

Officielt organ for Dansk Badminton Forbund

BADMINTON

37. ÅRGANG 1985

NR. 7



HUSK YONEX NYE KLUBBONUS



Når du køber YONEX udstyr så husk at få bonus-bon i din sportsforretning. Derved hjælper du klubben – og dig selv.

YONEX

Brev til IBFs præsident



Landstræner Steen D. Sørensen forbereder sæsonen hermed

BADMINTON er DBF's officielle organ, men meninger, der kommer til udtryk i bladet, behøver ikke nødvendigvis at give udtryk for forbundets mening.

Udgiver:
Dansk Badminton Forbund,
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup.
Tlf. (02) 45 55 55.

Redaktion:
H.C. Møller (ansvh.)
Teglstrupvej 24 B
2100 København Ø.
Tlf. (01) 29 02 38
(mellem kl. 12 og 16)

Torben Freij
D.B.F.'s kontor
(02) 45 55 55, lokal 349

Redaktionskontoret
Postbox 281
9900 Frederikshavn
Tlf. (08) 43 00 92.

Bjørn Danielsen
Tlf. (08) 42 29 41

Birgit Van
Tlf. (08) 42 69 31

Preben Søborg (foto)

Annoncer:
Bjørn Danielsen
Postbox 281
9900 Frederikshavn
Tlf. (08) 43 00 92
eller 42 29 41

Tryk:
Nordtryk, Frederikshavn

Abonnement
på »Badminton«: 100,-kr.
pr. år eller 15,- i løssalg.
Bestilles på D.B.F.'s kontor
eller på redaktionens kontor
(08) 43 00 92.

ISSN 0005-3791

Vi danskere er i øjeblikket i den heldige situation, at vi kan henvende os til den øverst ansvarlige for det internationale badmintonforbund på vort eget sprog, og da dette her primært drejer sig om sproglige problemer, benytter vi på dansk lejligheden til at bede IBFs præsident om at tage skridt til, at det nyligt ændrede punkt 22 i »Laws of Badminton« hurtigst muligt bliver taget op til revision.

Af Nils Kullenbergs artikel i dette blad såvel som referater i danske og udenlandske aviser fremgår det, at der er sat et spørgsmålstegn ved, om vi i år fik den rigtige verdensmester i damesingle. Han Aiping er givetvis en værdig mester, men det opklares aldrig, om ikke verdensmesteren var kommet til at hedde Wu Jianqui, hvis ikke dommeren havde grebet ind på en efter vor opfattelse uheldig måde.

Det skal ikke opfattes som et angreb på den canadiske dommer Sue Vellas ledelse af finalen i damesingle, men som en tilkendegivelse af, at badmintonporten i de senere år har ekspanderet så kraftigt, at det i visse henseender har knebet for lovgiverne at følge med.

Nuvel, et problem skal opstå,

før man kan gøre noget ved det, og den situation, der opstod i den mest hektiske fase af kampen, da Wu Jianqui nægtede at aflevere bolden til sin modstander, var ikke forudseelig. Ingen tror vel, at Wu Jianqui med sin opførsel ønskede at obstruere, og i og med at kampen stod mellem to landsmænd, afskærer den enhver snak om nepotisme såvel fra spillerne som fra dem, der ledede kampen.

Det var en følelsesmæssig reaktion udelukkende dikteret af, at hun ikke forstod, hvad der blev sagt til hende.

Engelsk er IBFs officielle sprog og lad det vedblivende være det. Men den tidligere indstilling præget af en stærk britisk dominans i IBF om, at det nærmest var et krav, at man kunne engelsk, gælder ikke mere, hvor nationer, der sprogligt er sig selv nok, i stigende grad kommer med i det internationale badminton samarbejde. Vi har skismaet nu med Kinas og til dels de latinamerikanske landes spillere, og efter at badminton er blevet olympisk, vil det, hvis der ikke gøres noget, forstærkes om få år, når Østblokkens spillere kommer til.

Sue Vella fortalte efter den famøse kamp, at hun havde givet Wu Jianqui to advarsler.

Det har vi ingen grund til at betvivle, men ingen - aller mindst den kinesiske pige - hverken hørte eller så det, og Wu Jianqui kan med rette gøre gælden, at hun blev bortdømt.

Vi er formentlig helt enige om, at noget sådant aldrig må gentage sig - og da slet ikke i en finale ved et VM. Derfor tror vi også på, at præsidenten snarest tager initiativet til nedsættelse af en komite, der til IBFs næste generalforsamling den 29. april næste år er klar med en udvidelse af lov 22 (og evt. andre som følge heraf), hvoraf det fremgår, at henvisninger fra dommer og servedommer (overhåndsserver og fodfejl f.eks.) herunder tilrettevisninger og advarsler skal fremføres på en så klar og tydelig måde, at hverken den pågældende spiller eller tilskuerne lades i mindste tvivl.

Om det så som foreslået skal ske ved hjælp af farvede kort, vedtagne hånd- og armbevægelser eller på en tredje måde, lader vi IBF afgøre. Det skal blot være lavet, så selv (engelske) analfabeter kan forstå det i en tid, hvor badminton er en verdensomspændende idræt og ikke længere et engelsk garden party med udenlandske gæster.

H.C. Møller

Økonomi

Som bekendt blev DBFs bestyrelse pålagt besparelser ved budgetbehandlingen på repræsentantskabsmødet. Dette medførte følelsesmæssige reaktioner, som afslørede en forståelseskluft mellem klubrepræsentanter og forbundets bestyrelse og udvalg.

Følgende eksempel er hentet fra en af DBFs klubber. Ved planlægningsmøde lægger klubbens USU budget. Ønsker

for åbne turneringer i august-december 1985 kr. 76.000,- ÷ indskud fra spillerne 16.000 kr. — resultat 60.000 kr. Bestyrelsen har 40.000 kr. Resultat: 1 turnering i junior M- og A-rækken, puslinge M- og A-rækken, minipuslinge M- og A-rækken og mikropuslingerækken bliver barberet væk.

Vi har heller ikke råd til alle vore ønsker, er klubrepræsentantens bemærkning.

