

OFFICIELT ORGAN FOR DANSK BADMINTON FORBUND

BADMINTON

42. ÅRGANG 1990 - NR. 6



**Jan Paulsen lyste
op i Østen**

**Debat: Væk med
tårerne &
Sandhedens time**

Gratis til VM

**Focus på
sommerlejlre**

Sæsonkalender

Læserkonkurrence

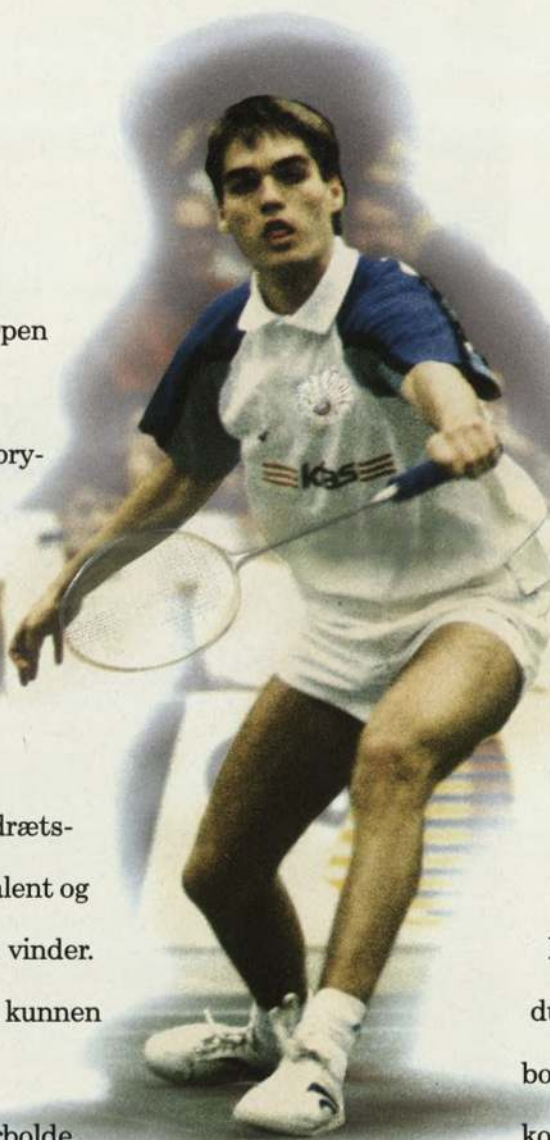
Find månedens klub

Ny sponsor til Frost

Topseeded

All England, Danish Open eller VM. Fra den 1. februar 1990 står der KTAS på brystet af Poul-Erik Høyer. KTAS sponsorerer Poul-Erik Høyer fordi han opnår topresultater i badminton. Ligesom vi sponsorerer andre danske topidrætsgrene. Poul-Erik Høyer har et talent og en erfaring som gør ham til en vinder. Han er repræsentant for dansk kunnen på sit højeste.

I KTAS spiller vi også med fjerbolde,



men kun i fritiden. Til daglig har vi andre bolde i luften. De kræver en anden form for talent og erfaring. Konkurrencen inden for telekommunikation er stor - som i de vigtigste turneringer i badminton. KTAS er topseeded når det gælder leverancer til større og mindre virksomheder. Eller til private kunder. Ring til KTAS.

Få at vide hvordan du rammer de rigtige bolde i spillet om telekommunikationen.



ktas
-en virksomhed i udvikling

KTAS
Nørregade 21
1199 København K
Tlf. 0019

Spændende VM-sæson



Forsiden: Morten Frost er klar til 2 år mere med ny sponsor.

BADMINTON er DBF's officielle organ, men meninger der kommer til udtryk i bladet, behøver ikke nødvendigvis at give udtryk for forbundets mening.

Udgives af:

Bjørn Danielsen
Postbox 281
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 29 41

Dansk Badminton Forbund
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20,
2605 Brøndby
Tlf. 42 45 55 55

Redaktion:

H.C. Møller (ansv.h.)
Teglstrupvej 24 B
2100 København Ø.
Tlf. 31 29 02 38
(mellem kl. 12 og 16)

Henning Just
Reberbanen 12²
7800 Skive
Tlf. 97 51 15 95

Bjørn Danielsen
Preben Søborg (Foto)
Martin Guld (Foto)

Annoncer og

abonnementer:

Henvendelse til
Redaktionskontoret
Postbox 281
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 29 41

Sats og tryk:

Nordtryk
Hånbækvej 59
9900 Frederikshavn
Tlf. 98 42 49 66

Abonnement

på »Badminton«: Kr. 175,-
pr. år eller kr. 20,- i løssalg.

Af Bjørn Danielsen

Så tager vi igen fat på en helt ny og ubrugt badminton-sæson. En sæson, der tegner til at blive spændende - både for den enkelte og for klubber, distrikter, kredse og forbund.

Som det vil være de fleste badminton-entusiaster bekendt, bliver denne sæsons afslutning ganske særlig speciel. Verdensmesterskaberne spilles i København - nærmere betegnet i Brøndby-Hallen i slutningen af april og starten af maj måned.

Det bliver det hidtil største arrangement, DBF har givet sig af med, og med et meget vellykket VM i 1983 i baghovedet, bliver der stillet store forventninger fra alle sider til arrangementet.

Frem til det store arrangement kan du i hvert nummer af BADMINTON læse nyt om VM - og vi tilbyder blandt andet VM-rejser og ophold til læserne.

Men der er andre gode tilbud til BADMINTONs læsere. Aftalen med Hotel Triton i Kø-

benhavn fortsætter, og det betyder at alle abonnenter på BADMINTON kan overnatte billigt i København. Det er ekstra billigt i weekenden, men som noget nyt kan BADMINTONs læsere også få rabat på hverdage.

Også aftalen mellem BADMINTON og DSB fortsætter i den nye sæson. Ordningen gælder alle klubber, der med en rekvisition i hånden kan opnå store rabatter på alle afgangene med DSB.

De første otte måneder i år har klubberne tilsammen fået 60.000 kroner i rabat mellem DSB og BADMINTON. Og endnu flere kan tjene nemme kroner lige ned i klubkassen, hvis blot de udnytter aftalen.

Også andre firmaer har benyttet VM-sæsonen til at gå ind i en række læser-konkurrencer i BADMINTON. Den første af dem, konkurrencen om at blive månedens klub, præsenterer vi i dette nummer af bladet.

Vi har fået mange roser for bladets udvikling og større

bredde, men vi mangler stadig læsere og abonnenter, hvis den gode linje skal fortsætte. Derfor beder vi dig om at hjælpe til med at skaffe nye læsere.

Et særligt godt tilbud går ud på, at ny abonnenter får resten af 1990-årgangen til halv pris: 37,50 kroner for fem numre. Slå på tråden til os, eller send os en lap med navn og adresse på nye abonnenter.

Vi skal også benytte lejligheden til at opfordre klubber og enkeltpersoner til at sende indlæg til os. Ros, ris, gode ideer og fotos tager vi imod med kys-hånd. Det er også en måde at gøre bladet bedre og bredere på.

God sæson!

Blad 7 forventes at udkomme uge 38. Deadline for stof uge 34.

Blad 8 forventes at udkomme uge 42. Deadline for stof uge 38.

Blad 9 forventes at udkomme uge 47. Deadline for stof uge 43.

Blad 10 forventes at udkomme uge 51. Deadline for stof uge 47.

Vi skriver om...

...alt hvad der angår dansk og international badminton: Eliten, bredden, ungdomsbadminton, idrætsskader, debatartikler, løst og fast. Vi skriver om de forestående verdensmesterskaber i Brøndby i maj 1991. Følg med i Badminton og deltag i de mange konkurrencer vi bringer op til VM.

I øvrigt... Vidste du, at man kan overnatte på Hotel Triton i

København for kr. 185,- incl. morgenmad, hvis man abonnerer på Badminton. Dét er bare et af mange gode tilbud du vil blive tilbudt, hvis du abonnerer.

Derfor hvis du ikke allerede har et abonnement eller hvis du kender en, som vil have glæde af et sådant, så udfyld nedenstående kupon eller ring til os.

☐ Ønsker Badminton resten af 1990 - 5 numre à kr. 37,50.

☐ Ønsker Badminton 1990/91 - 15 numre i alt kr.200,-

Pengene betales på ☐ giro - ☐ check

Navn: _____

Vej: _____

Postnr.: _____ By: _____

BADMINTON . Postbox 281 . 9900 Frederikshavn . Tlf. 98 43 00 92

Indhold

I dette nummer bl.a.:

Paulsen lyste op	5
Det mener jeg	6-7
Fra instruktør	
til instruktør	8
»Månedens klub«	11
Nyt fra kredsen	13
Badminton-Mix	14-15
Sommerlejr	16-17
Sæsonkalender - Senior	18-19
Veteran-Nyt	19
Frost ta'r 2 år mere	20
IBF holder øje med OL	20
Sæsonkalender - Ynglinge ..	22
Sæsonkalender - Junior	24-25
Læserkonkurrence	25
Sæsonkalender - Puslinge ..	26
Sæsonkalender - Mini	28-29
DBF-Info	30
VM-Info	31



Dobbeltværelse med bad -
toilet - fjernsyn - video -
minibar - telefon og radio.

HOTEL TRITON

støtter
badmintonporten

Og med dens komfort, service og beliggenhed - er det helt naturligt »Badminton-medarbejdernes« foretrukne hotel, når de er i København. Hotellet ligger kun 2 minutter fra Hovedbanegården.

Særligt tilbud til
»Badminton-
abonnenter!
I perioden
1. sept. 1990
- 30 sept 1991
tilbydes overnat-
ning fredag-lørdag-
søndag for pr. person

185,-
incl. morgenmad
Mandag-torsdag: 325,-
pr. person

OFFICIELT ORGAN FOR DANSK BADMINTON FORBUND

BADMINTON

POSTBOX 281 • 9900 FREDERIKSHAVN • TLF. 06 43 00 92

Navn: _____ Født: _____

Adresse: _____ Telf.: _____

Kun ved forevisning af
dit abonnementskort på
hotellet får du dette fine tilbud.

HOTEL TRITON

7-11, Helgolandsgade
DK 1653 Copenhagen V
Denmark
Tel. 31 31 32 66
Tel. 31 23 09 10 (Reservation)
Telex 15 590 triton dk

Udenlandsk oversigt:

Paulsen i to finaler

Allerede inden starten på sommerturneringerne i Asien blev det danske hold reduceret som følge af skader, og det relativt lille mandskab, som Danmark sendte til Malaysian, Indonesian og Singapore Open, opnåede på en enkelt spiller nær ikke bemærkelsesværdig gode resultater.

Undtagelsen var Jan Paulsen i mixed double, der sammen med sin engelske makker, Gillian Gowers spillede sig frem til to finaler.

I Malaysia tabte parret slutkampen til verdensmestrene Park Joo Bong/Chung Myung Hee, Sydkorea, og i Singapore blev det nederlag til Jan-Erik Antonsson/Maria Bengtsson, Sverige, som det dansk-engelske par havde slået i semifinalen i Malaysia.

Frost og den ukendte

Ellers blev kvartfinalerne endestation for de fleste danskere i samtlige turneringer. De internationale telegrambureauer fokuserede især på, at Morten Frost, der ikke var med i Indonesien, røg ud i kvartfinalen efter møde med to indonesere. I Malaysia blev hanslået af Herianto Arbi og i Singapore af Fung Permadi.

Permadi blev serveret som en ung, ukendt indoneser. At

han er ung, kan ikke bortforklares, men det med det ukendte er nu lidt af en underdrivelse. Man forbliver ikke ukendt, når man har sejre over kinesere som Xiong Guobao og Wu Weng Kai - og nu altså også Frost.

Skuffelse

Den største skuffelse beredte Pernille Nedergaard sig selv og sine tilhængere. Hun deltog kun i Singapore og nøjedes med en enkelt kamp, da hun i første runde tabte til Helen Paoki, Indonesien, som i hvert fald vi må tilstå ikke at have hørt om før. Paoki vandt 12-10 i tredje sæt.

I Indonesien, hvor turneringen iøvrigt blev spillet i Sintang på Borneo, var der ikke færre end fem danske par i kvartfinalerne, når vi tager os den frihed at gøre Gillian Gowers til dansker for en stund. Jan Paulsen og Gowers tabte til kineserne Yu Yong/Tang Juihong (som altså også er en god mixedpartner), og resten blev slået ud af indonesere:

Svarrer/Paulsen af Hartono/Gunawan, Dorte Kjær/Lotte Olsen af Tendean/Erma, Jesper Knudsen/Lotte Olsen af Aryono/Erma og Svarrer/Dorte Kjær, der måtte opgive på grund af en skade mod Gunawan/Tandean.



Øverst: Paulsen var ene om at gøre væsen af sig i Østen.

Herover: Dorte Kjær - her dog med Nettie Nielsen - røg sammen med Lotte Olsen ud mod Aryono og Erma.

Højre: Pernille Nedergaard tabte til ukendte Paoki fra Indon.



Det mener jeg



Et af de store temaer på årsmødet var som bekendt det faldende medlemstal i DBF. Panderynkerne var især koncentreret om, at det er børne- og ungdomsmedlemmerens antal der bliver færre.

Og det er et alvorligt signal, som badmintonledere på alle planer må forholde sig til, mener den tidligere træner for ynglingelandsholdet, Hans Sørensen, som de seneste par år

har været elitetræner i Skovshoved IF.

Han advarer mod at hælde til den »behagelige« forklaring, at det faldende antal børn er den eneste grund til tilbagegangen.

