunne være taget hjem. Ønsket om at være sammen med klubkammeraterne vejede dog tungt. Han var derfor også med til den stort anlagte fest

lørdag aften, men var ikke vildt begejstret over stemningen. Dermed var han i skarp kontrast til langt de fleste, som havde en pragtfuld aften. Arrangørerne havde hyret et stort diskotek, der sørgede for, at de mange danseglatte spillere fik rørt sig - også efter at de sidste kampe var spillet om lørdagen.

- Der har været styr på det, roste Mikkel og hans venner i baggrunden føjede til, at maden havde været rigtig god.

- Okay, prisen på 600 kr. er lidt i overkanten, men klubben betaler de 400 så for mig bliver det kun lidt mere end, hvad jeg betaler for en almindelig turnering.

Fra Sæby stillede Louise Toftelund op i mesterrækken. Da Badminton-bladet talte med hende havde hun netop tabt sin semifinal i damedouble, men var fortsat med i damedouble.

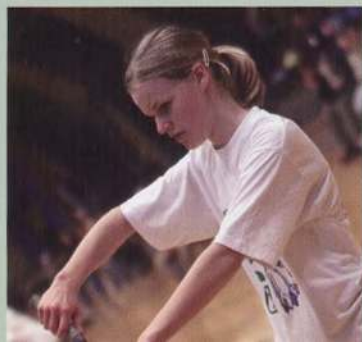
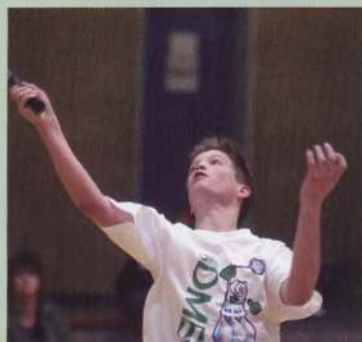
- Det gik ikke særlig godt, mukkede hun med henvisning til hendes semifinalenederlag.

Hun glædede sig dog over i det hele taget at være udtaget. Sammen med Jyske Mesterskaber er DMU nemlig årets vigtigste turnering. For at undgå det postyr, der kan være, når mange sover sammen i en hal, overnattede hun på Ishøj Vandrehjem, men var dog med til festen om aftenen.

- Festen var rigtig god. Jeg var der bare ikke så længe. Jeg skulle jo spille dagen efter, forklarede hun, og roste arrangementet.

- Naturligvis skulle jeg med, selvom det kostede 600 kr. som jeg selv - eller rettere min mor - har måttet betale.

Stefan Andersen, Ledøje-Smørum, og Malene Frederiksen, Svendborg, tog som M-rækkespillere guldmedaljer i singlerækkerne. Men Mikkel Brent, Viby J, var anderledes suveræn i B-rækken, hvor han snupede to førstepladser. Den ene kom i herresingle, mens han fik hjælp af Marie-Louise Sløk, Erritsø, i mixed double.



Mikkel Olesen og Louise Toftelund var med i slutkampene.



■ Herning Badmintonklub havde prominent besøg, da finaldagen ved DMU U17-turneringen blev åbnet af ingen ringere end Kenneth Jonassen. Danmarks pt. bedste herresingle har tidligere i karrieren repræsenteret Herning, og gav dermed sin gamle klub lidt positiv reklame.

I alt 187 spillere havde meldt deres ankomst i det midtjyske, så kampene kunne let afvikles over to dage.

- Stævnet forløb planmæssigt og der blev spillet utrolig mange gode kampe. Det afviklingsmæssige på CUP 2000 version 2.14 var også problemfrit. Turneringsprogrammet blev styret af en af vores talentfulde ungdomsspillere Martin L. Hansen; ungdommen kan bare det med IT, konstaterede formand for ungdomsafdelingen i Herning, Kurt Johannesen.

Kenneth Jonassen spiller som nævnt ikke mere for Herning, men tårner fra næste sæson ud for Greve i elitedivisionen. Om Greve-spillerne i Herning har ladet sig inspirere af Jonassens tilstedeværelse er ikke til at sige, men de dominerede i hvert fald turneringen i mesterrækken. Christopher Heegaard, Greve, tog guld i herresingle, og nåede semifinalen i herredouble. Bedre gik det for Ane Fogelberg, ligeledes Greve, der foruden guld i single gentog bedriften med klubveninden Line K. Andersen i damedouble.

- Alt i alt var det en kanon weekend i Herning, som blev velgennemført med hjælp af masse frivillige spillere og forældre, sluttede en tilfreds Kurt Johannesen.

Esbjerg sad på U19

■ Selv om DMU i U19-regi fandt sted på Amager, nærmere bestemt Dragør, kunne man nemt høre Vesterhavets bølgeskvulp. På herresiden i mesterrækken havde Esbjerg ESG nemlig sat sig tungt på medaljepladserne, så ingen andre klubber kom til fadet. Fire ud af seks spillere i herresingle-finalerunden var fra Esbjerg, og guldkampen stod mellem klub-

kammeraterne Martin Mathiasen og Martin Fjeldbonde – med førstnævnte som vinder. Fjeldbonde var ligeledes i finalen i herredouble med Anders Noe, men her stod Thomas Bertram/ Jakob Tøstesen i vejen i endnu en vestjysk finale. I de tre andre rækker, var der ingen jyske triumfer, så her kom spillere fra Hvidovre, Brøndby og Solrød til deres ret.

Stor fairness

■ De yngste årgange, U13, mødtes på Fyn i Langeskov, hvor den lokale klub LBBK i samarbejde med

Ullerslev-Langtved Badminton Klub, var vært. Der blev spillet en masse gode og spændende kampe, selv om arrangørerne blev ramt af færre tilmeldinger end planlagt; ca. 225 mod 432.

Niels Storm Hansen fra LBBK var positivt overrasket over spillerne.

- Jeg vil gerne sige tak til spillerne. Trods det, at de spillede om det danske mesterskab i de respektive rækker udviste de meget stor fairness. Der var slet ingen grund til, at vi om lørdagen havde en referee gående i hallerne. Han var ganske enkelt overflødig, roste han.

LBBK-lederen kunne dog konstatere, at alle spillerne ikke var lige trætte efter lørdagens kampe. Der var nemlig stor aktivitet på dansegulvet samme aften...

Spillemæssigt gjorde Jesper Bang og Nanna Refsgaard sig flot bemærket i M-rækken med sejre i single og bronze i double. I B-rækken regerede Emil Hansen, Holbæk, og Rikke Andersen, Slagelse. De vandt begge dobbelt guld i single og i den rene doublerække.

Begynderfejl rettet

Formanden for Ungdomsudvalget kan se tilbage på et godt DMU trods færre tilmeldte

■ Formanden for Ungdomsudvalget (UU) Poul Erling Christensen – eller det vil sige den afgående formand, for Bent Petersen blev som bekendt ny formand ved årsmødet - var som sidste år også med i den praktiske afvikling af DMU. Han tog sin tårn ved U19-turneringen i Dragør.

Når han skal se tilbage på det store arrangement melder der sig et smil på hans læber.

- Vi har kun fået ganske få bemærkninger, og det betyder, at vi har fået rettet op på rigtig mange af de begynderfejl, vi lavede sidste år, forklarer han.

- De bemærkninger, vi har fået, har gået på maden, som er blevet kaldt tvangsfodring, og så prisen på både kost og logi, som man har fundet for høj.

Når talen falder på deltagerantallet forsvinder smilet hurtigt. Cirka 700 deltog i DMU i år mod 820 sidste år.

- Vi er utroligt kede af, at vi ikke kom op på det samme høje deltagerantal som sidste år. Faktisk havde vi en ambition om, at komme op over 1.000, men det skal nok komme.

Selvom hovedindtrykket fra DMU er meget positivt, er der altså alligevel nogle ting, der skal arbejdes med. Poul Erling nævner blandt andet prisen på de 600 kr. og tilmeldingsdato-

en, som man vil prøve at rykke tættere på selve turneringen.

Også en helt anden måde at organisere turneringen på er med i de overvejelser, som UU nu vil pusle videre med.

- Det er dog mit gæt, at DMU til næste år kommer til at køre efter den samme skabelon som hidtil, siger Poul Erling.

Hjertebarn

Med turneringen i Dragør fik han sat punktum for sin praktiske ledergerning i DBF, men der resterer forsat nogle administrative opgaver inden han trækker sig helt tilbage og overlader tømmerne til Bent Petersen.

DMU har stået hans hjerte nær. Men også Diplomturneringerne, Badminton-skolerne og DM for U11 hold har været vigtige projekter for ham.

Ideen til DMU kom efter et møde med DBFs direktør, Thomas Lund, der havde opfordret UU til at lave noget stort med mange tilmeldte. På vej hjem i toget sad han sammen med Kirsten Leth, der var medlem af UU den gang.

- Der sad vi og drøftede sagen og sammen fik vi ideen til DMU. Inden vi kom hjem havde vi et færdigt oplæg, husker han, der gerne vil slutte af med en tak til de mange ledere i både, kredse, klubber og forbund, der var med til at afvikle et godt DMU.

Som omtalt i forrige nummer blev Poul Erling som afgående formand ved årsmødet hædret for sit store arbejde ved en udnævnelse til æresmedlem af DBF.





AF MICHAEL
ANDERSEN

Nytænkning skaber

■ Da trænerteamet og Henrik Tingleff sidste år begyndte træningen for U15 spillerne i Højbjerg, kunne klubben kun mønstre tre eliterækkespillere. Lidt småt når man tænker på, at spillere som Camilla Martin, Peter Gade, Pernille Harder og Majken Vange alle engang har spillet for den østjyske klub. Men nu er Michael og Henrik to herrer med friske ideer, og da de begge er forholdsvis nye trænere i klubben, har spillerne oplevet skelsættende ændringer i træningen. Denne mandag eftermiddag i april render nitten ungdomsspillere rundt i Højbjerg Badmintonhal, der med sine hele ni baner hører til blandt Danmarks absolut største af slagsen. Da Henrik Tingleff for tiden er langtidssygemeldt, styrer Michael Bisgaard tropperne med god hjælp fra et par andre trænere.