Apropos råd — det kunne måske hjælpe lidt på klubbernes økonomi, hvis flere klubber, som afholder åbne stævner, er behjælpelig med billige overnatningsmuligheder og forplejning. Endvidere kunne jeg da godt tænke mig at klubberne betragter et åbent stævne som PR for klubbens arbejde og ikke som en større indtægtskilde — sagt med andre ord — sæt startgebyret ned! *bd*



Henning Borch

DBFs »flagskib« er holdturneringen. Den har udviklet sig igennem 35 år, startede med kun en 1. division, dernæst udvidet med en 2. division og i dag afvikles også 2 tredje divisioner + 4 danmarksserierækker. Turneringens regler og bestemmelser er korrigeret gennem tiden, for det er vigtigt, at DBF tager problemerne op så snart de viser sig og ændrer dem til det bedre, hvis det findes relevant.

I det følgende har jeg nogle kommentarer og forslag til DH/DS-turneringen.

1. Fra sæsonen 1985/86 starter 1. division med en »halv« dobbeltturnering. Det er nemlig sådan, at efter den normale enkeltturnering deles de otte hold i to halvdele. De fire øverste hold spiller indbyrdes på den modsatte hjemmebane af den indledende runde. Det samme gør sig gældende for de fire nederste hold. Points og score opnået i den indledende enkeltturnering tages med over i slutspillet.

– Her mener jeg, at det burde have været følgende:

Kun indbyrdes resultater med points og score opnået mellem de klubber, der i slutspillet placeres i samme pulje, medtages til de afsluttende kampe. Begrundelse: Ved det forslag der er vedtaget, kan en klub eksem-

pelvis opnå syv hjemmekampe og tre udekampe. Dette sker, såfremt en klub har spillet fire hjemmekampe mod fire klubber, der efter enkeltturneringen er færdigspillet og derefter placeres i modsatte pulje. En anden klub kan opnå det modsatte, syv udekampe og tre hjemmekampe. Herom er DBFs ledelse skriftlig orienteret, men DBFs bestyrelse afslog at fremsætte forslag herom på repræsentantskabsmødet 1985. Det kunne være interessant at vide hvor mange af bestyrelsens medlemmer, der har stemt imod, da det blev fremlagt som ændringsforslag på et møde. Endvidere mangler jeg et argument for at bibeholde denne detalje af en bestemmelse, der efter min mening er klart dårligere.

2. Når DH/DS-turneringen er færdigspillet i divisioner og puljer, spilles en del kvalifikationskampe. I princippet er det da meget godt at kontrollere om eksempelvis nr. 8 i 2. division (hvem nr. 8 nu end er) er bedre end vinderen af de to andenplacerede i 3. division. – Måske burde det være 2. divisions nr. 6 der spillede mod vinderen af de to tredjeplacerede i 3. division, underforstået at nr. 1 og nr. 2 fra begge 3. divisioner rykker direkte op i 2. division og nr. 7-10 fra 2. division rykker direkte i 3. division.

Jeg mener, vi burde undgå disse kvalifikationskampe, fordi det er at skyde gråspurve med kanoner for at få en millimeterretfærdighed, der alligevel ikke opnås.

Erfaringsmæssigt giver det også problemer med afvikling af kampene. Det har bl.a. vist sig, at All England-turneringen har skabt problemer. Spillere til denne turnering skulle måske rejse tidligere for at deltage i kvalifikationskampe og var dermed ikke disponible på et klubhold til kvalifikationskampe, eller ungdomsspillere, der skulle være deltagere i 3-landskamp, 6-nationers eller EM for

ungdom og dermed bortrejst de pågældende dage.

Økonomisk er det en udgift. DBF betaler i størrelsesordenen 25.000 kr., beløbet er afhængig af, hvorfra de pågældende klubhold geografisk er placeret.

For klubber i disse kvalifikationskampe kan det koste mange penge. Hvis en klub spiller både lørdag og søndag og samtidig overnatter på hotel er prisen omkring kr. 4000,00. Det er udgiften for bespisning + småforbrødenheder i en weekend for 12-14 personer. DBF betaler rejse og evt. overnatning for 10 personer, øvrige udgifter er klubbernes. En lille klub kan blive tvunget til at melde afbud til disse kvalifikationskampe på grund af økonomi. Ved sammenligning med indskud til DH-turneringen pr. hold på kr. 7800,00 (84/85) virker beløbet helt paradoksalt.

Jeg synes det er i orden at spille en kvalifikationskamp mellem 1. divisions nr. 7 og 2. divisions nr. 2. Resten af kvalifikationskampene burde streges lige fra 2. divisions bund mod 3. div. top, og 3. div. bund mod DS-holdene, samt endvidere alle kampene mellem kredsens klubber, der aspirerer til DS-turneringen.

Hvordan man så skal gøre, kan der selvfølgelig være mange ideer om, men jeg vil gerne opstille flg. forslag, som giver en rimelig udskiftning rækkerne imellem.

Fra 2. division rykker de fire sidst placerede klubber ud.

Fra 3. division rykker nr. 1 og nr. 2 op i 2. division fra både pulje 1 og 2.

Fra 3. division rykker de fire sidst placerede klubber ud fra både pulje 1 og 2.

Fra hver af de fire puljer i DS-turneringen rykker nr. 1 og 2 op i 3. division. Fra de fire DS-puljer rykker de tre sidst placerede klubber ud, det giver 12 hold.

De seks kredse indstiller hvert år følgende antal hold: KBKr, SBKr og JBKr, indstiller hvert år tre hold, det giver ni

OG-SHEEP MICRO

**en
sikker
vinder**

Made by

GOSEN, Japan

**Syntetisk streng med stor
slidstyrke (0.80 mm) samt
fortræffelige spilleegenskaber.
Ideel for motionsspilleren.**

Europa-agent:
Rucanor

I Danmark:
**J. Hammergaard
Hansen Sport A/S**

DH-turneringen

hold, LFBK, FBK og BBK indstiller hvert år et hold hver, det giver tre hold, i alt 12 hold fra de seks kredse.