De færre børn i badmintonklubberne skyldes også, at trænerne »glemmer« at lege badminton - i stedet tager man det sjove fra børnene og træner dem som små seniorspillere.

Vi skal lade børnene lege og træne alsidigt, så det er sjovt at gå til badminton, mener Hans Sørensen, der kalder det danske »badminton-system« verdens bedste - hvis vi forstår at bruge det rigtigt.

Væk med tårerne - gør det sjovt at gå til badminton

Kristian er 10 år, i 2 år, har han taget bussen til badmintonhallen og hjem igen om aftenen. Han har Morten Frost hængende oppe over sengen, og han synes, at Poul-Erik Høyer har nogle lækre slag, han er bare sej.

Når halvfemserne er forbi, er Kristian blevet 20 år, så forfærdelig hurtigt går rejsen fra børneværelset til et luksushotel i Jakarta, Indonesien.

Eller måske spiller Kristian slet ikke badminton i år 2000? På det tidspunkt har han båret på sin taske i tolv år, han blev måske ikke så god, som han havde regnet med.

Han fik rigtig skæld ud en gang, da han spillede den afgørende single i Albertslunds puslingeturnering, hvor førstepræmien var 10.000 kr. De penge kunne have betalt samtlige omkostninger i forbindelse med stævnet, såvel for spillere som for ledere. Han var 12 år og allerede gjort til syndebug. Det kunne blive et eksempel fra den virkelige verden. Kan det være rigtigt at børn bliver tvunget til at være som voksne så tidligt som muligt? De ved allerede alting, f.eks. om AIDS, hjælpen til Rumænien samt Berlinmuren. De har alt, har været overalt - verden har ikke flere overraskelser tilbage til dem, ikke engang når den lille fyr bliver stiv første gang bliver han overrasket. De ved allerede, hvordan man laver børn.

Tur til månen

Puslingeholdet tager på turneer



til Holland og England. Hvilke gulerødder er der tilbage til dem, når de bliver tyve år? Christina Bostofte er netop blevet tyve år. Det eneste nye der er tilbage for hende, er, hvis der kommer en turnering på månen.

De fleste spillere kommer alligevel aldrig til at spille på klubbens 1. hold, landsholdet eller til VM. De allerfleste ender som motionister eller på 3-4 holdet. Hvad har idrætten tilbage at give unge mennesker, når de bliver 18-19 år?

Kristian kan stadigvæk få lov til at bære på sin taske, købe en ny ketcher til 500 kr. og få ondt i den ene akillesene. Børnene skal altfor hurtigt spil-

le disse voksenroller, og det er langt mere alvorligt, end når voksne opfører sig som børn.

Nu er det ikke sådan, at idrætten er det eneste sted, der har disse problemer. Store pianister er der sikkert ikke blevet ud af de børn, der kommer hjem med nodebladende fulde af tårer.

Men en ting er givet. Idrætten burde gå i spidsen for legen, det fuldstændigt ukomplicerede og for friheden.

Idrætten burde også lade være med at organisere børnene alt for meget, lade være med at tage alting alvorligt.

Focus på resultater

Resultatfixering - at børnene

ikke spiller for deres egen skyld, men for forældrenes skyld - det hører desværre til børneidrættens hverdag.

Jeg ved, at der findes klubber der forbyder børnene at dyrke andre idrætsgrene end badminton. Hvis de gør det, så kommer barnet ikke på hold.

Ovennævnte eksempler er nogle af de værste, der findes blandt ledere. De udviser en total mangel på kendskab til børneidræt, idet alsidig træning bør være det centrale til 16 års alderen.

Dansk Badminton Forbund kunne konstatere en tilbagegang af badminton spillere på landsbasis ved årsmødet. Den lette undskyldning hedder det faldende børnetal. Men, min opfattelse er, at det skyldes mangel på aktiviteter i badmintonklubberne. Vi glemmer at lege med børnene - at have det sjovt til såvel træning som kamp.

Disse ord er ment som en opfordring til landets badmintonklubber om at sætte børnene i højsædet, holde på dem, som vi har og forsøge at få nye medlemmer til vores ungdomsafdelinger. Jeg tror på, at det er muligt at skabe en ny Morten Frost og en ny Lene Køppen, for vi har verdens bedste system, hvis vi udnytter det rigtigt. Men jeg kan godt blive nervøs, hvis det hele ender med, at vore børn bliver en flok soldater, der alle løber det samme sted hen.

Det mener jeg

Ole Jacobsen, Esbjerg - mangeårig leder og træner i badminton. -Nu medlem af Dansk Idræt Forbunds ungdomsudvalg, kommer med seks konkrete forslag til hvordan badmintonklubberne kan stoppe medlemstilbagegangen.

Hvad mener du?

Giver disse to sider debat dig blod på tanden til også at markere dine standpunkter, så send os dit indlæg.

Emnet er op til dig; Det kan have forbindelse til indlæg eller artikler i bladet eller andet badmintonrelateret stof.

Sandhedens time

Medlemsantallet faldt med 8000! - Alarmklokken lyder rundt omkring i klubberne, der i årevis har måttet hænges den røde lampe uden for hallen som tegn på, at alt var udsolgt. Dette skete endda, før nye medlemmer overhovedet fik en chance for at blive meldt ind. Kun ivrige studier af de lokale dødsannoncer eller giftermål med et klubmedlem har givet de mest kvikke mulighed for at komme ind.

Nu er det så her dette berømte »sandhedens øjeblik«, som ingen af os kan forstå skulle ramme vores idrætsgren. **TILBAGEGANG!** -Man føler det næsten som at være bagud 8-0 ved skiftet i tredje sæt. Hvad skal man gøre? Massevis af tanker svirrer igennem hovedet, medens man går om på den anden side af nettet: Boldskift? Nøl? Tørre sved? Skælde ud på en linjedommer? Snøre sko? Skifte ketsjer? Fingere skade? NEJ! Jeg vil bruge fair midler til at komme tilbage i kampen igen!

Seks forbedringer

Hvordan kan det tabte hentes ind igen? Her er seks forslag:

1. Aldersinddelingen i ungdomsrækkerne ændres, så man for fremtiden altid må stille op i en højere række uden dispensation. På den måde kan double - mixedmakkere følges ad igennem deres ungdomstid. Som det har været indtil nu, har vi voksne tilladt os at skille mange klassekammerater og træningskammerater hverandet år. Vi kender alle prisen for denne helt unødvendige skilsmisse, og vi tillader os stadig at praktisere den. Stop denne politik nu!

2. Lad teenagerne få en chance i klubben. Alle kender situationen, hvor en 14-årig dreng eller en 15-årig pige gerne vil meldes ind og træne med et træningshold på sin egen alder. Giver vi dem en fair chan-

ce? Nogle klubber gør det helt sikkert, men flertallet lader dem få en træningsbane i lighed med motionisterne. I vores iver efter at få fat på mikro, mini og 1. års puslinge »glemmer« vi desværre tit resten af teenagergruppen. Vil man høre erfaringer om dette arbejde, så kan man besøge klubben AURA i Malmø. Her betegner man selv forsøget som en »katastrofal succes«!

3. Vi bør have større holdstørrelser i puslinge og juniorrækkerne. Som det er nu, må man alt for ofte glæde de få og skuffe de mange, når der skal sættes hold. Netop i denne alder, hvor gruppen tager hele opmærksomheden fra forældre, lærere og trænere, må det være et dobbelt nederlag for den enkelte at se de andre få et holdkort stukket i hånden.

4. Udarbejdelse af PR-materiale om badminton på sprog, som forældrene til flygtninge- og indvandrerbørn kan forstå. Cricketsporten har gjort dette med held. Spørg i Middelfart og Albertslund.

5. Indførelse af holdpræmier ved åbne stævner, hvor den enkelte spillers placering tæller med i det samlede resultat. Pondus Cupen i Ikast og Salora Cupen i Hvide Sande har tydeligt vist vejen i flere år.

6. Indførelse af mulighed for klubskifte to gange om året - inden 1/6 og 1/12. Giv dog børn og forældre lov til den ekstra skiftmulighed. Fodbold, håndbold, bordtennis og tennis giver alle deres børn og unge denne mulighed. Hvad er vi bange for i badminton? De nævnte idrætter har naturligvis hver sit regelsæt for klubskifte. Interessant er det f.eks. at se håndbold have en regel om, at en spiller skal være fyldt 14 år for at få lov til at skifte i sæsonen!

Må ikke dø af erfaring

Kære Badminton-læser! Tak

fordi du holdt ud så langt. Jeg vil slutte med at berette om et berømt dyreforsøg, som vi mennesker godt kan bruge til at blive lidt klogere af - måske?

To gedder svømmede i et bassin sammen med en masse småfisk. Gedderne og småfiskene var skilt af en glasvæg, der var sænket ned midt i bassinet. Sultne prøvede gedderne massevis af gange på at få fat i småfiskene, men glasvæggen stoppede alle forsøg. Efter et par dage fjernede man glasvæggen. Hvad skete der? Gedderne nærmede sig ikke stedet, hvor glasset havde været. Deres erfaring fortalte dem, at det alligevel ikke kunne betale sig. -

Resultatet? Gedderne døde af sult! Man fristes til at sige, at »de døde af erfaring!«

-Det samme må ikke ske for dansk badminton.



Kirk Plus

TRÆNINGSLEJR

Ideelle betingelser i et idrætscenter med to idrætshaller, svømmehal, 4 fodboldbaner og 120 sengepladser i ét og samme kompleks.



CENTRET TILBYDER:

- Færdigpakkede træningslejre
- Træningsophold - træningstider og spisetider planlægges sammen med jer.
- Alle AV-midler forefindes.
- Centerinspektør Torben Larsen rekvirerer træningsmodstandere på alle niveauer.
- Alle faciliteter kan benyttes under ophold på centret.
- Utallige fritidsmuligheder.



HAN HERRED FRITIDSCENTER

SPORTSHALLER · SVØMMEHAL · MØDELOKALER · KURSUSCENTER
BRØNDUMSVEJ 14-16 · 9690 FJERRITSLEV · TLF. 98 21 11 90 - 98 21 18 55



Fra instruktør til instruktør

Undersøgelse viser:

Jo dygtigere spillere - jo længere dueller

Spillere på elite- og divisionsniveau udkæmper i gennemsnit længere dueller end turneringsspillere i serierne.

Den konklusion er et hold elever fra Trænerskolen i Aalborg nået frem til ved at analysere 25 spillere i detaljer. Langt de fleste elitefolk spiller dueller på 6-7 sekunder. Dog er Morten Frost en undtagelse fra den regel. Hans defensive spillestil lægger op til længere dueller - og op til 15 sekunder, viser undersøgelsen.

Forskellen mellem elite- og seriespillere viser sig også ved, at elitespillerne holder længere pauser mellem duellerne.

Med henblik på at undersøge hvilke former for træning man med fordel kan prioritere højt på forskellige niveauer, har badmintonholdet på trænerskolen Aalborg gennemført en undersøgelse af arbejds- og pauseperiodernes længde i single.

Idet vi opdelte spillerne i 3 grupper, elitespillere, divisionspillere og seriespillere, analyserede vi ca. 25 kampe.

En arbejdsperiode definerede vi som den tid, der gik fra duellen blev sat igang med en serv, til bolden ramte gulvet, og en pauseperiode var så tidsrummet imellem duellerne.

Da vores materiale er relativt beskedent, har vi især bestræbt os på at uddrage de konsekvenser af undersøgelsen, som vi mener har været mest iøjnefaldende.

Længde af arbejdsperioderne

For elite og divisionsspillere var der ikke væsentlig forskel på længden af arbejdsperioden. Denne lå i gennemsnit mellem 6 og 7 sekunder, både for herrer og damer. Kun Morten Frost var atypisk, idet arbejdsperioderne i de kampe han var involveret i, var væsentligt længere, helt op til 15 sekunder i gennemsnit.



For seriespillere var arbejdsperioden noget kortere, gennemsnitlig mellem 4 og 6 sekunder.

Pauseperioderne

Her var det helt tydeligt at elite og divisionsspillere holder betydeligt længere pauser end seriespillere.

Elite og divisionsspillere holder pause gennemsnitligt mellem 9 og 12 sekunder, mens seriespillere kun holder pause i gennemsnit 7 sekunder.

Her var der heller ingen tydelig forskel på herrer og damers brug af pauser.

»Mælkesyredueller«

Idet vi definerede en »mælke-

syreduel«, altså en duel af en sådan varighed, at der var risiko for mælkesyredannelse, til at vare 12 sekunder eller derover, fandt vi, at der hos især elitespillerne var et væsentligt højere antal af disse dueller, end hos både divisions og seriespillere.

Hos elitespillerne var mellem 15 og 20 % af duellerne over 12 sekunder, mens procenten hos de øvrige niveauer lå mellem 3 og 7.

For alle 3 niveauer vedkommende gjaldt det, at de oftest forekommende dueller lå mellem 2 og 4 sekunder, her var igen Morten Frost atypisk, idet typetallet for hans kampe var væsentligt højere.

Konklusion

For seriespilleres vedkommende mener vi, at de korte dueller og det lave antal »mælkesyredueller« tyder på, at det der i første omgang skal trænes, er teknik, sikkerhed og koncentration.

De meget korte pauser hos disse spillere tyder på, at man på dette niveau ikke er bevidst om pausens betydning bl.a. som mental opladning til næste duel, og her er helt klart et område man som træner kan arbejde med.

For elitespillernes vedkommende tyder undersøgelsen på, at man med fordel kan lægge sekvenser med mælkesyretræning ind i den daglige træning, for dermed at øge spillernes evne til at arbejde med mælkesyre i kroppen.