- Man kan altså ikke træne ungdomsspillere ud fra de samme principper som seniorerne. Der er skrevet op til flere bøger om badmintontræning, men ikke en eneste henvender sig til de yngre alderstrin. Til sammenligning er der skrevet side op og side ned inden for eksempelvis fodbold og håndbold, siger Michael Bisgaard.

- Vi har valgt at låne nogle øvelser fra andre sportsgrene, der kan overføres til badminton. I for eksempel fodbold træner man decideret koordination og balance, så derfra har vi sakset lidt. Så har spillerne set videoer med superliga-spillere, der gennemgår de selv samme øvelser, for ligesom at højne motivationen.

Siden januar har klubben kørt et tema kaldet "Hurtig på fødderne". Klubbens

Med en femdobling af antallet af U15 elitespillere på bare en enkelt sæson har trænerteamet Michael Bisgaard og Henrik Tingleff haft stor succes med deres utraditionelle træningsmetoder

ungdomsspillere bliver ført gennem en masse nye øvelser, der skal forbedre koordination og balance. Det er mildest talt en helt ny træningsform, der stiller store krav til spillernes motorik.

Koordination og balance

- Til at starte med var flere af spillerne ret skeptiske, da det i deres øjne ikke havde så meget med badminton at gøre. Men stille og roligt er de alle kommet efter det, fortæller Michael Bisgaard og kigger ind på banerne. Her er der stillet en række kegler op, som fire U15-drenge en efter en render hen over. Benene kører op og ned som trommestikker, og det er tydeligvis ikke første gang at spillerne prøver netop denne øvelse. En af drengene er M-rækkespilleren Mads Jacobsen, der kun er et mulehår fra at træde ind i eliterækken.

- I begyndelsen var det nogle ret mærkelige øvelser. Men efter man har fået det bedre forklaret, er der jo en mening med det. Det er rigtig godt for balancen, og det kan jeg i hvert fald mærke i single, siger

den lille Højbjerg-spiller, der altså for nylig var blot en enkelt sejr fra at blive klubbens eliterækkespiller nummer atten i U15-regi.

Nu hvor Højbjerg har en stor bredde på elitesiden, har det gennem sæsonen kastet en del flotte resultater af sig. Kulminationen kom i slutningen af marts, da man vandt DM-guld for hold i U15. Finalesejren på 10-3 over Esbjerg ESG var meget overbevisende, men det er kampstatistikken gennem hele sæsonen så sandelig også. Den lyder på 134 sejre ud af 156 mulige!

Trænerteam gør forskellen

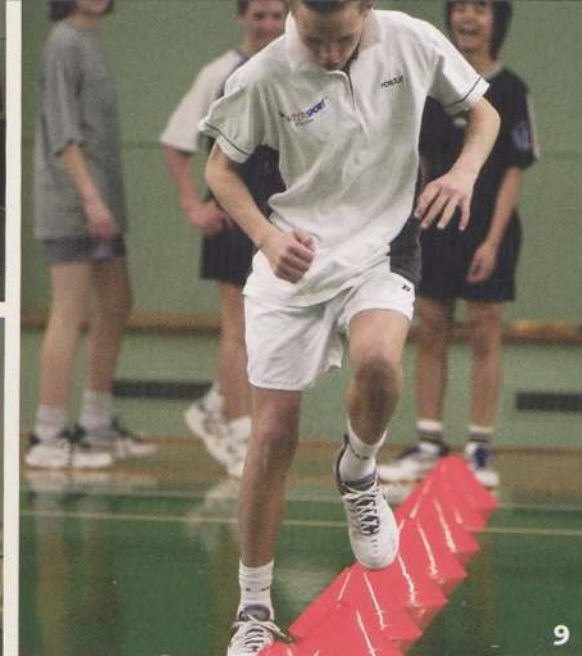
Rikke Nørregaard er en af de ungdomsspillere, der gennem sæsonen har vist størst spillemæssig fremgang. Hun ser det nye trænerteams tilstedeværelse i klubben som en afgørende faktor.

- Træningen er meget anderledes nu end i de fem år, jeg indtil nu har spillet i klubben. Der er kommet en klar opdeling af teknisk og taktisk træning, og det synes jeg er rigtig godt, smiler 14-årige Rikke, der ifølge eget udsagn har forbedret sig på teknikken og hurtigheden. Desuden er der også kommet et par ekstra slag med i slagrepertoiret.

- Jeg havde nu noget svært ved det der "Hurtig på fødderne", som trænerne begyndte at køre for nogle måneder siden. Nu går det heldigvis meget bedre, og man kan da godt mærke en forskel på banen.

Mens Michael Bisgaard altså for tiden er hovedansvarlig i den daglige træning, pusler den sygemeldte Henrik Tingleff med et stort projekt i kulissen. Det går under

1: Ulrik Deding. 2: Højbjerg har en ni-baners hal. 3: Mathias Iversen får instruktion af Michael Bisgaard. 4: "Hurtig på fødderne" er øvelser, der forbedrer koordination og balance. 5: Mette Overbeck. 6: Der lyttes når Mathias Iversen forklarer om en øvelse. 7: Det er dem her, der skal kunne flytte sig, hv



resultater i Højbjerg

navnet PEAK, der står for Præstationsorienteret Elitetræning baseret på Ansvar og Kompetencer. Projektet skal belyse hvorledes eliteidræt ikke er et spørgsmål om enten at se snævert og vinde eller at se bredt og tabe. Målgruppen er unge elitespillere, der skal kunne være gode idrætsudøvere og bredt fungerende mennesker på samme tid.

- Jeg oplever i min daglige omgang med både elitespillere og "breddespillere" en meget stærk opdeling blandt spillerne, siger Henrik Tingleff, der efterlyser en anden indstilling hos de bedste spillere. Det kræver dog også en hjælpende hånd fra de pågældende forældre, men det kan faktisk også være ret svært.

- Forældrene kommer ofte med bemærkninger om hvordan deres børn bør have særbehandling, og hvordan det er "spild af tid", at de spiller mod eller træner med spillere, der er blot lidt dårligere. Mit værste konkrete eksempel er en far, der kommer hen til mig under DM-finalen i herredouble i år, hvor vores klub har begge par med. Faderens kommentar til min er: "Nåh, kan du så forstå, at de fire ikke gider have noget med de andre på træningen at gøre?".

Kun en brøkdel

Rent statistisk er det ikke særlig mange af de allerbedste 13-15 årige, der slår igennem rent internationalt. Kun et sted mellem 2-3 procent af dem vil på sigt komme til at tilhøre verdenseliten, så de har absolut ingen grund til at tillægge sig stjernenykker

i en tidlig alder. Eller for den sags skyld i det hele taget.

I den kommende sæson vil seksten af Højbjergs bedste 13-15-årige spillere blive indlemmet i PEAK-projektet, der strækker sig over to år. Derudover vil omkring 24 andre U15 spillere rundt omkring i landet ligeledes være en del af forsøget, men hovedarbejdet kommer altså til at foregå i Højbjerg.

- Spillerne får eksempelvis til opgave at undervise deres kammerater i ting, som de selv er gode til. Herved opnås både større forståelse for egen kunnen, men også indsigt i andres evner og forhåbentlig en oplevelse af, at vi kan hjælpe og udvikle hinanden. Jo mere makkerne kan, jo mere kan vi jo selv lære, konstaterer Henrik Tingleff. Dette træningselement er blot en lille brik i det store puslespil, som Henrik

Overordnede mål for PEAK:

- At udforske ungdomsbadminton som sin egen disciplin.
- At give badmintonspillet nye hidtil ukendte tekniske, taktiske, fysiske og psykiske elementer inspireret af andre idrætsgrene.
- At udvikle træningsmetoder, der udover at udvikle spillernes faglige evner og gøre dem til bedre badmintonspillere, samtidig kan øge deres indsigt i egne og med/modspilleres evner, øge deres ansvar for og interesse i egen og med/modspilleres udvikling samt lægge op til en høj vægtning af sociale kompetencer.

Tingleff og Michael Bisgaard skal forsøge at lægge de kommende sæsoner.

Hvis man spørger spillerne i Højbjerg, er der umiddelbart ingen problemer med såkaldte stjernenykker. Det til trods for at U15-truppen i Danny Damsgaard har en spiller, der tilhører den absolutte elite i sin aldersgruppe. Rikke Nørregaard mærker dog ikke storhedsvanvid hos sin jævnaldrende medspiller.

Ingen problemer

- Danny træner godt nok med U17 spillerne, men det har intet med os at gøre. Han er bare meget bedre end de andre U15 spillere, og får mere modstand oppe i U17. Når vi spiller sammen med ham i for eksempel holdkampene, er der slet ikke nogen problemer, vurderer Rikke Nørregaard.

Inde på banerne har Michael Bisgaard netop sat nogle spillerunder i gang, hvor der virkelig bliver gået til makronerne. Han har godt styr på alle spillerne, men glæder sig nu meget til at få Henrik Tingleff på højkant igen.

- Den kommende sæson bliver rigtig spændende. Projektet er en kæmpe udfordring, men med Henrik ved roret skal det nok gå. Truppen ved endnu ikke så meget om PEAK, men de implicerede spillere vil snart få besked. Så kan de jo nå at gøre sig nogle tanker, inden det for alvor går løs.

Badmintonbladet vil løbende følge PEAK fra sidelinien, og i næste sæson bringe en opfølgning på den spændende nytænkning, når projektet er kommet godt i gang.

man vil være god til badminton. Det har trænerne i Højbjerg taget konsekvensen af. 8: Anders Rasmussen. 9: Mads Jacobsen træner målrettet for at blive hurtigere på banen. 10: Rikke Nørregaard. 11: Kristine Nørregaard træner sin serv.