Argumentet for indstillingen af tre hold fra de »store« kredse og et hold fra de »små« kredse er følgende: Af de 78 deltagende hold i DH/DS har KBK 19 hold, JBK 25, SBK 25, mens LFBK har 2 hold, FBK 4 og BBK har 3 hold.

3. Under »Vedtægter for holdmesterskabet for Danmark i badminton«, stk. 23 står der bl.a. »Såfremt en division eller en pulje i DS vindes af en klub, der i forvejen er repræsenteret i den umiddelbart højere division, overgår retten til oprykning til den næste oprykningsberettigede«. Stk. 24 indeholder bl.a. »Alle vindere af kredsserier har ret til oprykning til Danmarks-serien«. Her må også gælde »Såfremt en division... osv. overgår retten til oprykning til den næste oprykningsberettigede«. Det står der bare ikke, men er og bliver benyttet som praksis.

I stk. 24 står der endvidere: »Deltagerne i kvalifikationsturneringen (for oprykning til DS) er de to'ere i kredsenes serier, der tilmelder sig«. Her må også gælde det i stk. 23, »overgår retten til oprykning til næste oprykningsberettigede klub«. Sådan har det ikke fungeret i år. Det må vi se at få rettet omgående, så længe vi har kvalifikationssystemet. Ellers er der skabt præcedens for kredsenes

to'ere og kun to'ere kan deltage i disse kvalifikationskampe.

4. Stadig under vedtægterne, stk. 42, står der »Ved overtrædelse af punkt 35 skal den klub, der har forset sig, miste sejren i den eller de kampe, i hvilke en spiller (et par) uberettiget er indrangeret i holdet, samt alle efterfølgende kampe inden for den eller de pågældende kategorier. Det bør ændres så kun implicerede rangorden bliver dømt, og ikke alle efterfølgende kampe tabes. Foruden eksemplet i 2. division i denne sæson og de følger det fik, har der ved ungdoms DM for hold været et tilfælde, hvor en klub nedlagde protest mod 1. og 2. herresingle og mod 1. og 2. herredouble. Klubben tabte både 1. og 2. herresingle og 1. og 2. herredouble på banen, men såfremt protesten var godtaget havde sejren været hjemme, fordi kampe længere nede i rangordenen dermed også var vundet. Den regel virker helt forrykt og det må ændres omgående.

5. På repræsentantskabsmødet i 1985 blev flg. forslag vedtaget: »Indsættelse af reserve for en spiller i vedkommedes anden kamp kan kun finde sted, hvis den pågældende ikke har fuldført sin første kamp.« Det er en udmærket ændring. Derefter må vi også have indført, »Hvis en spiller ikke gennemfører den første kamp, altså taber ved W.O., kan samme spiller ikke deltage i den anden kamp«.

Henning Borch



Olaf Fangel, JBKs SUK,

Kommentarer vedr. Henning Borchs indlæg angående DH-turneringen

Ingen med tilknytning til DBF har vel endnu bestridt, at DH-turneringen er DBFs flagskib. Dens struktur og indhold vil derfor naturligt være evig genstand for debat, for til stadighed at tilpasse turneringen den almindelige udvikling i DBF og DIF.

Henning Borch er fremkommet med et udmærket indlæg om DH-turneringen, og desangående har jeg følgende kommentarer:

1. Slutspillet er endnu helt nyt og på det eksperimenterende stadium. Det er en klar forbedring i forhold til tidligere. Man må nødvendigvis overføre points fra grundspillet til slutspillet, ellers vil der i grundspillet forekomme kampe, som er totalt ligegyldigt, hvis f.eks. et hold inden grundspillets afslutning allerede har sikret sig plads i medaljegruppen.

HBs forslag om overførelse af indbyrdes opnåede points er en overvejelse værd, men umiddelbart mener jeg ikke det kan bruges. Alle kampe i grundspillet bør have betydning, også dem man ved god indsats/på en »god« dag/med god holdmoral/ osv. osv. har vundet over et afslutningsvis bedre placeret (anden gruppe) hold.

Ude-/hjemmekampeproblemet er der stadigvæk, men sandsynligvis vil det dog oftest resultere i en 6-4 eller 5-5 fordeling.

2. Udmærket forslag.

3. Udmærket forslag.

4. Den oprindelige regel bør bibeholdes, i det en styrkemæssig forkert placering af en spiller/konstellation naturligvis influerer på styrkeforholdet i de efterfølgende kampe. Herved kan stærke spillere/konstellationer placeret for lavt opnå uretmæssige fordele.

5. Udmærket forslag.

Med venlig hilsen

Olaf Fangel
JBK-SSU

Dommerstole fra Ørbæk Stålintustri kr. 1.225,-

incl. moms.



ØRBÆK STÅLINDUSTRI

DK-5853 ØRBÆK · 09-331184

Har De svedproblemer?

Den effektive pH anti-perspirant creme anvendes om morgenen.

Sveder man ekstra meget, anvendes cremen også om aftenen, før man går i seng.



Fås i tuber à 25 og 60 gr. (21,75 og 39,85 kr.) Kun hos apoteker, stormagasiner og MATAS-materialister.



pHarma-medica a-s

Vesterlundvej 19
2730 Herlev
Tlf. 02 - 91 85 11

Frederikshavn Badmintonklub 50-års jubilæum

I anledning af Frederikshavn Badmintonklubs 50-års jubilæum vil det glæde os at se medlemmer og venner af Frederikshavn Badmintonklub til

reception søndag d. 15. september 1985
kl. 12 - 17

i Frederikshavn Badmintonhal, P. Wesselsvej, Frederikshavn.

Frederikshavn Badmintonklub

Elektronikkens terror

Den nylig akkrediterede IBF-dommer
Nils Kullenbergs oplevelser ved VM

Det er altid rart at kunne fremhæve sig selv, når man har været heldig som spåmand, og lærerne skal ikke skånes for en »hvad sagde jeg«, da vi i »Badminton« nr. 3 skrev, at det skulle undre os, om ikke Nils Kullenberg kom hjem fra VM i Calgary med en udnævnelse til mindst akkrediteret dommer (den næsthøjeste internationale rang). Han blev akkrediteret, mens hans VM-kollega, Preben Nøies, bevarede sin førsterangs indstilling som dommer med certifikat.

