

Badminton



55. årgang
Marts 2003

Nr. 6

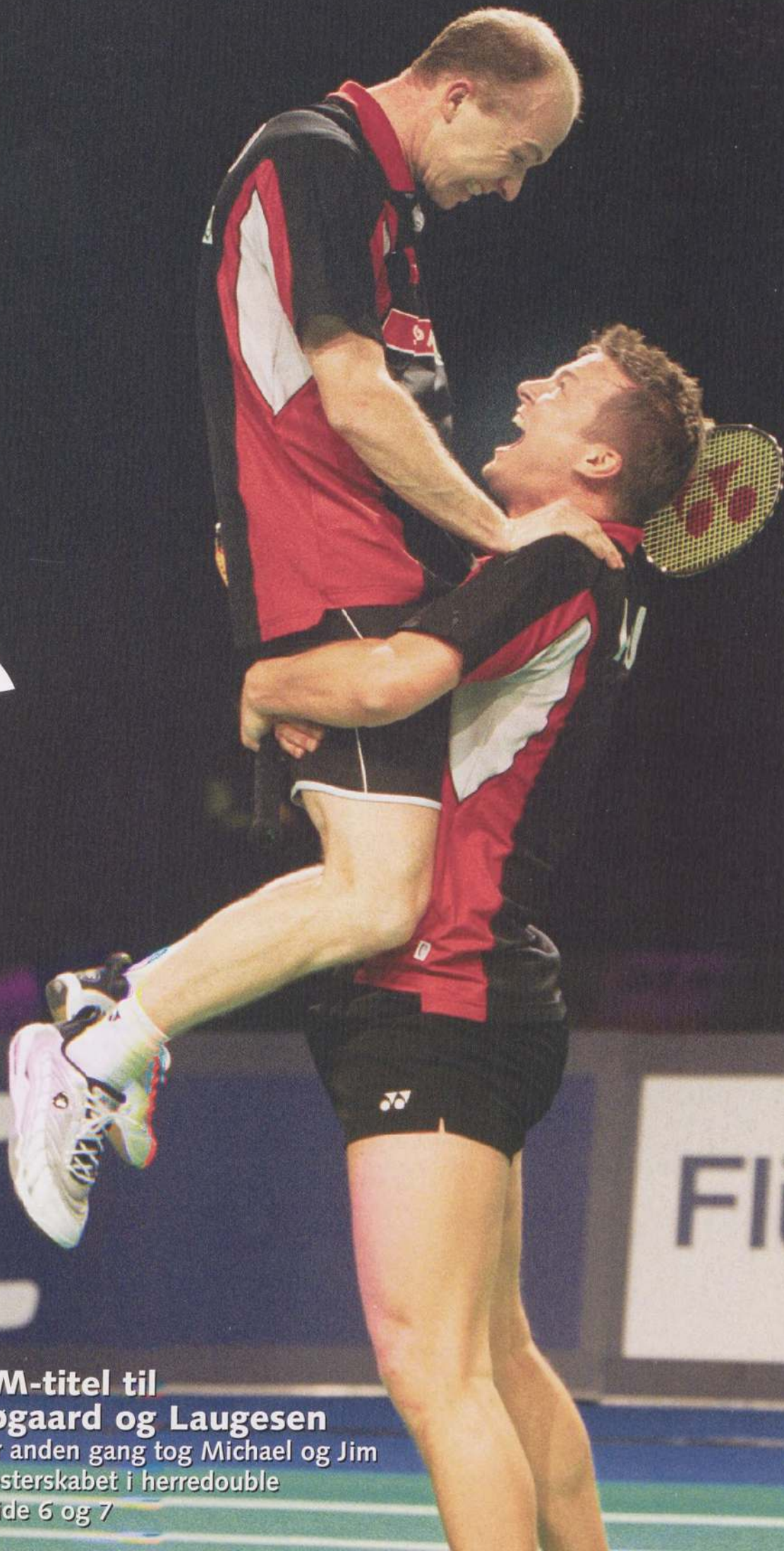
 **Danmarks
Badminton
Forbund**

www.badminton.dk

 **REALKREDIT
Danmark**

DM-titel til Søgaard og Laugesen

For anden gang tog Michael og Jim
mesterskabet i herredouble
- side 6 og 7



Vind en træningsaften med Peter

Gade- kamp

BadmintonTV.dk, Peter Gade og B.T. varmer op til VM med endnu en stærk sms-konkurrence.

Du kan vinde en træningsseance med Peter Gade for dig og dit badmintonhold (max. 15 pers.) med efterfølgende sandwich og øl/vand, mens Peter Gade fortæller om sit liv som en af verdens bedste badmintonspillere.

Hvor mange gange har Gade vundet Realkredit Danmark Open (Danish Open)?

A: To gange [VIND GADE A] B: Tre gange [VIND GADE B]

Pris: 4 kr./svar. Send dit svar inden 4. april. Vinderne offentliggøres på badmintonTV.dk og mobilsport.bt.dk.

SMS
dit svar
til 1202

B.T.

TDC Mobil

badmintonTV.dk

Gouda
REJSEFORSIKRING

Toppen af Nordjylland

Fredag 17. januar afholdt NBK hjælpetrænerkursus i Vestbjerg hallen.

At det længe har været et savnet kursus indenfor Danmarks Badminton Forbund beviste tilmeldingerne, over hundrede havde tilmeldt sig.

Deltagerbegrænsningen gjorde, at der desværre kun var 45 personer, som fik glæde af kurset i denne omgang. Imponerende var det alligevel at se instruktørerne undervise så stort et antal uden større besvær.

Kurset startede med fremvisning af forskellige lege og små spil.

Herefter fulgte en lektion i grundlæggende løbebevægelser.

Et let måltid blev fortæret sammen med lidt teori. Gitte fortalte, hvilke personer vi omgås i klubben, illustreret af

søde tøjdyr som Kylling og Bamse, æsel- og tiger-dyret. Deltagerne kunne tydeligt genkende de forskellige personligheder hjemme fra træningstimerne.

På sidste del af kurset blev der gennemgået et par slag med fremvisning, øvelse og fejlrkning. Hvad er vigtig, og hvad skal vi være opmærksom på som trænere.

Forhåbentlig bliver kurset snart et landsdækkende tilbud inden for Danmarks Badminton Forbund.

En af forbundets medarbejder havde taget turen til Nordjylland for at få inspiration og mulighed for at videreudvikle kurset, således at alle deltagere får det optimale med hjem.

En stor tak skal lyde til NBK's konsulent Gitte Paulsen, og Kristian Skagen som var instruktører på kurset.

Badminton

Badminton er officielt blad for Danmarks Badminton Forbund. Synspunkter, der kommer til udtryk i bladet, er dog ikke nødvendigvis udtryk for DBF's holdninger.

Formålet med bladet Badminton er at sætte fokus på spændvidden i dansk badminton og medvirke til at informere og orientere både spillere og ledere om nye tiltag og aktiviteter i alle dele af sporten.

■ Adresse

Danmarks Badminton Forbund, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby. Tlf: 43 26 21 44. Fax: 43 26 21 50. E-mail: dbf@badminton.dk Web: www.badminton.dk

■ Redaktion

Torben Løllike (ansvarshavende). Tlf: 43 26 21 47. Mobil 20 40 98 89. E-mail: tolo@badminton.dk Foto: Sportsfoto ApS, Preben B. Søborg - hvor intet andet er anført.

■ Abonnement (pris: 230 kr.)

Abonnementstegning og adresseændring: Jytte S. Hansen Tlf: 43 26 21 46. E-mail: jsha@badminton.dk

■ Annoncer

Paul Kreisby, Grafisk Team Sundholmsvej 47, 3. 2300 København S. Tlf. og fax: 32 95 02 77. E-mail: annoncer@dbf-badminton.dk

■ Produktion

Udgiver: Danmarks Badminton Forbund. Oplag: 4.600 Tryk: Aasted, Egedal og Filipsen ApS, Baldersbuen 49, Box 63 2640 Hedehusene. E-mail: info@aasted.as Tlf: 59 400 400. Fax: 46 59 59 04

■ Deadline

Nr. 7 udkommer 5. april 2003. Deadline: 10. marts 2003

Indhold:

DM i Svendborg.....	6-7
Hvidovre gik i finale	8-9
Grindsted – årets ungdomsklub	10-11
Fin turnering i Hjørring.....	12-13
Kredsens spalter	14-15
Trænerseminar	16
Tag med til VM	18
Debat om elitedivisionen	19-21
Brug pulsurre i træningen ...	22

Udgivelsesplan 2002/2003

Nr.	Deadline	Udgivelsesdato
7	10. mar.	5. apr.
8	14. apr.	10. maj
9	19. maj	14. jun.
Med ret til ændringer.		

DBFs hovedsponsor:

REALKREDIT
Danmark

DBFs officielle boldleverandør:



Tilbage til 15 og udgangspunktet

De mange danske spillere, der har været utilfredse med at spille til 11 i damedouble og mixed double, kan nu skimte lys for enden af tunnelen. Efter alt at dømme ændres pointsystemet nemlig i nær fremtid.

Danmark er blandt de 24 lande, der har tvunget IBF til at indkalde til et ekstraordinært årsmøde i forbindelse med Sudirman Cup i marts. Mødets eneste punkt er pointsystemet.

Danmarks Badminton Forbund støttede ved IBFs sidste årsmøde ønsket om at ændre systemet, så der i alle kategorier spilles bedst af fem sæt til ni. Det ønske bringes nu frem igen. Hvis der ikke bliver flertal for den ændring, bliver udgangen af mødet formentlig, at man går tilbage til det helt gamle pointsystem, hvor der spilles bedst af tre sæt til 11 i damesingle og til 15 i de øvrige fire rækker.

Meget taler for, at det bliver den sidste løsning de delegerede ved årsmødet hælder til. Dermed tilfredsstilles en masse spillere, der ikke kunne forlig sig med de korte sæt i specielt mixed double. Det er i sig selv fint. Men det ændrer ikke ved, at badmintonsporten, der har brug for et mere tilskuervenligt pointsystem, er tilbage ved udgangspunktet.

Klubledere træder på bremsen

DBF har gennem et par år forsøgt at få klubberne i den bedste række til at arbejde imod en mere medievenlig afvikling af kampene. Sidste år indkaldte DBFs direktør elitedivisionsklubberne til et møde, hvor han bl.a. orienterede om de kommercielle muligheder, der ligger i holdkampe med 5-8 individuelle kampe. Blandt de klubber, der mødte op, var den alt overvejende holdning den, at man ikke ønskede ændringer.

Senest har Hans Henrik Fløe bebudet, at han ønsker, at hovedbestyrelsen hurtigst muligt træffer en principbeslutning om en ændring af elitedivisionen.

Når det derfor kommer frem i medierne, at DBF ikke ønsker ændringer i elitedivisionen, må vi konstatere, at vi ikke har været gode nok til at informere om vores aktiviteter og holdninger på dette område. Det er ærgerligt. Ikke så meget for DBF, men for den udviklingsproces om elitedivisionen, der forhåbentlig nu skal i gang.

Det er min fornemmelse, at spillerne og forbundet langt hen ad vejen har de samme ønsker for landets bedste række. Dem, der træder på bremsen, er efter min opfattelse flertallet af klubledere. Det er debatindlægget på side 19 et meget godt eksempel på. At der dog også er andre opfattelser blandt klublederne i elitedivisionen kan man ved selvsyn konstatere på de samme sider. Debatten om elitedivisionen er vigtig. Derfor har den fået lov til at sprede sig ud over flere sider, så der denne gang ikke er blevet plads til Mellem 2. og 3. sæt, og Morgendagens stjerne.

For at kvalificere debatten har jeg bedt TV2s badmintonkommentator Morten Ankerdal om at beskrive situationen set fra en tv-stations side. At tv ikke ligefrem ligger på knæ for at få lov til at transmittere fra elitedivisionen, kan man selv læse om i hans indlæg.

Og så skal jeg huske at sige tak for indlæggene. Det er godt at få alle holdningerne frem, og jeg vil gerne have flere endnu. Gerne fra spillere, hvis de ellers har en holdning om udviklingen af elitedivisionen?

Danmark kan blive verdensmestre

Sudirman Cup, som verdensmesterskaberne for landshold kaldes, spilles 18.-23. marts i Eindhoven. Det er en turnering, som Danmark altid har fået mindst bronze i, men aldrig vundet. Med Peter Gade tilbage på toppen er det ikke urealistisk at drømme om, at vi kan bryde med traditionerne og vinde turneringen. For at blive verdensmestre skal vi dog have lidt held i de afgørende situationer, men på papiret kan vi slå alle.

Jeg nævner turneringen fordi den for første gang afvikles uafhængigt af de individuelle verdensmesterskaber. Og fordi et VM for hold er noget stort, som både badmintonfans og presse bør følge tæt.

Torben Lollike,
Informationschef/redaktør



DBFs øvrige sponsorer:



Nordea Invest

Flügger
farver

OK
BENZIN



Venter bare på at blive plukket

20 millioner kroner har lotteriet gennem 12 år tilført ungdomsarbejdet i danske badmintonklubber. De næste millioner ligger klar

AF PETER KRISTIANSEN,
ADMINISTRATIONSCHEF

■ Dette års udgave af Danmarks Badminton Forbunds Landslotteri er nu i salg over næsten hele landet. Der er stadig mange klubber, som da heldigvis - øjensynlig - har en rigtig god økonomi og ikke behøver at anstrenge sig for at hænge i lotteritræet og plukke penge.

For anstrengelser følger der med. Det er ikke nogen nem opgave at administrere lodderne; at få dem fordelt til klubbens sælgere; at sørge for at følge op hos sælgerne; at få efterbestilt lodder, når de slipper op; at få eventuelle kommissionslodder returneret til tiden, hvis de mod forventning ikke bliver solgt; at få afregnet med sælgerne. Der er



Lotteriet blev officielt skudt i gang ved DM i Svendborg, hvor Tine Rasmussen og Anne Marie Pedersen sikrede sig nogle lodder.

nok at gøre for den ildsjæl, som har sat sig for at skaffe penge til klubbens ungdomsarbejde. På den anden side er det to måneder med fart på, og efter veloverstået indsats kan vedkommende stolt læne sig tilbage, velvidende at jobbet er udført, og at der nu er penge til, at klubbens ungdomsspillere kan få sig nogle ekstra oplevelser.