Danmark gjorde næsten rent bord



AF MICHAEL
ANDERSEN

Med en suveræn sejr i holdturneringen, og fire førstepladser ud af fem mulige blafrede Dannebrog lystigt ved 6-nationers turneringen for U17-spillere i Skagen

■ Torsdag 24. april bød Danmarks U17-trup resten af Europas bedste badmintonnationer op til kamp i fem landsholdsdyster. Det var 25. år i træk, at turneringen løb af stablen, og Danmark har sluttet øverst på sejrskamlen i de foregående 24 opgør. Så selv om de rød-hvide talenter var favoritter, kunne man godt spore en smule forventningspres i jubilæumsåret.

Sverige, Holland, Frankrig og Tyskland blev alle fejtet af banen, og da man hev en 6-3 sejr hjem mod stærke England, var førstepladsen en realitet.

- England var på forhånd vurderet som den sværeste modstander, da der ventede os en del såkaldte fifty-fifty kampe. Heldigvis viste vores spillere klassen, siger gruppetræner for U17-truppen, Birgitte Petersen, der blandt andet fremhævede Marie Røpke for en flot indsats i landskampene.

- Det er ellers sjældent, at jeg bruger ordet "team spirit", men det kendetegnede virkelig det danske hold. Alle kæmpede for hinanden.

England snuppede sølv, mens Tyskland, i modsætning til U-EM i Esbjerg, måtte nøjes med bronze.

Brød total dominans

I den individuelle turnering trak den 16-årige englænder



Rasmus Bonde vandt to titler ved de uofficielle europamesterskaber for U17-spillere

Rajiv Ouseph en tyk streg i sandet i Danmarks nordligste by; kun to kilometer fra Grenen. Ouseph har allerede snuset til et par seniorturneringer i Wales og Skotland, og er helt sikkert en spiller med fremtid i. I semifinalen strøg han hen over håbet fra Danish Badminton College, Ulrik M. Nielsen, og guldkampen blev en ensidig

forestilling mod Kristoffer Stampe, Charlottenlund. Rajiv Ouseph snittede sjællænderen med 15-6, 15-2.

Marie Røpke har trods sin status som første års U17 spiller allerede optrådt i den danske elitedivision for Gentofte. Det vidner om klasse, og den viste hun så sandelig i denne weekend. I finalen gik det ud over

Janet Köhler, Tyskland, der efter en god start blev udspillet 5-11, 11-1, 11-1.

Rasmus begrænsede sig

Rasmus Bonde stillede - for en gangs skyld - kun op i double kategorierne. Det var øjensynligt en god beslutning, da det kastede to førstepladser af sig.

- Vi valgte at skåne Rasmus Bonde, da der ventede mange hårde kampe inden for en kort periode. Den beslutning skal ligeledes ses i lyset af, at Rasmus har lidt problemer med en overbelastet albue, fortæller Birgitte Petersen om den dynamiske Århus-spiller.

Godt hjulpet af Kasper Henriksen, Viby J, fik Rasmus Bonde guld i herredouble efter 15-6, 15-12 over de useedede Peter Martensen/ Ulrik M. Nielsen. Sidstnævnte havde noget overraskende stoppet Danmarksmestrene Hans-Kristian Vittinghus/ Kristoffer Stampe, i semifinalen.

Rasmus Bonde/ Christinna Pedersen fik belønning for anstrengelserne i mixed double, da de gentog sejren fra DM over Kasper Henriksen/ Tinne Kruse; endnu en gang i to sæt.

I damedouble bemærkede Tinne Kruse/ Christinna Pedersen stort set ikke deres modstandere, og havde styr på alle fire kampe mod guldmet. Finalesejren over de bundseedede englændere, Heather Olver/ Jennifer Wallwork, lød på 11-4, 11-4. Dermed fik Christinna Pedersen, Gug, også to sejre i Skagen, og har uden de store armbevægelser rent faktisk haft en rigtig flot sæson.

Turneringen var sæsonens sidste i DBF regi, og dermed også nogle af spillernes sidste optræden for U17. Næste sæson venter så de store drenge og piger oppe i U19.

Because it matters

2003 / 04



FZ FORZA[®]

Innovated in Denmark 



AIRFORZA

BADMINTONBOLDE



Airforze Tournament

Den ultimative bold fremstillet af gåsefjer i absolut topkvalitet. Denne bold opfylder selv de strengeste krav til præcision og holdbarhed. Dobbelt-testet for hastighed og flugt. Anvendes til eliteaktiviteter verden over.

Airforze 100

Topbolden i Airforze serien. Fremstillet af bedste gåsefjer. Bolden er velegnet til badminton på topniveau og anvendes bl.a. af de bedste danske klubber.

Airforze 80

Hvis man ikke kræver en absolut topbold, er Airforze 80 løsningen. Er meget velegnet til træning og turneringer på højt plan på grund af stor præcision og god holdbarhed. En meget populær bold.

Airforze 60

Et rigtigt godt valg, hvis man ønsker en bold, der opfylder almindelige krav til en fjerbold om holdbarhed, præcision og god økonomi. Airforze 60 er velegnet til alle almindelige badmintonaktiviteter.

Airforze 40

Er velegnet til de fleste badmintonaktiviteter. Specielt til træning og ungdomsaktiviteter er denne bold et godt valg på grund af god præcision og god holdbarhed. Der er meget kvalitet til prisen i en Airforze 40.

Airforze 20

Er en god og solid badmintonbold, der er meget velegnet til ungdomsbadminton og til det brede voksne badmintonpublikum. Airforze 20 er som den øvrige Airforze familie fremstillet af udsøgte gåsefjer.

Airforze 10

Er fremstillet med kork prop og meget stærk plastik skørte.

Airforze 5

Er fremstillet med syntetisk prop og med stærk plastik skørte.



Airforze Tournament

Vejl. pris **300,- kr.**

Airforze 100

Vejl. pris **250,- kr.**

Airforze 80

Vejl. pris **200,- kr.**

Airforze 60

Vejl. pris **150,- kr.**

Airforze 40

Vejl. pris **130,- kr.**

Airforze 20

Vejl. pris **100,- kr.**

Airforze 10

Vejl. pris **130,- kr.**

Airforze 5

Vejl. pris **100,- kr.**



FZ FORZA

TASKER

4524 PEKING



NEW

Vejl. pris
130,- kr.

4475 MALAYSIA



NEW

Vejl. pris
130,- kr.

4525 OSAKA



NEW

Vejl. pris
200,- kr.

4549 LAOS



NEW

Vejl. pris
200,- kr.

4535 TAIPEI



NEW

Vejl. pris
300,- kr.

4527 BEIJING



NEW

Vejl. pris
250,- kr.

4456 TOKYO



NEW

Vejl. pris
600,- kr.

3332
REJSETASKE



NEW

Vejl. pris
450,- kr.



BEKLÆDNING

TROOPER

VOKSNE 4472 BØRN 4476 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



LADIES
04-28

00-10

00-08

Vejl. pris til voksne
600,- kr.
Vejl. pris til børn
500,- kr.

TRUCK

VOKSNE 4487 BØRN 4486 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



00-99

Vejl. pris
250,- kr.

TRAP

VOKSNE 4457 BØRN 4454 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



00-10

Vejl. pris
250,- kr.

CLASSIC

VOKSNE 3675 STØRRELSE XS S M L XL 2XL 3XL



00-99

00-08

0006

0100

Vejl. pris
250,- kr.

TIGHTS LADIES

VOKSNE 4457 STØRRELSE XS S M L XL 2XL 3XL



0008

Vejl. pris
250,- kr.

TRUE

VOKSNE 4477 BØRN 4479 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



00-06

00-08

Vejl. pris
200,- kr.

TUCKER LADIES

VOKSNE 4474 BØRN 4480 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



00-99

Vejl. pris
250,- kr.

TRISS LADIES

VOKSNE 4495 BØRN 4421 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



00-10

00-99

04-28

Vejl. pris
250,- kr.

TILLA LADIES

VOKSNE 4494 STØRRELSE XS S M L XL 2XL 3XL

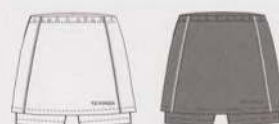


04-28

Vejl. pris
250,- kr.

ZAZA LADIES

VOKSNE 4056 BØRN 4055 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



00-99

00-06

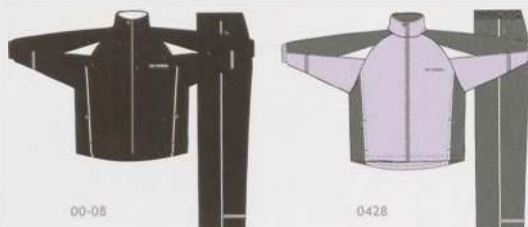
Vejl. pris
250,- kr.



BEKLÆDNING

TRACE

VOKSNE 4499 STØRRELSE XS S M L XL 2XL 3XL



Vejl. pris
500,- kr.

TRIX

VOKSNE 4485 BØRN 4460 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



Vejl. pris
600,- kr.
Tilbudspris
400,- kr.

TICKET

VOKSNE 4453 BØRN 4719 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



Vejl. pris voksne
600,- kr.
Vejl. pris børn
500,- kr.

TIN

VOKSNE 4451 BØRN 4722 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



Vejl. pris
250,- kr.

CLASSIC

VOKSNE 3675 STØRRELSE XS S M L XL 2XL 3XL



Vejl. pris
250,- kr.

TONIC LADIES

VOKSNE 4452 BØRN 4721 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



Vejl. pris
250,- kr.