Uden på mindste måde at skulle pille ved d'herrers kvalifikationer kan man vel alligevel have lov til at undre sig over, at den canadiske dommer Sue Vella, der kom uheldigt afsted un-

der damesingle (se »Badminton« nr. 6), alligevel opnåede at blive dommer med certifikat. Hvad har man så egentlig den meget omtalte bedømmelseskomite til?

Nå, men det var ikke det, vi skulle ind på, men derimod, at vi har bedt Kullenberg om at fortælle lidt om sine indtryk fra VM, og med den forsinkelse, man må indrømme folk, der ikke tænker i deadline og deslige, bringer vi her Nils Kullenbergs rapport.

Efter en lang, men interessant flyvetur blev vi i Calgary modtaget af særdeles strikse myndighedsfolk, der bl.a. udspurgte os, om vi havde til hensigt at emigrere til Canada. Da dette ikke var vores hensigt, fik

vi, efter at diverse formularer var udfyldt, lov til at gå.

Vi skulle så afhente vores bagage, men det viste sig, at Prebens kuffert var efterladt i Kastrup. Noget foruroliget steg vi op i bussen, som førte os til dommernes hotel, og dagen efter tog vi en tur op i Rocky Mountains.

Under briefinggen opstod nogen diskussion, da det viste sig, at dommerne skulle benytte et elektronisk tællesystem, noget lignende det, vi kender i Danmark. Dette protesterede især de engelske dommere mod. De ville bruge deres score-pad, og lade servedommeren eller en anden betjene det elektroniske tællesystem. Efter en del diskussion, afgjorde referee sagen, ved at dommeren skulle bruge tællesystemet, men man kunne føre score-pad ved siden af, hvis man ville.

Lørdag var der skriftlig eksamen, og efter den kritik, der var af spørgsmålene under VM i København, mener jeg, at standarden var forbedret, men er dog ikke på det niveau, som vi kender fra Danmark.

Mandag startede den egentlige turnering, og efter en kort briefing med referee fik vi udlånt et skema med angivelse af kampe, dommere og servedommere inden for den næste time. Da vi spurgte om grunden til dette korte tidsrum fik vi oplyst, at på grund af reglen om neutrale dommere kunne man ikke planlægge for længere tidsrum. Dette bevirkede, at efter ca. en time, da man skulle bruge nye skemaer, var disse ikke færdige, og ingen anede, om de skulle dømme eller havde fri.

I løbet af de næste dage blev dette dog bedre, men det var stadig sådan, at alle dommerne var nødt til at opholde sig i hallen hele dagen.

En anden ting, som gav anledning til mange problemer, var de elektroniske tællesystemer. Disse svigtede meget ofte, og det bevirkede, at dommeren var lige så koncentreret om tællesystemet, som om selve kampen.

Oven på disse kritiske bemærkninger, skal det siges, at canadierne var meget gæstfrie og hjælpsomme. Hver aften efter kampene var der åbent hus hos formanden for badmintonforbundet og fredag før kvartfinalerne samledes alle dommerne til frokost, arrangeret af de canadiske dommere.

Finalerne forløb jo ikke, som vi havde håbet. Men der opstod en uheldig situation i damesingle mellem Han Aiping og Wu Jianqui. Wu Jianqui havde vundet første sæt og førte gennem hele andet sæt. Ved ombolde var begge piger meget trætte og især Jianqui forlod flere gange banen for at tørre ansigt og drikke, hvilket dommeren også påtalte. Efter flere dueller, hvor servern skiftede, tiltvang Jianqui sig matchbold og var på dette tidspunkt så træt, at hun stod stille på banen i flere minutter for at få luft. Dommeren dømte derfor fejl og servern over, men hun bemærkede ikke, at Aiping havde forladt banen for at tørre ansigt, og ikke var parat til at modtage servern. Jianqui forstod ikke, hvad der var dømt for, og man måtte have referee, og da dette ikke hjalp, måtte træneren til at forklare hende det. Dette slog hende i den grad ud, at hun tabte sættet og senere tredje sæt meget stort. Bagefter sagde dommeren, at hun havde givet Jianqui to advarsler, inden hun dømte fejl på hende, men dette var hverken publikum eller den kinesiske pige klar over.

Denne situation var naturligvis genstand for megen diskussion og de fleste var enige om at evt. brugen af forskelligt farvede kort, var en mulighed for at undgå sådanne misforståelser fremover.

Nils Kullenberg

Vi kan tilføje, at de meget omtalte elektroniske tælleapparater er konstrueret af dansk-canadieren ingeniør Hans Paulsen.

red.

en bold der slår alle rekorder ...undtagen prisen

Green Pine

En fremragende fjerbold, der fås i tre kvaliteter - til trænings- og turneringsbrug. Green Pine, som vi er importør af, har kraftigere fjer og dermed en længere holdbarhed. Alt i top - undtagen prisen. Ring og bestil idag.

ekspeditionstider:
mandag-fredag 10.00-15.00
onsdag 16.00-18.00



Playsport

Viebjergvej 5, 3310 Ølsted, (02) 34 90 14

Test en vinder...

Dansk badminton går ind for Pro KENNEX



...det betaler sig

Verdens største ketcherproducent er kommet på det danske marked for at blive. Topkvalitet, elegant design og nye friske ideer. Følg strømmen og prøv en Kennex ketcher. Din lokale sportsforhandler har den. Han går også ind for Pro Kennex.

Kontakt tlf. 01-78 47 00 for oplysning om udlån af nye Pro KENNEX Grand Prix-modeller hos din sportsforhandler.

PRO KENNEX
- foran resten.

Fra prinsessernes thesalon til otte baner på Milnersvej

Hillerød Badmintonklubs stolthed blev indviet i maj med SDS/Yonex Cup

Der er næppe mange, som ikke kender beretningen om, da badminton blev til. Da man startede med at spille fjerbold i hallen i Badminton House i England under på én gang primitive og eksklusive forhold.