Det faktum at en spiller som Morten Frost spiller betydeligt længere dueller og har en væsentligt større procentdel »mælkesyredueller« end de fleste andre, skyldes naturligvis, at Morten er en defensiv spillertype, og dette kombineret med stor hurtighed, stor anticipationsevne og glimrende fysisk form iøvrigt, gør at modstanderne ikke kan afgøre boldene hurtigt, og som oftest »går døde«.

For at kunne slå en spiller med Mortens kvaliteter, skal man netop være i besiddelse af stor aerob kapacitet, god mælkesyretolerance, sikkerhed og offensive våben.

Talmaterialet fra undersøgelsen kan rekvireres ved henvendelse til Kenneth Larsen, Trænerskolen Aalborg, Tlf. 98 10 31 11.

*Studerende og lærere
Badmintonholdet
Trænerskolen Aalborg*

Masterclass

Master Class giver din klub mulighed for at kunne præsentere Danmark's bedste badmintonspillere i et superprofessionelt opvisningsarrangement.

Master Class er til klubber, der enten skal fejre en begivenhed, udbrede kendskabet til klubben og sporten eller blot kræse for badmintoninteresserede i lokalområdet.

Master Class er et færdigpakket arrangement, hvor vi kommer med nogle af verdens bedste badmintonspillere, komplet bane med net, stolper, dommerstol m/pointtæller, bolde og præmier til publikum. Tilmed fremsendes hjælpematerialer til markedsføringen og pressebearbejdningen af arrangementet i form af færdigtrykte plakater, programomslag, pressemeddelelser, forslag til sponsorbreve, m.m.

BEMÆRK: Vi arrangerer opvisning efter den enkelte klubs ønsker og økonomi.

Danish Prof Players
Dorthe Kjær
Strandvejen 26A, 1. tv.
2100 København Ø
Tlf.: 31 18 69 50

SCANDIC HOTELS

DANMARK



① **Scandic Hotel Aalborg**
Hadsundvej 200
9220 Aalborg...86 15 45 00

② **Scandic Hotel Kongens Ege**
Gl. Hadsundvej 2
8900 Randers...86 43 03 00

③ **Scandic Hotel Århus**
Rytøften 3
8210 Århus...86 15 68 44

④ **Scandic Hotel Silkeborg**
Udgårdsvej 2
8600 Silkeborg...86 80 35 33
Åbner 1.2.-1990

⑤ **Scandic Hotel Regina**
Fonnesbecksgade 20
7400 Herning...97 21 15 00

⑥ **Scandic Hotel Bygholm Park**
Schyttesvej 6
8700 Horsens...75 62 23 33

⑦ **Scandic Hotel Australia**
Dæmningen 6
7100 Vejle...75 82 43 11

⑧ **Scandic Hotel Kolding**
Kokholm 2
6000 Kolding
Booking:
(Vejen)75 36 17 00
Åbner 1.10.-1990

⑨ **Scandic Hotel Vejen**
Askovvej 50
6600 Vejen...75 36 17 00

⑩ **Scandic Hotel Olympic**
Strandbygade 3
6700 Esbjerg...75 18 11 88

⑪ **Scandic Hotel Sønderborg**
Rosengade
6400 Sønderborg...74 42 19 00

⑫ **Scandic Hotel Odense**
Hvidkærvej 25
5250 Odense SV...66 17 66 66

⑬ **Scandic Hotel Ringsted**
Nørretorv
4100 Ringsted...53 61 93 00

⑭ **Scandic Hotel Høje Tåstrup**
Carl Gustavsgade 1
2630 Høje
Tåstrup...42 99 77 66

⑮ **Scandic Hotel Roskilde**
Søndre Ringvej 33
4000 Roskilde...46 32 46 32

⑯ **Scandic Hotel Glostrup**
Roskildevej 550
2605 Brøndby...43 43 42 00

⑰ **Scandic Hotel København/Hvidovre**
Kettevej 4
2650 Hvidovre...31 49 82 22

⑱ **Scandic Hotel Airport**
Løjtegårdsvej 99
2770 Kastrup...31 51 30 33

Ny konkurrence i BADMINTON:

» Månedens klub«

To gratis billetter til VM i Brøndby-Hallen i maj måned - med rejse og ophold betalt.

Det er præmien til vinderen i BADMINTONs nye konkurrence, hvor vi i hvert af de kommende numre kårer »Månedens klub«. Fri-billetterne går til indsenderen, mens der er 25 dusin bolde til klubben.

Betingelsen for at deltage i konkurrencen er, at bladets redaktion modtager et indlæg, hvor DU fortæller om DIN klub.

Der er frit slag for, hvilket emne man vil tage op, men vi lægger vægt på, at man har en historie at fortælle, som andre klubber måske kan lære noget af.

Man kunne eksempelvis fortælle, hvad der er særlig godt



Det er ved flere lejligheder bevist, at det ikke er fantasi man mangler ude i klubberne.

ved netop ens egen klub. Nogle eksempler kunne være:

-Hvordan vi fik forældrene draget ind i ungdomsafdelingens arbejde..

-Sådan skaffer vi trænere og ledere til klubben..

-Fra serie 3 til 3. division..

-Sådan fordoblede vi sponsorindtægterne i vores klub..

-Vi satser mest på bredden..

-Sådan skaffede vi flere medlemmer til badminton-afdelingen..

Skriv et indlæg til os - og send gerne nogle billeder med. Det sidste er ikke nogen betingelse, og man skal ikke holde sig tilbage for at sende noget til os, selv om man måske ikke synes, at man er så god til at formulere sig skriftligt.

Vi skal nok rette stoffet til og eventuelt uddybe emnet, inden det kommer i bladet som en artikel.

Fat pennen eller skrivemaskinen og send indlægget til:

BADMINTON, Postbox 281, 9900 Frederikshavn, mærket »Månedens klub«

Vi præsenterer en ny vinder i hvert nummer - og vinder man ikke første gang, går indlægget videre til næste måneds konkurrence..

Spar op og vind 2 millioner

PENGEINSTITUTTERNES

MILLIONÆR KONTO



DEN DANSKE BANK

Danmarks GTi nr. 1

Corolla Hatchback GTi accelererer hurtigere på salgslisterne end nogen anden - og har forlængst overhalet konkurrenterne i denne lille, eksklusive gruppe af specialbiler.

16 ventils motorteknologi er ikke noget nyt for Corolla'en. Heller ikke multijusterbart førersæde, komplet sportsinstrumentering eller en opstrammet undervogn til at leve op til indsprøjtningsmotorens lynhurtige

acceleration til de første 100 km/t.

Vil du til gengæld opleve en helt ny form for køreglæde, så drej ind til Toyota. Og drej Danmarks mest solgte GTi-nøgle om!



TOYOTA
16 ventils teknologi

Nyt fra kredsene

Sjælland passer strukturen til

DBF har i flere år haft glæde af en struktur med to næstformænd. Og som læsere af BADMINTON har kunnet forvisse sig om i nogle af de seneste numre, er der tanker om en ændring i strukturen, der måske i fremtiden vil give plads til hele fire næstformænd med hver deres specialeområde.

I samme retning går nu også Sjællands-kredsen, som på årsmødet vedtog en ny struktur med to næstformænd.

Poul Letholm fra Tune skal tage sig af den sportslige og spillemæssige del som næstformand, mens Leif Andersen, Værløse beklæder posten som leder af den administrative del af opgaverne.

Stig Kirkegård, der som omtalt i sidste nr. af Badminton, blev valgt som ny næstformand i DBF, fortsætter i endnu et år som formand for Sjællands-kredsen.

På uddannelsesområdet valgte årsmødet en helt ny ledelse med Peter Jensen fra Tåstrup



Poul Letholm



Henning B. Clausen

som ny formand.

Landets næststørste kreds besluttede - trods tilbagegang i medlemstallet - at hæve kontingentet med tre kroner pr. medlem. Pengene skal bruges til at lønne en deltidsansat medarbejder på kredsens kontor.

Den nyansatte er et kendt navn i badmintonkredse - Henning B. Clausen fra Gilleleje, der i mange år har passet juniorgruppen som medlem af ungdomsspilleudvalget i DBF.

Clausen benytter sig af en forestående rund fødselsdag til at gå på efterløn fra sit nuværende arbejde som skoleinspektør på Nellerupgårdsskolen i Gilleleje. For straks at kaste sig over det nye badminton-job.

På kredsens generalforsamling fik Ebbe Pedersen fra Karlslunde overrakt fortjenestegnet for ti års arbejde i seniorudvalget. Ebbe Pedersen gik ud af udvalget, men fortsætter i DBFs holdturnering.

To kvindelige næstformænd

Badmintonsporten er ikke ligefrem forvænt med kvindelige ledere - selv om klubberne i forhold til mange andre idrætsgrene har mange kvinder blandt medlemmerne.

Men der er måske nye tider på vej. To af landets kredse har således valgt kvinder som næstformænd på deres årsmøder. På Fyn er veteranen i kredsens bestyrelse, Jytte Mathorne fra Odense udpeget som ny næstkommanderende.

Hun afløser Ernst Heesche, der ikke ønskede at fortsætte. Mathorne har i adskillige år beklædt posten som sekretær og postmodtager, og det fortsætter hun med sideløbende med det nye hverv som næstformand.



Jytte Mathorne



Trine Lissau

På Bornholm er Trine Lissau fra Nexø ny næstformand. Hun afløser Stig Kofoed-Hansen, der hidtil har været både dom-

merleder og stand-in for formanden Poul Erik Johansen, Allinge.

Specialforretning for rejser

**Australien
New Zealand**

Skandinavisk Australisk New Zealandisk Venskabsforening er Skandinavien største arrangør af rejser til denne spændende del af verden, og vi arrangerer alt fra fly, bil og bus til safari, krydstogter og sprogskoler.

**Gruppe-
og studierejser**

Vi er idag Danmarks førende arrangør af gruppe-, skole- og studierejser. Vi dækker alle grene indenfor undervisningskredsen, foreningsrejser, ferierejser, sportsrejser, incentive rejser og private grupper - såvel store som små. Vi skaber nye rejser, så de imødekommer den enkelte gruppes ønsker.

**Individuelle rejser
i Europa**

Filosofien i vores individuelle rejseprogram er anderledes oplyst end til rimelige priser. Vi lægger vægt på individualitet, da det er vores erfaring, at mange vil rejse på egen hånd, men samtidig gerne vil have arrangeret det praktiske på forhånd.

**USA
Canada**

En uheldigt dag rejse forudsætter erfaring og know-how. Løbet af de sidste 26 år har mere end 50.000 mennesker oplevet Canada/USA med Skandinavisk Canadian Venskabsforening.

**Kina
Det fjerne Østen**

Vores specialister har boet i Kina i en række år, taler sproget og kan derfor få de rette informationer. Vi arrangerer bl.a. rejser med Den transibriske Jernbane, bus- og togrejser gennem det skønne Kina, studierejser eller det skanderlandske individuelle arrangement. Andre destinationer som Thailand, Malaysia, Indonesien er naturligvis også mulige.

Erhvervsrejser

Vor udstation for foreningsrejser, val, hvor vigtigt det er for erhvervslivet, at foreningsrejsen klapper perfekt. Derfor leverer vi altid skriftlig bekræftelse indenfor 24 timer. Vi har fingene på pulsen, så rejsen starter til den bedste mulige pris, hvad enten det drejer sig om fly, tog, biletbil eller billette.

Feriebutik

I vores feriebutik arrangerer vi rejser af enhver art. Hvad enten det drejer sig om charterrejser med bus eller fly, ferie i egen bil, tog eller færge, er vi altid behjælpelige med gode råd og vejledning.

Incoming

Vi synes også, at udlændinge skal have glæde af vores værdifulde erfaringer. Derfor har vi en specialafdeling, der udelukkende beskæftiger sig med at arrangere studie- og grupperejser for udlændinge til Danmark.

*Den sikre
rejsearrangør*



Brug os
det gør
Dansk
Badminton
Forbund

benns rejser

Nørregade 51 Fælledvej 17A
7500 Holstebro 2200 København N
Tlf. 97 42 50 00 Tlf. 31 35 88 44

BADMINTON-MIX



Sidsel skulle have været med

Vågne læsere vil have bemærket, at der manglede et foto af en af DBF-kontorets ansatte i reportagen i nummer 5.

37-årige Sidsel Al Jaburi hører også med til »DBF-familien« - sådan som det også fremgik af gruppebilledet.

Sidsel kommer oprindelig

fra Norge, men har boet i Danmark i en længere årrække. Hun tager sig blandt andet af at ekspedere de mange »kunder« der køber instruktionsbøger og andre træningsmaterialer gennem forbundet - og hun holder også styr på DBFs video-bibliotek.

Doping-spøgelset

Den internationale olympiske komite (IOC) barsler i løbet af ca. et år med et nyt dopingreglement, der er mindre rigoristisk end det nuværende.

I øjeblikket er et stof enten tilladt eller forbudt, mens det nye reglement sigter på at tillade ellers forbudte stoffer i organismen i små mængder som de ofte findes i f.eks. i håndkøbs-

medicin, oplyste den livsvarige vicepræsident Craig Reddie på IBFs årsmøde, hvor doping var et af hovedemnerne. Reddie er IBFs kontaktperson til IOC.

Selv om badminton ikke har haft alvorlige dopingsager, ønsker IBF at være på forkant med udviklingen, og den afgående præsident, Ian Palmer, var nærmest bestyrtet over resultatet af en privat undersøgelse, han havde iværksat i Japan. Han konstaterede, at mange topspillere ikke var i stand til at svare på selv de enkleste spørgsmål om doping.