YOYO

VOKSNE 2720 BØRN 2719 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



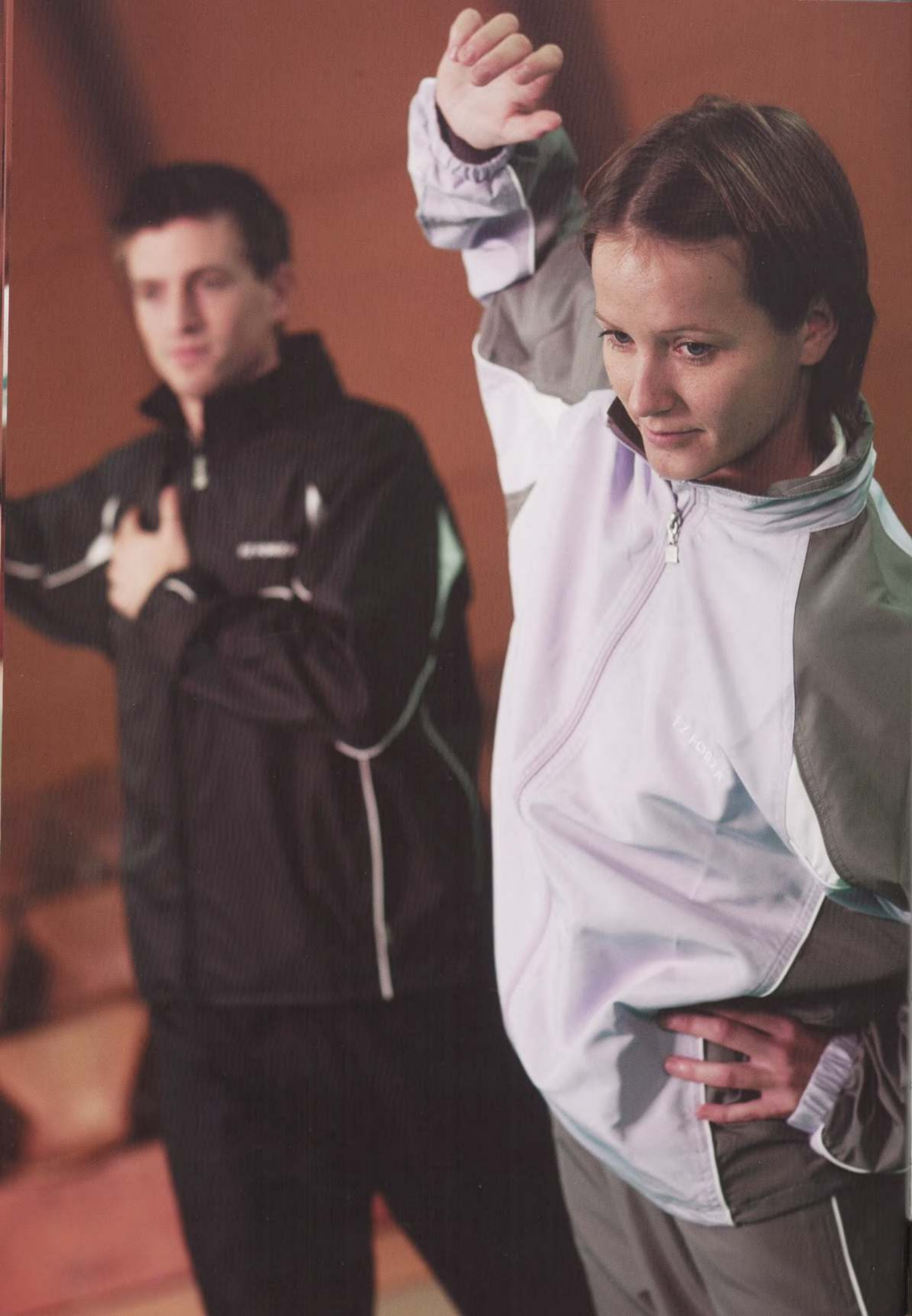
Vejl. pris
200,- kr.

TOMSON

VOKSNE 4491 BØRN 4489 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



Vejl. pris
200,- kr.



BEKLÆDNING

ATHENA

VOKSNE 5100 BØRN 5068 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



0099

0006

0127

0008

Vejl. pris
200,- kr.

AKROPOLIS

VOKSNE 5108 BØRN 5107 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



0006

0127

0008

Vejl. pris
250,- kr.

KLUBTØJ 2002/2003

ZETT

VOKSNE 4005 BØRN 4004 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



0125

0115

Vejl. pris til voksne
600,- kr.
Vejl. pris til børn
500,- kr.

ZYLLE

VOKSNE 4037 BØRN 4036 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



0125

0099

0115

Vejl. pris
250,- kr.

JAW

VOKSNE 3995 BØRN 3994 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



0006

Vejl. pris til voksne
600,- kr.
Vejl. pris til børn
500,- kr.

JUMP

VOKSNE 4002 BØRN 4003 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



0006

Vejl. pris
250,- kr.

ZITTA

VOKSNE 4060 BØRN 4059 STØRRELSE 6 8 10 12 14 XS S M L XL 2XL 3XL



0006

Vejl. pris
250,- kr.



SKO

FORZA 50

4488. Suværen indendørs sko der kombinerer komfort, slidstyrke og støddæmpning. Optimal sko til super motionisten.

Str. 28-47

Vejl. pris
200,- kr.

FORZA 50

4488. Suværen indendørs sko der kombinerer komfort, slidstyrke og støddæmpning. Optimal sko til super motionisten.

Str. 28-47

Vejl. pris
200,- kr.

FORZA 100

4490. Danmarks mest solgte badmintonsko i prisgruppen. Skoen der har optimal pasform, god komfort og let EVA mellemsål, der giver dig en fremragende støddæmpning. Velegnet til spillere på alle niveauer.

Str. 28-47

Førpris 400,-

Vejl. pris
300,- kr.



FORZA 250

4496. Specielt udviklet badmintonsko med EVA støddæmpende mellemsål - Ekstra slidstærk ydersål, støddæmpende absorbering i hælen og komfortabel overdel, der giver optimal pasform. Velegnet til spillere på alle niveauer.

Str. 35-47

Vejl. pris
400,- kr.

FORZA 350

4497. Nyhed fra Forza med nyt ergonomisk design der giver optimal pasform og komfort. EVA mellemsål med ekstra titanium forstærkninger og støddæmpende absorbering i hælen, som giver dig fremragende støddæmpning. Anvendes af mange spillere i verdenseliten i 2003.

Str. 35-47

Vejl. pris
500,- kr.

FORZA 400

4455. Den ultimative topmodel til badmintonspilleren der søger det bedste. Skoen har støddæmpende EVA mellemsål med ekstra stød-absorbering i hælen. Optimal pasform og ekstra slidstærk ydersål med antifrikationsbelæg.

Str. 36 - 46

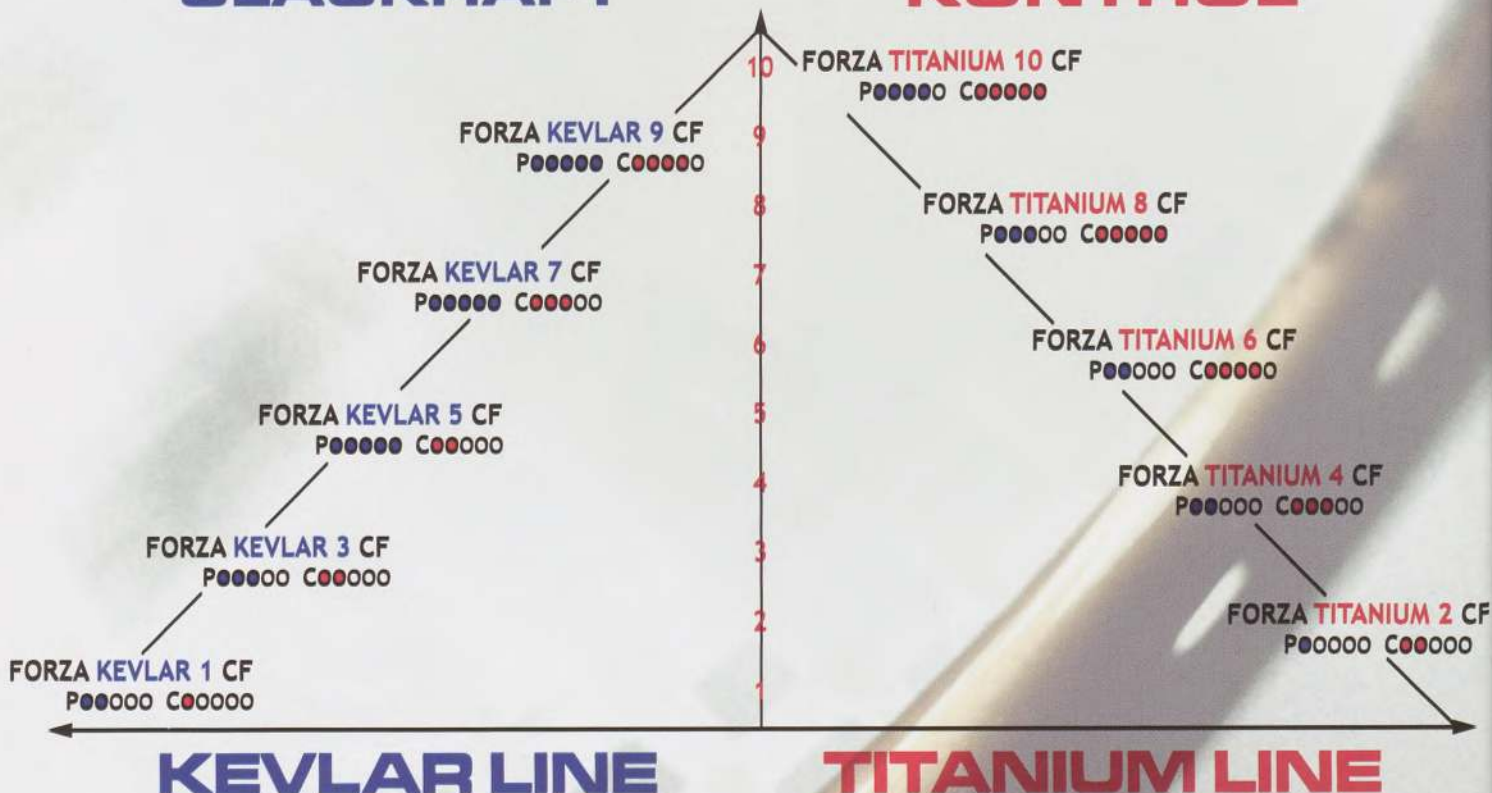
Vejl. pris
600,- kr.