Men der er næppe mange, som er klar over, at man såmænd ikke behøver at tage til England for at finde sådan en historisk begivenhed. Også her er Danmark med på noderne. Omtrent det samme skete få år senere i Hillerød.

Ja, faktisk var der endnu mere elegance over den danske start end over den engelske, for hvor englænderne var henvist til at spille badminton hos en hertug (af Beaufort), svang de første hillerødske badmintonspillere ketsjerne i intet mindre end prinsessernes thesalon på Frederiksborg Slot. Salonen var ganske vist ikke just velegnet til badminton. Der var lavt til loftet og en kakkellov i den ene ende, og forholdene var unægtelig noget anderledes end dem, man i dag kan byde Hillerød Badmintonklubs medlemmer, efter at man i maj i år indviede en splinterny hal med otte baner og alle de faciliteter, man kræver i dag. Indvielsen skete med den største badmintonturnering, der nogensinde har været afholdt i Hillerød, SDS/Yonex Cup med VM-spillere fra Danmark, Sverige og England.

Grundlagt af kvinder

Men mellem prinsessernes thesalon og HB-hallen på Milnersvej ved Frederiksborgshallen er der sket ikke så lidt. Bl.a. blev klubben stiftet. Det skete den 16. april 1933, og i disse ligeberettigelsestider kan det vel være ganske interessant at notere, at det var et kvindeforetagende. Det var en vis frøken Bøggild, der var primus motor. Hun samlede adskillige af byens damer, fik dem interesseret for spillet og stiftede HB.

Thesalonen blev snart for lille, og via gymnastiksalen på Frederiksborg Statsskole og

festsalen på Hotel Kronprinsen nåede man til ønsket om at få sin egen hal, hvor der f.eks. ikke som på Kronprinsen var en balkon, der ragede ud over banen.

Men selv om interessen for badminton voksede støt i Hillerød med flere og flere medlemmer til følge, var det først efter mange betænkeligheder, at halprojectet tog form. Bl.a. var de mennesker, der skulle finansiere foretagendet stærkt betænkelige ved, om en badmintonhal kunne forrente sig, og bestyrelsen måtte gøre et kæmpe arbejde for at få skaffet de 8000 kr., der var nødvendige. Ingen turde ofre mere end 100 kr., fortæller Flemming Lørup, der er næstformand i HB. Men takket være stor tillid i byen til klubbens bestyrelse lykkedes det at skaffe de nødvendige andele.

Tyskerne snuppede hallen

Så meldte næste problem sig. Rundt omkring i landet var der ved at vokse tennis- og badmintonhaller op, men de var allesammen tøndehaller, og i HBs bestyrelse ønskede man ikke at have »en strandet hval«, som man kaldte det, stående grunden på Åtoften. Man entrerede derfor med dr. techn. Ostfeldt, der i 1934 tegnede en tobaners hal i villastil.

Hermed blev Hillerød Badmintonklub den første uden for det københavnske område med egen hal. Den blev i 1939 udvidet med en tredje bane, og så brød krigen ud.

På det tidspunkt var Hillerød førende på Sjælland, men klubkampene blev standset, og i stedet var man henvist til at underholde sig selv. Det resulterede i et blomstrende klubliv og et sammenhold, der savner sin lige. Men det sørgede tyskerne for at afbryde i en periode, da man rekvirerede hallen som indkvarteringssted for den stigende strøm af flygtninge fra de russisk besatte områder, og først hen på slutningen af som-

meren 1945 blev hallen igen klar til sit oprindelige formål. Det blev selvfølgelig fejret med en kæmpe fest, for i den retning har HB aldrig ligget i den tunge ende.

Vokseværk

Det stigende behov for flere baner blev delvis lagt på is i halvtredserne på grund af økonomiske problemer. Men da de var løst, tog energiske folk igen fat på problemet med at huse de mange medlemmer. Fra 1960 til 1970 fordoblede HB sit medlemsantal til 400, og man måtte leje sig ind dels i Frederiksborgshallen dels på fire af byens skoler med det resultat, at der kom endnu flere medlemmer, så man nåede op på det antal, man har i dag, ca. 700. Det betyder ikke, at der ikke er flere, der vil spille badminton, men er et udtryk for, at flere simpelthen ikke kunne proppes ind, hvis de også skulle have en bane at spille på.

Men nu er der med støtte fra Hillerød Kommune endelig skabt mulighed for, at man igen kan beskæftige alle dem i byen, der gerne vil slå til en fjerbold, og mon ikke Hillerød om gan-

ske få år kan rapportere om, at medlem nr. 1000 har meldt sig i klubben.

Man har allerede tilrettelagt flere stævner i de nye og lækre omgivelser. Således arrangerer HB en mesterrække-turnering for seniorer i september, en tilsvarende for juniorer og puslinge i december, danmarksmesterskabet for juniorer i februar og en B-række-turnering i marts.

Derudover afvikles alle klubbens turneringskampe selvfølgelig i den nye hal. En protest-sag fra sidste sæson sendte HB ned i 3. division, men det behøver jo kun at være en enkelt sæson, før klubben er tilbage i 2. division, hvor den fortrinsvis har befundet sig, siden den i 1962 blev divisionsklub med 1. divisions status i henholdsvis 1969 og 1979, så om fire år...

Desuden kan HB se tilbage på i alt 11 danske mesterskaber for ungdom, der er vundet i perioden 1965-1973, men flere følger nok efter nu, hvor klubben har fået de bedst mulige rammer både om administrationen og om klublivet, der er så vigtigt for en forenings stabilitet og videre udvikling.



Her er resultatet af Hillerød Badmintonklubs og Hillerød Kommunes samarbejde, den nye og flotte otte-baners hal på Milnersvej. (Foto: Stefan Kai Nielsen, Frb. Amts Avis).

KAWASAKI

**... når der
stilles
store
krav**

Spilleglæde og sportslig
succes er betinget af
godt grej.

Med en KAWASAKI elite-
model eller turneringsketcher
bliver du godt spillende.

Vælg **din** hos sportshandleren.



BG-07

Elitemodel af
graphite/boron
fibre i fast
'one-piece'
konstruktion
til tju-bang
spillere.
Vægt ca.
90 gram.