Det blev på årsmødet oplyst, at IBF arbejder på at udvide dopingkontrollen, og at den i højere grad end tidligere også vil ske uanmeldt under træning. *hc*

Junior Cup til efteråret

Europas stærkeste turnering for ungdomshold - Danish Junior Cup - løber igen af stablen i København i efterårsferien.

Siden turneringen startede i 1984 som et jubilæumsarrangement for Københavns-kredsen er den populære turnering for U 14, U 16 og U 18 blevet større og større for hvert år.

I år spilles turneringen mandag den 15. og tirsdag den 16. oktober - i forlængelse af weekendens individuelle turneringer i Gentofte, Hvidovre og Glostrup for henholdsvis yngre, juniore og puslinge.

Syv-otte af Europas stærkeste badminton-nationer deltager i turneringen, hvor Danmark stiller op med kredshold mod de bedste nationale mandskaber.

Arbejdet med at udvikle en verdensrangliste via computer er nu så langt fremme, at man er sikker på at kunne sætte processen i gang, når den olympiske kvalifikationsperiode be-



Hæder til god ven af dansk badminton

Den engelske **Mr. Badminton** i ungdomsrækkerne, **Neville McFarlane** fik ikke den afskedsgave, han allerhelst ville have haft, da han ved U 16-turneringen i Langenfeld var på sin sidste tur som leder for de unge englændere.

For år tilbage bekendtgjorde den lune pensionerede skolelærer, at han ville trække sig tilbage, i samme øjeblik det lykkedes for England at slå »those damned good danes« - de forbandede dygtige danskere - i turneringen.

Sidst det skete var til tilbage i 1977, og den 71-årige højt respekterede englænder, valgte at gå i år - uden at få opfyldt sit ønske om en engelsk sejr i holdturneringe.,

Nef - som han kaldes blandt sine badmintonvenner - har gennem årene været en stor beundrer af dansk ungdomsbadminton, og mange er de tjenester han har gjort ikke alene dansk badminton, men for ungdomsbadminton i hele Europa.

Mere end nogen anden, er den engelske gentleman af skotsk afstamning manden, der

skal tillægges æren for, at europæisk ungdomsbadminton befinder sig på et meget højt niveau - takket være en årelang tradition for at bringe de bedste spillere sammen på tværs af landegrænserne.

Den udvikling startede Nef for år tilbage, og han har aldrig lagt skjul på, at for ham var det ikke kun vigtigt at samle de unge om badminton.

Under mangen en sen nattesamtale gennem årene lagde han ikke skjul på, at for ham - der var ung under 2. verdenskrig - var det mindst lige så vigtigt, at badminton også blev brugt til at bringe Europas unge sammen på tværs af landegrænser, kultur og politiske systemer.

Under turneringen i Langenfeld benyttede Henning B. Clausen sig af lejligheden til - på de deltagende nationers vegne - takket McFarlane for hans enestående indsats. Men han måtte tage til takke med et indgraveret Holmegaard Glas - nu da han ikke fik den attråede sejr over »those damned good danes«.

just

Ikke flere amatører

gynder i slutningen af dette år. Systemet bliver det eneste i verden, der ligestiller alle turneringer.

Det er nu definitivt besluttet at mixed double ikke kommer

på OL-programmet, og samtidig vedtog man at erstatte begreberne »amatør« og »professionel« med »spillere«.

hc

BADMINTON-MIX



Øl-kroner til fynske fjer

Ved en sammenkomst på Albani Bryggerierne i Odense fik vinderne i holdturneringen overrakt tilsammen 43.000 kroner i rare præmie-penge.

Pengene kommer fra en aftale Fyns Badminton Kreds har med det store fynske bryggeri,

som under mottoet »Albani gir pote« præmierer badmintonklubberne for deres sportslige resultater.

På billedet bryggeriets reklamekonsulent J. Heinicke sammen med klub- og kredsrepræsentanter fra det fynske.

Sport at spise sundt

Pommes frites, pølser og rød sodavand er som bekendt ikke ligefrem det sundeste at spise - specielt ikke for børn og voksne, der skal bruge ekstra kalorier, når de dyrker idræt.

Alligevel er den slags »retter« ofte på menuen i landets idrætshaller - men det vil Dansk Idræts Forbund og Forbrugerstyrelsen nu gøre noget ved.

De står - sammen med DSSG&I og DDGU bag kampagnen, »Det er en sport at spi-

se sundt«. Den starter samtidig med indendørs-sæsonen og henvender sig både til cafeteriabestyrerne og deres »kunder« - i dette tilfælde børn op til 14 år.

Ved en række badmintonarrangementer vil materialet blive delt rundt til deltagerne, og folkene bag kampagnen vil kontakte de forskellige idrætshaller og giver dem gode råd til lette og sunde retter, der er nemme at lave.

Mogensen opereret

En af dem, der gjorde det bedst på Uber Cup-holdet, Grete Mogensen, rejste så at sige direkte fra Japan og hjem på operationsbordet. Grete Mogensen har i længere tid haft problemer med den ene akillesene, og

pausen inden starten på den ny sæson blev brugt til at få skaden opereret, så hun er klar til at være med til at give Herning en flyvende start i DH-turneringen.



Danmarks dressman

AT DBF i Jørgen Brix Steby har en dygtig formand, er vist de fleste enige om. At han også er dygtig i sit civile arbejde, vidner hans karriere om. Men at manden også har evner som dressman, skulle man helt til Japan for at finde ud af.

Det skete på IBFs årsmøde, og anledningen var, at han stillede et forslag, der sagt enkelt gik ud på at tillade en forøgelse af reklamerne på spillertrøjerne fra 10 til 15 cm.

Det er meget godt at forklare sådan noget, men det har større effekt, når man kan demonstrere, hvad man mener - især da i sådant et spørgsmål - og Brix gik derfor resolut op til formandspodiet, smed jakken og slipset samt fremdrog nogle eksempler på de forskellige reklamestørrelser, der blev placeret

på bryst og ryg.

Det var det absolut mest underholdende element på det ellers ret døde årsmøde. Men Brix fik ikke ubetinget medhold i første omgang (det havde han heller ikke ventet). Forslaget skal til yderligere behandling, idet det kan skabe problemer hos tv i flere lande.

Brix fik samtidig lejlighed til at byde velkommen til det næste årsmøde i Danmark, som finder sted i forbindelse med VM.

Efter fire år som præsident for IBF trak Ian Palmer, New Zealand, sig tilbage. Han afløses af Arthur Jones, England, og det betød samtidig, at Poul-Erik Nielsen forlod ledelsen i sin egenskab af »forrige præsident«.

hc

Sammenbragte børn

Den nye storklub i Vestjysk Badminton Distrikt, Skive-Resen BK benyttede sommerpausen til at bringe børnene fra de to fusionerede klubber sammen på en træningslejr.

40 mini'er og puslinge okkede løs i Rønbjerg og nærmeste omegn netop i en af de uger, hvor den danske sommer viste sig fra sin allerflotteste og varmeste side.

Men det hele foregik nu heller ikke i den kølige hal. En af dagene rev trænere programmet ud af kalenderen og tog i stedet på en heldagsudflugt til Djurs Sommerland.

Og de havde alibiet i orden, for netop det sociale spillede en stor rolle på en lejr, hvor spillere fra de to »gamle« klubber skulle lære hinanden at kende inden den nye sæson.

Selv om det foregik i sommerferien, var det absolut ikke ferie i traditionel forstand, da næsten 150 børn og unge fra det meste af landet meldte sig til tre træningslejre i Bolderslev i Sønderjylland.

Den lille stod som indbyder for første gang - men det var garvede kræfter, der stod bag lejren. Leder var 72-årige Jens Larsen, der i en længere årrække var manden bag træningslejre i Åbenrå.

Med sig til Bolderslev havde

han garvede trænere fra de tidligere Åbenrå-lejre som Ove Husted, Esbjerg, Peter Hindse, Nørre Broby og Ole Jacobsen fra Esbjerg.

De fik assistance af de unge hjælpetrænere Morten Thygesen, Sønderborg, Line Hammer, Åbenrå og Brørup-folkene Esben Andreasen, Kenni Birkelund og Jeanette Birkelund.

Ud over badminton-træningen havde man på hver af lejrene en særlig idrætsdag, hvor

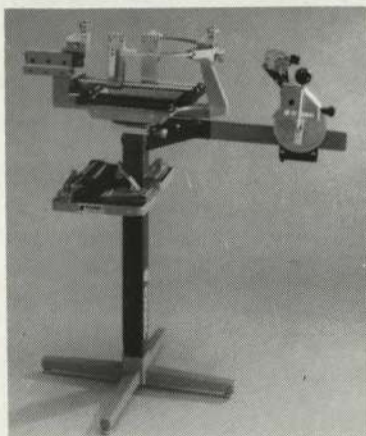


TRANSOCEAN
SPORT

TENNIS · BADMINTON · SQUASH

OPSTRENGNINGS- MASKINER

- Lav din egen opstrengning på 30 min.
- 5 modeller af opstrengningsmaskiner
- Find strengen til dit spil
Vi har ca. 30 typer og 50.000 sæt på lager
- Vi har også et stort udvalg i ketchere, bolde, sko og div. tilbehør.



JA TAK! Send mig materiale med yderligere oplysninger.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Transocean Sport · Ulrikkenborg Allé 38 · 2800 Lyngby



på
jr

48 mesterrække spillere samlet

spillerne kunne forsøge sig i andre idrætsgrene som skydning, atletik, basket, hockey og håndbold.

Jens Larsen fortæller, at man efter adskillige opfordringer vil forsøge at stable en lejr for ungdomsseniører - det vil sige 17-20-årige på benene til næste år - sideløbende med de tre for minier, puslinge og juniører.

Og hallen i Bolderslev er allerede bestilt til næste sommer igen, lover den garvede leder fra Sønderjylland.

For andet år i træk afholdt Højbjerg Badminton Klub i uge 26 en puslinge-mesterrække lejr i Højbjerg.

Lejren var som sidste år en absolut elitelejr, hvor kun de bedste puslingespillere blev inviteret med. Når man samler 48 mesterrækkespillere kræver det naturligvis, at trænerstandarden er meget høj. De fire ansvarlige er da også kendt for deres kunnen, det var Michael Kjeldsen, Bjarne Johansen, Mika villesen og Søren Selman.

Lejren var bygget op omkring en række træningsmoduler og nogle mere sociale aktiviteter, bl.a. et besøg i Djurs sommerland. I den praktiske del af træningen var hovedvægten lagt på teknisk kunnen mens teorien drejede sig om psykologi, ernæring og selverkendelse.

Som den eneste lejr i landet lægger Højbjerg-lejren stor vægt på at instruktørene ved hjælp af video, tests og kampanalyser laver en fuldstændig

analyse af hver enkelt spiller. Når lejren er forbi får spillerne så deres analyse med hjem, og kan bruge den som et værdifuldt redskab i deres træning. Lejrens formål er at højne træning, der er tilpasset spillernes krav, med det primære mål at gøre hver enkelt bedst mulig. Jeg mener efter at have været hjælpeinstruktør på lejren, at denne absolut lever op til dens mål og fortjener støtte fra DBF.

Michael Jespersen
Højbjerg BK.



De fem øverste billeder viser forskellige situationer fra Bolderslev BK's sommerlejr.

Til venstre herfor: De deltagende unge og ledere i Bolderslev.

Herunder: De 48 mesterrække-spillere fra Højbjerg BK's sommerlejr.

Nederste billede: Holdbillede fra AIA Tranbjergs sommerlejr.



Scanfjer tilbyder gode fjerbolde

Type bold	Garanti		Pris incl. moms
First CHAMPION til DH/DS - superbold	A	hast. 77/78 dus	Kr. 130,-
First ALLROUND til DS - fuldfjer	A	hast. 77/78 dus	Kr. 116,-
First STANDARD til DS - topbold	A	hast. 77/78 dus	Kr. 110,-
First PRACTICE til træning/stævne	B	hast. 77/78 dus	Kr. 113,-
First SERVICE til træning - junior	B	hast. 77/78 dus	Kr. 87,-
Nylon bolde		Medium dus	Kr. 70,-

JA TAK! Send mig et prøvedusin af følgende typer bolde. Se prisliste, fremsend check eller indsæt på giro nr.3 14 71 77 og Scanfjer betaler portoen. Et dusin bolde krediteres ved senere boldkøb af samme type. Bedes sendt til:

Navn: _____

Adr.: _____

Postnr.: _____ By: _____

Kontakt til: _____

SCANFJER

LUCERNEVEJ 100 . 2610 RØDOVRE . TLF. 31 41 08 16- Eft. kl. 18.30

Åbne turneringer 1990/91

— Senior —

SEPTEMBER:

08.-09.	Mülheim	European Masters Final
08.-09.	Lillerød	Elite
08.-09.	ABC, Ålborg	A-række
08.-09.	Glostrup	A-række
08.-09.	Malmø	Skånske Ungdomsspelen
08.-09.	AIA, Tranbjerg	Ynglinge A
15.-16.	Herning	Elite
15.-16.	Over Jerstal	A-række
15.-16.	Højbjerg	B-række
21.-23.	Budapest	Europa Cup
22.-23.	Viby J	Mester
22.-23.	Hillerød	Mester
22.-23.	Lystrup	A-række
22.-23.	Værløse	A-række
22.-23.	Værløse	B-række
22.-23.	Randers Real	C-række
29.-30.	DBF	DH-DS 1.-2. division
29.-30.	Brøndbyerne	C-række
29.-30.	Randers	Veteran Firkantmatch

OKTOBER:

05.-07.	Holland	Dutch Open
06.-07.	DBF	DH-DS 3. division-DS
11.-14.	Düsseldorf	German Open
13.-14.	Lillerød	Mester
13.-14.	Viby J	A-række
13.-14.	Karlsunde	A-række
13.-14.	Randers	B-række
13.-14.	Lindholm	C-række
13.-14.	Polyteknisk	C-række
13.-14.	Randers	D-række
13.-14.	Polyteknisk	D-række
15.-18.	DBF	DH-DS, 1.-2. division
18.-21.	England	British Masters
20.-21.	DBF	DH-DS 3. division-DS
25.-28.	Åbenrå	Danish Open
27.-28.	Rønne	A-række
27.-28.	Ølstykke	A-række
27.-28.	Struer	B-række
27.-28.	Rønne	B-række
27.-28.	Herlufsholm	B-række
27.-28.	Struer	C-række
27.-28.	Farum	C-række
27.-28.	Struer	D-række
27.-28.	DVL-Badminton	D-række

NOVEMBER:

02.-05.	Rusland	USSR Open
02.-05.	Canada	Canada Open
03.-04.	Skovshoved	Elite
03.-04.	Randers Real	A-række
03.-04.	Svendborg	A-række
03.-04.	Skagen	B-række
03.-04.	Svendborg	B-række
03.-04.	BBK 77	C-række
03.-04.	Skagen	C-række
03.-04.	Brønshøj	C-række
03.-04.	BBK 77	D-række
03.-04.	KBK, København	Veteran
23.-25.	Skotland	Scottish Open
24.-25.	DBF	DH-DS 3. division-DS

28.-30. DBF

DECEMBER:

01.-02.	Kredse
01.-02.	VBD-ØBD
01.-02.	Højbjerg
01.-02.	Charlottenlund
01.-02.	ABC, Ålborg
01.-02.	Humblebæk
01.-02.	Valby
01.-02.	I.F. Hjorten
01.-02.	Greve
03.-06.	København
08.-09.	DBF
10.-16.	IBF
15.-16.	Kolding
15.-16.	Hillerød

1991

JANUAR:

02.-06.	DBF
05.-06.	Nivå
10.-13.	Taiwan
12.-13.	DBF
17.-20.	Japan
19.-20.	Horsens
19.-20.	Lindholm
19.-20.	Albertslund
19.-20.	Viby J
19.-20.	Brøndbyerne
19.-20.	Ringsted
19.-20.	Karup Kølvrå
19.-20.	Nøragersminde
19.-20.	Kredse
24.-27.	Korea
26.-27.	DBF
26.-31.	DBF

FEBRUAR:

01.-03.	Aalborg
01.-04.	Hvidovre BTK
02.-03.	ØBD-SØBD
02.-03.	Tåstrup
02.-03.	Tåstrup
02.-03.	Frem Hellebæk
02.-03.	Ølstykke
04.-06.	København
04.-07.	DBF
07.-10.	Belgien
09.-10.	DBF
12.-14.	DBF
15.-17.	Schweiz
15.-17.	BBC-Carlsro
16.-17.	Distrikter
16.-17.	NBD
16.-17.	Gentofte
16.-17.	Randers
16.-17.	Tjørring
16.-17.	Hillerød
16.-17.	Næsby
16.-17.	Tjørring
16.-17.	Randers
16.-17.	Næsby

DH-DS 1.-2. division-DS

Kredsmesterskaber, senior
Distriktmesterskaber, senior
A-række
A-række
B-række
B-række
C-række
D-række
Veteran
Københavns mesterskaber, senior
DH-DS
Grand Prix, finaler
A-række
A-række

DH-DS, 1.-2. division

C-række
Taiwan Open
DH-DS, 3. division-DS
Japan Open
Mester
A-række
A-række
B-række
B-række
C-række
D-række
D-række
Veteran Mesterskaber
Korea Open
DH-DS, 3. division-DS
DH-DS, 1.-2. division

DIF DM
D-række
Distriktmesterskaber, senior
A-række
B-række
C-række
Veteran International
KM Veteran
DH 1.-2. division
Poona Open
DH-DS, 3 division—DS
DH-DS, 1.-2. division
Swiss Open
B-række
Distrikt Veteran Mesterskaber
Distriktmesterskaber, senior
Mester
A-række
B-række
B-række
B-række
C-række
C-række
C-række

16.-17. Odder
23.-24. DBF

D-række
DH-DS

02.-03. DBF
03. Struer
07.-10. Sverige
08.-10. London
21.-24. Frankrig
23.-24. JBK

DM Veteran
Veteran
Swedish Open
Veteraner, All England
French Open
Oprykning til DS

MARTS:

01.-03. DBF
02.-03. Finland
02.-03. Højbjerg
02.-03. Frederikshavn
02.-03. Amager
02.-03. Frederikshavn
02.-03. Gladsaxe Søborg
02.-03. Brønderslev
02.-03. Brønderslev
02.-03. Ålholm

NM, Ungdom
Finland Open
Mester
A-række
A-række
B-række
B-række
C-række
D-række
D-række

APRIL:

04.-07. Ungarn
20.-21. Ringsted
26.-28. Østrig

EM ungdom
DM veteranhold
Østrig Internationale

MAJ:

01.-12. Brøndby

Verdensmesterskaber i
Badminton (indiv. og hold)

Veteran-Nyt:

Jysk modstykke til Ringsteds par-turnering



Ringsted IF har gennem adskillige år oplevet en kolossal interesse for en helt speciel turnering, der afvikles i påskedagene. Betingelsen for at deltage er, at man spiller sammen med sin ægteviede partner - og nu får turneringen et jysk modstykke.

Brande Badminton Club har påtaget sig at arrangere en tilsvarende turnering i juleferien - nærmere betegnet i dagene 27. og 28. december.

To ægtepar fra Brande har i flere år deltaget i Ringsteds turnering, og det er baggrunden for, at de nu har fået lyst til at omplante ideen til det midtjyske, fortæller formanden for Brande BC, Frank Pedersen.

- Vi tog beslutningen i foråret, hvorefter vi søgte DBF om at få turneringen optaget i sæsonprogrammet. Samtidig fik vi tilsagn fra forbundet om støtte til at markedsføre turneringen, og Bjørn Holst-Christensen fra Ringsted tilbød at hjælpe til med både tilrettelæggelse og afvikling af turneringen, tilføjer



Frank Pedersen.

I Brande stod man i sidste sæson i den lidt ejendommelige situation, at man stort set havde mistet hele førsteholdet. Derfor var der ikke nogen særlig ide i at videreføre klubbens åbne A-turnering, som gennem 15 år var »flagskibet« for den midtjyske klub.

- Vi havde dog stadig en god stab af dygtige folk, som havde afviklet A-turneringerne. Og dem ville vi gerne fastholde - selv om vi er nede i en bølgedal med hensyn til førsteholdet i

øjeblikket, siger Brande-formanden.

Derfor var det oplagt at skifte A-turneringen for seniorer ud med en mere bred ægteparturnering for veteraner, som

I veteran badminton er der plads til både hygge og hård play på banen.

Brande BC håber at kunne gøre til en årligt tilbagevendende turnering.

Frank Pedersen gør opmærksom på, at at samtlige klubber under DBF har fået tilsendt indbydelse til turneringen, der har 28. oktober som seneste tilmeldingsfrist.



THE MERMAID CLINIC

IDRÆTSKLINIKKEN

Behandling på idrætssklinikken udføres af ortopædkirurgiske og fysiurgiske speciallæger samt fysioterapeuter.

The Mermaid Clinic's Idrætssklinik har specialudstyr til forebyggelse, diagnosticering og behandling af idrætsskader hos såvel motionister som topidrætsfolk.

IDRÆTSKLINIKKEN TILBYDER:

DIAGNOSTIK
FOREBYGGELSE
IKKE-OPERATIV BEHANDLING
OPERATIV BEHANDLING
REHABILITERING

På baggrund af diagnostik eller før-sæson undersøgelser anvises specifikke træningsprogrammer til hold eller enkelt personer med henblik på at forebygge eventuelle skader.

På baggrund af diagnostik tilbydes såvel operativ som ikke-operativ behandling samt rehabiliteringsprogrammer.

8400 EBELTOFT · Tlf. 86 34 00 11

Laver aftale med nyt ketsjer-firma:

Frost tager to år mere



Mike Ballardie og Morten Frost ved indgåelsen af den aftale, der sikrer vi får glæde af sidstnævntes spil i endnu 2 år.

32-årige Morten Frost har på det seneste haft svært ved at leve op til sin fordums styrke. Ved Europamesterskaberne i april tabte han som bekendt allerede i første runde til den middelmådige svensker Jens Olsson.

Men trods det kan skeptikerne åbenbart godt stoppe alle

spekulationer om et snarligt farvel til top-badminton fra den sympatiske dansker.

I al fald har Morten Frost netop indgået en to-årig aftale med ketsjer-firmaet Wilson, som nu satser på at blive større på det europæiske marked. Ketsjer-firmaet, hvis Europa-agentur styres fra England, har

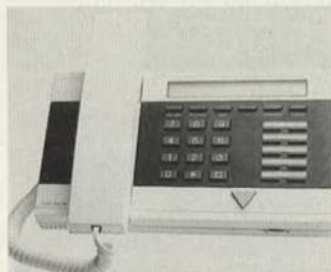
kun været på markedet i to år.

Ifølge en pressemeddelelse fra Wilson, er det Frosts mål at vinde medaljer ved de Olympiske Lege i Barcelona i 1992, hvor badminton som bekendt er på programmet for første gang. Forinden da gælder det til næste VM, der som bekendt afvikles i Brøndby-Hallen med

Dansk Badminton Forbund som arrangør. Ifølge Wilsons marketing-chef, Mike Ballardie spiller to andre danske topspillere, Pernille Nedergaard og unge Thomas Stuer-Lauridsen også med Wilson-ketsjere fra starten af denne sæson.

DR

Nordjyske Mesterskaber 1990 for mikro, puslinge og puslinge mester den 28. oktober, vil blive optaget af Danmarks Radio, Børne- og Ungdomsredaktionen. Udsendelse vil senere blive sendt i en af DR's populære ungdomsudsendelser.



IBF holder øje med OL

Det er forhåbentlig mere end en fornemmelse end realiteter, der ligger bag, når man sporer en vis mistro til, om arrangørerne af De Olympiske Lege i Barcelona er i stand til at gennemføre badmintonturneringen på tilpas forsvarlig måde.

Nervøsitet

De har på IBF-møder holdt taler og har sendt en masse skriftligt materiale ud om organisation, haller, transport, forplejning o.s.v., men et eller andet sted i baghovedet melder sig spørgsmålet, om de også kan gennemføre en turnering i en idrætsgren, der stort set er

lige så kendt i Spanien, som baseball er i Danmark.

Testturnering og ambulancetjeneste

Officielt skal IBF, der jo er med for første gang, have tillid til arrangørerne, men direkte adspurgt, om IBF har tænkt sig at oprette en ambulancetjeneste, der i givet fald kan rykke ud i sidste øjeblik, svarede den afgående præsident Ian Palmer, at man ikke er fremmed over for tanken.

- Jeg indrømmer, at hvis vi selv kunne have valgt, hvor badminton skal debutere som olympisk sport, havde vi nok

valgt et land med større traditioner, og IBF, som jo i forvejen er rådgiver, holder et vågent øje med hvad der foregår eller måske snarere ikke foregår, sagde Palmer.

Han kunne også oplyse, at spanierne i løbet af 1991 vil invitere 32 singlespillere og 16 doubler til en testturnering, når Mercat del Peix komplekset står klar.

Mercat del Peix ligger kun nogle hundrede meter fra den olympiske by til forskel fra den ombyggede fabriksdal i Sabadell, der i første omgang var udset til badmintonhal, og som ligger seks-syv km fra OL-byen.

Rejseglæde!



PÅ SKI I STENA'S HVIDE VERDEN

Vinterens største katalog om sneferie i egen bil til Norge og Sveriges bedste vintersportsteder er på gaden. Hent det på dit rejsebureau eller ring til os på 98 43 23 22 og få 56 sider om AlpinFerie, TurskiFerie eller ferie på både alpin- og turski.

Med 400,- kr i rabat, når ferie bestilles senest den 15. november!



3 RUTER TIL NORGE OG SVERIGE

Stena Line har altid en afgang der passer, når I skal til Norge og Sverige. Ombord på Skagerraks og Kattegats største og mest moderne færger bliver rejsen altid en oplevelse i særklasse.

Nyd sølivets glæder med god mad og toldfrie fristelser. Udvalget er lige så stort, som i de største lufthavne. Parfume og alt til kroppens sælges for det halve af priserne i land.

FREDRIKSHAVN-OSLO. Den behagelige vej til Norge med jumbofærgen Stena Saga - et krydstogt i begge ender af ferien.

FREDRIKSHAVN-MOSS. Den billigste vej til Norge. Hurtigt og bekvemt med natfærgen Stena Nordica. Moss ligger kun 60 km syd for Oslo.

FREDRIKSHAVN-GÖTEBORG. Med verdens største dagfærger fra Frederikshavn til Göteborg på 3 1/4 time. Op til 8 afgange i døgnet. Og lave priser i højsæsonen. Fra den svenske grænse er der kun 220 km til Göteborg.



KRYDSTOGT TIL OSLO ELLER MOSS

Fra Frederikshavn mandag eller torsdag aften, hele den følgende dag i livlige Oslo. I sejler hjem om aftenen med ankomst til Frederikshavn næste morgen. Dans og underholdning i den store bar. 3/9-17/12 -90.

Plads i 2-køjes kahyt ud og hjem,
2 x morgenmad og 1 middag, pr. voksen
Festkrydstogt til Moss koster 248,- kr.

396,-



TAG EN TUR TIL GÖTEBORG

Først 3 1/4 times ombord på en af Kattegats store, komfortable færger - så en halv dag i spændende Göteborg.