SLAGKRAFT

OPTIMAL FORZE

KONTROL



Det nye ketcherprogram fra FORZA er delt i to linier, alt efter hvilke grundlæggende egenskaber, der er lagt i hver enkelt af ketcherne. Jo højere man bevæger sig i prisskalaen i begge serier, jo mere opnåes af både slagkraft og kontrol.

Man kan således i FORZA'S ketcherprogram udvælge sig præcis den egenskab, man måtte have behov for med hensyn til henholdsvis kontrol og slagkraft.

Kevlar serien

Kevlar er et meget elastisk materiale, som samtidigt er 3 gange hårdere end almindeligt grafit. Når det kombineres med grafit i FORZA's computer opbygget skaft, opnåes en ultimativ slagkraft. Samtidig kommer ketcheren meget hurtigere tilbage til udgangspunktet og dermed i balance, end tilfældet er med almindelige ketchere.

Titanium serien

Titanium er et meget stift og let materiale, og når det blandes med Forza's HM grafit, giver det optimal kontrol. FORZA har udviklet et computer opbygget skaft, som kun tillader et minimum af torsion samtidig med at ketcheren har optimal kontrol og maximum slagkraft.

SYMBOL FORKLARING



COMPUTEROPBYGGET SKAFT

Et computeropbygget skaft sikrer, at skaftets vægge er fuldstændig ensartede. Dette sikrer 100% fleksibilitet i skaftet. Jo tykkere grafitvæggen er, des hurtigere kommer skaftet i ro efter slaget, samtidig med at kraftoverførslen under slaget bliver større.



CONTROLLED FORZE - CF
Teknologisk nyudvikling, der tilfører ketcheren både mere kontrol og power. Stregene "hviler" på grafitbuerne inden de føres direkte ind i bøsningerne.



FLEKSIBILITET MEDIUM

Ketcherne med medium flexibelt skaft har som udgangspunkt meget power grundet trampolineffekten. Har modellerne samtidig vægtfordelingen i hovedet giver det optimal power.



FLEKSIBILITET STIFF

Ketcherne med "stiff" skaft har som udgangspunkt meget kontrol.



KETCHERVÆGT U/STRENG

U = 95 - 99 g
2U = 90 - 94 g
3U = 85 - 89 g
4U = 80 - 84 g

CONTROL YOUR FORZA WITH FZ TITANIUM LINE

Titanium 10CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 3,0
Udvendig diameter 7,0

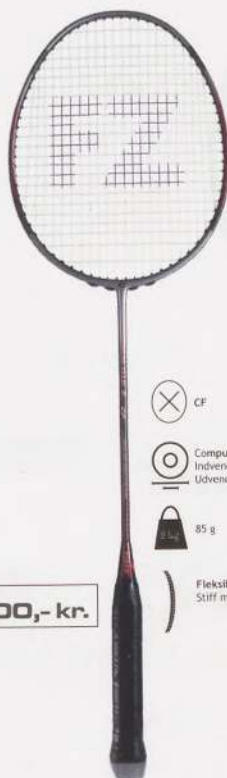


Fleksibilitet
Stiff mid

4553

Vejl. pris
1700,- kr.

Titanium 8 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 3,1
Udvendig diameter 7,0

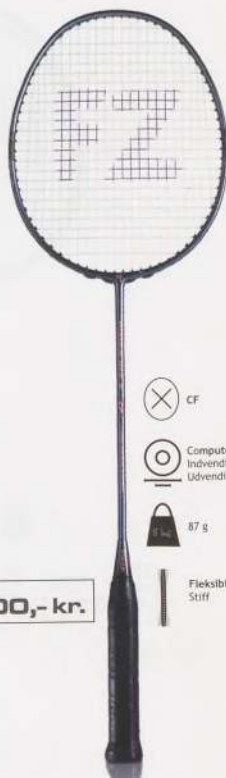


Fleksibilitet
Stiff mid

4561

Vejl. pris
1500,- kr.

Titanium 6 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 3,1
Udvendig diameter 7,0



Fleksibilitet
Stiff

4565

Vejl. pris
1300,- kr.

Titanium 4 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 3,2
Udvendig diameter 7,0

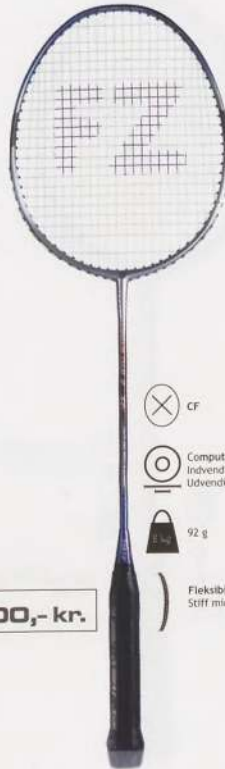


Fleksibilitet
Stiff

4577

Vejl. pris
1100,- kr.

Titanium 2 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 3,3
Udvendig diameter 7,0



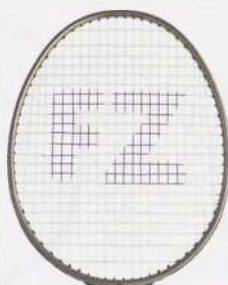
Fleksibilitet
Stiff mid

4581

Vejl. pris
900,- kr.

TURN YOUR FORCE TO POWER WITH FZ KEVLAR LINE

Kevlar 9 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 4,3
Udvendig diameter 7,0

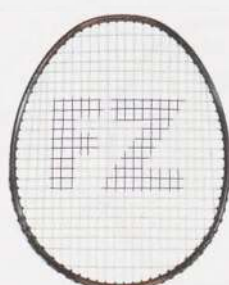


Fleksibilitet
Flex Mid

4463

Vejl. pris
1600,- kr.

Kevlar 7 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 4,3
Udvendig diameter 7,5

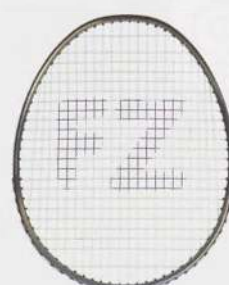


Fleksibilitet
Flex Mid

4464

Vejl. pris
1400,- kr.

Kevlar 5 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 4,3
Udvendig diameter 7,5



Fleksibilitet
Flexible

4465

Vejl. pris
1200,- kr.

Kevlar 3 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 4,0
Udvendig diameter 7,5



Fleksibilitet
Flexible

4466

Vejl. pris
1000,- kr.

Kevlar 1 CF



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 3,9
Udvendig diameter 7,5

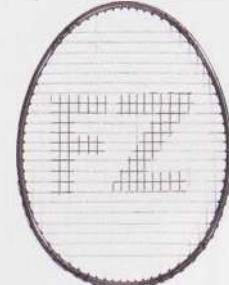


Fleksibilitet
Flexible

4467

Vejl. pris
800,- kr.

Kevlar 600



Computeropbygget Skaft
Indvendig diameter 3,5
Udvendig diameter 7,5



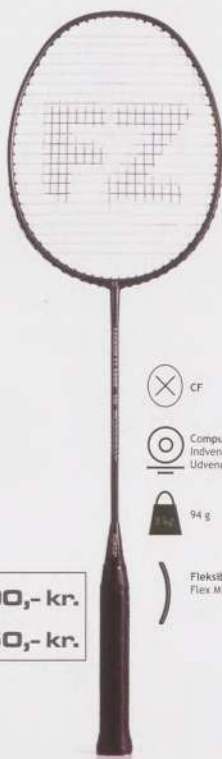
Fleksibilitet
Flex Mid

3770

Vejl. pris
800,- kr.

POWER AND CONTROL BASIC LINES

Legend Power CF



Computerbygget Skaft
Indvendig diameter 4,4
Udvendig diameter 7,5



94 g



Fleksibilitet
Flex Mid

4568

Vejl. pris
700,- kr.
Tilbudspris
350,- kr.

FORZA 400 Power JR/SR



Computerbygget Skaft
Indvendig diameter 5,0
Udvendig diameter 7,5



98 g



Fleksibilitet
Flexible

4584/4587

Vejl. pris
300,- kr.
Tilbudspris
200,- kr.

FORZA 200 Power JR/SR



102 g



Fleksibilitet
Flexible

4593/4594

Vejl. pris
160,- kr.

Legend Control



Computerbygget Skaft
Indvendig diameter 4,4
Udvendig diameter 7,5



95 g



Fleksibilitet
Stiff

4568

Vejl. pris
600,- kr.
Tilbudspris
300,- kr.

FORZA 300 Control JR/SR



100 g



Fleksibilitet
Stiff

4590/4592

Vejl. pris
180,- kr.

FORZA 100 Control JR/SR



104 g



Fleksibilitet
Stiff

4595/4596

Vejl. pris SR
150,- kr.
Vejl. pris JR
130,- kr.



HÅNDKLÆDER



2222 - Vejl. pris stort
200,- kr.

2230 - Vejl. pris lille
150,- kr.

FZ SOKKER

Ny lækker funktionel sok, der tillader foden at ånde og samtidig virker svedtransporterende.



2751 Dame - Vejl. pris 1 stk.
50,- kr.

3103 Herre - Vejl. pris 1 stk.
50,- kr.

FZ ACCESSORIES



2751 - Vejl. pris 1 stk.
50,- kr.



1060 - BURMA Toilettaske
100,- kr.

FZ STRENGE

2864 FZ 68. 2865 FZ 70. 2866 FZ 72 Ti. 2867 FZ 75.



FORZA har i samarbejde med spillere fra verdenseliten og en markedsledende strengfabrikant udviklet et nyt strengprogram. Vi dækker alle mulige strengbehov. Tynde strenge - FZ 68 (0,68 mm tyk) til dem som vil have optimale spilleegenskaber og hurtig ketcherføring. Den kraftigere streng FZ 75 (0,75 mm tyk) til spilleren, som ønsker et meget holdbart produkt.

Besøg den lokale sportsforhandler og få mere at vide om opbygningen af hver enkelt streng.

FZ 70 nu også i gul.