Vi fastholdt de 25 kr. pr. stang i år - og om det er det, der har gjort, at en del gamle klubber har givet op, er ikke godt at vide, for vi har ikke hørt fra nogen klubber, siden vi afsluttede sidste års lotteri med rekordoverskud. Vi kan derfor kun opfordre til at give lyd, men også til at komme ud af busken efter lodder, for der er altså stadig lodder at få, og i skrivende stund er der halvanden måned tilbage af salgsperioden. Det kan altså fortsat nås at lave et godt resultat. Ring derfor blot til Jytte S. Hansen på 43 26 21 46 og afgiv klubbens bestilling.

Det bør være let at sælge med den strøm af præmier, der også i år pryder loddet.

I år er der 1,6 millioner i præmier og et lige så stort beløb til klubberne, hvis der bliver solgt ud. I gennem de 12 år

lotteriet har været gennemført har det tilført over 20 millioner til ungdomsarbejdet i danske badmintonklubber.

Sweat Shirts og plakater kan fortsat bestilles i DBFs sekretari-

at. Trøjerne koster 75 kr. pr. stk., og leveres så længe lager haves, mens plakaterne er gratis. Send en mail til dbf@badminton.dk med jeres bestilling.

Præmier:

Nissan Primera 1.8 Visia 4d, sølv metallic u. ekstraudstyr	1	269.372
Philips - Home Cinema System	6	20.100
Holstebro RejseCenter - Gavekort	10	10.000
Tele Danmark - Telebutik-gavekort	200	500
RSL - Shorts og T-shirt	700	400
Yonex - Gade/Martin-polo's	300	399
Forza - Tasker	400	299
Frellsen - Luksus Chokoladeæsker	900	150
Sanex - Hudpleje gavepakke	1.000	125
Is fra Hjem-IS	4.000	70

DANMARKS BADMINTON FORBUNDS LANDSLOTTERI 2003

Gæster for over 1,6 millioner kr.

Præmieleverandører:

- NISSAN
- PHILIPS
- TDC
- RSL
- YONEX
- FZ FORZA
- Frellsen chokolade
- Sanex
- Hjem-IS

Stat ungdomsarbejdet i din lokale badmintonklub 5 gevinstchancer 25.- kr.

Glamsbjerg Sommer Badminton Lejr

Tag på: **Glamsbjerg Sommer Badminton Lejr 2003!**

Som sædvanligt på Glamsdalens Idræts efterskole!

I år afholder vi hele 6 lejre i Glamsbjerg - foruden de sædvanlige lejre for U13, U15, U17 og U19 spillere kan vi nemlig i samarbejde med Dansk Badminton Forbund også tilbyde en lejr for U11 spillere.

Oversigt over de 6 lejre:

Lejr 1:	d. 22. juni - 25. juni	U11 spillere
Lejr 2:	d. 25. juni - 29. juni	U13/U15 spillere
Lejr 3:	d. 12. juli - 16. juli	U15/U17 spillere
Lejr 4:	d. 16. juli - 20. juli	U13/U15 spillere
Lejr 5:	d. 26. juli - 30. juli	U15/U17 spillere
Lejr 6:	d. 30. juli - 3. august	U17/U19 spillere

www.glamsbjerglejr.dk

Yderligere oplysninger kan fås hos:
Kenneth C. Pedersen, Fyns Badminton Kreds
Tlf. 40779828 el. e-mail: kcp25@hotmail.com

Alt tilmelding foregår gennem din klub - kontakt din træner/leder og hør hvordan!

SIDSTE TILMELDINGSFRIST: D. 13/4 2003!



RSL er stadig Danmarks bedste boldleverandør

Og vi har nu udvidet vores kvalitets sortiment, så dette også omfatter ketchere, bags, strenge, greb og beklædning (se bl.a. nedenstående ketchere).

D.H.Shuttlecocks A/S
Biblioteksvej 68
2650 Hvidovre
Tlf.: 36 77 99 74
Fax: 36 77 99 73
Mail: info@rsl.dk

Vejl. 1.099,-

Power 3180 (Isometric)

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Beskrivels af egenskaber:

Power 3180

Isometric hoved for større sweep spot og en superkontrolleret power.
Forstærket med Titanium i de kritiske punkter i rammen, hvilket giver mere styrke og bedre kontrol. Lettere hovedtung for ekstra power.
Ketchereren leveres med fullcover

Vejl. 1.299,-

Attack 3200 (Isometric)

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Attack 3200

Isometric hoved for større sweep spot og en superkontrolleret power.
Forstærket med Titanium i de kritiske punkter i rammen, hvilket giver mere styrke og bedre kontrol. Hovedlet for hurtig ketcherføring.
Ketchereren leveres med fullcover

Vejl. 1.499,-

Attack 3220

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Attack 3220:

Klassisk hovedform giver den ultimative kontrol i denne topkvalitets ketcher.
Forstærket med Titanium i de kritiske punkter i rammen, hvilket giver mere styrke og bedre kontrol. Hovedlet for hurtig ketcherføring.
Ketchereren leveres med fullcover

Vejl. 699,-

Power 3170 (Isometric)

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)

Beskrivels af egenskaber:

Power 3170, 3160, 3130

Alle modellerne er udover den kombinerede brug af graphite og Titanium fremstillet med et specielt udviklet T-stykke der giver brugeren følgende fordele:

Et stærkere bindeled mellem skaft og hoved giver maksimal styrke, der via styrken i titanium sikrer optimal boldkontrol.

En forøgelse af vægten i T-stykket giver en lettere hovedtung ketcher med øget mulighed for øget slagstyrke.

Den forøgede vægt i T-stykket gør det også lettere at kontrollere bl.a. net drops.

Alle ketcherene kan derudover tåle en hård opstregning op til 13 kg.

Vejl. 599,-

Power 3130

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)
Flex : Medium - Stiff

Vejl. 699,-

Power 3160

Materiale : Hi-Modulus Graphite og Titanium
Vægt : 85 g
String tension : op til 28 lbs (13 kg)

The **SSF** THINKING

Stronger • Smarter • Faster

Forventede overraskelser ved DM

Kun i to rækker kom de topseedede helt til tops ved DM i Svendborg. Alligevel var det småt med sensationerne i den veltilrettelagte turnering, der dog tillod flere af de unge talenter at stikke næsen lidt frem

Suveræn Gade tog sin fjerde titel

Kun på papiret var det en overraskelse, at finalisterne herresinglefinalen ved DM ikke indeholdt hverken den top- eller bundseedede spiller. Alle havde en forventning om, at Peter Gade ville spille sig frem til finalen og at topseedede Peter Rasmussen måtte trække sig ud af semifinalen med en fodskade og dermed gjorde plads for Anders Boesen kom heller ikke helt uventet.

At Peter Gade efter finalen kunne lade sig hylde som Danmarks mester for fjerde gang i træk, var da også helt efter bogen. Boesen spillede en fin kamp, men måtte sande, at Gade er ved at være helt tilbage i det gamle overdrive-gear, han havde inden han blev skadet. Også bundseedede Kenneth Jonassen havde ære af sin kamp i semifinalen mod den forsvarende mester. Jonassen er

faktisk aldrig set bedre, men det var bare ikke nok.

At Boesen slog Niels Chr. Kaldau i det prestigefyldte opgør mellem de to var heller ingen sensation. De to slår hinanden på skift.

Rækkens største overraskelse stod Skovshoveds unge Daniel Damgaard for. I andenrunde sendte han sidste års finalist, Kasper Ødum, ud i bare to sæt.

Gade tæt på rekord

Med endnu et mesterskab er Gade begyndt at nærme sig Tage Madsens rekord med fem herresingle-titler i træk. Rekord blev sat i perioden 1942-1946. Ud over Tage Madsen – og nu altså Peter Gade – er kun yderligere en spiller, der har vundet herresingle fire gange i træk. Det var Svend Pri i årene 1972-1975.



Det blev mesterskab nr. fire i træk for Peter Gade, der dermed nærmer sig Tage Madsens rekord.



Tv-kameraerne var ubemandede i mixed double-finalen, og det var synd. Kampen var en af DMs absolut bedste.

Trettener af Camilla

Ingen ville blive udskejet som orakler, hvis de inden DM havde forudset, at Camilla Martin og Tine Rasmussen ville mødes i damesingle-finalen. Og heller ikke at Camilla ville vinde. Hvad hun altså gjorde for trettende gang i træk og dermed slog Lene Køppens rekord. Næh, det var så forudsigeligt som noget kan være i sport. Dermed var spændingen i den række også lige så fraværende som vinderens jubel efter at finalens sidste bold havde ramt jorden. - Jeg har aldrig været den store jubler og selvom jeg da er glad for mesterskabet og rekorden, så betyder det altså ikke så meget for mig, som det gjorde tidligere, forklarede hele Danmarks badminton-dronning.

Når damesingle-rækken i Svendborg alligevel var interessant, var det fordi flere af de unge talenter fik vist, at selvom de ikke står klar til at overtage Camilla Martins dominerende rolle i dansk badminton, så er de dog på vej frem.

Camilla Sørensen, Århus,

tabte ganske vist i andenrunde til Mette K. Pedersen, men gjorde det efter flot spil. Nogle har efterlyst kvindelige spillere, der kan hopsmashe. Her er hun, og hun gør det oven i købet som noget helt naturligt.

Også Tine Høy kan se tilbage på sit DM med tilfredshed. Hun spillede sig frem til semifinalen og levede dermed op til seedning.

Mest bemærkelsesværdigt var det, at useedede Amalie D. Ørsted, KBK, spillede sig frem til semifinalen. Hun sendte i andenrunde 3-4. seedede Christina B. Sørensen ud af turneringen og gjorde siden en pæn figur i semifinalen mod Tine Rasmussen.

For to år siden blev Amalie dansk mester i U19-rækken, men valgte så at tage et sabbatår fra badminton, hvor hun var ude at rejse. Med semifinalen fik hun vist, at hun trods pausen ikke har glemt, hvordan en ketsjer skal bruges. Landstrænerne har da også kvitteret ved at tage hende ind på træningen i Brøndby.

Jim og Michael på tronen igen

På forhånd havde tre par chancen for at blive danske mestre i herredouble. På den baggrund kom Jim Laugesen/Michael Søgaards mesterskab, skønt de "kun" var seedet til semifinalen, ikke som den helt store overraskelse. Begge spillede de godt og koncentreret og deres DM-titel var fortjent.

Som topseedede havde de fleste nok regnet med, at Martin Lundgaard/Jens Eriksen kunne gentage deres triumf fra sidste år, men de virkede ikke helt skarpe i Svendborg. Allerede i anden runde havde de problemer med det talentfulde par Jonas Glyager/Kasper Kiim Jensen, der pressede de forsvarende mestre ud i en tæt afgørelse i tredje sæt.

I finalen førte Jens og Martin hele vejen op igennem første sæt og havde da også et par

sætbolde inden Jim og Michael som cykelryttere insisterede på at køre udbryderne op og kom tilbage i kampen. Den dukkert kom Jens og Martin sig aldrig rigtig over, og efter et mere problemløst andet sæt kunne Jim og Michael fejre deres andet danske mesterskab sammen. Det første kom i 2000.

Jonas Rasmussen/Lars Paaske var det tredje par med vinderchancer. Det bundseedede par tvang i semifinalen som de eneste mestrene ud i tre sæt, og viste undervejs, at de fortsat udvikler sig.

Mathias Boe/Michael Lamp er også i fortsat fremgang og med deres sejr over to gange Jesper med efternavnene Larsen og Christensen, fik de understreget, at deres 4. seedning ikke var helt skæv.

Nyt par gik til tops

Forudsigelsernes holdeplads. Sådan kunne finalen i dame-double sagtens beskrives. At Mette Schjoldager/Pernille Harder og Ann-Lou Jørgensen/Rikke Olsen stod på hver sin side af nettet i kampen om guldet var nemlig helt efter bogen. At det nydannede par Rikke og Ann-Lou løb med sejren fik heller ikke mange til at løfte et øjenbryn.

De to par fremstår som Danmarks klart bedst i øjeblikket. Og så var Majken Vange/Helle Nielsen endda tæt på at skabe en stor overraskelse i semifinalen. Foran 9-3 kunne de dog ikke få de sidste point og så løb Mette og Pernille med finalepladsen. Ann-Lou og Rikke

ser ud til at gå godt i spænd og det skal blive spændende at se, om de kan komme helt frem i de store turneringer.

Rikke fik sin 16. titel

Med titlen i damedouble sikrede Rikke Olsen sig sit 16. danske mesterskab i alt og sit femte i den rene doublerække. Hvis hun i den forbindelse har kigget lidt skævt til pressens interesse for Camilla Martin og hendes præstationer er det vel ganske forståeligt. Tv-kameraerne var ubemandede til finalen i damedouble og hendes mange mesterskaber blev der ikke spurgt meget ind til.

16 mesterskaber vidner dog om en idrættskvinde ud over det sædvanlige og burde aftvinge mere respekt.

Ann-Lou er også begyndt at samle på titler. Hun er nu oppe på tre.

Tak for kampen: Med sejren sikrede Rikke sig sit 16. mesterskab, Ann-Lou sit tredje. Pernille Harder har været i finalen fire gange i træk, men har endnu sit første mesterskab til gode.

Første mix-titel til Mette og Jens



Endelig: Mette Schjoldager og Jens Eriksen har været i finalen flere gange, men kunne først med finale sejren i Svendborg kalde sig danske mestre.

Da de sidste fem år mestre Rikke Olsen og Michael Søgaard har stoppet samarbejdet skulle der under alle omstændigheder indgraveres nye navne på mesterskabspokalen til mixed double. Eller i hvert fald ét, for Rikke Olsen var med sin nye makker Jonas Rasmussen i finalen.

Her stod de over for Mette Schjoldager/Jens Eriksen, der har været i finalen flere gange og vundet store titler i udlandet, men endnu ikke har kunnet kalde sig danske mestre. Det kan de nu. Men afslutningen med 13-12 i tredje sæt og fem matchbolde til Rikke og Jonas var så tæt, at kun tilfældigheder afgjorde udfaldet af finalen.

Mixed double-rækken i øvrigt nærmest sprudlede med talent. Ann-Lou Jørgensen/Michael Lamp kommer stadig tættere på de to "store" par, men også Helle Nielsen/Peter Steffensen, Julie Houmann/Thomas Laybourn og Kamilla Juhl/Carsten "Nul-

ler" Mogensen gjorde positivt opmærksom på sig selv.