BG-06

Elitemodel af 100%
graphite fibre i flex
'one-piece' konstruk-
tion til mere teknisk
betonede spille-
typer.
Rammevægt
ca. 90 gram.



BT-75

Turneringsketcher
med alu-hoved og
100% graphite skaft.
Vægt 90-99 g.



BT-75 fås i tre
farve-varianter

Golden Pro



Silver Pro

Nye turneringsmodeller i elegant design.
Hoved af aluminium og skaft af ren graphite.
Rammevægt 90-99 g.



Jeg har lært at tabe

Svensk badmintons fanebærer morer sig over,
at folk er så interesserede i hans alder



Thomas Kihlström

All England mesterparret i herredouble fra 1976, Thomas Kihlström/Bengt Fröman, genopstod for en kort bemærkning i anledning af Södertälje Badmintonklubs jubilæum, da man havde arrangeret en kamp mellem landsholdet og pressens hold.

Det var en gammel ven af dansk badminton, Stig Axelsson — ham med det svenske badmintonmuseum — der var manden bag arrangementet, og tro det eller lad være, men Stig Axelsson var for 50 år siden med til at grundlægge den jubilerende klub.

Egentlig skulle Thomas Kihlström have spillet herredouble sammen med sin partner gennem de sidste fem år, Stefan Karlsson, men brandmanden fra Malmö måtte melde afbud, og så fandt man på at genoplive den tidligere så frygtede herredouble, der da også levede op til forventningerne og vandt, selv om kampen tog hårdt på Frömans bentøj. Han har ikke dyrket badminton på samme høje plan, som Kihlström fortsatte med, da parret skiltes.

Sveriges næstældste eliteidrætsmand

Thomas Kihlström er godt på vej til at blive en legende langt ud over badminton. Med sine 36 år er han sit lands næstældste idrætsmand på internationalt plan. Kun vintersportsmanden Ragnar Skanåker er ældre, og Kihlström når såmænd nok også at blive Sveriges ældste, ligesom ingen i dag er yngre end ham på internationalt badmintonplan.

Han kan ikke give nogen opskrift på, hvordan det går til, at han holder så meget længere

end sine kolleger, men han synes, at det er ganske morsomt, at alle mulige mennesker har så travlt med hans alder. — Jeg er i samme fysiske form som for 10 år siden, siger Kihlström, der begyndte at spille badminton som 10-årig hjemme i Arboga, hvor han blev født den 11. december 1948. — Men jeg kom ret sent i gang på det mere alvorlige plan. Det skete først, da jeg var 22. Måske er det derfor, at jeg praktisk talt aldrig har haft psykiske problemer. Desuden tager jeg pauser, når jeg føler mig spilletræt. Så træner jeg kun styrke og kondition, indtil appetitten på at spille melder sig igen.



Bemærket for Stig Axelssons badmintonmuseum.

I hvert fald kom han efterhånden til den erkendelse, at kroppen protesterede mod intensive konkurrencer året rundt. Det førte til, at han i 1982 sluttede med at spille single, da et ischiaslignende problem gav han ham ondt i ryggen. — Double er lige så konditionskrævende som single, siger han, men man slipper for de mange, hurtige ryk frem mod nettet, der stiller så store krav til sener og muskler i lår og ryg.

Kontrol over nerverne

Det er også i double, Kihlström har nået sine største resultater. Her udnytter han sin rutine og sit store taktiske register. Mens hans bedste internationale resultat i single er en sølvmedalje ved EM i Preston (finalenederlag til Flemming Delfs), er han dobbelt All England mester i herredouble. Foruden det omtalte mesterskab med Fröman i 1976 vandt han også i 1983 med Stefan Karlsson, og samme år blev han tillige All England mester i mixed double med Nora Perry.

Ca. en måned senere gentog det svensk-engelske par bedriften i Brøndby og blev verdensmestre, og 1983 blev dermed den da 34-årige Thomas Kihlströms hidtil største sæson.

Selv om han ikke vil give nogen forklaring på, at han stadig holder sig i toppen, antyder han dog selv en af de væsentligste årsager. Han har kontrol over sit nervesystem. Den enorme rutine hjælper ham her, og i sit makkerskab med den lige så rutinerede Nora Perry, der indledtes i 1982 og sluttede i januar i år i Japan, var parret ubesejret i en periode på halvandet år.

Om sit makkerskab med Stefan Karlsson siger han: — Det

er sjældent, at vi taber et sæt i omspil. Når man er nået så langt, bliver de fleste modstandere nervøse. Det gør vi ikke. Jeg har i min lange karriere lært mig selv at tabe, og det gør det paradoksalt nok meget lettere at vinde.

Mixed double er publikumsvenlig

Efter sit brud med Nora Perry er der lidt tvivl om Thomas Kihlströms fremtidige makker i mixed double. Han gjorde det så godt sammen med en anden englænder, Gillian Clark, at parret nåede finalen ved sidste All England (Mod Gilliland og Nora Perry), men englænderne lod op til VM forstå, at de ikke ynder, at deres spillere har udenlandske makkere, og i Calgary optrådte Kihlström sammen med Christine Magnusson, og det er bemærkelsesværdigt, at parret nåede kvartfinalen. Christine Magnusson har så at sige ikke spillet mixed tidligere. F.eks. havde de to kun prøvet det sammen en gang før, i Hong Kong, hvor de tabte i første runde.

— Christine er endnu en smule ujævn, men talentet er der, og for mig gælder det blot



Stefan Karlsson/Thomas Kihlström — mestre i herredouble.

derfor vinder jeg

om at have tålmodighed, så skal vi nok komme, siger Kihlström, der forøvrigt mener, at mixed double med urette er badminton sportens stedbarn.

— Mixed double har en helt anden status end i f.eks. tennis og bordtennis. Den blandede række er mindst lige så publikumsvenlig som single, og efterhånden vinder mixed double — takket være et godt arbejde fra IBF — også indpas i asiatiske turneringer, hvor den for blot få år siden nærmest var et uartigt ord.