Vejl. pris FZ 68 **200,- kr.** Vejl. pris FZ 70 **150,- kr.** Vejl. pris FZ 72 Ti. **130,- kr.** Vejl. pris FZ 75 **100,- kr.**

GIMMIX

FORZA har lavet en række nye spændende produkter

Ur	400,00	Caps	100,00
Bæltetasker	150,00	Radio	75,00
Tandbørste	20,00		

GREB

- 276. Super Grip-3 stk./ 6 forskellige farver
- 278. Soft Grip-2 stk./ 6 forskellige farver
- 1051. Towel Grip2 pak-2 stk./ 6 forskellige farver
- 3833. Shock Grip-1 stk./ 6 forskellige farver
- 3834. Xtreme Grip-1 stk./ 6 forskellige farver
- 4877. Towel Grip rulle 12m/ 6 forskellige farver



Vejl. pris per pakke
Fra 40,- kr.



FORZA International, Denmark

Maltvej 15, 9700 Brønderslev, Denmark

Telefon +45 9882 5533 Telefax +45 9880 0004

www.forza-fz.dk

CANADA

Prizm Sports Inc.

Telefon +16 0432 17891

Telefax +16 0432 13372

dyung@prizmsports.com

ENGLAND

PWP Sportbase Ltd.

Telefon +44 1737 222 968

Telefax +44 1737 223 483

paul@pwp.com

FRANCE

FORZA International

Telefon +33 0 534 260 408

Telefax +33 0 534 260 409

Mobil +33 0 608 728 586

fzforza@wanadoo.fr

FINLAND

Pexport OY

Telefon +35 8 2489 8800

Telefax +35 8 2489 8811

peter@saunalahti.fi

GERMANY

Sport Klauer

Telefon +49 228 236357

Telefax +49 228 237408

sport-klauer@t-online.de

RUSSIA

St. Petersburg

Telefon +78 1271 33519

vladimir.ru@lsi.ru

KROATIEN

Masiv Sport D.O.O.

Telefon +385 1 3095 440

Telefax +385 1 3460 022

zvonimir.fernezir@zg.hinet.hr

NETHERLAND / BELGIUM

Ton Buijzen Sport

Telefon +31 0167 5411 60

Telefax +31 0167 5625 04

tonbuijzensport@wxs.nl

PORTUGAL

Federacao Portuguesa De Badminton

Telefon +351 262 839 020

Telefax +351 262 839 026

sede@fpbadminton.pt

SLOVENIA

TONIC D.O.O.

Telefon +386 41 766 440

Telefax +386 1548 0056

tonic@bit-center.net

SWEDEN

Sport Fossto AB

Telefon +46 46 250000

Telefax +46 46 250040

info@sportfossto.se

All other countries please contact +45 9882 5533

Medlem af Active Sportswear Gruppen

www.activesportswear.dk

Hvidovre BC tjente 48.000 kr. på lotteriet

Knivskarp konkurrence om bonuspræmier blandt klubber med mindre end 500 medlemmer

■ Så er vinderne fundet i konkurrencen om de bedst sælgende klubber i DBFs landslotteri. Vinderen i gruppen af klubber med mere en 500 medlemmer blev Hvidovre BC, som igen i år løb med førstepremien på 9.000 kr. Da klubben samtidig fik bonus for at sælge mere end to lodder pr. medlem, har klubben i år tjent over 48.000 kr. på at deltage i lotteriet.

HBC solgte 4,8 lodseddel pr. medlem og var i øvrigt også den klub som solgte flest alt i alt.

Andenpræmien på 5.000 kr. gik til Holstebro BK, som solgte 3,9 lodseddel pr. medlem.

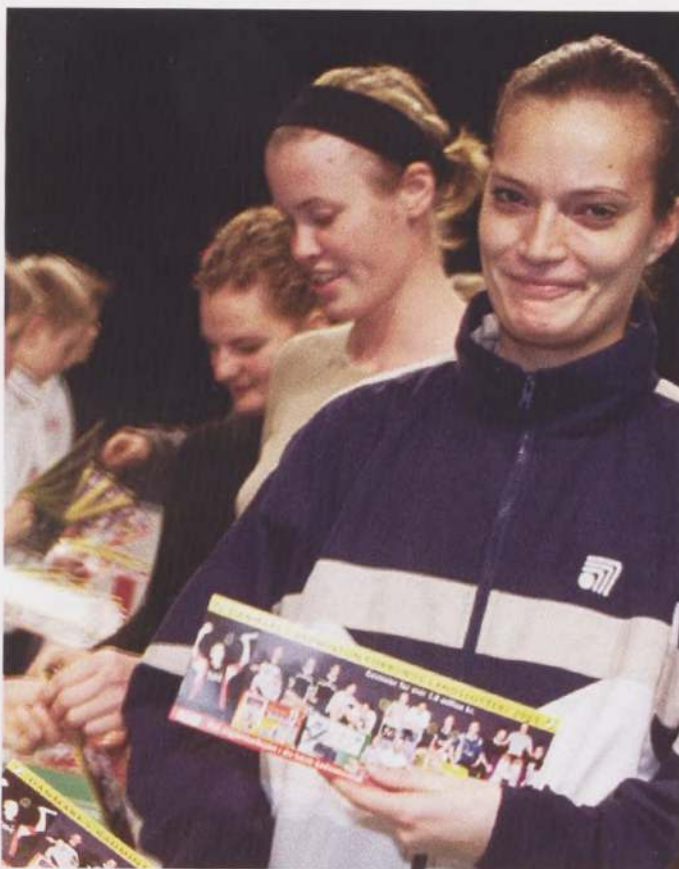
Blandt klubber med mindre end 500 medlemmer var kampen i toppen knivskarp.

Skælskør vandt foran Skødstrup, og hvor førstnævnte klub solgte 8,03 pr. medlem, solgte Skødstrup 8,00 pr. medlem.

Tættere kunne det næsten ikke blive. 5.000 kr. til Skælskør og 3.000 kr. til Skødstrup. Præmierne er på vej.

Rund hånd

En bonus på en ekstra krone pr. solgt lod fik 23 nye klubber med i dette års lotteri, og de fik - ud over de 11 kr. pr. solgt lodseddel - knap 11.000 kr. til deling. Mange af de gamle deltagere var til gengæld ikke med, og mange klubber solgte væsentlig færre lodder end tidligere.



Der blev ikke solgt så mange lodder i år som tidligere, men der var fortsat masser af penge til de klubber, der var med.

DBFs bonus til de trofaste klubber var ellers delt ud med rund hånd. Alle deltagere, som også var med i 2002, kunne ved blot at sælge mere end to

lodder pr. medlem opnå en ekstra krone for dette "mersalg".

Uden at sælge mere blev således 36.000 ekstra kroner fordelt på 72 klubber.

Næste gang vil bonus nok være bestemt af mersalget i forhold til 2003, men et spørgeskema vil blive sendt ud efter sommerpausen, og så vil det vise sig, hvad klubberne finder er et incitament.

Det er svært

- Hvad er det, der afholder vore klubber med en ungdomsafdeling i at være med, når en klub som Hvidovre kan løbe 48.000 kr. hjem, hvilket er mere end 70 kr. pr. medlem? spørger DBFs administrationschef Peter Kristiansen.

- Vi hører ofte begrundelsen, at det er svært at sælge lodderne, men sådan er det jo også på banen, - altså svært. Kæmper man, viser resultaterne sig, og hvad er bedre end sejren. De unge må yde for at kunne nyde, og skabes der nogle gode tilbud til de unge på basis af et godt lotterisalgresultat, vil de jo opleve at have skabt noget, som de har glæde af.

Administrationschefen opfordrer klubberne til allerede nu at overveje, om ikke det er næste år, at klubbernes landslotteri skal have en plads i klubbens aktiviteter.

Flest solgte lodder i klubber med over 500 medlemmer

1 Hvidovre BC	4,8
2 Holstebro BK	3,9
3 Viby Badminton Klub	3,7
4 Greve Strands Badmintonklub	3,1
5 Farum Badminton	2,9
6 ESG Badmintonklub	2,9
7 Aarhus Badminton Klub	2,7
8 Højbjerg Badmintonklub	2,7
9 Lillerød Badmintonklub	2,3
10 Hillerød Badmintonklub	2,1
Antal solgte lodder pr. medlem	

Flest solgte lodder i klubber med under 500 medlemmer

1. Skælskør	8,03
2. Skødstrup	8,00
3. Silkeborg IF	7,2
4. Randers Badminton Klub	6,8
5. Ejby IF	6,8
6. Ikast FS	6,7
7. Hjallerup Badmintonklub	6,5
8. Snedsted Gymnastik og IF	6,5
9. Korup Idræts Forening	6,4
10. Horn Fårvang	6,2
Antal solgte lodder pr. medlem	



PHILIPS



Sanex



YONEX

Frellsen
chokolade

Trænere sat i

■ For år tilbage arrangerede Københavns Badminton Kreds en række såkaldte idékurser, hvor badmintontrænere kunne få inspiration til den daglige træning. Det stoppede for fem år siden, og siden da har der ikke været afholdt idékurser.

Da Danmarks Badminton Forbund pr. 1. december 2002 ansatte en ny breddekonsulent i skikkelse af Johnny Askevig, havde han en masse ideer med i bagagen. Blandt andet skulle der pustes nyt liv i idékurserne, men denne gang var der tale om kurser i DBF-regi.

- Jeg havde selv deltaget i to idékurser før under Københavns Badminton Kreds, så selvfølgelig kunne man tage lidt inspiration med derfra. Men ellers er der tale om nytænkning, siger Johnny Askevig, der tidligere har været gruppetræner for U19.

- Det specielle ved dette kursus er at vi har valgt at fokusere på ét tema frem for flere. Jeg har været ret spændt på tilmeldingen idet mange af vores undervisere ikke er kendte i DBF regi. Men det har vist sig at interessen har været overvældende, så vi er meget tilfredse.