Dejligt gensyn med Svendborg

Det er sjældent, at DM placeres i denne samme by med bare syv års mellemrum, men efter arrangementet i Svendborg, var det ikke svært at forstå hvorfor. Rammerne var fine, alt klappede perfekt og hjælpsomheden og lysten til at få tingene klaret var altid til stede. Den lokale badmintonformand Martin Andersen kan med sindsro se tilbage på en veltilrettelagt turnering.

På et tidspunkt til DM i Svendborg kom meldingen over de mange lokale hjælpere walkie talkies, at der manglede fløde til kaffen i presserummet. Det fik turneringsleder og fynbo John Hansen til at gøre opmærksom på, at man lige skulle passe på med, hvad man sagde i walkie talkierne. På Fyn betyder "fløde til kaffen" nemlig cognac!



Revanchens time i Hvidovre

■ Da Horsens i første runde af Elitedivisionen var på besøg i Kastrup, blev det til en kedelig bustur hjem til Jylland med 1-12 i bagagen. Horsens hankede dog flot op i sit mandskab, og rejste sig i den næste kamp mod Lillerød. Nederlaget til KMB Kastrup skulle vise sig at være en enlig svale. Sæsonens bedste skalp har uden tvivl været 7-6 sejren på udebane mod ambitiøse Hvidovre.

Lørdag 25. januar mødtes Horsens og Hvidovre så på jysk grund i den første DM-semifinale. Endnu engang trak Horsens det længste strå med en snæver 7-6 sejr, som man to uger senere skulle forsøge at forsvare på udebane i HBC-Hallen. Der var lagt op til et drama i Hvidovre.

De to mixed doubler og 1. damesingle åbnede ballet foran de godt 350 tilskuere. Hvidovre har i verdensranglistens nummer to, Nathan Robertson/ Gail Emms, en såkaldt sikker sejr i hver eneste holdkamp. Englænderne har ikke tabt i denne sæson, og det kunne Christian Midtgård/ Majken Vange ikke ændre på. Nathans intelligente og varierede spil, suppleret med Gails hurtighed ved nettet, gav kun Horsens-spillerne fire point.

Stærke Schjoldager

Ove Svejstrup/ Mette Schjoldager, Hvidovre, gav Henrik K. Hansen/ Nethe Bramsen tørt på i første sæt 11-2. Efter sidebytten kom jyderne flot fra start med 7-1, men der var tale om falsk alarm.

- Ved 1-7 viser Mette virkelig sin styrke. Hun har været længe i gamet, og lader sig ikke ryste. Der kom lige seks-syv gode server i træk. Da vi samtidig blev ramt af lidt nerver, var det svært at finde et modtræk, siger en skuffet, men fattet Henrik K. Hansen efter 2-11, 9-11.

I den første semifinalfe fejede Jai Ni, Horsens, bane med Anu Weckström, Hvidovre. I HBC-Hallen tog Jai Ni første sæt 13-10, og satte trumf på til 8-2 i andet sæt. Men hendes finske modstander havde endnu ikke smidt håndklædet i ringen. På flot fight og skarpe drops kom Anu Weckström tilbage i sættet, som hun tog på den første sætbold 11-9. Da Jai Ni efter fem minutters pause igen entrerede banen, blev hun budt velkommen af en øresønderrivende trommehvirvel. En flok Horsens-tilhængere gjorde under hele holdkampen opmærksomme på dem selv med trommer og klaptræer. Det gav ligesom stemningen en ekstra dimension, selv om lydniveauet til tider nærmede sig faregrænsen for tinitus. Om denne fanfare gav Jai Ni

Horsens har haft et godt tag på Hvidovre i denne sæson. Men i den afgørende DM-semifinale tog sjællænderne hævn



AF MICHAEL ANDERSEN

fornyede kræfter, skal være usagt. Men kineseren blæste i hvert fald Ane Weckström baglæns ud af banen 11-1.

- I vores første opgør var Anu meget nervøs. Det var hun ikke i dag, så jeg måtte kæmpe for det. Heldigvis blev hun træt til sidst, så tredje sæt blev meget nemt, fortæller en lettet Jai Ni. Hun var levende klar over vigtigheden af sin kamp, hvis Horsens skulle have en chance i dag. I den anden damesingle bragte Hvidovre sig foran 3-1, da Ella Karachkova forholdsvis let slog Quan Hong 11-8, 11-4.

Horsens har i denne sæson levet højt på deres stærke herresingler. Anders Boesen, Kasper Fangel, Hu Zhi Lan og Peter Mikkelsen har vundet alle deres kampe mod Hvidovre; både i grundspillet og den første semifinal. Så man håbede på at gå fra 1-3 til 5-3 efter de næste fire kampe.

Overraskelsen lurede

Anders Boesen skulle op mod 2,05 meter høje Jesper Christensen, der for to uger siden tabte hele 2-15, 1-15 til storfavoritten. Men kampen fra Hvidovre var som forvandlet denne eftermiddag i HBC-Hallen. Først efter tre lange sæt måtte han se sig slået 9-15, 15-9, 11-15.

- I grundspillet var jeg tæt på at tage sæt fra Anders, så jeg troede da på min chance. I andet sæt trækker jeg tempoet lidt ud af kampen, og lever højt på min lange rækkevidde. Ved 9-10 i tredje sæt tager jeg så lige et par chancer, som ikke falder ud til min fordel. Så det var marginalerne, der afgjorde kampen, vurderer Jesper Christensen efter en af sine bedste single præstationer nogensinde.

Anders Boesen anerkendte da også Jespers flotte indsats:

- Han spiller rigtig godt i dag. Hvis jeg lige sætter tempoet en smule ned, så er Jesper der med det samme. Så jeg måtte virkelig kæmpe for det. Men alt i alt skal jeg vinde sådan en kamp.

De tre andre herresingler gik ligeledes i tre sæt. Kasper Fangel og Hu Zhi Lan red stormen af mod talenterne Rune Ulsing og Joachim Persson, så Horsens bragte sig foran 4-3. Nu ventede man bare på, at Peter Mikkelsen skulle gøre det af med double-specialisten Jesper Larsen.

Første sæt gik overraskende let 15-6 til Jesper Larsen, der gang på gang fangede sin modstander på det forkerte ben. Nede 3-9 i andet sæt ser det sort ud for Peter Mikkelsen, men godt bakket op af Boesen og Fangel fra sidelinien, får han vendt sættet 15-13 i eget favor. Ikke ligefrem noget, der huede Jesper Larsen.

- Jeg var meget træt efter andet sæt. Han skulle aldrig være kommet ind i kampen igen. Heldigvis laver Peter en håndfuld nemme fejl efter pausen, som giver mig troen på det igen. Så er det samtidig fedt at spille i en kulisser som denne. Publikum bærer jo en frem, når man er i problemer. Nu ser det rigtig godt ud, konstaterer en udmattet Jesper Larsen efter hele 15-7 i det afgørende sæt. Så i stedet for 5-3 til Horsens, havde Hvidovre udlignet til 4-4.

Næste kapitel i HBC-Hallen var de to



Jesper Larsen var dagens mand i skysovs. Med sin sejr i 4. herresingle var han den afgørende forskel i forhold til



Anders Boesen måtte kæmpe hårdt for at hive en sejr hjem til Horsens i 1. herresingle.



Joachim Persson og Jesper Christensen sikrede finalepladsen og tror på holdets

damedoubler. I den første semifinale blev kampene delt pænt mellem holdene, men Mette Schjoldager/ Anu Weckström ville det anderledes i dag. De havde rystet afklapsningen på 0-11, 0-11 til Majken Vange/ Quan Hong af sig, og styrede nettet med hård hånd i 1. damedouble. Da Gail Emms/ Ella Karachkova samtidig holdt legestue mod Nethe Bramsen/ Jai Ni, var Hvidovre pludselig foran 6-4. Trommerne i Horsens-lejren var tilnærmelsesvis lydløse, da de tre herredoubler blev servet i gang.

I anden herredouble fortsatte Jesper Larsen sin gode dag. Sammen med 18-årige Rune Ulsing holdt de Kasper Fangel/ Henrik K. Hansen i et jerngreb, der kun gav jyderne sølle ni point. Alt for mange bolde havnede i nettet, når Fangel og Hansen forsøgte at spille med i det høje tempo, så nu stod Hvidovre med det ene ben i DM-finalen. Selv om Horsens skulle vinde de to sidste herredoubler, var hjemmeholdet garanteret en tredje kamp. Og det endnu engang i HBC-Hallen, da Hvidovre sluttede over Horsens i grundspillet.

Jesper Christensen/ Joachim Persson havde dog ikke tænkt sig at spille flere kampe mod Horsens end højest nødvendigt. I 3. herredouble satte de trumf på med 15-5, men gik så lidt ned i andet sæt. Hu Zhi Lan/ Peter Mikkelsen holdt liv i det jyske håb, og fik vendt kampen 15-10. I pausen fik Jesper og Joachim øjensynligt snakket fornuftigt om tingene, for i afgørelsens time var der kun et par på banen. Jesper Christensen fik sendt nogle utrolig stejle smash over nettet, og Joachim Persson flyttede de rådvilde modstandere flot rundt på banen. Nettet tilhørte igen Hvidovre, og fejlene kom i hobetal fra de pressede jyder. Ved 3-14 returnerer Peter Mikkelsen kampens sidste serv i nettet, og kan blot se på, mens Jesper Christensen strækker sine lange arme i vejret. Slaget er tabt.

- Det var helt vildt at spille den afgørende kamp. Vi var nok en smule anspændte, men fik løsnet op i pausen mellem anden og tredje sæt. Til slut havde vi fuld kontrol over nettet, og så var det bare at snøre sækken, jubler Joachim Persson. Han er blot en af de mange talentfulde spillere, som Hvidovre for tiden har i truppen.

Kampen om guld kommer til at stå mellem Hvidovre og de forsvarende mestre, KMB Kastrup. I deres semifinale vandt de sikkert over Team Aarhus, men det afskrækker ikke Joachim Persson.

- I grundspillet slog vi jo Kastrup med 9-4 på udebane. Nu er de godt nok advaret, men vi har bestemt en god chance. Vi er en masse unge spillere, som er sultne efter at vinde. Så lad os nu se, det skal nok blive spændende.

TILSKUERSERVICE:

Det kneb i HBC-Hallen

Der skal ikke herske tvivl om, at HBC-Hallen er et godt sted at slå til en fjerbold. Men denne eftermiddag i februar fik publikum ikke helt den badmintonmæssige oplevelse, som en DM-semifinale bør være.



Pladsen er trang i HBC-Hallen, og det kan være nødvendigt at stå op for at se.

Det kneb gevaldigt med tilskuerpladserne. Der blev kun spillet på de tre midterste baner, og der var derfor etableret sidepladser på de to yderste baner. To rækker med stole rakte bare ikke i længden, og mange måtte tage til takke med en ståplads.

Hvis man skulle bevæge sig frem og tilbage i hallen, kunne det godt skabe en del problemer. HBC-Hallen er meget smal, så tilskuerne måtte gå klods op af banerne. På et tidspunkt var Kasper Fangel faretruende tæt på at kollideres med en lille dreng, der lige nøjagtig blev trukket væk af et vågent medlem blandt publikum.

I restauranten lavede personalet velsmagende mad til de besøgende badminton-entusiaster. Desværre var de en smule underbemandede, så man kunne risikere at måtte vente knap en halv time på sin hapsdog. Til gengæld var det nemt og hurtigt, hvis man skulle

have flydende varer; med eller uden promille.

For enden af hallen kunne man løbende følge den samlede stilling i holdkampen. Et tilbagevendende problem er placeringen af dommerstolene, hvor det ikke altid er nemt for publikum at følge stillingen i de enkelte kampe. Ind imellem sagde dommeren stillingen højt, så man havde mulighed for at blive opdateret. Til gengæld tæller det ikke ligefrem på plussiden, at dommerne gentagne gange formåede at skjule tallene på dommerstolen ved hjælp af deres ellers klædelige jakker.

Den kvindelige speaker i hallen gav løbende publikum de nødvendige oplysninger over højtalerne. At man så sjældent kunne høre noget, skal tilskrives den kroniske støj fra Horsens-supporternes arsenal af trommer. Parkeringspladsen omkring hallen rakte lige knap til antallet af biler. Heldigvis kunne det kørende publikum lukrere på et par omkringliggende parkeringspladser, der står tomme i weekenden.

Servicetjek:

Tilskuerforhold:



Parkeringsforhold:



Fortæring:



Information:



Samlet vurdering:



5 bolde er bedst

Guldkampen 2003

Kastrup-Magleby BK / Hvidovre BC
Finalen om det danske mesterskab for hold

KB-Hallen

Torsdag 27. marts kl. 18.00

Unummererede pladser (reservationer skal respekteres)

Billetpriser: Voksne 100 kr. (70 kr. med klubrabat)
Unge U17 70 kr. (40 kr. med klubrabat)

Billetter på BilletNet 70 15 65 65 eller KMB 32 50 08 05
eller HBC 36 49 10 05 eller opnå klubrabat og send en frankeret svarkuvert med bestilling, vedlagt check på beløbet til: Danmarks Badminton Forbund, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby (Mærk: DH)

Grindsted gjorde det - uden rigtig at gøre noget



AF MICHAEL
ANDERSEN

■ Utrolig mange badmintonklubber rundt omkring i landet søsætter store projekter for at lokke ungdomsspillere ind i hallerne. Men når nyhedens interesse så er aftaget, falder en del af ungerne fra igen. I Grindsted Badmintonklub oplevede man i sæsonen 2001/2002 en stor interesse blandt byens børn og unge for at spille badminton. Det var i grunden lidt underligt, da man ikke havde gjort så meget opmærksom på sig selv. Ikke som andre klubber kørt en charmeoffensiv i stilling. Det er måske netop derfor, at børnene er blevet i klubben i den nuværende sæson; og endda taget nogle venner med.

Midt inde i hjertet af Grindsted ligger Hedeallen. En såkaldt multihal beregnet til flere forskellige sportsgrene, hvoraf badminton blot er en blandt mange. Formand for



Ungdomsformand Inger Langdal og formand Kjeld Kaad-Hansen er to vigtige personer i historien om Grindsteds succes.

Grindsted Badmintonklub, Kjeld Kaad-Hansen, får dog i disse dage lidt mere opmærksomhed end de andre formænd i Hedeallen. Den lokale badmintonklub er nemlig blevet valgt til Årets Ungdomsklub 2002. Sammen med formand for ungdomsspillerudvalget, Inger Langdal, viser han stolt beviset frem.