Udvalget i den toldfrie er lige så stort, som i de største lufthavne. Her koster parfume og alt til kroppens pleje kun det halve af priserne i land. Og vi har alle nyhederne ombord.

DAGTURSBILET for voksne

40,-

Asbjørn



Stena Line

Stenaterminalen, 9900 Frederikshavn
Billetbestilling 98 42 43 66
Hytter og hoteller 98 43 23 22

Nyhed:

Ungdomssider i Badminton

At der er ca. 55.000 ungdomsspillere i DBF får os til at lægge en ny linie. I dette blad tilgodeser vi ynglinge, junior, puslinge, minipuslinge og mikro med flere sider end normalt.

Idéen er nu at vi prøver på at bibeholde disse sider ved at omtale, hvad der foregår indenfor DBF på netop disse områder. Det kan være omtale af stævner, indbydelser, specielle

klubtillæg, indbudte skribenter osv. Det glæder os meget at Hanne Gram, Leif Adolfsen og Jonna Thelin har vist ideen velvilje - vi håber andre i fremtiden vil hjælpe os med at holde

liv i disse sider. Indslag, kommentarer, fotos osv. modtages gerne.

Åbne turneringer 1990/91 — Ynglinge —

Udenlandske-, Kredse- og DBF arrangementer 1990 Okt.

15-16 DBF/Kb.h. Danish Junior Cup
27-28 Distrikter Ungdomsmestersk.

Nov.
17-18 Kreds Kredsm. puslinge
17-18 Kreds Kredsm. Minipusli.
17-18 Distrikter Distriktsmestersk. USU,VBD NBD

Feb.
21-24 Danmark U. 14 Int.

Marts

01-03 DBF NM Ungd
08-10 Holland Duinwijck, ungdom
08-10 Holland Arnhem, ungdom

April

04-07 Ungarn EM ungd.
06-07 DBF DM, hold ungdom
11-14 IBF U. 16
13-14 DBF Grand Prix

22-23 Østfyn Yngl. M Alle
Okt.
13-14 Gentofte Yngl. M Alle

Nov.
03-04 Greve Yngl. M Alle

1991 - Jan.

19-20 Herning Yngl. M Alle
16-17 DBF DM

Marts

28-31 KBK,Kb. Yngl. M Alle

Sep.

08-09 AIA Tranbj. Alle
22-23 Esbjerg Alle
29-30 Åbenrå Alle

Okt.

13-14 Hjørring Alle
13-14 Virum Alle

Nov.

03-04 Veflinge Alle

Dec.

01-02 Sønderborg Alle
27-29 Viby J Alle

1991 - Jan.

19-20 Værløse Alle
19-20 Over Jerstal Alle

Marts

02-03 Ølstykke Alle

Ynglinge B

Sep.
22-23 Herlev Alle

Nov

03-04 Grenå Alle

Dec.

01-02 Kolt Hassela Alle

1991 - Marts

02-03 Randers Alle

Topresultater med sportspleje



SP sports pharma

En million kroner fra Simon Spies Fonden

Bestyrelsen for Simon Spies Fonden har besluttet at støtte dansk idræt med 1.000.000 kr.

Andel i støtten kan søges af foreninger og specialforbund uafhængigt af størrelse eller geografisk placering.

Ansøgningerne sendes til specialforbundene. Hvert specialforbund kan kun indsende én ansøgning.

Støtten ydes til:

- 1) faciliteter, redskaber og andet udstyr og materiel,
- 2) deltagelse i danske eller internationale konkurrencer og
- 3) træningsophold for aktive idrætsudøvere og videreuddannelse af trænere og ledere.

Specialforbundene skal indsende ansøgningen til Simon Spies Fonden *senest d. 8. oktober 1990*, hvorfor de skal være specialforbundene i hænde i god tid forinden.

**Simon Spies Fonden,
Nyropsgade 41, 1625, København V.**

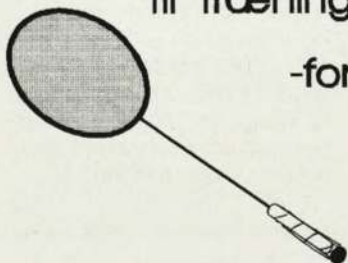
NYHED

TRÆNINGSLEJR OG BADMINTONKURSUS

Nordjyllands Idrætshøjskole

Indbyder i samarbejde med Brønderslev Badminton Club til træningslejr og badmintonkursus i efterårsferien.

-for junior- og ynglingespillere (14-18 år)



FORZA®

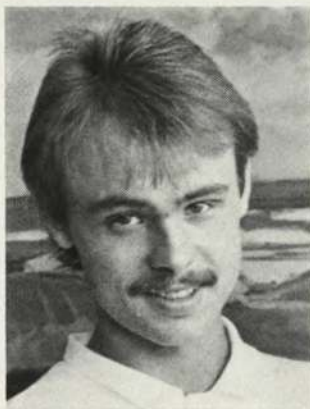


INSTRUKTØRER:



Mark Christiansen

Triton
Dansk doublemester fra 84-89
Bronchemedalje ved VM i 1985.



Torben Carlsen

Herning
Dansk singlemester i 1985
Vinder af Danish Open i 1988.



Henrik Geisler

Frederikshavn
Tidligere prof. træner i Norge.

Du vil igennem dette kursus få træning og instruktion af danske topspillere, og samtidig vil du få en oplevelse af livet på Nordjyllands Idrætshøjskole.

PRISEN ER KUN 550 KR. INCL. FULD FORPLEJNING OG OPHOLD I MODERNE FACILITETER.

Kurset afholdes fra lørdag den 13/10 kl. 16.00 til tirsdag den 16/10 kl. 14.00.

Max. antal deltagere er 40. Spillerne skal anføres i den rækkefølge, de ønskes optaget. Tilmeldingsfrist er fredag den 5/10. Besked om optagelse er deltagerne i hænde tirsdag den 9/10. Udførligt program kan rekvireres hos

Nordjyllands Idrætshøjskole, Parkvej 53, 9700 Brønderslev.
Tlf. 98 82 53 00. Her kan yderligere oplysninger også fås, spørg efter Hans Hessellund.

FORZA er et nyt mærke indenfor badmintonsporten, hvis sortiment er blevet udviklet i samarbejde med bl.a. Mark Christiansen, Triton Aalborg.

**FORZA® STYRKER
BADMINTONSPORTEN**

Stor bredde hos junior-drengene i København



Leif Adolfsen
USU-formand, Leif Adolfsen fra Københavns-kredsen glæder sig over, at juniorrækken i år har en usædvanlig god bredde. Det gælder især på drenge siden, men også på spindesiden er københavnerne ganske godt med.

Det er mange år siden vi har kunnet mønstre så mange dyg-

tige spillere i junior-gruppen, og efter en intern træningssamling i starten af sæsonen, får vi mulighed for at vurdere de unge spillere i den traditionelle kredsmatch mod Sjælland i september, siger Leif Adolfsen.

Som det også er tilfældet i de fleste andre kredse, lægger en stram økonomi også begrænsninger i københavnernes udfoldelsesmuligheder.

Vi må prioritere, om vi vil bruge pengene til træningsdragter, udenlandsrejser eller træningssamlinger. For der kan ikke blive penge til det hele, siger USU-formanden.

Hollands-tur

Kredsen agter dog ikke at droppe den årlige tur til en hollandsk turnering i ugen mellem jul og nytår. Den giver et godt udbytte både socialt og sportsligt, for mange andre steder i

Europa intensiverer man ungdomsarbejdet i disse år, tilføjer han.

Junior Cup

I efterårsferien står programmet for de dygtigste juniorspillere blandt andet på Danish Junior Cup, som i år afvikles på Frederiksberg. Alle de førende europæiske nationer deltager i holdturneringen mod danske kredshold til akkompagnement af »landskampstemning«.

Netop hold-aspektet i Danish Junior Cup er positivt, mener Leif Adolfsen.

Vi mærker en stigende konkurrence fra andre idrætsgrene i disse år med små børneårgange. Derfor er det vigtigt, at en individuel idrætsgren som badminton også kan byde på fællesskab og holdspil, siger USU-formanden.

Selv om termometeret i øje-

blikket står på sommergrader, glæder vi os til at komme i gang med at rejse land og rige rundt til triumfer og skuffelser og ikke mindst samværet med andre spillere, anfører Leif Adolfsen.

For lederne gælder det om at skaffe sig gode og positive oplevelser, at udveksle erfaringer og udbygge det gode samarbejde mellem kredsene og DBFs ungdomsspilleudvalg, som er så vigtigt for dansk ungdomsbadminton, siger den københavnske ungdomsformand.

just



AAKIRKEBY IDRÆTSFORENING Badmintonafdeling

Indbyder herved til **International turnering** i badminton for **Junior piger og drenge**, samt **puslinge** piger og drenge.

Stævnet afholdes som et **doublestævne** på Bornholm. Der inddeles i puljer, hvor der spilles alle mod alle. Der sættes på mindst 5 indledende kampe pr. par.

Stævnet løber af stablen i dagene 15-19. okt. '90 med sidste tilmelding 15. sept. '90.

En badmintonferie på Bornholm kan gøres til en oplevelse for livet. Der vil blive mulighed for rundture på Bornholm, der på den årstid ligger stille hen med efterårets farver.

Indbydelse til dette stævne er tilsendt **samtlig**e klubber under DBF. Har det jeres interesse at kombinere ferie og badminton med en tur til Bornholm, så ring eller skriv til:

Kai Dahl Andersen
Østerled 38
3720 Aakirkeby
Bornholm
Tlf. 53 97 46 40

John Kofod Ipsen
Tulipanvej 14
3720 Aakirkeby
Bornholm
Tlf. 53 97 56 04

Texaco A/S Uddannelseslegat

Texaco A/S beder herved ansøgere til sit uddannelseslegat om at melde sig.

Uddannelseslegatet, som i år bliver uddelt for 14. gang, har en ramme på kr. 100.000,- som fordeles i portioner à kr. 15.000,-, 10.000,-, og kr. 5.000,-.

Legatet kan erhverves af een eller flere personer i dansk idræt til videreuddannelse indenfor det specielle område han eller hun virker med indenfor idrætten.

Legatet er personligt og kan kun benyttes til det i ansøgningen anførte formål.

Begrundede ansøgninger til uddannelseslegatet kan indsendes af medlemmer af alle idrætsorganisationer senest 5. oktober 1990.

Legatkomiteen for Texaco A/S Uddannelseslegat
Borgergade 13, 1300 K.

SKJERN BADMINTONKLUB

søger træner

Træner søges til sæsonen 1990-91. Klubben spiller i Vestjysk Badminton Distrikts serie 2, og har hold i R.A.G.U.

Træningsaften er onsdag.
Henvendelse til:

Jørgen Lauritsen
Ganervej 1 . 6900 Skjern
Tlf. 97 35 19 31

Åbne turneringer 1990/91 — Junior —

Junior-M		22-23 Rødby Alle	Februar	03-04 Ry Alle
September		22-23 Frederiksh. Alle	02-03 Farum Alle	03-04 Ålholm Alle
22-23 Frederiksh. Alle		29-30 Odense Alle	02-03 Sædd. Gul. Alle	17-18 Br.byerne Alle
Oktober		Oktober	16-17 Ølstykke Alle -MD	December
13-14 Hvidov. BC Alle		13-14 Nyborg Alle	16-17 Brørup Alle	01-02 Skanderb. Alle
November		13-14 abc, Ålborg Alle	Marts	01-02 Ranum Alle
03-04 Nr. Broby Alle		15-20 Aakirkeby Alle	02-03 Herning Alle	01-02 Køge Alle
December		27-28 Frem Helle. Alle	02-03 Sønderborg Alle	28-29 Holstebro Alle -MD
01-02 Hillerød Alle		November	Junior B	1991, Januar
1991		03-04 Haderslev Alle	September	05-06 Ringsted Alle
Januar		03-04 Glostrup Alle	15-16 Brabrand Alle	05-06 Svenstrup Alle
19-20 Vrå Alle		17-18 Over Jerstal Alle	22-23 Års Alle	05-06 Rand. Real Alle
Februar		December	22-23 Odder Alle	19-20 Værløse Alle -MD
02-03 Gentofte Alle -MD		01-02 Horsens Alle	29-30 Grindsted Alle	19-20 Varde Alle
16-17 Højbjerg Alle		01-02 Gug Alle	29-30 Tune Alle	19-20 Lystrup Alle
Marts		01-02 Amager Alle	29-30 Hørning Alle	Februar
02-03 Lillerød Alle		28-30 Hvide S. Alle	Oktober	02-03 Resen Alle
16-17 DBF DM		29-30 Greve Alle	13-14 Hammel Alle	02-03 Grenå Alle
28-31 KBK, Kb.h. Alle		1991	13-14 Tåstrup Alle	02-03 Brønshøj Alle -MD
Junior-A		Januar	13-14 Brønderslev Alle	16-17 Ulsted Alle
September		05-06 Års Alle	13-14 Fredericia Alle	Marts
15-16 Randers Alle		05-06 Esbjerg Alle	15-20 Åkirkeby Alle	02-03 Vejlb. Riis Alle
		19-20 TST 79 Alle	27-28 Rønnede Alle	02-03 Lindholm Alle
		19-20 Åbenrå Alle	November	02-03 Nivå Alle -MD
		19-20 Helsingør Alle	03-04 Drg.lund Alle	16-17 DVL Alle
				29-30 Hillerød Alle

KTAS-læserkonkurrence

I samarbejde med Badminton arrangerer KTAS en rask lille læserkonkurrence, hvor præmierne enten kan være gavekort eller telefoner.