Ny inspiration

Karlsunde Hallerne lagde gulv til fra den 23. maj - 25. maj, da 80 forventningsfulde trænere mødte op til tre dynamiske dage. Temaet ved det første idékursus i DBF-regi var bevægelse i bred forstand. Et sted hvor badmintonporten har

Det første af en række idékurser i DBF-regi, der skal holde de danske trænere opdaterede, blev en stor succes. Det overordnede tema var "bevægelse", og det fik deltagerne at føle på egen krop

mulighed for at hente inspiration fra andre sportsgrene. Derfor har Johnny Askevig taget kontakt til blandt andet basketball- og volleyballforbundet, så man havde mulighed for at lære lidt derfra.

- Man kan virkelig lære meget om bevægelse ved at se på andre sportsgrene. Stig Eiberg (tidligere elitevolleyball-spiller- og træner, red.) viste blandt andet kursusedtagerne hvorledes springstyrke kan forbedres. Hvis man sammenligner de danske volleyballpiger med de danske badmintonpiger, er der mildest talt en markant forskel i springhøjden. For badmintonpigerne springer stort set ikke.

Idékurset var delt op i ti moduler, og så kunne deltagerne selv vælge at prioritere modulerne på en skala fra et til ti. Alle deltagerne fik som minimum opfyldt tre af deres fem førstprioriteter, så der var god tilfredshed at spore.

En af deltagerne ved idékurset var Per Marboe. Han er træner i den lille sjællandske badmintonklub Kirke Såby, der ligger mellem Holbæk og Roskilde. Gennem årene er det blevet til adskillige kurser i

DGI-regi, men dette bevægelses-kursus er en helt anden kop te for den rutinerede træner.

Kvalitet i undervisningen

- Det her er langt mere seriøst. Man får en masse input fra nogle meget kompetente undervisere, der ved stort set alt inden for deres område, siger Per Marboe, der efterhånden har været træner i små seksten år. Han har netop taget på dette kursus for at forny sig, hvilket stemmer fint overens med det motto, som Johnny Askevig har

sendt på invitationen til kurset - "den, der tror han er færdiguddannet som træner, er mere færdig end uddannet".

- Jeg har umiddelbart svært ved at fremhæve et modul frem for de andre, da de alle på hver deres måde har været lærerige. Men modulet med Mats Mejdevi kan jeg i hvert fald stadig mærke på kroppen, konstaterer en smilende Per Marboe.

Mats Mejdevi er fysisk træner for Peter Gade og Jim Laugesen, og underviste i hvorledes man kan bruge kroppen som hjælpemiddel ved fysisk træning. Alle kursisterne skulle selvfølgelig igennem alle øvelserne, så de havde en fornemmelse af sværhedsgraden og ikke mindst hårdheden.

En anden af deltagerne ved idékurset var elitetræner Nadia Lydych. Hun underviste i



bevægelse



AF MICHAEL
ANDERSEN

modulet "rytmisk benarbejde", men deltog ligeledes i andre moduler som menig kursist.

- Når man får så meget nyt at vide på så kort tid, kan det være meget svært at huske det hele. Men styrken ved dette kursus er helt klart den praktiske del, der fylder utrolig meget i undervisningen. Når teorien er gennemgået, skal man prøve det indlærte af ved en praktisk udførelse. At mærke det på sin egen krop giver lige lidt ekstra, siger Nadia Lydych, der er elitedivisionstræner for Greve Strand.

- Jeg har ikke fået noget revolutionerende nyt at vide, men det var sådan set heller ikke min målsætning med kurset. Lige nu er jeg faktisk ret forpustet ovenpå alle de nye informationer, som dagene har budt på. Man skal nok lige

Deltagere:

Antal: 80
Baggrund:
■ DBF 1-2-3
■ DBF 2 UE
■ KTK 1-2
■ DGI
■ BTK2

hjem og sortere lidt oven i hovedet, før man kan se, hvad der er brugbart for en selv.

Målsætningen overgået

Johnny Askevig kan være godt tilfreds med antallet af tilmeldinger. Målsætningen lød på 50 deltagere, men der dukkede altså hele 80 trænere op denne weekend i maj. Niveaueet hos trænerne var ret spredt, men langt hovedparten havde som trænerbaggrund DBF 1-2 med i papirerne. Det kan Johnny Askevig så tage med overvejelserne, når evalueringen af kurset er overstået. En niveaudeling er givetvis ikke nogen dårlig idé i fremtiden.

At kurset havde deltagere på et fagligt højt niveau, var Bo Ømosegaards tilstedeværelse et levende billede på. Han er forfatter af den eneste reelle bog om styrketræning til badminton, men kan altså også blive klogere på sådan et kursus. Bo Ømosegaard efterlyste dog ligeledes den ovennævnte niveaudeling, da en del af undervisningen for hans vedkommende var ren repetition.

- Valget af tema til dette

Undervisere:

- Lian Ying, teknisk træner for DBFs elitetrup
- Mogens Thygesen, basketball-landsholdstræner
- Stig Eiberg, tidl. elitevolleyballspiller – og træner
- Mats Mejdevi, specialtræner i fysisk træning i Team Danmark
- Kim Vistisen, elitetræner i badminton
- Ashley Tottle, underviser på Danmarks Trænerskole i Aalborg
- Nadia Lydych, elitedivisionstræner i Greve Strand
- Karsten Jensen, fysisk træner i Team Danmark
- Jens Meibom, assisterende landsholdstræner

kursus sidder lige i øjet, da badmintonspillere i Danmark har meget at lære angående bevægelse, fortæller Bo Ømosegaard, der supplerer sin vurdering med en historisk synsvinkel.

- De danske spillere bliver hovedsageligt undervist af trænere mellem 40-60 år. Den aldersgruppe fik deres badmintonopdragelse nogle år tilbage, hvor teknisk og taktisk badminton var i højsæde. Tiderne har ændret sig meget siden hen, men trænerne føler sig naturligt nok mest på hjemmebane på det tekniske og taktiske plan. Derfor bliver emner som eksempelvis benarbejde ikke berørt nok i den daglige træning. Alle trænerne på dette idékursus kan tage ny viden om bevægelse med sig hjem, slutter Bo Ømosegaard, inden han trækker ind til modulet om styrketræningsøvelser med Karsten Jensen, fysisk træner i Team Danmark, som underviser. Inden for netop dette område er Bo Ømosegaard jo nok på hjemmebane, men er altså åben for nye ideer.

Johnny Askevig har allerede

et nyt idékursus i støbeskeen, og løfter allerede nu sløret for det overordnede tema.

Mere i støbeskeen

- Næste gang hedder temaet mentaltræning. Det lyder måske som et mere snævert emne end "bevægelse", men det kommer helt an på indgangsvinklen. Inden da har vi dog en masse opfølgende arbejde med dette kursus, fortæller Johnny Askevig. Han venter nemlig spændt på alle de evalueringsskemaer, som de 80 deltagere skal udfylde oven på kurset. Det kan give ham et lille praj om, hvordan det kommende idékursus skal tage sig ud.

- Tilbagemeldingerne har rigtig meget at sige. Vi er naturligt nok interesserede i, at trænerne vender tilbage ved næste kursus, så forbundet er meget lydhør overfor forbedringer.

Den kommende tid har Johnny Askevig et projekt kørende omkring fremstilling af DVD'er om kursets tema "bevægelse". På den måde har trænerne noget at læne sig op af, hvis de skulle komme i tvivl.

Mats Mejdevig og Kim Vistisen var to af flere undervisere, der fik deltagerne til at røre sig.



Tre spillerunder på 30 sekunder

Programmet RW er svaret på trænerens bøn om hurtige og gode spillerunder

■ Alle trænere kender til problematikken. Træningen skal planlægges og spillerunderne lægges, men hvordan får man lige de spillerunder til at gå op? Jens og Bente, der spiller mixed double sammen, skal efter deres skader spilles sammen igen i den ene spillerunde og Mads og Heidi har brug for noget singletræning efter deres ferie. Dertil kommer at de har brug for at se, hvordan Thomas og Mikkel fungerer i en double.

Den slags puslerier kan der godt gå noget tid med, men

fremover kan den tid og mange små ærgrelser undervejs spares. Et lille computerprogram kaldet RW barberer nemlig den ged på rekordtid.

Ulempen ved programmet er - som alle andre programmer - at det kræver en computer! Enten skal man altså lave runderne færdige hjemmefra og printe dem ud, eller også skal man anskaffe sig en bærbar computer, som man kan tage med i hallen. Det sidste giver mulighed for at justere runderne lige til det sidste. Og hvem kender ikke til spillere, der ikke fik meldt afbud?

RW er utroligt let at bruge. Det anbefales dog kraftigt, at man lige bruger to minutter på at læse brugervejledningen inden, man kaster sig over det.



Hvis spillerunderne skal justeres i hallen kan der godt gå et stykke tid. Har man en bærbar computer med og programmet RW kan ventetiden elimineres til det rene ingenting.

FÆRDIGPAKKEDE

TRÆNINGSLEJRE I FJERRITSLEV



Ideelle betingelser i et idrætscenter med to idrætshaller, svømmehal, 8 fodbold baner og 180 senge pladser i ét og samme kompleks. 40 værelser med bad, toilet og TV.

- Træningstider og spisetider planlægges i samarbejde.
- Alle AV-midler forefindes.

- Træningsmodstandere rekvireres på alle niveauer.
- Utallige fritidsmuligheder.



HAN HERRED FRITIDSCENTER

SPORTSHALLER · SVØMMEHAL · MØDELOKALER · KURSUSCENTER
BRØNDUMVEJ 14-16 · 9690 FJERRITSLEV · TLF. 98 21 11 90 · FAX 98 21 25 22



Har man gjort det, kender man principperne, og så er det bare at gå i gang.

Let at gå til

Først skal man taste sine spillere i træningen ind én gang for alle. Under "Person data" skal man desuden med tal angive, hvor gerne spilleren vil spille single, double og mixed double. Tit og ofte, er der jo spillere, som meget nødt vil spille single og de skal derfor have en singleværdi på fx -50. Når man har tastet sine spillere ind i programmet, er det let at "forudbestille" nogle konstellationer i de enkelte runder, nogle møder mellem forskellige spillere, eller angive oversidder. Det sker under menuen "Ønskekampe". Når man således har forudbestilt visse kampe, skal man tage stilling til, hvor lang tid programmet skal være om, at lave runderne. Man kan vælge mellem tre, ti eller tredve sekunder.