- Men det er nu alligevel lidt skægt, at vi får prisen i år. Sidste år registrerede vi en

kolossal fremgang i ungdomsrækkerne, og skrev en ansøgning til forbundet. Dengang blev vi ikke valgt, men prøvede så at søge igen i år. Fremgangen fortsatte jo, siger Inger Langdal. Hun oplevede sammen med resten af klubben en stor nedgang i medlemstallet for fire år siden, men det føles som meget lang tid siden nu. Sidste sæson havde klubben pludselig helt andre problemer, nemlig ventelister.

Rund fødselsdag

- Hvis vi nogensinde skulle få prisen, så var det altså også i år. Ungdomsspillere spiller badminton som aldrig før, og vi har samtidig lige haft 50 års jubilæum i december. Det har måske også spillet lidt ind, vurderer Kjeld Kaad-Hansen. Han har talt klubbens medlemstal til 375 personer, hvoraf 203 er under 25 år. Ganske imponerende i en by med Grindsteds geografiske placering og kommunens indbyggertal på lidt over 17.000. Det førømtalte jubilæum er en begivenhed, som Kjeld Kaad-Hansen gerne fortæller meget mere om.

- Det var en kæmpe oplevelse for klubbens medlemmer. Vi havde blandt andet inviteret Camilla Martin og Pi Hong Yan til at spille. Ind imellem kampene var der så arrangeret en lille modeopvisning, hvor flere af klubbens spillere viste tøj fra Sportsmaster, Tøjeksperten og Charlie. Alt i alt var det en ubetinget succes.

Netop en begivenhed som et jubilæum, hvor kendte spillere lægger vejen forbi, kan tænkes at trække nye medlemmer til. Men fremgangen kom altså for halvandet år siden, uden noget videre varsel.

- Vi har altid haft en godt samarbejde med de lokale skoler. Vores stævner bliver jævnligt omtalt i byen, og så er badminton jo generelt bare en



Sidste sæson oplevede man i Grindsted en betydelig tilgang i ungdomsrækkerne. Nu her halvandet år senere kan man konstatere, at fremgangen fortsætter. Grindsted Badmintonklub er kåret til Årets Ungdomsklub 2002

populær sport for tiden. Så vi lever nok bare højt på den fokus, som badmintonsporten har, gætter Inger Langdal beskedent.

Mange stævner

At Grindsted Badmintonklubs stævner er meget omtalte, virker ikke helt forkert. Klubben holder tre ungdomsstævner om året, der når hele vejen nede fra U9 til U17 og via D-række op til Elitespillere. Tillige er Grindsted Badmintonklub arrangør af Danmarks vel nok største seniorturnering Sparekasse Cup, der strækker sig fra A-D række. Her bød år 2002 på hele 650 deltagere.



Der er altid højt aktivitets niveau til træningen i Grindsted. Her er det Jens Bøgholm Madsen, der slår et slag for klubben.



Ungdomstræner Anne de Place kan lide at træne børn og overlader intet til tilfældighederne.



Men det er nu engang ungdomsarbejdet, som man inden for Danmarks Badminton Forbund har fundet interessant i Grindsted. Her kræver det jo nogle kompetente trænere, så talenterne kan passes og plejes.

- Alle vores trænere er af egen avl. Når man tæller trænere og hjælpetrænere i klubben, har Grindsted Badminton i alt 28 arbejdsomme personer. Vi gør altså også meget ud af at uddanne vores trænere, og har i år sendt ikke mindre end femten på et af DBFs trænerkurser, fortæller Kjeld Kaad-Hansen.

En interessant finesse ved ungdomstræningen i Grindsted er inddelingen af træningshold. Mens flere klubber slavisk fordeler ungdomsspillerne efter alder, er Årets Ungdomsklub

2002 mere fokuserede på styrkeforholdet. Så når man når op på de mere øvede hold, kan der snildt være lidt aldersspredning, men altså ikke den store niveauforskel man oplever andre steder.

Klar til besøg

Denne onsdag eftermiddag er Hold 21 sat til at træne fra 15.00 – 16.00 ved træner Anne de Place og hjælpetræner Nicolai Balsgaard. Femten børn i 9-10 års alderen er i gang med at sætte net op på banerne, mens 16-årige Anne de Place kigger nøje i sin trænermappe. Hun har fået et hint om, at der kom besøg ved dagens træning, så intet er overladt til tilfældighederne.

Før børnene får lov til at hente deres ketsjere, står den

først på en omgang intensiv kædefanger. Derpå følger nogle spændende opvarmningsøvelser, hvor Anne de Places elever får gang i alle muskelgrupperne.

- De er faktisk meget stille i dag, i forhold til hvad de plejer at være. Så måske burde I komme noget oftere, griner Anne de Place.

Umiddelbart er støjniveauet i Hedeallen dog ikke just på lavt blus, men Anne nyder åbenlyst selskabet med de små ketsjersvingende unger.

- Helt sikkert. Det er rigtig spændende og sjovt at være træner. Jeg fik min træneruddannelse sidste år på efterskole. Det at træne de her unger giver mig utrolig meget, og samtidig kan man så give lidt tilbage til sin klub, siger den unge gymnasieelev, inden hun sætter endnu en øvelse i gang. Nu drejer det sig om at "erobre felter" på banen.

Men hvad siger hendes små elever så til træningen? Er de lige så glade for træneren, som hun er for dem? Hvis man spørger 9-årige Jens Bøgholm Madsen, er svaret ganske klart.

God træning

- Anne træner os rigtig godt. Det er meget bedre end sidste år. Så gør det ikke noget, at hun råber af os, siger Jens Bøgholm Madsen, der har spillet badminton i to år.

Ude bag baglinien følger Kjeld Kaad-Hansen veltilfreds dagens træning. Han kan godt se, at det Anne de Place foretager sig inde på banerne, er særdeles velovervejet. Grindsted Badmintonklub har mange kompetente trænere, og Anne er blot en af dem.

- Vi har aldrig haft problemer med økonomien her i klubben. Ikke at penge spiller en hovedrolle, men det skal jo hænge sammen. Grindsted Badminton har råd til at have både en træner og en hjælpetræner i samme træningstime.

Klubben lægger en masse arbejde i de fire store stævner, som kommer til byen hver sæson. Til gengæld falder der også en del af til klubkassen, så man får ekstra ressourcer til blandt andet ungdomsafdeling- en.

Penge med prisen

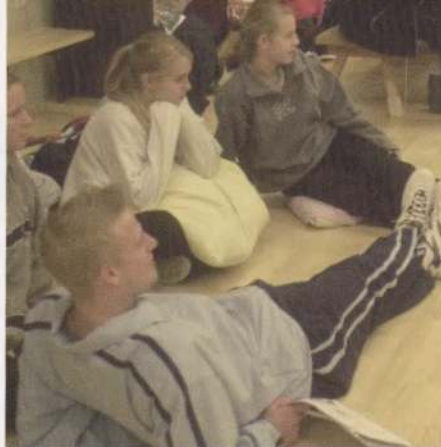
- Der er en masse spændende begivenheder, som vi fra tid til anden sætter på programmet. Der har været arrangeret natbadminton, sommerlejr og andre sociale tiltag, som alle kan melde sig til. Nu har klubben oven i hatten fået nogle penge sammen med ungdomsprisen. De skal bruges på noget nyt til ungdomsafdelingen, forudsiger Kjeld-Kaad Hansen.

Inde i hallen er der nu kommet nogle forældre til syne. Klokken nærmer sig 16.00, og Anne skal lige slutte træningen af med en stafet. Kjeld-Kaad Hansen er derimod forsvundet ud af Hedeallen, da den travle formand har andre gøremål. Han hviler, ligesom resten af Grindsted Badmintonklub, ikke på laurbærrene. I stedet fortsætter Kjeld og klubben det gode arbejde, som har fået ungdomsafdelingen til at vokse. Uden smarte kampagner eller nedslag i kontingenter. For sådan er hverdagen ikke i Årets Ungdomsklub 2002.



Grindsted har langt flere ungdomsmedlemmer end seniorer.

Optimale forhold i Hjørring



Tid til lidt hygge bag banerne blev der også tid til.
Foto: Finn Folsted.

■ Mellem jul og nytår var toppen af den danske U15 trup en tur i Holland. Her skulle de rødhvide farver luftes overfor de andre europæiske lande, og vores spillere afprøve evnerne ved en stor international turnering. Der stilles nogle helt andre krav rent mentalt ved en turnering som denne, men det er med til at hærde de unge talenter på længere sigt.

I weekenden 18.-19. januar var 105 spillere samlet til Hjørings U15 Elite turnering. De hjemvendte "hollændere" har sikkert oplevet nogle meget professionelle forhold, men klubben i Nordjylland gjorde i hvert fald sit til at virke yderst ansvarsbevidste.

Hele turneringsledelsen var iført klædelige jakkesæt, og de var ikke så få endda. Nethøjden blev tjekket løbende under turneringen, hvad man ellers på U15 niveau kun oplever fra semifinalen. Ledelsen var ligeledes klar til at feje banerne, før de bare blev en anelse glatte. Fra første kamp havde Hjørring Badminton Klub arrangeret tællere, så ingen spillere skulle føle sig forbigået. Gruppetræner for U15, Lennart Engler, var mildest talt imponeret over arrangementet.

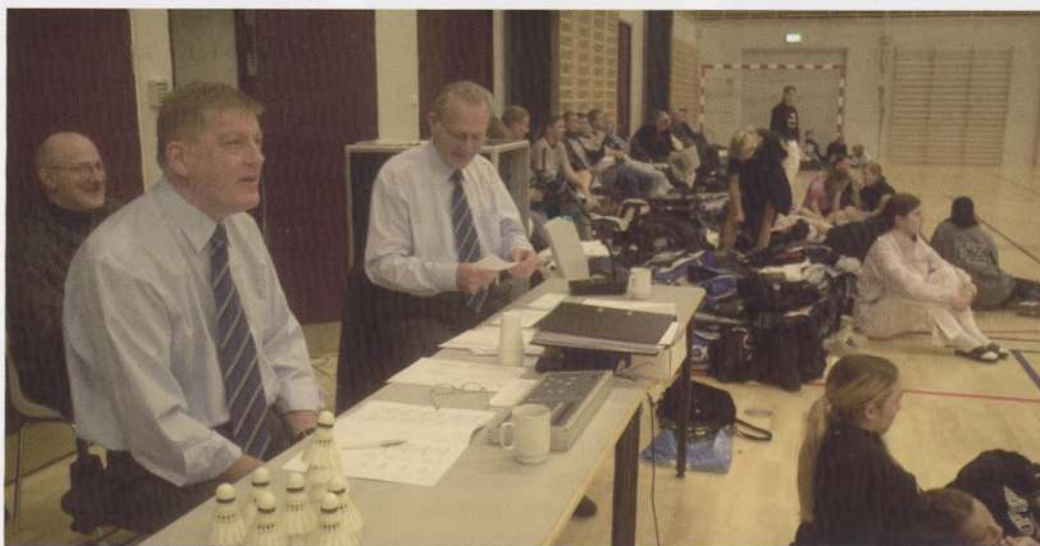
Orden i sagerne

- Turneringsledelsen havde fuld kontrol over begivenhederne, og var venlige og imødekommende. Kantinens forberedelse kan ligeledes karakteriseres som optimal, da spillerne fik det mad, som de nu engang kan lide. Alle spørgsmål blev besvaret. Man kunne tydeligt mærke, at det ikke var første gang Hjørring Badminton Klub

Årets første U15 Elite turnering blev afviklet meget professionelt af Hjørring Badminton Klub. Turneringsledelsens engagement smittede af på Mads Conrad, Vejen, der strøg til tops i to rækker



AF MICHAEL ANDERSEN



Ens jakkesæt, slips og skjorte. Der var styr på detaljerne i Hjørring. Foto: Finn Folsted.

afholdt turneringen. Forhåbentlig heller ikke sidste, roser Lennart Engler.

Lørdag morgen blev turneringen skudt i gang med hele 215 kampe. Der var nok at se til for både kredstrænere og de lokale trænere, men en del klubtrænere glimtede ved deres fravær. Sådan er det som regel, når kampene bliver spillet på den vestlige side af Lillebæltsbroen.

Hele 54 drenge og 48 piger tilmeldt i single rækkerne talte sit tydelige sprog. I løbet af julen er der rykket en del spillere op, så der skulle spilles rigtig mange kampe i Hjørring. Så var spørgsmålet jo, om de topseedede spillere kunne klare de mange kampe i træk. Her tænkes især på dem, som er

med i både single, double og mixed double.

I de indledende kampe var der ikke de store overraskelser i herre-rækken. Mark-Phillip Winther, Hillerød, slog godt nok Martin Kragh, Vorup, i puljespillet, men Martin kom videre trods nederlaget. Undervejs fik de forholdsvis ukendte Michael Damkjær, Kolding, og Daniel Sivertsen, Augustenborg, vist flotte takter, men semifinalerne endte lige efter bogen. Christian Larsen, Svendborg, mod Mads Conrad, Vejen, og Danny Damsgaard, Højbjerg, mod Mads Kolding, Holbæk.

Tætte opgør

Den dobbelte vinder ved eliteturneringen i Greve, Line Kruse, var ude i to meget tætte

kampe, før semifinalepladsen var hjemme. Først mod overraskelsen Lee Jung Nissen, Grenå, og derefter gjaldt det Katrine Kristensen, HBK Roskilde. Det så mildest talt sort ud mod Lee Jung Nissen, da Grenå-pigen førte 10-1 i tredje sæt. Men så tog pokker ved Line, der via stor fight kom tilbage i kampen, og slukkede Lees forhåbninger om en overraskelse. Matchen mod Katrine gik ligeledes i tre sæt, og her trak Line også det længste strå. En meget velspillet kamp med flotte detaljer, der fik smilet frem hos gruppetræner Lennart Engler. Hvis pigerne kan holde det niveau, lover det godt for fremtiden. Blandt de fire sidste var altså Line Kruse, Viby J, Kamilla Hermansen, Esbjerg,

Maria Thorborg, Humlebæk og Karina Jørgensen, Lillerød.