Find viste telefonmodel på en af de øvrige sider i dette blad og skriv løsningen på nedenstående slip.

Ønsker du ikke at klippe i bladet, skriver du blot dit svar på en seddel og sender den til:

**BADMINTON
Postboks 281
9900 Frederikshavn**

LØSNING: Telefonen findes også på side: _____

Navn: _____

Adresse: _____

P.O.boks. og By. _____

Telefon: _____



Impuls 3

ktas

Puslinge i Jylland:

Ingen penge til Junior Cup for U14

Efterårsferiens Danish Junior Cup spilles i år uden et hold fra Jylland.

Den jyske økonomi er nemlig sådan, at kredsens ungdomsspilleudvalg må klare sig for langt færre kroner end de seneste par sæsoner, og derfor bliver der kun penge til at deltage i de traditionelle kredsmatcher mod Sjælland, Fyn og København i november måned.

Det fortæller USU-formand Hanne Gram fra Randers, som samtidig giver udtryk for, at hun håber det kun bliver i år, at Danish Junior Cup må klare sig uden et jysk puslingehold.

Ellers er sæsonen i fuld gang for de jyske puslinge-spilleres vedkommende. Alle mesterrekkepillere har været samlet



Hanne Gram, Randers

i en weekend. Det gør man hvert år i sæsonstarten for at

USU kan få et indtryk af spillerstaben.

- Netop den samling danner grundlaget for vores udtagelse af spillere til kredsholdet. Og samtidig benytter vi lejligheden til at orientere spillerne om blandt andet kredsens fællesrejser til mesterrække-turneringer, fortæller Hanne Gram.

Jylland begyndte for nogle sæsoner siden at arrangere fællesrejser til de åbne turneringer på Sjælland og til DM. På den måde kunne man hjælpe klubberne - både økonomisk og ledermæssigt. Blandt andet får man store rabatter hos DSB, og man stiller en leder og en træner til rådighed.

I december måned afvikles de jyske mesterskaber individu-

elt - både for mesterrækken og A-rækken. Især den sidstnævnte række samler rigtig mange deltagere, siger Hanne Gram.

På det holdmæssige område står USU for en turnering, der løber over hele sæsonen - kaldet Jyllandsserien for klubhold. Der er fri tilmelding til turneringen, og vinderen og nummer to kvalificerer sig til DM for hold.

De sæsoner, hvor der ikke tilmeldes hold nok, spiller man i stedet JM for hold over en weekend. Her kan hver af de fire distrikter tilmelde op til tre hold.

Åbne turneringer 1990/91 — Puslinge —

Puslinge M

Sep.
22-23 Herning Alle

Okt.
13-14 Glostrup Alle

Nov.
03-04 Nykøbing F Alle

Dec.
01-02 Randers Alle

1991 - Jan
19-20 Kastrup Alle

Feb.
02-03 Hjørring Alle
16-17 Århus Alle

Marts
02-03 Hvidovre Alle
16-17 DBF DM
28-31 KBK, Kb.h. Alle

Puslinge A

Sep.
15-16 Nakskov Alle
15-16 Randers Alle
22-23 Hjørring Alle
22-23 Skovshoved Alle
29-30 Esbjerg Alle
29-30 Odense BK, Alle
29-30 Herlufsholm Alle

Okt.
13-14 Romdrup K. Alle
13-14 Østfyn Alle
15-20 Åkirkeby Alle

Nov.
03-04 TST 79 Alle
03-04 Vrå Alle
03-04 Ølstykke Alle -MD

Dec.
01-02 Skagen Alle
01-02 Bolbro Alle
01-02 Herning Alle
28-30 Hvide Sande Alle

1991 - Jan.
05-06 Viby J Alle
05-06 Brørup Alle
05-06 SB 50 Alle
19-20 Hørning Alle
19-20 Åbenrå Alle

Feb.
02-03 Resen-Skive Alle
02-03 Farum Alle
16-17 AIA, Tranbj Alle
16-17 Over Jerstal Alle

Marts
02-03 abc Ålborg Alle
30-31 Horsens Alle -MD

Puslinge B
08-09 Brabrand Alle

15-16 Glostrup Alle
22-23 Resen-Skive Alle
29-30 Frem Hel-leb. Alle
29-30 Grindsted Alle
29-30 Vejlbj Riss. Alle

Okt.
13-14 Hammel Alle
13-14 Biersted Alle
13-14 Fredericia Alle
13-14 Værløse Alle
15-20 Åkirkeby Alle
27-28 Karlslunde Alle

Nov.
03-04 Lindholm Alle
03-04 Dragør Alle -MD
03-04 Næsby Alle
03-04 Tjørring 77 Alle

Dec.
01-02 Skødstrup Alle
01-02 Frederiksh. Alle
27-29 Ballerup Sgl./MD

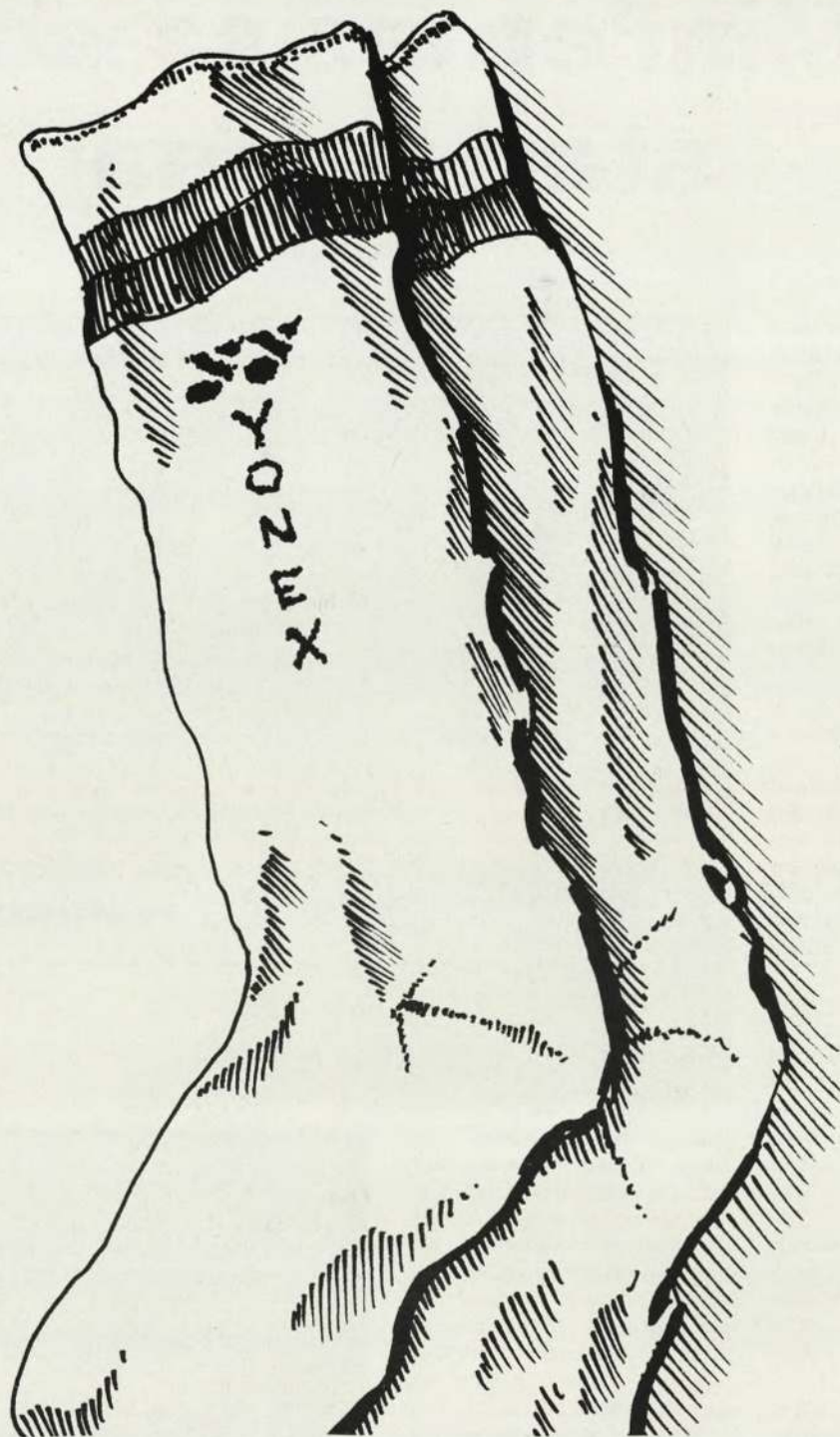
1991 - Jan.
05-06 Kolt Hass. Alle
05-06 Odense Alle -MD
05-06 SB 50 Alle
19-20 Ranum Alle
19-20 Odder Alle
19-20 DVL Badm. Alle

Feb.
02-03 Solrød Alle
02-03 Hørning Alle
02-03 Varde Alle
02-03 Brønderslev Alle
16-17 Randers R. Alle
16-17 Svenstrup Alle
23-25 KFB, Badm. Alle

Marts
02-03 Randers Alle
02-03 Birkerød Alle
27-28 Hillerød Alle



SIG DET MED SOKKER



3 par lækre YONEX
sokker i 80% bom-
uld/20% polyester.

Og prisen vil du elske:
Normalpris kr. 59,-

Nu kr. 39,-

Se månedens tilbud hos
din Yonex Super Butik

 **YONEX®**

Sjællands-kredsen:

Mini'ernes sæson starter i maj

Selv om badmintonsæsonen normalt begynder i august-september, starter de dygtigste minipuslinge på Sjælland allerede så småt sæsonen i maj måned.

Da holder kredsen nemlig en såkaldt observations-turnering, hvor USU forsøger at få et godt kendskab til spillerne, så man kan klassificere A- og mester-rækkespillere, fortæller minilederen på Sjælland, Jonna Thelin.

- Det er først andet år, at man skal klassificere spillere i A-rækken, men efter min mening har det været en succes, at vi nu også har åbne B-turneringer for minipuslinge. På den måde kan endnu flere badminton-børn komme ud at spille turneringer mod jævnbyrdige modstandere, vurderer Jonna Thelin.

På Sjælland bliver der også holdt mange invitations-turneringer, og der er forbeholdt spillere i B-rækken. Andre invitations-turneringer er forbeholdt ikke-holdspillere, hvor der er fire-fem spillere i hver pulje.

Mesterrække-spillerne bliver inviteret til en weekend-samling i august måned, hvor de dels lærer hinanden at kende, og hvor man forsøger at sætte spillerne sammen i double-konstellationer.

Senere på sæsonen følger det op af aftensamlinger, hvor kredsen låner haltid af klubberne. Det er ikke altid lige let, for de fleste klubber har disponeret over deres tid, men det lykkes som regel i en vis udstrækning, siger den sjællandske minileder.

En særlig samling holder man i fra søndag til onsdag i skolernes efterårsferie. Den er forbeholdt mesterrækkespillere, mens otte A-spillere tager på lejr sammen med Bornholm og Lolland-Falster i samme periode.

Kredsens USU arrangerer fælles-rejser til jyske mini-tur-



neringer med to trænere og en leder, og endelig er Sjælland med i to kreds-arrangementer.

I september spiller alle aldersgrupper fra minier til ynglinge mod København, og i november drager minierne og puslinge af sted til Fyn, hvor de årlige kredsmatcher mellem Sjælland, Jylland, København og Fyn finder sted.

Sæsonen slutter for minmiernes vedkommende med Danmarks-mesterskaberne.

- Jeg har læst og hørt megen kritik af mesterskaberne for så »små« spillere. Men ud fra mine oplevelser ved Mini-DM i år Frederikshavn i marts, kan jeg ikke tilslutte mig den kritik, siger Jonna Thelin.

- Spillernes opførsel var til mindst 11 på karakterskalaen - og bedre kan det næsten ikke blive. Fanfare, sejrpodie og flag hører naturligt med til et DM, og at ikke alle kan vinde, hører naturligt med, når man dyrker konkurrencesport, føjer hun til.



Øverst: På minisamlingerne er der også tid til at leget. Her er det Morten Grove og Claus Jense i »De tre bukke Bruse«.

Nederst: Mini'erne sammen med deres tre trænere; Steen Pedersen, Morten Rottbøll og Louise Malmkjær.

Når jeg sætter »små« i anførselstegn, er det fordi jeg tænker på, at de allerede som 14-årige må spille på seniorhold. Altså blot to år efter, at de forlader minirækken.

- Det er også en af grundene

til, at jeg mener, disse mesterskaber stadig skal spilles. Men det er indlysende, at forældre, ledere og trænere må hjælpe spillerne, så presset på dem bliver til at holde ud, understreger Jonna Thelin.