Herefter er der blot tilbage at

Doadload:

RW kan hentes på Aabybro Badminton Clubs hjemmeside: www.aabybrobc.dk, og er som nævnt gratis. Har du forslag til forbedringer, så giv Anders Christiansen et tip. På den måde får du også et bedre program.

trykke på knappen og vupti, så har man sine spillerunder.

Og det bedste er, at programmet er gratis. Bag spillerunde-programmet står Anders Christiansen, der er seniorformand i Aabybro Badminton Club, og han har ingen intentioner om at tjene penge på det - endnu i hvert fald. Til gengæld er programmet heller ikke fuldt professionelt, selvom det er tæt på. Fx mangler der en tab-funktion, når man skal fra felt til felt i "Person-data", men det er netop den slags små forbedringer, som Anders håber at få tip om fra brugerne.

Alpe Golf

- det bliver man høj af ...



DBF's rejsearrangør gennem mange år arrangerer nu også golfrejser til de østrigske alper.



AlpeGolf er navnet på det nye golfprodukt hos Holstebro RejseCenter.

Vi arrangerer golfrejsen for: grupper, individuelle, herreklubber, dameklubber, juniorklubber og eliten til Alperne.



Vi skræddersyr rejsen efter netop dine ønsker. Rejsens varighed, antal greenfee mv.



Kontakt René Knudsen hos AlpeGolf på tlf. 76 400 300 for yderligere information.



René Knudsen

Kig ind på www.alpegolf.dk og bestil materiale til din næste golfferie.

Bus, fly, kør-selv

Lavhedevej 54 · 7500 Holstebro
Tlf. 76 400 300 · mail@alpegolf.dk
www.alpegolf.dk



ALPE GOLF

VRI sætter fokus på pigerne

■ VRI har ansat Sofus Riishede som træner på seniorsiden. Sammen med klubben har han været primusmotor i et fælles pigeprojekt for seriekubberne i Århus og omegn.

Formålet har været at give de kvindelige badmintonspillere et forum, hvor de kan beskæftige sig med badmintonspillet sine feminine sider.

Hvor der fokuseres på single- og double taktik, teknisk, fysisk og mentalt.

Samtidig synliggøres pigernes relevans i badmintonsporten gennem kampe og træning.

Ved at fremme fællesskabet, individet og spilleglæden kan dette forhåbentlig skabe større tilgang til sporten af kvindelige spillere, og ikke mindst fastholdelse af nuværende spillere.

Derudover har formålet også været at styrke samarbejdet klubberne imellem.

Det drejer sig om, at pigerne fra de mindre seriekubber får mulighed for at træne med andre end de to de plejer, hvilket kan gøre træning og kampe trivielle.

Samtidig er der ofte rigtig mange herrer i klubben, hvilket kan have det resultat, at træningen bliver tilrettelagt på herrernes præmisser. Pigerne udsættes for herretræning, det er sjældent omvendt.

Fastholde pigerne

Selvfølgelig drejer samlingerne sig om at fastholde pigerne i VRI, samt evt. trække flere til. Det har dog været meget vigtigt at slå fast, at projektet ikke handlede om at kapre spillere fra de deltagende klubber som er: VRI, Skovbakken, Lystrup, Hasle KFUM, VIK, AIA Tranbjerg. Ingen af de deltagende spillere har skiftet moderklub.

Ovenstående er blot et lille udpluk af det beskrevne projekt.

Projektet har fået mange positive tilkendegivelser og efter, at DBF-Midtjylland havde fået kendskab til dette bredde-



Sofus Riishede, der her er i aktion med pigerne i Bellevuehallen, har lovet at hjælpe, hvis der er andre klubber, der vil starte pigeprojekter op. Privat foto.

Sofus Riishede har med et nyskabende projekt forhøjet udbyttet af pigernes træning

AF DBF-MIDTJYLLANDS BREDDEKONSULENT KIRSTEN LETH

tiltag, blev det besluttet at give Sofus og spillerne en påskønnelse.

Det blev min fornøjelse, at få lov af repræsentere kredsen, så 3. februar kørte jeg til Århus.

Træningen var sat i gang i Bellevuehallen, da jeg mødte op. 20 kvindelige badmintonspillere. Det var en speciel oplevelse.

Min hovedopgave var fra kredsens side at påskønne det gode initiativ. Dette blev gjort med bolde til træningstimerne. Samtidig ville jeg gerne medvirke til at andre skulle få øje på dette gode tiltag.

Spilleren har selv indflydelse på, hvad aftenens tema i træningen skulle være.

Der trænes en gang om måneden, altid i Bellevuehallen, så VRIs herrer er en gang om måneden på besøg hos en

af de deltagende klubber, og får derved også udfordringer i deres træningstimer.

Givet resultater

Jeg fik en snak med Susanne Olsen og Kristina Rasmussen fra VIK. Begge spiller i Jyllandsserien og har været med fra starten. Begge havde klart oplevet at deres spil var i positiv udvikling, specielt i damedouble. Deres samarbejde var blevet betydeligt bedre. De følte det som et privilegium, at der kun var fokus på pigetræningen. Der havde ikke været et ønske om at skifte klub.

Begge skulle være med i oprykningsspillet til danmarksserien, så specialtræningen havde afgjort givet resultat.

Derudover talte jeg med Rina Laursen og Karen Lauridsen, begge fra VRI. De var begge

meget opmærksomme på den forbedring og udvikling i deres spil. I forhold til det at gøre træningen mere varieret og målrettet det kvindelige, var det til fulde nået.

Samtidig havde målet jo også været at give de kvindelige spillere mulighed for kamptræning med spillere fra naboklubberne, og dette havde afgjort været meget tilfredsstillende.

Pigerne var alle enige om at målsætningen for projektet til fulde var nået, og at man klart har fundet en træningsform som ville kunne bidrage til fastholdelse af de kvindelige spillere. Alle havde også en klar forventning om en fortsættelse.

Hvorfor stoppe noget, der er godt?

Sofus Riishede VRI har lovet at være behjælpelig, hvis der skulle være andre klubber, der kunne få lyst til at starte et lignende projekt op.

Derudover har jeg projektbeskrivelsen med i tasken, når jeg er på klubbesøg.

Så hermed en opfordring til klubberne. Vi hjælper gerne.



Der findes en lettere vej

Seedninger, lodtrækning, kamptider, spillerprogram, dommersedler, pointlister - opgaverne hober sig op som et uoverstigeligt bjerg, når man skal arrangere en badmintonturnering. Men hvorfor gå i gang med at bestige bjerget ved at lave det hele i hånden, når du kan tage en let genvej? Pc-programmet, Cup2000, klarer alle opgaverne i et snuptag og sikrer samtidig, at du husker det hele.



- gør det let at
planlægge en turnering

Cup2000 kører på alle computere med Windows 95, Windows 98, Windows NT eller Windows 2000 og er lige velegnet til mindre interne turneringer som til store åbne turneringer.



Med Cup2000 kan du:

- indtaste tilmeldinger
- lave seedninger efter ranglisten
- trække lod efter DBFs regler
- beregne kamptider
- layoute programmet
- udskrive dommersedler
- udskrive spilletræer
- køre hele turneringen på et afviklingsmodul
- lægge turneringen ud på internettet
- udskrive resultatprogram
- beregne deltagergebyrer
- udskrive pointlister til ungdomsklassifikationen
- udskrive opkrævninger til klubber eller spillere.
- udskrive adresselabels til deltagende klubber.

Pris

For medlemsklubber koster en et-årig licens 2.450 kr. Forlængelse af licensen koster 650 kr. pr. år. For ikke-medlemsklubber er prisen 3.500 kr. for det første år og en forlængelse koster 650 kr. pr. år. (Alle priser pristalsreguleres og er inklusiv moms.)

Bestilling

Ring til Peter Kristiansen på DBFs sekretariat, 43 26 21 44, og bestil Cup2000 eller få tilsendt en folder, der fortæller mere om programmet.

Køb et fugtskab



så undgår
du knække-
de fjer.

**Besparelse
på mellem
30-50%.**



- ellers ring til

Rønnevej 7, Stae, 9310 Vodskov
Tlf. 98 25 72 71 · Fax 98 25 60 80
Mobil 28 19 70 71
www.uni-damp.dk



Sakskøbing Sportscenter



Sakskøbing Vandrerhjem

Træningslejr i Sakskøbing Sportscenter

Sakskøbing Sportscenter kan, i samarbejde med Sakskøbing Vandrerhjem, tilbyde færdigpakkede træningslejre med mulighed for at benytte 1-2 haller eller svømmehal, efter aftale.

Vi kan, i samarbejde med Vandrerhjemmet og Cafeteriaet, tilbyde træningslejre, hvor alt er inkluderet i prisen.

Overnatning på Sakskøbing Vandrerhjem eller i Sportscentret, morgenmad - frokost - aftensmad + leje af 1-2 haller eller svømmehal, evt. en kombination af begge dele til en fast pris pr. person.

20 - 30 personer	
Pris pr. person pr. døgn.....	320,-
30 personer og opefter	
Pris pr. person pr. døgn.....	310,-
EKSEMPEL: Fredag, lørdag, søndag	
Pris pr. person.....	620,-

Ovenstående priser er gældende for 2002. Ønskes yderligere oplysninger bedes man kontakte halinspektør Palle Danielsen på tlf. 54 70 45 66, sakskobing-sportscenter@mail.tele.dk



Venlig hilsen
Sakskøbing Sportscenter



Lidt mere **OVERSKUD** i hverdagen

Gennem vores sponsorater vil vi gerne vise, at vi har lidt mere overskud i hverdagen. Det overskud ønsker vi at dele med vores kunder og andre interesserede.

Har du også et lille overskud, så del det med andre. På den måde kan vi sammen gøre Danmark til et lidt bedre sted at være.

www.rd.dk

REALKREDIT
Danmark