Forudsigeligheden var stor i damedouble, da semifinalister var identiske med den sidste turnering i Greve. Kamilla Hermansen/ Camilla Overgaard stod til Gitte Haxen/ Louise Olesen, mens Line Kruse/ Maria Thorborg ventede på Stine Kildgaard/ Karina Jørgensen.

En mindre overraskelse fandt man i herredouble. Svendborg-drengene Christian Larsen/ Nikolaj Jørgensen spillede sammen for første gang, og det resulterede i en semifinale. Nikolaj har kun spillet mester-række indtil for nylig, men fik en flot debut ved sin første eliteturnering i U15-rækken. Ellers var der intet nyt under solen, da de tre andre par som regel er fast inventar på finalen dagen. Danny Damsgaard/ Mads Kolding, Mads Conrad/ Troels Kloster og Anders Johansen/ Martin Kragh har vist stor stabilitet gennem hele sæsonen, hvor førstnævnte par kunne vinde deres tredje eliteturnering i træk.

På papiret gik mixed double også efter planen, men der var så sandelig nogle drabelige kampe undervejs. Niveauet mellem de bedste og næstbedste bliver så småt jævnet ud, hvad Lennart Engler øjensynligt er godt tilfreds med.

- Der var mange spændende tre-sæts kampe. Høj intensitet, vilje og gejst – det var en fornøjelse at se på. Mange forskellige par fik markeret sig, selv om det glippede til sidst. Jeg vil gerne fremhæve Daniel Sivertsen, Camilla Madsen, Mikkel Elbæk Larsen, Dennis Prehn og Anne Skelbæk (U13 spiller). Især Mikkel fra KMB

kommer vi klart til at se meget mere til fremover, forudsiger Lennart Engler.

I semifinalerne endte altså Kamilla Hermansen/Mads Conrad mod Maria Thorborg/ Danny Damsgaard og Gitte Haxen/ Anders Johansen mod Line Kruse/ Mads Kolding.

Ingen opvarmning

Efter en lørdag med flot spil, var forventningerne til søndagens slutkampe ekstra høje. Hjørring Badminton Klub satte trumf på med hele femten uddannede dommere, serve-dommere, linjedommere på alle linjer – ingen smalle steder i Nordjylland. Men inden første kamp blev sat i gang, gjorde Lennart Engler sig nogle negative observationer.

- Da der kun var otte minutter til semifinalerne, stod spillerne bare på banerne og slog. Der var ingen opvarmning, og pludselig bød turneringsledelsen velkommen til dagens kampe. Rundt regnet 90 sekunder før første kamp, går situationens alvor op for spillerne. Nogle af dem nåede lige at løbe et par omgange i hallen, men der var ingen decideret opvarmning, siger Lennart Engler.

- Vi har netop lagt vægt på i vores samlinger at forberede os ordentligt til kampene. Det var der ikke skyggen af her. Da kampene så blev sat i gang, var det en værre gang rod. Spillerne var slet ikke varme, og kunne ikke ramme banen. Hvis det var vores reelle niveau – ja, så ville vi nok få problemer med at sende spillere af sted til europæiske turneringer.

I to uskønne herresingler vandt Mads Conrad og Danny

Damsgaard over henholdsvis Christian Larsen og Mads Kolding. I finalen strøg Mads til tops mod Danny, så Vejen-spilleren fik sin fjerde single-triumf i denne sæson.

Fjerde titel i træk

Hos pigerne var spillet noget bedre, og Maria Thorborg fortsatte sin imponerende sejrstime. Først tog hun brodden af en velspillende Karina Sørensen, og senere måtte Line Kruse også lade livet mod det stærke Humlebæk-talent. Maria har ikke tabt en damesingle siden slutningen af september, og fik i Hjørring sin fjerde titel i træk.

Finalen i damedouble stod for anden turnering i træk mellem Gitte Haxen/ Louise Olesen og Line Kruse/ Maria Thorborg. De vandt overbevisende over Kamilla Hermansen/ Camilla Overgaard og Stine Kildgaard/ Karina Jørgensen, og i finalen fik Gitte og Louise revanche for nederlaget i Greve.

Mads Conrad/ Troels Kloster havde været sikkerheden om lørdagen, og den statistik blev der ikke piller ved i afgørelsens time. Først røg overraskelsen Christian Larsen/ Nikolaj Jørgensen fra Svendborg, og derefter gik det ud over Anders Johansen/ Martin Kragh i finalen.

I mixed double finalen kunne man ligeledes møde den allesteds værende Mads Conrad, der sammen med Esbjerg-pigen Kamilla Sørensen gik efter deres første mixed double titel i U15 regi. Træerne voksede dog ikke ind i himlen for Mads Conrad, der måtte nøjes med to titler i Hjørring. Dertil var Mads Kolding/ Line Kruse for stærke på dagen.

Anne Skelbæk på besøg højere oppe

Gruppetræner for U13-spillerne, Debbie Lynch, har længe rost 12-årige Anne Skelbæk til skyerne. Hendes hurtighed på banen, en uhort fightervilje krydret med en lav fejlprocent har gjort Anne urørlig i sin aldersgruppe. Sejre i samtlige U13 turneringer taler sit tydelige sprog, så den talentfulde Værløse-pige var sendt til Hjørring i weekenden 18.-19. januar for at få mere modstand i U15 rækken.

- Jeg glædede mig virkelig til at spille U15, så jeg ikke skulle føle samme forventningspres som i U13. I min første single mod Katrine Teilman var der godt nok en del nerver, så jeg lavede servefejl og skød bolden ud over sidelinien. Lidt ærgerligt at singlerne var først. Jeg ville gerne være kommet af med mine nerver i en double i stedet, siger Anne Skelbæk. Hun prioriterer single højest, men tabte altså klart til Katrine Teilman. I sin anden kamp fik hun dog en U15 skalp mod Mette Bundgård fra Gug.

I mixed double viste Anne flaget sammen med klubkammeraten Dennis Prehn, da de havde favoritterne Danny Damsgaard/ Maria Thorborg ude i torvene i kvartfinalen. Kampen blev dog tabt i tre sæt.

- I mixed double i U15 kan jeg virkelig mærke, at de "store" drenge slår/smasher hårdt. Så jeg har lært ikke at gå så langt tilbage på banen. Og især ikke stå og slå med dem, som jeg kan gøre i U13. De er jo næsten en halv meter højere end mig! En anden ting Anne tænkte over inden turneringen i Hjørring var, hvordan de "store" piger ville tage imod hende.

- Jeg troede ikke de gad snakke med en lille pige som mig. Men så mødte jeg nogle piger fra Hillerød, og andre fra en træningslejr, som kom over og snakkede. Det blev jeg rigtig glad for, fortæller en tilfreds Anne Skelbæk. Hun har i hvert fald fået en masse ud af turneringen i Hjørring, som der skal bygges videre på hjemme i klubben.



Hård kamp på banerne. Foto: Finn Folsted.

Midtjylland:

Med breddekonsulenten på klubbesøg

Hvad er et klubbesøg egentlig? Sidder man og drikker kaffe? Bliver man vist rundt? Kan det sammenlignes med et lægebesøg? Skal det opfattes som en støtte og en hjælp? Eller drejer det sig om, at der kommer en ven forbi, som har tid til at lytte, som lige giver det klap på skulderen vi alle har så godt af i en travl hverdag, og som samtidig kan medvirke til at sætte en udviklende proces i gang?

Til det hele kan jeg svare: Ja.

For at synliggøre et klubbesøg i praksis, vil jeg her beskrive forløbet af et besøg af klubbesøg.

Besøg i Horn – Fårvang badminton afdeling, mandag aften 27. januar 2003:

Klubben havde bedt mig komme forbi en træningsaften, hvor jeg både skulle tale med trænerstaben, samt deltage i et møde med ungdomsspillerne, hvor emnet var: At turde vinde. Altså en aften med fokus på det psykologiske.

For trænerstaben handlede det om, at man i klubben havde påtaget sig opgaven at tilbyde børn i alderen fra 4 – 10 år aktiviteter under overskriften "Idræt for sjov". Hver mandag samledes 27- 30 børn i hallen under ledelse af Thomas Munk

og Bo Nielsen, samt ikke mindst 8-10 hjælpetrænere. Det var alle piger i alderen fra 12-17år, der selv spillede badminton. Og sikke et engagement!

Efter træningen i hallen samledes vi. Min opgave var at lytte til de overvejelser trænerne havde i forhold til at komme videre, udvikle sig og fastholde den gode stemning.

Herefter stillede jeg de undrende spørgsmål, så trænerne selv medvirkede til at finde løsninger. Processen gik i gang og der blev lavet

aftaler om funktionsbeskrivelser og opgavefordeling. Samtidig fik vi kigget på gruppens sammensætning, og fandt frem til at forudsætningerne for et velfungerende team var til stede, vi fik sat navn på, hvad de hver især var gode til.

Trænerne fik afslutningsvis lavet nogle aftaler med hinanden om, hvornår funktionsbeskrivelser og opgavefordeling skulle være færdige.

Herefter drejede det sig om alle ungdomsspillerne.

Udgangspunktet var en af klubbens spillere, Brian Ravn, som i en mellemliggende periode har haft stor succes i cross, hvor han blandt andet har været dansk mester. På grund af en skade er Brian vendt tilbage til badmintonspillet.

Brian delte ud af sin erfaring fra at være forrest i feltet, at være jaget af de øvrige, at være presset og ikke mindst mediebevågenheden. Træningsindsats blev også berørt.

Min rolle var at være sparring for Brian og at inddrage ungdomsspillerne i dialogen. Målet var at give spillerne nogle redskaber til at tackle pressede situationer.

Et meget vigtigt og til tider overset emne, Horn-Fårvang havde taget fat på.

Der skulle også lige varmes lidt op, før de unge havde mod på at give udtryk for, hvordan de oplever det på banen. Så helt klar noget at arbejde videre med. Det har Horn-Fårvang allerede taget konsekvensen af. Der er lavet aftale om, at jeg kommer til en forældreaften ved sæsonstart, hvor klubben og jeg vil give nogle redskaber som hjælp og støtte for forældrene, samt til gavn for spillerne.

Det var en fantastisk aften. Jeg følte mig "høj" da jeg kørte hjem.

Jeg var blevet budt indenfor, jeg havde følt mig velkommen, jeg havde mødt en masse af dem, der gør en forskel, processen var gået i gang.

Hvis jeg skal fremhæve noget fra den aften, så må det blive Brian Ravn.

Han kom, han så, han sejrede. Jeg var vildt imponeret af denne unge mand der ville dele ud af sine erfaringer, så hudløst ærligt, og samtidig tilbød at tage med mig ud til klubber, hvis andre kunne have glæde af at høre Brians historie.

Hermed en opfordring til klubber og spillere. Et godt indlæg til en træningsaften.

Sønderjylland:

Bestyrelse rystes mere

AF ERIK SØRENSEN, SØBK

Seminar gentages

Sidste års succes med at lave en arbejdsweekend for bestyrelsen og udvalgsmedlemmer vil blive gentaget i år 7. og 8. marts, og det er lykkedes igen i år at booke sig ind på Gråsten Landbrugsskole, hvor vi har ideelle rammer for sådan en weekend (og prisen er meget rimelig). Et sådant seminar er en god idé, idet der tit på bestyrelsesmøder er store, tunge emner, som tidsmæssigt fylder for meget til at kunne blive behandlet ordentligt på et almindeligt bestyrelsesmøde. Og så er en sådan weekend en glimrende måde at få rystet både bestyrelse og udvalgsmedlemmerne sammen på, idet der hen på de små timer bliver mulighed for at tale om alt andet end badminton.

SMASH-kurser

Der var planlagt tre SMASH-kurser i Sønderjylland - 4. februar i Tønder, 11. februar i Haderslev og 19. februar i Sønderborg. I Tønder var man nødt til at aflyse, men kurset i Haderslev blev gennemført med rimelig god tilslutning, hvilket også ser ud til at blive tilfældet i Sønderborg.

Andre kurser - og ekstra tiltag

Børnetrænerkursus 2 gennemføres 23. februar, 21. og 28. marts i Aabenraa. Satellitkraftcentret på Idrætshøjskolen i Sønderborg afholdt 1. februar kurset »Motorisk guldalder«, og der er planlagt fire træninger for de bedste U11-spillere. Forberedelserne til danmarkss-



Brian Leth (med sort T-shirt) fik en god dialog med de unge i Horn-Fårevang om presset på banen. Privat foto.

Sjælland:

Breddekonsulentarbejdet godt i gang på Sjælland

AF BREDDEKONSULENT PREBEN NØRGAARD

**og udvalg
sammen**

mesterskaberne for U15 elite i Bov 1. og 2. marts kører for fulde omdrejninger, og det fortælles, at der er så mange tilmeldinger, at det ser ud til, at det bliver nødvendigt allerede at starte fredag.

Sommerlejr i det sønderjyske

Igen i år kører disse sønderjyske lejre i Tinglevhallen med Anne Marie Andersen som koordinator, og de er efterhånden ved at være en institution. Mange københavnere - især breddespillere - henter her inspiration til at holde deres interesse for spillet ved lige. KBKrs breddearbejde ligger faktisk i Bolderslev i sommerferien, har man næsten på fornemmelsen... Også i Broager arbejder man på at få stablet et par sommerlejre på benene, som de kalder Kinesisk Superlejr. Her er det Broager Badmintons kinesiske træner, Zhu Zhengyu, der står for træningen af U13- og U15-spillere. Her er der nok mest tale om elitearbejde, idet der kun indbydes elite-, mester- og A-rækkespillere.

Ud på green'en

Haderslev Idrætsakademi er godt med til at trække unge idrætsudøvere til landsdelen. Nu har akademiet udvidet med en golflinje. Så nu har badmintonspillerne noget at foretage sig, når de ikke skal træne badminton. Og så kan en golfkølle nok også bedre holde til en tur i græsset end en ketsjer kan i gulvet, hvis man skal af med nogle aggressioner.

DBFs nye decentrale breddekonsulenter er i gang med at sætte deres synlige fingeraftryk på det daglige arbejde i forbundet og kredsene i bestræbelser på at højne kvalitet og muligheder i breddearbejdet.

På Sjælland er der brugt meget energi på at inddrage breddekonsulenten i aktuelle arbejdsopgaver. Det har været en kombination af, at kredsen har haft nogle konkrete ønsker, og samtidig har breddekonsulenten haft mulighed for at være med til at formulere arbejdsopgaverne og komme med forslag til nye indsatsområder.