Var sin egen manager

Der er efterhånden pæne præmier at hente i mixed double, og her har Thomas Kihlström ikke holdt sig tilbage. Men selv om han er »i pengene« så at sige hver gang i både herre- og mixed double i de store turneringer, har han dog ikke kunnet lægge penge til side i sin tid som

licenspiller. Men han klager ikke, og fremtiden behøver han ikke at frygte for, når selv han omsider må sige de internationale arenaer farvel. I det civile liv er han doktor i naprapathy, hvilket, så vidt vi har fået forklaret af ham, er en slags avanceret kiropraktik.

Hjemme i villaen i Täby, hvor han bor sammen med sin kone og sine to børn på 11 og ni år, har han også sin klinik, men massagebænken bruges i øjeblikket dog kun, når en af vennerne eller en gammel kunde søger hjælp.

Han har selv i størsteparten af sin tid om licenspiller taget vare på sine sponsorkontrakter. Men for et års tid siden overgav han hele herligheden til en professionel inden for branchen. — I begyndelsen syntes jeg, at det var vældig morsomt at være sin egen manager og forhandle med sponsorerne, men efter-

hånden er jeg blevet træt af det og kan bruge tiden til noget bedre, og nu forvalter andre de fire-fem kontrakter, jeg har, siger han.

Personligheder

Skulle man give en grafisk fremstilling af svensk elitebadminton siden krigen, bliver det til en stærkt svingende kurve. Det har på en gang været en styrke og en svaghed, at Sverige næsten altid har rådet over en personlighed. Lad os blot nævne navne som Stellan Mohlin, Bertil Glans, Sture Johnsson, Eva Twedberg og nu Thomas Kihlström. De er imidlertid for størstepartens vedkommende spredt over så lang en årrække, at de på enkelte undtagelser nær har været ene om at bære den svenske badmintonfane. Det har haft til følge, at svensk badminton hele tiden har holdt sig i den europæiske elite, men

aldrig er nået helt til tops, og f.eks. har det her i Danmark været en sensation, når Sverige har slået os i en landskamp (i øjeblikket står det 43-2 til Danmark).

Men noget tyder på, at afløseren for fanebæreren er på vej. Bredden i svensk badminton top synes større end tidligere. Til de konstellationer, Kihlström er med i, slutter sig sølvvinderne i mixed ved VM, Stefan Karlsson/Maria Bengtsson, en stadig stærkere damedouble, Christine Magnusson//Maria Bengtsson og en Lotta Wihlborg, der er ved at markere sig i single.

Det er naturligvis ikke Thomas Kihlströms fortjeneste alene, men som den nuværende fanebærer er han eksemplet, der ansporer, og derfor kan også han tage sin del af æren for den fremgang, der præger svensk badminton af i dag.

Når det regner på.... drypper det på dig eller din klub.



Europa, Junior, Laser, Boron 101, Grap 101, Super 1+2, Sport, Motion og "Kid" Ketchere, Bow Brand, Kiwigut, Smash, Supreme, Titan, Microplus Gold, Gutplus, X-weave, Carbon, Volutex.

Direkte salg til hele landet

Ulrikkenborg Allé 38, 2800 Lyngby, 02-88 68 33

Nu åbent: Mandag-fredag 9-17.30. Lørdag 10-13.

Frost har afgivet førstepladsen

Torben Carlsen og Nierhoff kommer næppe med i slutkampene i Pro Kennex Grand Prix

For en sjælden gangs skyld ligger Morten Frost ikke på førstepladsen i pointstillingen til Pro Kennex Grand Prix. Hans finalenederlag ved VM til Han Jian byttede om på den indbyrdes stilling, så kineseren nu fører med 1300 points mod danskerens 1245.

Nogen fare for, at Frost ikke skulle kvalificere sig til slutkampene i Jakarta i december, er der dog ikke. Faktisk kan både Frost og Han lade være med at spille flere turneringer i indeværende serie.

Michael Kjeldsen, er efter finalepladsen i Malaysian Open avanceret til femtepladsen med 765 point. Det bør også give adgang til finalerne. I hvert fald var 440 point i sidste sæson nok til at skaffe Michael Kjeldsen med.

Samme synspunkt må anlægges for Ib Frederiksen, der med 650 point nu er på ottendepladsen. Men med det udvidede program skal der flere points til i år, og det er nok et spørgsmål, om Torben Carlsen med 540 og

Jens Peter Nierhoff med 435 point når op over den magiske grænse ved nr. 12.

Damesingle domineres lige så meget af kineserne som alt andet international kvindebadminton i øjeblikket. Blandt de otte, der skal til slutkampene, er der i den øjeblikkelige stilling fem kinesere, to englændere og en dansker, Kirsten Larsen, som ligger på fjerdepladsen med 1035 point, der er samlet i otte turneringer, lige efter Helen Troke, som har brugt 10 turneringer til at samle 1160 point.

Men meget kan ske endnu, idet der rester seks turneringer fortrinsvis i Europa inden slutkampene i december. Den første er Indian Open i september (kategori 2) fulgt af Victor Cup i Vesttyskland (3), English Masters (2), Scandinavian Cup (2) samt Canadian og Scottish Open (begge 3).

Efter Indonesian Open, der var den 12. kvalifikationsturnering i rækken, er stillingen:

Herresingle

1. Han Jian (Kina).....	1300
2. Morten Frost (Danmark).....	1245
3. Steve Baddeley (England).....	900
4. Misbun Sidek (Malaysia).....	800
5. Michael Kjeldsen (Danmark).....	765
6. Nick Yates (England).....	745
7. Zhao Jianhua (Kina).....	720
8. Ib Frederiksen (Danmark).....	650
9. Sze Yu (Australien)....	620
10. Lius Pongoh (Indonesien).....	600
11. Yang Yang (Kina).....	590
12. Icu Sugiarto (Indonesien).....	570
13. Hastomo Arbi (Indonesien).....	565
14. Torben Carlsen (Danmark).....	540
15. Prakash Padukone (Indien).....	505
16. Darren Hall (England).....	480
17. Ong Beng Teong (Malaysia).....	455
18. Jens Peter Nierhoff (Danmark).....	435
19. Hendri (Indonesien)...	385
20. Xiong Guobao (Kina)...	375
21. Steve Butler (England)	370
22. Han Kook Sung (Korea).....	355
23. Ding Qiqing (Kina)....	350
24. Eddy Kurniawan (Indonesien).....	330