Åbne turneringer 1990/91 — Mini —

Mini M

Sep.
22-23 Greve Alle

Okt.
13-14 Århus Alle

Nov.
03-04 Søllested Alle

Dec.
01-02 Randers Alle

1991
Jan.
05-06 Amager Alle -MD
19-20 Højbjerg Alle -MD

Feb.
02-03 Lillerød Alle -MD
16-17 Horsens Alle

Marts
16-17 DBF Alle

Mini A

Sep.
15-16 Søllerød Alle -MD
22-23 Vrå Alle
29-30 Farum Alle -MD
29-30 Åbenrå Alle

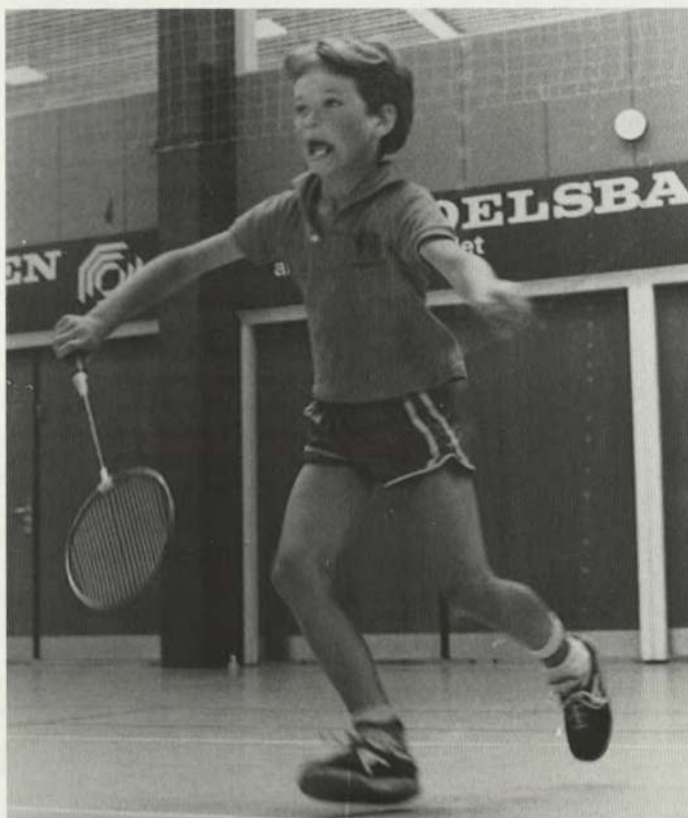
Okt.
13-14 Brørup Alle
13-14 Herlev Alle -MD

Nov.
03-04 Hjørring Alle
03-04 Hvidovre Alle

Dec.
01-02 Gladsaxe S Alle
01-02 Skagen Alle
29-30 Rødovre Alle -MD

1991 - Jan.
05-06 Frederiksh. Alle
05-06 Over Jerstal Alle

Feb.
02-03 Viby J Alle
02-03 BC 37, Køb. Alle



Var der nogen, der sagde koncentration?

16-17 Værløse Alle
16-17 Triton Alle

Mini B

Sep.
29-30 Fredericia Alle

Okt.
13-14 Biersted Alle
13-14 Ballerup Alle

Nov.
03-04 Næsby Alle
03-04 Dragør Alle
03-04 Hillerød Alle
03-04 Ulsted Alle

Dec.
01-02 Brønderslev Alle
01-02 Hørning Alle

1991
Jan.
19-20 Sæby Alle
19-20 Lyngby Alle
19-20 Sædding G. Alle
19-20 Bed.-Malli. Alle

Feb.
02-03 Dr.lund Alle
02-03 Haderslev Alle
16-17 Charlottenl. Alle
16-17 Skødstrup Alle

Marts

02-03 Ranum Alle
02-03 Kolt/Hass. Alle
16-17 Brønshøj Alle
16-17 AIA Tranbj. Alle

Mikro

September
22-23 Vrå Alle
29-30 Farum Alle-MD
29-30 Fredericia Alle

Okt.
13-14 AIA.Tranb. Alle
27-28 Lillerød Alle

Nov.
03-04 Viby J Alle
03-04 Sæby Alle

Dec.
01-02 Esbjerg Alle
01-02 BC-37, Kb. Alle-MD
01-02 Hørning Alle

1991
Jan.
19-20 Højbjerg Alle

Feb.
02-03 Br.slev Alle
16-17 Værløse Alle
16-17 Triton-Ålb. Alle

Marts
02-03 Nykøbing F. Alle
02-03 Hjørring Alle

Mikro hold Cup

16-17 Lyngby

30-31 Glostrup Alle

Mini hold Cup

02-03 Albertslund

POULERIK HØYER LARSEN ?

I krig med DOBBELT LINIEN i hånden!



Krigere på banen, defensive og offensive, single- såvel som doublespillere. Stammen af mestre bærer vor krigsmaling, en DOBBELT LINIE malet i bunden af strengene. Det er BABOLAT VS mærke, strengene til de rigtige fightere over hele verden. DOBBELT LINIENS krigere vinder med BABOLAT VS og DOBBELT LINIEN.





Rettelse

Rett. til Håndbogen 1990/91. Side 10 under Uddannelsesudvalget og side 12 under Træner/Instruktøruddannelse: Lars Tindholdts telefonnr. rettes til: 53 43 72 93 (i stedet for 42 64 21 22).

VM maj 1991

Nedtællingen er begyndt. Om 272 dage indledes det største VM-arrangement nogen sinde. Vi forventer omkring 1000 spillere, ledere, delegerede, dommere, trænere osv.

Derfor skal vi bruge mange medhjælpere:

- Liniedommere
- Chauffører
- Guider m.v.

Send os et brevkort mrk. VM-91 og fortæl, hvad du/I kan og vil hjælpe med. Vi vil så kontakte dig/jer senere.

»Velkommen til Badminton«

Denne lille succesrige pjec, som næsten er uudværlig, når man skal hverve medlemmer, kan fortsat købes hos DBF. Skal man have en fritidsdag i kommunen eller en særlig badminton-hvervekampagne i klubben er pjecen en god appetitvækker.

Prisen er 3 kr. pr. stk. + ekspeditionsgebyr (der gives mængderabat). Bestil den nu på tlf. 42 45 55 55.

Danish Open 1990

Danish Open, som i år finder sted i Aabenraa, bliver den første store internationale begivenhed på dansk grund i sæsonen 90/91. Turneringen finder sted i dagene 25.-28. oktober, og der bliver mulighed for at se

nogle af verdens bedste spillere, som et halvt år senere skal kæmpe om VM i Brøndby-Hallen. Der vil senere komme information om billetbestilling m.v.

Ny boldaftale

Dansk Badminton Forbund har for sæsonen 1990/91 indgået en aftale med Odense Fjerbolde Fabrik (OFF) og Scansport (Yonex) om køb af bolde i sæ-

sonen. Vi opfordrer klubberne til at støtte de to firmaer. De støtter dansk badminton.

Hotelaftale

Dansk Idræts-Forbund har indgået en aftale med Scandic-hotellerne i Danmark. Aftalen gælder fra 1. juni 1990-30. maj 1991.

Aftalen indeholder nogle gode rabatter, som klubberne kan få glæde af, når de har brug for overnatning.

Priserne:

01.06.-08-09.90:

Kr. 260 pr. person i dobbeltværelse incl. morgenmad.

08.-09.-31.12.90 (fredag-mandag morgen):

Kr. 220 pr. person i dobbeltværelse incl. morgenmad.

Klubberne skal henvise til firmanummer: 1902 Dansk Badminton Forbund, når de bestiller efter aftalen.

Yderligere information kan fås på forbundets kontor.

Åbne turn. 1991/92

Ansøgningsfristen for åbne turneringer i sæsonen 91/92 er i år sat til 20. oktober 1990. Ansøgninger skal være kredsene i hænde senest denne dato.

Husk også at indsende ansøgning til forbundet, hvis man ønsker at få godkendt en undertitel som reklame for en erhvervsvirksomhed i forbindelse med en åben turnering. Tidsfristen er her en måned før turneringens start (se i øvrigt håndbogens bestemmelser om brug af reklamer).

Nyt Grand Prix system

Efter at samarbejdet med SDS er ophørt må vi med beklagelse meddele, at SDS Grand Prix turneringerne for mester-rækkespillere ikke kan fortsætte uændret i den kommende sæson.

Ungdomsspilleudvalget finder dog at selve Grand Prix systemet hvori spillerne gennem en række turneringer kan samle point sammen, er en så værdifuld nyskabelse, og at det har påvirket de afholdte turneringer i en positiv retning, sådan at Grand Prix systemet forsøgsvis bør fortsætte i den kommende sæson, dog af økonomiske årsager, i en noget ændret form.

Beklageligvis vil der ikke i den nye form kunne gives præmier i hver enkelt turnering, og der vil heller ikke blive afholdt et finaletævne.

I stedet vil der i den nye form blive udsat en række præmier i form af gavekort eller lign. til de spillere der gennem sæsonen har opnået flest point.

Grand Prix systemet vil kun blive videreført for juniorer U-16 og puslinge u-14. Præmierne for det Grand Prix system, der vil blive gennemført i den kommende sæson fremgår det af medsendte regelsæt.

Vi beder klubberne om at informere spillere og ledere om det nye regelsæt.

Udvikling, omstilling og forsøg

Kulturministeriet har udsendt ansøgningsskemaer til idrætspuljen til udvikling, omstilling og forsøg. De 3,2 mio. kr. der er til rådighed i 1990/91 forventes at blive uddelt i januar 1991.

Uddelingen af midlerne sker i samarbejde med amtskommunerne og Københavns og Frederiksberg kommuner. Ansøgere skal derfor indsende an-

søgningsskema til deres amtskommune inden den 1. oktober 1990.

Da der er tale om en udviklingspulje, ydes der ikke støtte til aktiviteter, der er en del af en forenings almindelige virksomhed. Der vil typisk blive tale om relativt små tilskud, da man vil forsøge at sprede støtten så meget som muligt.

Aftale med Danair

DBF har indgået en ny aftale med Danair, som gælder for DH turneringen.

Priserne på flybilletterne bliver de samme som sidste sæson, der er dog foretaget en zoneopdeling på hverdagsrejser i lighed med weekendrejser.

Følgende priser er gældende i den kommende sæson:

Weekend

Zone 1 kr. 640.00

(Odense, Rønne, Aarhus)

Zone 2 kr. 690.00

(Billund, Karup, Skødstrup, Sønderborg)

Zone 3 kr. 730.00

(Aalborg, Esbjerg, Thisted)

Hverdag

Zone 1 kr. 775.00

Zone 2 kr. 880.00

Zone 3 kr. 915.00

Danair har aftalt med DBFs rejsebureau, Bennis Rejser, at de skal overtage administrationen af rejserne. Klubberne vil snarest høre fra Bennis Rejser vedrørende bestilling af flybilletter til DH kampene i sæsonen, i henhold til de aftaler som gælder i DBF for brug af flyrejser i DH turneringen.

DBF

Idrættens Hus, Brøndby
Stadion 20, 2605 Brøndby
Telefon 42 45 55 55

VM-Information

VM-udveksling

Mange klubber vil lave klubrejser til VM, men penge er ikke det klubberne har mest af. For at hjælpe klubberne tilbyder vi at være udvekslingscentret imellem københavnske/sjællandske klubber, som ønsker at være værter for jyske/norske/svenske klubber. F.eks. kunne man i forbindelse med fællesrejse arrangere ophold og venskabsmatch for tilreisende klubber. Det følgende år kunne de københavnske/sjællandske klubber så få en genvisit.

Vi har allerede den første klub som ønsker kontakt: Askim Racketklub-Gøteborg ønsker kontakt med en københavnske klub i dagene 9.-12. maj, genvisit i Askim (Gøteborg) gerne i forbindelse med Askims internationale turnering.

Ring eller skriv jeres tilbud/ønsker til BADMINTON, Postboks 281, 9900 Frederikshavn, tlf. 98 43 00 92, og vi vil forsøge at knytte kontakterne.

VM-billetsalg

En person fra hver klub vest for Storebælt indbydes til Danish Open i Åbenrå. Klubberne øst for Storebælt inviteres til Skovshoved Eliteturnering. På møderne vil deltagerne få udleveret en klubpakke med opbygning over VM-billetsalg m.m. Det er VM-7 gruppens håb, at rigtig mange klubber vil udpege en person til markedsføring/salg af VM-billetter i klubberne.

VM-ophold

DBF har lavet aftaler med Scandic Hotel og Dansk Folkeferie om sengepladser i forbindelse med VM.

Også BADMINTON har lavet aftale med Hotel Triton om overnatning. Så skal du til VM så bestil plads nu, tlf. 98 43 00 92.

Hold dig informeret!

...om hvad der foregår op til VM i maj måned næste år. Det er meningen at Badminton bringer denne informationsside i hvert nummer op til VM, og her vil du kunne følge med i, hvad VM-udvalg osv. foretager sig.



DSB og badmintonfolket har før haft glæde af hinanden.

Togrejse til VM 1991

I forbindelse med VM i Badminton, som spilles i tiden 28. april til 12. maj 91, arrangeres fællesrejse med tog. Toget starter i Frederikshavn fredag den 3. maj og lørdag den 4. maj, og samler passagerer op ned gennem Jylland og på Fyn.

Hjemrejse søndag den 5. maj

Igen torsdag den 9. maj, fredag

den 10. maj og lørdag den 11. maj er der fælles rejse til København. Hjemrejse søndag den 12. maj.

Vi opfordrer klubberne til at være med til at gøre VM festligt - meld jer til VM rejse nu. Vi kan give jer god transport til stærkt reducerede priser. Det endelige prisleje vil fremkomme, når vi har et overblik over deltagerantallet.



Du skal sikkert også til:

VM i badminton 1991

i Brøndby Hallen

Billetpriser:

Hele perioden, partoutkort: Kr. 200,-, Kr. 400,-, Kr. 600,-

Sudirman Cup - VM for hold:

1.-4. maj.	Daglig fra 9-17	Dkr. 20,-
	Grupper - minimum 10 pers.	Dkr. 10,-
	Kl. 17-22	Dkr. 40,-

7. VM individuelt 5.-12. maj

Indledende runder	Dkr. 30,-, 60,-, 100,-
Semifinaler	Dkr. 40,-, 80,-, 125,-
Finaler	Dkr. 50,-, 100,-, 150,-

Rabat ved klubbetilling.

Henvendelse til: Dansk Badminton Forbund, Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby. Telefon 42 45 55 55

Har du valgt aldrig at blive fed?