I selve ordningen er der tilknyttet en referencemand fra kredsen til hver breddekonsulent. Det har vist sig at være en rigtig god idé, at have en person som sparringspartner, der har et gennemgribende kendskab til kredsens struktur og behov.

En af mine meget vigtige gøremål, er at finde resursepersoner, der kan være medarbejdskraft og samtidig tage ansvar. Det kan være personer, der sidder i nogle af SBKrs eksisterende udvalg, eller nye personer, der ikke før har haft noget med Sjællandskredsen at gøre. I den forbindelse skal jeg gøre opmærksom på, at vi meget gerne tager mod resurser, råd og gode ideer, hvis du har lyst og interesse for nogle af nedenstående opgaver.

SBKrs har et ønske og et mål om, at kunne yde en god service, over for de klubber, der er medlem. Her har breddekonsulenten en vigtig opgave i form af klubbesøg. Det kan være klubber, der henvender sig til konsulenten, men det kan også ske den anden vej, hvor breddekonsulenten kontakter klubben, for at præsentere en række tilbud og serviceydelser. Af andre arbejdsopgaver, der arbejdes med pt. kan nævnes:

- Udarbejde materiale, der kan skabe overblik og klarhed over SBKrs struktur og tilbud til klubberne.
 - Arrangere 16 regionale samlinger for U9 og U11 spillere, hvor målgruppen er begyndere, let øvede og øvede spillere. Her er det med fokus på social aktivitet og ikke konkurrence.
 - Skabe en række spændende tilbud for børn og unge på turneringsfronten.
 - Badmintonskoler er ikke noget nyt fænomen, men der skal skabes større interesse for dette gode tilbud blandt sjællandske klubber.
 - Sidst men ikke mindst så har klubbesøg en meget høj prioritet. Det er ude i klubberne, der er mulighed for at gøre den store forskel. Det behøves ikke kun være klubber, der har problemer, der kontakter breddekonsulenten for et klubbesøg. Der er også mulighed for at kontakte breddekonsulenten for at få overblik og hvilke aktuelle tilbud der ligger og venter, samt prøve at hente inspiration til det daglige arbejde i klubben.
- Gennemgående for alle arbejdsopgaverne er det af stor betydning at skabe en god kontakt til klubberne. Kommunikationen mellem DBF, SBK, klubber og medlemmer er en forudsætning for, at vi kan komme igennem med vores ideer, samt at vi kan lytte til hvilke behov, der er ude i klubberne.
- Det er åbenlyst, at forbund og kredse har svært ved at få alle vores gode tilbud formidlet rundt til alle klubberne og deres medlemmer. Her ser jeg en anden vigtig opgave. Det er ikke altid nok at sende ting ud på skrift. Her kan den direkte kontakt i form af klubbesøg løse en stor del problemer og behov.
- Med ansættelsen af de decentrale breddekonsulenter er der også åbnet op for et tættere samarbejde forbund og kredse imellem. Der vil være mange situationer hvor netop breddekonsulenterne vil være bindeledet, og det vil gavne hele badminton-Danmark.

Noget at tænke over

■ Den første lørdag i februar satte tyve badmintontrænere sig til rette i Svendborg Idrætscenter. Blot fire timer før mixed doublefinalen mellem Jens Eriksen/ Mette Schjoldager og Jonas Rasmussen/ Rikke Olsen skulle de nemlig "trænes" af to meget kompetente herrer. Landstræner, Steen Schleicher Pedersen, og assisterende landstræner, Jens Meibom, havde inviteret Danmarks Badminton Forbunds trænerbesætning til trænerseminar på det sydfynske kontinent.

Blandt deltagerne var 25-årige Dennis Christensen fra København. Han træner for tiden de ketsjersvingende folk på klippeøen Bornholm, og siger ikke nej til lidt inspiration.

- Steen Pedersen og Jens Meibom har jo en del erfaring at trække på, så de ved jo nok, hvad de snakker om. Jeg fik i hvert fald utrolig meget ud af seminaret, siger Dennis Christensen. Han har fået sin træneruddannelse på Danmarks Trænerskole i Aalborg, hvor tidligere landstræner, Kenneth Larsen, for tiden slår sine folde som underviser.

Under selve trænerseminaret

Under DM i Svendborg Idrætscenter stod landstræner, Steen Schleicher Pedersen, og assisterende landstræner, Jens Meibom, i spidsen for et spændende træner-seminar.

var der en klar rollefordeling. Steen Pedersen tog sig af emnet "coaching af spillere i træning og kamp", mens Jens Meibom koncentrerede sig om den fysiske træning af elitespillere.

At coache vs. coaching

- Steen brugte meget tid på at definere forskellen mellem "coaching" og "at coache". Det er lidt af en balancegang, som mange trænere har svært ved at skille ad. Men man kan vel godt sige, at det første er en form for "hvordan", mens det andet er mere "sådan". At du ved coaching prøver at stille spørgsmål til spilleren, mens det "at coache" fortæller, hvordan det skal være.

Når man coacher, skal man passe på med ikke at fylde mere information i hovedet på spilleren, end højest nødvendigt. Steen Pedersen gav et eksempel på en herredouble, han coachede for nogle år siden. Uden at tænke over det,

fyrede han alt for mange rettelser af, så de to unavngivne herrer blev snotforvirrede. Efter at have spillet fint i tredje sæt (mens man spillede bedst af fem sæt), gik de helt i sort og tabte fjerde sæt med 1-9.

- Det var nu meget rart at vide, at landstræneren også kan tage fejl. Han viser jo nemlig, at man gerne må tage en beslutning, selv om den ikke er hundrede procent sikker. Man kan sige, at det er bedre at gøre noget forkert, end slet ikke at gøre noget.

Emnet omkring coaching gik ud på, at man til tider skal holde sig helt neutral. Ikke give spilleren svaret, men i stedet selv lade personen komme med et løsningsforslag. På den måde vil spilleren blive bedre i stand til f.eks. at skifte taktik i løbet af et sæt. Evnen til selv at kunne læse spillet er meget vigtig.

Trænerseminaret i Svendborg er det fjerde af slagsen for



AF MICHAEL ANDERSEN

Dennis Christensen. Hver gang er han gået hjem med en masse nytænkning, da landstrænerne fortæller vidt og bredt om de metoder, der bliver praktiseret ved landsholdssamlingerne.

Gade på cyklen

- Jens Meibom forklarede os lidt om den konditionstræning, han bruger på spillere som f.eks. Peter Gade. Det var rigtig fedt at få et indblik i. Samtidig viste Meibom videoklip, så man kunne se øvelserne blive brugt i praksis. Det gav lige lidt ekstra at se stjernerne blive tæsket igennem.

På et af videoklippene ser man Peter Gade køre meget intensivt på en konditionscykel. Efter skaden i knæet har den danske mester stort set ikke løbetrænet, men i stedet trådt i pedalerne. Jens Meibom har ganske enkelt lavet øvelser til Peter, hvor han fjerner kropsvægten, men alligevel kan få pulsen op i en allerhelvedes fart.

- Et andet aspekt er varigheden af øvelserne. Her fortalte Meibom, at konditionstræning maksimalt må vare syv minutter pr. interval. Det var jeg personligt ikke klar over, så der er nok en del øvelser, som skal justeres, vurderer Dennis Christensen med henblik på hans videre træning ude på klippeøen.

Han er i hvert fald meget tilfreds med udbyttet, og ser allerede nu frem til næste trænerseminar.

- Det er lidt ærgerligt, at der kun var lidt over tyve deltagere. For alle trænere ville uden tvivl have lært noget i løbet af denne formiddag. Man fik nemlig noget at tænke over.



Coaching eller coache? Landstræneren fortalte på trænerseminaret om sine erfaringer med at lade spilleren selv være med til at finde svaret. Her er en situation fra en tidligere Yonex All Englands-turnering.



Saksøbing Sportscenter



Saksøbing Vandrerhjem

Træningslejr i Saksøbing Sportscenter

Saksøbing Sportscenter kan, i samarbejde med Saksøbing Vandrerhjem, tilbyde færdigpakkede træningslejr med mulighed for at benytte 1-2 haller eller svømmehal, efter aftale.

Vi kan, i samarbejde med Vandrerhjemmet og Cafeteriaet, tilbyde træningslejr, hvor alt er inkluderet i prisen.

Overnatning på Saksøbing Vandrerhjem eller i Sportscentret, morgenmad - frokost - aftensmad + leje af 1-2 haller eller svømmehal, evt. en kombination af begge dele til en fast pris pr. person.

Over 20 personer
Pris pr. person pr. døgn.....**371,-**

Eksempel: Fredag, lørdag, søndag
Pris pr. person.....**742,-**

Ønskes yderligere oplysninger bedes man kontakte halinspektør Palle Danielsen på tlf. 54 70 45 66, saksoebing-sportscenter@mail.tele.dk



Venlig hilsen
Saksøbing Sportscenter

CARDIOSport

Målrettet træning ?

Ja tak !

Den avancerede
"ULTIMA PC"



Den simple
"GO"



Ring til: CARDIOSport
på telefon: 44 92 46 23
og hør nærmere.



Vind en træningsaften med Peter

Gade- kamp

BadmintonTV.dk, Peter Gade og B.T. varmer op til VM med endnu en stærk sms-konkurrence.

Du kan vinde en træningsseance med Peter Gade for dig og dit badmintonhold (max. 15 pers.) med efterfølgende sandwich og øl/vand, mens Peter Gade fortæller om sit liv som en af verdens bedste badmintonspillere.

Hvor mange gange har Gade vundet Realkredit Danmark Open (Danish Open)?

A: To gange [VIND GADE A] B: Tre gange [VIND GADE B]

Pris: 4 kr./svar. Send dit svar inden 4. april. Vinderne offentliggøres på badmintonTV.dk og mobilsport.bt.dk.

SMS
dit svar
til 1202

B.T.

TDC Mobil

badmintonTV.dk

Gouda
REJSEFORSIKRING



Det siger reglerne:

Pauser som opstår under spillet

AF DOMMERUDVALGSFORMAND PREBEN NØIES

■ Ud over "de obligatoriske" pauser mellem sættene (90 sekunder mellem første og andet sæt og fem minutter mellem andet og tredje) så sker det, at en spiller bliver skadet under spillet og det kan nogle gange medføre et kortere ophold i spillet, så den skadede spiller kan blive behandlet. I spillereglerne er der ikke angivet nogen tidsgrænse i tilfælde af at en spiller skal behandles. Dog er der en internationalt anerkendt "tommelfingerregel", som tillader et mindre ophold på ca. tre minutter.

Hvis en spiller bliver skadet midt i en kamp, så må referee og en læge/lægekyndig komme på banen. Dommeren starter sit stopur og holder hele tiden referee orienteret om hvor lang tid, der er gået. Hvis spilleren ønsker at forsætte med at spille, men en behandling/tapning er nødvendig, så kan referee tillade et lidt længere ophold end de tre minutter, så behandlingen kan blive udført, dog under hensyn til at modstanderen ikke derved bliver forfordelt.

Hvis en spiller i forbindelse med et uheld, bliver lettere skadet, men der er blod på banen, så er der selvfølgelig også for vor sport en bestemmelse om, hvordan dette skal fjernes og blødningen skal stoppes før spillet kan genoptages. Her tænkes især på muligheden for HIV-smitte. I sådan et tilfælde, kan opholdet hurtigt blive på mere end tre minutter.

Blandt andet derfor er det vanskeligt at sætte et fast minuttal på sådan et ophold, så derfor er det op til referee at vurdere opholdets længde – altså intet fast minuttal.

Ved et WM her i Danmark har en referee tilladt et ophold på næsten otte minutter, men det syntes jeg er lige i overkant af hvad, der er fair overfor modstanderen.

I vores hjemlige ungdomsturneringer er det sket, at forældre ikke er fleksible, når der er ophold i forbindelse med skader, og her synes jeg, at man bør strække sig langt – men stadig have i baghovedet, at det hele skal afvikles på en fair måde for alle.

Test din viden:

I en damedouble spiller Annette og Brigitte mod Tina og Karen. Annette og Tina starter. Ved stillingen 12 - 8 i 1. sæt har Annette servet to gange og det er stadig førsteserv. Pludselig er det Brigitte som server og fejlen opdages ikke før den næste serv er afgivet.

Stadig pladser på VM-rejsen

Der er allerede nu så mange tilmeldinger til VM-rejsen til Birmingham 15.-18. maj, at Holstebro RejseCenter ikke tøver med at fastslå, at turen gennemføres.

Vil man have den store badmintonoplevelse med, er det dog ikke for sent.

- Man skal dog være lidt vaks ved havelågen, siger bureauindehaver Peter Kjærgaard.

- Der kommer hele tiden nye tilmeldinger til rejsen, og jeg kan ikke garantere at der er

plads til alle, hvis det fortsætter sådan.

Rejsen arrangeres i samarbejde med Badminton-bladet og den syvdobbelte All Englands-vinder Erland Kops.

Læs rejsedetaljerne i forrige blad eller på DBFs hjemmeside www.badminton.dk.

Interesserede kan kontakte Holstebro RejseCenter, Lavhedevej 54, 7500 Holstebro. Ring 97 40 43 11 eller send en mail til pkg@holrc.dk.

Billetter til "dansker-afsnittet"

Klarer du selv rejsen, kan du alligevel få billetter til "dansker-afsnittet", hvor der med garanti er gang i de nationale følelser og høj stemning. Kontakt Holstebro RejseCenter

Sjællands Badminton Kreds søger trænere til mentorordningen

Mentorordningen er som udgangspunkt et 2 årigt opkvalificeringsforløb, som sigter mod at uddanne nye trænere. Mentorordningen er et samarbejde mellem Uddannelsesudvalget og Ungdomsspilleudvalget i Sjællands Badminton Kreds.

Trænere til mentorordningen:

Er du interesseret i at følge kredsens trænere i deres arbejde med vores unge mennesker, samt selv prøve kræfter med træning af spillere på dette niveau, så er mentorordningen lige noget for dig

- Du skal være begyndt eller påtænke at begynde en træneruddannelse.
- Du skal have lyst til at arbejde med børn/unge og indgå i et træner-team med ovenstående opgaver
- Arbejdet er lønnet
- Ordningen varer 1-2 år med start 1. august 2003.

Ansøgning

Hvis du er interesseret bedes du venligst sende din ansøgning, som skal være Birgit Eriksen. Slettebjergvej 8. 2750 Ballerup. Tlf. 4465 4439. mailadr.: birgit.eriksen@sbkr.dk ihænde senest 3. april 2003. Ansøgningen skal indeholde oplysninger om dig selv med personlige data.

Har du spørgsmål vedr. træner til mentorordningen bedes du henvende dig til Birgit Eriksen.

**Sjællands Badminton Kreds
Uddannelsesudvalget
Birgit Eriksen**

Hvad skal der dømmes? B. and A. skal forblive i det "forkerte" serve felt resten af sættet.

Tv bør tænke nyt

AF JESPER BILLE, KASTRUP-MAGLEBYS ELITEUDVALG

■ KMB var allerede på banen for to år siden med vores holdninger omkring en ændring af elitedivisionen, men vi gør det da gerne igen. Jeg tror mange er nervøse for, at man bliver så fokuseret på at få medieomtale og ikke mindst tv-dækning, at holdturneringen risikerer at blive smadret til ukendelighed.

Ingen tvivl om, at vi er mange, der går og drømmer om tv-transmissioner fra holdkampene, men det skal ikke ske for enhver pris. Og det er her, jeg tror meget af forskellen ligger fra klub til forbund.

Jeg tror, at tv-stationerne kun er interesserede i at sende kampe, hvor de største navne er repræsenteret, bl.a. Camilla Martin og Peter Gade/Rasmusen. Kampe som i den hjemlige turnering er totalt uinteressante, da de er "spil mod ét mål" og som regel hurtigt overstået. Personligt ville jeg ikke gide tænde tv-apparatet for at se sådanne kampe.

Hvorfor er det også lige, at badminton absolut skal dækkes lige præcis med fokus på én kamp på én bane? Det er godt nok til de individuelle turneringer, men hvorfor skal det være sådan til holdkampene? De er jo rent faktisk noget helt andet.

Når tv-stationerne siger, at sådan dækker de badminton, må man spørge sig selv, hvordan det kan være, at tv ikke er villige til at prøve med lidt nytænkning? Ved at dække lidt mere bredt med korte interval-

ler fra de enkelte kampe i holdkampen ville man fange stemningen og spændingen i holdkampene.

Kommentatoren kunne stadig fortælle om stillingerne i de andre kampe, selvom billedet ikke lige er på. Kunsten for tv må være, at lave udsendelserne, så seerne føler at de er til stede på lægterne, og til en holdkamp foregår det altså med skiftende fokus på banerne, alt afhængig af hvad der er mest spændende. Den variation kunne være med til at gøre kampene mere seer-interessante - også med den nuværende turneringsform. Dermed ville spillerne med større udsigt til tv-eksponering blive motiveret til, at blive i den hjemlige turnering, og for talenternes vedkommende, at prøve at dygtiggøre sig endnu mere.

Et andet plus ved denne dækningsmetode ville være, at man ret nemt kunne indlægge reklamepauser på relativt vilkårlige tidspunkter. Holdkampene ville også blive afkortet, fordi afviklingen kunne køre fortløbende, uden at man behøvede at tage hensyn til hvilken "superstjerne" der skulle spille på lige netop én bestemt bane.

Når mange mennesker er villige til at bruge både tre og fire timer på én enkelt tennis-kamp i tv, kan det også lade sig gøre til en badminton-holdkamp. I hallerne er der ofte mange tilskuere, der hellere end gerne bliver lige til det sidste. Når de indtil nu ikke også

bliver hængene foran tv-skærmene, når der sendes holdkampe i badminton er det på grund af den ensidige måde at de dækkes på.

På dette grundlag mener jeg ikke, at det er holdturneringen, der fejler noget. Problemet er tv-stationerne, der ikke har forstået hvad badminton-holdkampe egentlig går ud på, og derfor bare dækker dem "som de plejer".

Dansk badminton har den sportslige kvalitet der skal til for at få masser af mediebevågenhed, og som den tredje til fjerde største idrætsgren i landet er der helt afgjort interesse for sporten. Hvis tv-stationerne ikke kan se det og ikke vil gøre noget for at få del i herlighederne, så har de heller ikke fortjent det.

Det eneste problem, der reelt findes i forbindelse med tv-eksponering, er, at de danske badmintonhaller ikke egner sig ret godt til tv. Men hvis f.eks. TV2 rakte en hånd frem til DBF og klubberne om at forsøge at finde egnede haller, er jeg sikker på at det kunne lykkes. Det bør dog komme an på en prøve, inden vi selv begynder at reformere hele holdturneringen.

Det virker som om beslutningen om at ændre elitedivisionen mere eller mindre er taget. Hvad er det, der gør, at man kan være så sikker på, at det er turneringsformen, der er hovedårsagen til alle "problemerne"? Er det fordi man har spurgt folk i den almindelige

danske badmintonbefolkning, eller er det fordi tv-medierne har dikteret det? Jeg tror på det sidste. Jeg frygter, at en voldsom ændring af elitedivisionen nok kan gøre holdkampene tv-egnede, men at det sker på bekostning af det sportslige. En holdkamp må ikke blive så individuel, at klub- og holdfølelsen forsvinder.

Det kan undre, at DBFs formand Hans Henrik Fløe bare dikterer ændringer til elitedivisionen uden at indvie os andre i hvilke tanker han selv har gjort sig. Det er tydeligt, at der er nogle planer på bordet, men så længe de ikke kommer ud, aner vi ikke, hvad vi skal forholde os til. Det giver bange anelser.

I Kastrup-Magleby har vi gennem de seneste mange år plantet os solidt i toppen af den danske holdturnering, og man kunne derfor tro, at denne smøre kun kommer fordi vi i KMB er bange for at miste status. Det er absolut ikke tilfældet. For er der klubber, som kunne indrette sig efter forholdene, så er det blandt andre KMB.

Det skulle glæde mig meget, hvis debatten kunne få lov at fortsætte lidt endnu, og især hvis forbundet selv ville fremlægge deres ideer til ændringer, og ikke mindst deres argumenter for at ville lave ændringerne. Er det måske alligevel lidt pinligt at indrømme, at penge kommer før det sportslige eller hvordan hænger det hele sammen?

Tv-seerne vil have kvalitet

AF KOMMENTATOR MORTEN ANKERDAL, TV2 SPORTEN

■ Hvorfor bliver der ikke vist noget mere badminton i fjernsynet? Jeg bliver stillet spørgsmålet igen og igen. Problemet er efter min mening ikke de individuelle turneringer. TV2 dækker de to største europæiske turneringer samt DM og Copenhagen Masters. Derudover følger vi hvert andet år VM. Det er vel sådan set fair nok. Men derimod viser vi stort set aldrig noget fra den danske holdturnering. TV2 prøvede sidste år at vise DH finalen uden den store succes. Kampen var uden spænding, og fjernsyn egner sig

ikke til, at kommentatoren skal radio-speake, hvad der foregår på ikke tv-dækkede baner. I en holdkamp foregår hovedparten altså ikke på den bane som tv følger. Ku' man så ikke bare dække alle banerne, lyder kritikken fra flere klubledere. Nej, det kan man ikke. Vi har nogle krav til lys-sætning og antal af kameraer. Hvis TV2 skulle dække alle baner ville det kræve et større setup end til en fodboldlandskamp. Det hænger simpelthen ikke sammen økonomisk. TV2 skal ikke ændre holdturneringen! Lad mig

slå det fast. Det er ikke TV2 der vil have holdturneringen i fjernsynet. Holdturneringen er et produkt ligesom fodbold og håndbold. Og TV 2 vælger de ting, som vi vurderer seerne har mest glæde af. I øjeblikket er det ikke den danske holdturnering.

13 kampe er uoverskueligt og til dels også uinteressant. Seerne vil se kvalitet. Det er de vant til fra de individuelle turneringer. Det får man ikke i 2. damedouble eller 3. herredouble, som oftest er de kampe der afgør en holdkamp.

Derfor er det heller ikke interessant at dække kampene i et nyhedsreferat på 60 sekunder.

Her er der kun plads til klip fra to kampe, og når profilernes kampe ofte er uvæsentlige for det endelige udfald, så er det svært at overbevise seerne om, at dette var et spændende opgør.

Badminton-klubberne må gøre op med sig selv, om de vil i medierne. Det kræver en professionel liga og en professionel indstilling. Rammerne er ligeså vigtige som spillerne. Så kan holdturneringen ikke være en rugekasse for unge spillere. Nej, måske ikke. Men sådan er det også i fodbold. Der produceres fortsat talenter selv om der er lang vej for en ung spiller til FCKs eller Brøndbys 1.hold.

Vi må videre – nu!

AF OSKAR TRIEB (FORMAND) OG ANDERS HEBØ, LILLERØD BADMINTONKLUB

■ Som så ofte før er holdturneringen atter til debat, og på et eller andet sted er det ganske naturligt. Hvorfor så det? Jo, fordi ingen, inden for dansk badminton, går helhjetet ind for holdturneringen og derfor bliver den et let offer for tilfældige løsninger. Næsten lige så længe vi har været med i badmintonarbejdet har holdturneringen været genstand for debat, og adskillige løsningsforslag er fremstillet, gennemført for allerede ved næste års repræsentantskabsmøde atter igen at blive diskuteret og ændret på grund af utilfredshed og særinteresser. Dette er selvsagt ikke en måde at promovere badmintonsporten på, og vi forstår godt, at der er så lidt fokus fra mediernes side på netop holdturneringen.

Stiller man bredt spørgsmålet "Kender du holdturneringen i badminton" blandt badmintonfolket er svaret ofte, hvad er det? Og det er meget symptomatisk for vor sport i dag. Badminton figurerer næsten ikke i medierne, og vi i klubberne er heller ikke gode nok til at markedsføre sporten og slet

ikke holdturneringen.

Hvad er det så der går galt?

Efter vor mening skyldes det, at forbundets såkaldte flagskib er kuldsejlet og det endda i stille vejr. Den bliver konstant nedprioriteret til fordel for turneringer så hverken medier, klubber eller tilskuere har en fair chance for at finde ud af, hvornår en kamp spilles. Det er simpelthen uanstændigt, hvis vi ellers mener noget med at holdturneringen skal have en værdi.

Hvordan kommer vi så videre?

I dagspressen kan vi for tiden læse om en alternativ holdturnering, som vi mener vil være ødelæggende for specielt klubberne, og derfor bør DBF og klubberne nedsætte et hurtigarbejdende udvalg, som får til opgave at fremsætte forslag til beslutning og godkendelse af hovedbestyrelse og de nuværende klubber i elitedivisionen.

Spørgsmålet, der først skal tages stilling til, er: Skal vi have en holdturnering eller skal vi have flere turneringer? Efter vor opfattelse skal vi fortsætte med holdturneringen ikke mindst for klubbernes skyld, for et eller andet sted er der prestige i at

kunne reklamere med titlen danske mestre.

Hvordan kan vi så gøre den mere attraktiv, seer- og publikumsvenlig, udvikle vore spillere, højne standarden og aflive de mindre seværdige kampe?

Det vil vi gerne give et bud på, og i overskrifter vil vi fremsætte vort forslag her som debatoplæg.

• Turneringen består af otte hold, grundspillet afvikles som dobbelt turnering med en kamp om ugen på en fast ugedag (gerne hverdag) før jul og et slutspil efter jul. Når turneringen er fastlagt kan spilletidspunkt ikke ændres.

• Antallet af kampe skæres ned til tre runder med kun to kampe i hver runde. F. eks

1. runde: en herresingle og en damedouble

2. runde: en mixed double og en damedouble

3. runde: to herredoubler.

• Der skal kun spilles på to baner for at øge intensiteten og al opvarmning og afprøvning af bolde er foretaget før matchen igangsættes.

• Holdturneringen sælges til en sponsor, og det indkomne beløb for sponsorat, TV trans-

mission og reklameindtægter deles mellem klubber og forbund i forholdet 80 til 20.

• Antallet af spillere som klubben stiller med til holdkampen er klubbens egen beslutning, og bruttoholdet skal offentliggøres senest to hverdage før kampens afvikling.

Dette er blot nogle af de væsentligste faktorer, og det nedsatte udvalgs opgaver bliver at få afdækket alle relevante spørgsmål, så vi kan få en holdturnering, som tilfredsstiller alle involverede parter – spillere, klubber, publikum, sponsorer, TV mv.

Lad os nu få hævet os selv op og se det i helikopter perspektiv og for alt i verden undgå særinteresser fra klubber og eller spillere.

Hvis klubberne skal overleve økonomisk, er det af vital betydning, at der tilgås klubberne ikke ubetydelige midler for afviklingen af holdturneringen. Det vil gøre det muligt, at vi kan aflønne spillerne med beløb, som betyder, at de vil være i stand til at opprioritere badmintonsporten og være mere uafhængig af supplerende indtægter. Det vil helt givet være i alles interesse og ikke mindst vil det give større oplevelser, når vi ser dem spille.

TV skal på banen

AF CLAUS R. HANSEN - FORMAND TEAM AARHUS BADMINTON

■ Det er for os afgørende, at Elitedivisionens holdkampe bliver gjort tv-venlige. Dette er den eneste mulighed dansk badminton har for at højne niveauet i den danske liga. Badminton skal være en større del af mediebilledet, så at vi i højere grad kan tiltrække boldtalenterne blandt den danske ungdom. De øgede indtægter vil endvidere give klubberne mulighed for at fastholde de bedste spillere, tiltrække udenlandske spillere, øge markedsføringen mv. Der er således ingen vej udenom – vi skal have tv på banen.

Formålet med en ændring af Elitedivisionen skal ikke være at give klubberne mulighed for at tjene penge og give store overskud, men derimod at højne niveauet og dermed på lang sigt forbedre mulighederne for dansk badminton. På lang sigt kan det godt være, at de økonomiske muligheder vil sætte klubberne i stand til at drive egentlige badmintonforretninger, men det er den målsætning, der skal arbejdes hen imod i de kommende år.

En ny turneringsstruktur

Hvis en holdkamp skal være mulig at sende i tv, skal den formentlig være mellem halvanden og to timer som det maksimale. Spilles der på tre baner skal en holdkamp derfor fremover bestå af syv eller otte enkeltkampe. Hvilke kategorier, der skal spilles, må i vid udstrækning afhænge af, hvad der er interessant for tv at sende. Opfyldelse af ovennævnte formål gøres imidlertid ikke optimalt med kun at spille i nogle få kategorier. Det er derfor meget vigtigt, at både herre, og damer er repræsenteret, da badmintonsporten ellers vil møde mange og ofte uløselige problemer. Eksempelvis vil tilgangen af kvinder/piger til

badminton helt sikkert mindskes. Mange klubber oplever i disse år problemer med at finde spillere, især kvinder til de respektive hold. Dette problem vil blive øget, hvis en holdkamp i Elitedivisionen i fremtiden kun består af eksempelvis herrekampe.

En holdkamp skal herefter bestå af eksempelvis otte kampe, der kunne være fordelt på kategorierne som følger: 1 DS, 2 HS, 2 MD, 1 DD og 2 HD. Otte kampe vil endvidere gøre det muligt at spille uafgjort og dermed kunne Elitedivisionens kampe være at finde på eksempelvis Oddset.

Den nuværende struktur tilbyder i alt max. 11 holdkampe til sponsorer, medier og tilskuere. Dette er i vores øjne for lidt.

Den nuværende turneringsstruktur med kun syv grundspilskampe og max. fire slutspilskampe, gør det svært for tilskuere, medier og sponsorer at fastholde interessen, når der kan gå op til seks uger mellem to holdkampsrunder. Alle har glemt, hvordan det gik sidste runde, hvordan holdene er placeret i tabellen osv. Der skal gives plads til flere holdkampsrunder. Dette kan selvfølgelig give problemer i forhold til spillernes deltagelse i individuelle turneringer, men disse problemer må efter vores overbevisning løses. Hvis vi i Danmark kan udvikle en stærk liga bestående af de bedste spillere i verden, må IBF og EBU være nødt til at tage hensyn, således at de individuelle turneringer ikke placeres eksempelvis fire uger i træk. Alternativt må der afvikles holdkampe umiddelbart efter en individuel turnerings afslutning eller forud for dennes start. En løsning kunne også være at spille flere kampe i samme runde, således som det gøres i Tyskland. Det optimale

vil dog være at sprede aktiviteten ud over mange weekender, således at opmærksomheden fastholdes i længst mulig tid.

Meget tyder endvidere på at antallet af internationale turneringer ikke kan fastholdes i fremtiden. Derfor er det også vigtigt, at en holdturnering tilbyder mange kampe, så de bedste spillere kan opnå den nødvendige kamptræning.

Antallet af holdkampe bør således udvides til mindst ti i grundspillet. Om antallet af hold skal udvides fra de nuværende otte til 11 eller, man skal skære ned til seks hold og spille en dobbeltturnering er svært at give et svar på. Det bedste vil efter vores mening være at starte med en dobbeltturnering med seks hold, som med tiden kan udvides, når de økonomiske og sportslige muligheder er til stede.

En sidste forbedring kunne være at placere holdkampsrunderne udenfor de gængse kamprunder for øvrige rækker. Derved øges tilskuernes muligheder for at overvære kampene i Elitedivisionen, da tilskuerne/seerne ikke vil være optaget af deres egne klubkampe. Hvis det ikke kan lade sig gøre at afvikle Elitedivisionens kampe udenfor holdkampsrunderne kan hverdagsaftener (mandag til torsdag) komme på tale.

En spiller, én kamp

For os består der et misforhold mellem de bedste spilleres deltagelse i individuelle turneringer og deres deltagelse i Elitedivisionen. Hvis vi i Danmark fortsat skal kunne fostre verdensklassespillere, er det nødvendigt, at de bedste spillere bliver givet en mulighed for kun at koncentrere sig om én kategori. Vi mener derfor ikke, at det nuværende krav om at alle spillere skal spille to kategorier skal opretholdes. Det bør være frit for

den enkelte klub, hvor mange spillere man vil have på holdet, og hermed vil der være plads til i alt 11 spillere på et hold. Der vil øjensynligt være spillere, som vil være stærke nok til at spille to kategorier. Af hensyn til afviklingen af holdkampen skal en spiller dog maksimalt kunne deltage i to kategorier, så man undgår absurde situationer, hvor tv skal vente på, at en spiller bliver klar til at spille tredje kamp. Vi er nødt til at holde fast i, at vores produkt skal være salgbart til tv.

Dette vil løse problemet med, at nogle spillere bliver til overs i forhold til den nuværende struktur. Det skal fortsat være målet at have så bred en elite som muligt. Kun på denne måde bliver de bedste spillere bedre. Endvidere vil en åbning for deltagelse med mange spillere gøre overgangen fra 1. division til Elitedivisionen smidig.

God kamp

Som beskrevet er det tvingende nødvendigt at den nye struktur ændres, så det bliver muligt at få vores sport tilført beløb, der kan gøre os i stand til at fortsætte en udvikling og fastholde vores plads i verdenstoppen. Denne ændring kræver dog meget af både forbund og klubber. Vi, som ledere i klubberne, må påtage os det ansvar og de opgaver en ny struktur vil påføre os, så vi i fællesskab og sammen med forbundet kan udnytte de kræfter, der i øjeblikket kæmper for en strukturændring. Det er i vores øjne vigtigt, at vi alle kæmper for samme sag, og jeg vil derfor ønske alle en god kamp.



Brug af pulsmålere i badmintontræningen

AF JENS MEIBOM, ASSISTERENDE LANDSTRÆNER DBF

■ Som et led i optimeringen af den fysiske træning for elitespillerne på Brøndby Elitecenter, har DBF indgået et samarbejde med firmaet Cardio-sport, der producerer pulsmålere. Aftalen medfører, at Cardio-sport stiller 35 pulsøre til rådighed for elitespillerne til brug i deres konditionstræning på- og uden for banen.

Som beskrevet tidligere i badmintonbladet (nr. 9, juni 2002) er intensiteten af afgørende betydning når man laver konditionstræning, og her er pulsuret et glimrende redskab til at sikre at pulsen er høj nok under arbejdet og hun dermed arbejder med den rigtige intensitet. Pulsurene kan programmeres til at registrere pulsen hvert 5. sekund, hvilket muliggør pulsregistreringer selv under meget korte arbejdsperioder. Urene er endvidere forsynet med alarm for øvre og nedre pulsgrænse således at man kan definere et pulsinterval for det pågældende arbejde for den enkelte spiller.

I det følgende vil jeg kort gennemgå en pulsregistrering af en elitespiller, og hvilke informationer man som træner kan få fra sådan en kurve.

Figur 1 viser en pulsregistrering af Camilla Martin under et konditions træningspas på bane. Hun laver multishuttle af følgende karakter:

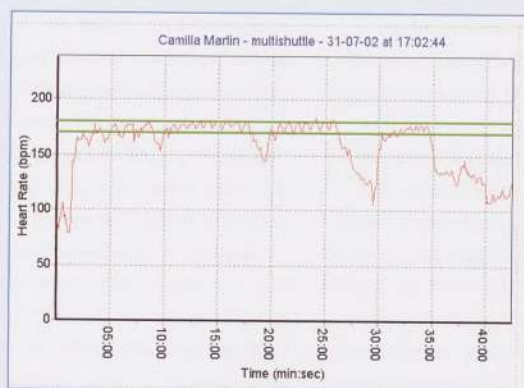


Fig. 1

Hun har henholdsvis 1,2 og 3 min pause mellem de 4 sessioner.

Camilla Martin har en maxpuls på 188 slag/minut, og det ønskede pulsinterval for træningen var 10-15 slag fra hendes maxpuls (= 173-178 slag/min) i session 1 og 5-10 slag fra maxpuls (= 178-183 slag/min) i de øvrige sessioner (puls målt under arbejde efter 2-3 min).

Som det ses på grafen kommer Camillas puls i første session først op over 170 slag/min i det 2. arbejde hvilket er forventet idet kredsløbet skal have lidt tid til at komme "op i omdrejninger".

I samme session ses det, at hendes puls i hver pause mellem de enkelte arbejdsperioder falder til under 170 slag/min. Det gælder for alle pauserne i session 1, og man

kan diskutere om pauselængden (= 60 sek.) har været for lang i forhold til arbejdsperioden. I arbejdsperioder af denne længde skal pauselængden helst ikke være længere end 50 % af længden af arbejdsperioden, og om alle omstændigheder ikke så lang at det ikke er muligt for udøveren at komme op i sin puls mål-zone i løbet af arbejdsperioden.

Det lykkes for Camilla i de sidste fire arbejdsperioder i session 1 at komme op i mål-zonen for hendes puls (= 173-178 slag/min), men en senere gentagelse af programmet viste, at det var muligt for hende at holde kun 30 sek. pause mellem de enkelte arbejdsperioder i stedet for 60 sek. pause og dermed få et mere optimalt udbytte af træningen.

I session 2 og 3 er både intensiteten og forholdet mellem arbejde/pause optimalt, og Camilla har en puls indenfor mål-zonen (178-183 slag/min).

Det samme er gældende for den sidste session, men der har pausen mellem session 3 og 4 måske været en smule for lang (= 3 min) idet hendes puls efter de første 2-3 arbejdsperioder falder under mål-zonen.

I gennemsnit har Camilla arbejdet med en puls på 91 % af hendes maxpuls i de ca. 35 min træningspasset varede, hvilket viser at hun har fået en fin aerob belastning og understreger at det sagtens er muligt at lave konditionstræning på bane.

Ovennævnte eksempel på brug af pulsøre er detaljeret og henvender sig primært til elitespillere. Men alle der bruger et par gange om ugen på badminton vil kunne få gavn af at bruge et pulsøre. Det behøver ikke at være "avanceret" med analyse af pulsmålinger, men det er en stor hjælp til at styre intensiteten i konditionstræningen - det være sig om sommeren til "sommertræning" eller i løbet af sæsonen, når der skal laves fysisk træning til sidst i træningen.

Min erfaring fra forbundstræningen er, at spillerne "har taget pulsuret til sig" og nu i langt højere grad er bevidste om den intensitet de arbejder med og har en klarere forståelse for, hvor hårdt de skal arbejde under de forskellige aktiviteter, vi præsenterer dem for.

- 1) 5 x 40 bolde (hele banen) med 1 min. pause
~ 5 x 60 sek. arb. / 60 sek. pause
- 2) 10 x 20 bolde (hele banen) med 30 sek. pause
~ 10 x 30 sek. arb. / 30 sek. pause
- 3) 8 x 16 bolde (smash op og rul) med 20 sek. pause
~ 8 x 30 sek. arb. / 20 sek. pause
- 4) 8 x 12 bolde (defensiv v. net) med 15 sek. pause
~ 8 x 30 sek arb. / 15 sek. pause

Planlægningen af de individuelle Danske Mesterskaber for Ungdomsspillere (i daglig tale DMU) er i fuld gang

I skrivende stund har Ungdomsudvalget ikke oversigt over deltagerantallet fra alle kredse, men det ser foreløbig ud til, at mesterskaberne får ca. samme størrelse som sidste år. Kredsenes DMU-planlæggere, DBFs sekretariat og ungdomsudvalgets to DMU-eksperter – Anne Søndergaard og Bent Petersen – går en hård tid i møde med behandling af alle tilmeldingerne, udarbejdelse og udsendelse af program, bestille T-Shirts, bolde, medaljer og alle de andre praktiske ting, der hører med til et DM.

Og for at det hele kan afvikles efter planerne står de fire arrangørkredse og de udpegede klubber foran en stor opgave med den lokale planlægning med afvikling af alle kampene, sørge for spisning og overnatning samt lørdagens fest for deltagerne, - blot for at nævne et par af opgaverne.

Uden deres hjælp ville et DM af dette omfang slet ikke kunne gennemføres!

Vi glæder os til at se spillere og ledere 25. – 27. april til DMU 2003 i:

- Hollænderhallen i Dragør (U19)
- Sportscenter Herning (U17)
- Solrød Idrætscenter og Jersie Hallen (U15)
- Langeskov Idrætshal og Ullerslevhallerne (U13) til Danmarks Badminton Forbunds største mesterskabsarrangement i 2003.

Med venlig hilsen
UNGDOMSUDVALGET

Danmarks
Badminton
Forbund

DMU



Har du husket

at
kontrollere
dit
klimaskab?
Fungerer
det
optimalt?



- ellers ring til

Rønnevej 7, Stae, 9310 Vodskov
Tlf. 98 25 72 71 · Fax 98 25 60 80
Mobil 28 19 70 71
www.uni-damp.dk

Ny dansk EBU-sekretær

Den 28-årige jyde Brian Agerbak startede 1. februar på sit nye job som generalsekretær for den Europæiske Badminton Union, der samtidig åbnede sit nye kontor i Danmark. EBU har til huse i Idrættens Hus – mere præcist på badmintongangen, hvor også København- og Sjællandskredsen sammen med Danmarks Badminton Forbund holder til. Brian Agerbak har ved siden af sin civile karriere blandt andet fungeret som træner for klubber omkring hans hjemstavn i Esbjerg, men også som landstræner for Cypren.

Jubilæumsreception i Herlev

I anledningen af Herlev/Hjørtens 50 års jubilæum indbyder festudvalget til reception i Skinderskovhallens forhal, 22 marts 2003 fra kl. 12.00-15.00. Der vil blive serveret lidt godt at spise og drikke, og i Herlev håber man at se rigtig mange gamle venskabsklubber og medlemmer.

Træner 38 år søger job

Ungdom / Senior
Storkøbenhavn / Nordsjælland
Martin Skovgaard. tlf: 45 41 27 71

FÆRDIGPAKKEDE

TRÆNINGSLEJRE I FJERRITSLEV



Ideelle betingelser i et idrætscenter med to idrætshaller, svømmehal, 8 fodbold baner og 180 senge pladser i ét og samme kompleks. 40 værelser med bad, toilet og TV.

- Træningstider og spisetider planlægges i samarbejde.
- Alle AV-midler forefindes.

- Træningsmodstandere rekvireres på alle niveauer.
- Utallige fritidsmuligheder.



HAN HERRED FRITIDSCENTER

SPORTSHALLER · SVØMMEHAL · MØDELOKALER · KURSUSCENTER
BRØNDUMVEJ 14-16 · 9690 FJERRITSLEV · TLF. 98 21 11 90 · FAX 98 21 25 22





Lidt mere **OVERSKUD** i hverdagen

Gennem vores sponsorater vil vi gerne vise, at vi har lidt mere overskud i hverdagen. Det overskud ønsker vi at dele med vores kunder og andre interesserede.

Har du også et lille overskud, så del det med andre. På den måde kan vi sammen gøre Danmark til et lidt bedre sted at være.

www.rd.dk

REALKREDIT
Danmark