Damesingle

1. Han Aiping (Kina).....	1330
Wu Jianqiu (Kina).....	1330
3. Helen Troke (England).....	1160
4. Kirsten Larsen (Danmark).....	1035
5. Li Lingwei (Kina).....	1000
6. Zheng Yuli (Kina).....	980
7. Qian Ping (Kina).....	880
8. Gillian Gowers (England).....	645
9. Denyse Julien (Canada).....	610
10. Guan Weizhen (Kina)...	540
11. Sherry Liu (Taiwan)...	500
12. Ratin Komala Dewi (Indonesien)....	495
13. Fiona Elliott (England).....	460
14. Charlotte Hattens (Danmark).....	400
15. Eline Coene (Holland).....	390
16. Rikke V. Sørensen (Danmark).....	375
17. Kimiko Jinnai (Japan).....	340
18. Sumiko Kitada (Japan).....	315
Elizabeth Latiff (Indonesien).....	315
20. Ivana Lie Ing Hoe (Indonesien).....	310
21. Christine Magnusson (Sverige).....	305
22. Yun Ja Kim (Korea)...	265
23. Gu Jiaming (Kina).....	250
24. Erica V Dijck (Holland).....	235
25. Lin Hui-Hsu (Taiwan)	230

For den professionelle tørst...

YOUWIN
energidrøkken



Medicinalfabrikken

PHARMA-VINCI AS

Undalsvej 6, 3300 Frederiksværk, tlf. (02) 12 17 23



De sidste forberedelser til vigtige konkurrencer

Trænerkonference i Calgary

Under temaet De sidste forberedelser til vigtige konkurrencer blev der afholdt trænerkonference i forbindelse med de netop afviklede verdensmesterskaber i Calgary Canada.

Det var tredje gang denne verdenstrænerkonference fandt sted og det skete igen med deltagelse af badmintonfolk fra hele verden. Konferencen blev afholdt i Glencoe Club — en privat sportsklub ganske kort fra VM-arenaen the Saddledome. I forbindelse med konferencen var der rig mulighed for at overvære VM-spillet.

Konferencens hovedtema blev foredraget af fysiologen Dr. A. T. Reed, Ottawa,

sportspsykologen Dr. Michael Passer, Seattle og professor i fysisk uddannelse Dr. Tudor Bompa, York.

Deres hovedindlæg:
* Final Physical Preparation
* Final Psychological Preparation
* Peaking, Tapering

Blev underbygget med workshops, hvor der var mulighed for at tilvælge særlige interessante emner.

I forbindelse med konferencen blev der udarbejdet en samling fotokopier — på engelsk — som blev uddelt som støttemateriale.

Dette materiale er i skrivende stund på vej fra Canada. Så

snart materialet findes på DBFs kontor kan det bestilles mod dækning af omkostninger ved kopiering og forsendelse.

Andet sted i »Badminton« er to af indlæggene uddybet.

Herunder findes en oversigt over temaer og workshops.

1. Synkronisering af kropsrhythmerne til fordel for maksimal præstation.
2. Maksimal opbygning af kroppens energisystemer.
3. Massage.
4. Forebyggelse af skader.
5. Testning af badmintonspillerens ydeevne.
6. Psykisk forberedelse af topspillere.
7. Fokusering på psykiske for-

hold før og efter en turnering.

8. De sidste timers forberedelse til en kamp.
9. Den canadiske træneruddannelse.
10. Tidsskemaer til programmer til brug for at toppe i turneringer.
11. Kostens indflydelse på træning og turnering.
12. Korttidsplanlægning og træningsprogrammer.
13. Kampanalyser.
14. Akupunktur.
15. Ledelse og organisering af hold.
16. Slagtræningsøvelser med fysisk psykisk og teknisk indhold.

Lars Tindholdt, UDU

Badminton TEMA

Tidsskriftet for badmintontrænere og badmintonledere.

Udkommer 4 gange årligt med inspiration ideer og viden indenfor træning og ledelse af badmintonhold og badmintonspillere.

Hvert nummer indeholder et TEMA, som belyses af to til tre personer med specielle forudsætninger indenfor emnet.

Første nummer »Sjov og effektiv sommertræning« udkom 1.april 85.

Andet nummer »Træningsplanlægning for seniorhold« udkommer 1.sept. 85 og henvender sig især til trænere og spilleudvalgsmedlemmer.

Årsabonnement kr. 90.- incl. moms og forsendelse.
Abonnementet gælder fra 1. april 85.

Enkeltnumre kr. 25.- incl. moms og forsendelse.

Badminton TEMA bestilles i abonnement eller som enkeltnumre hos:

Niels Fischer Petersen

Steen D. Sørensen

Lars Sologub

»Træningsplanlægning for seniorhold« skrives af den nye danske landstræner Steen D. Sørensen, den nye svenske landstræner Lars Sologub samt den tidligere danske landstræner Niels Fischer Petersen som netop har udgivet bogen »Moderne badminton for enhver«.

Alle tre forfattere har desuden en meget stor erfaringsbaggrund fra mange forskelligartede badmintonarbejdsopgaver. De behandler TEMAET på hver deres måde.

Fælles for alle tre artikler er, at de er anvendelige for ledere og trænere på alle niveauer.

Teachmaster ApS Assendløsevej 25, 4130 Viby Sj 02 398179



Synkronisering af kropsrytmerne

Hovedpunkterne i Dr. A. T. Reeds indlæg på trænerkonferencen i Calgary

Formålet med denne præsentation, var at gennemgå den cycliske natur af nogle kropsfunktioner.

Der blev lagt vægt på planlægning i forbindelse med kost, søvn og fysisk aktivitet og deres effekt på præstationerne.

Kulhydraterne blev kortlagt for at de såkaldte hurtige og langsomme kulhydrater kunne inddrages i kostplanerne.

I forbindelse med søvnstrategier, blev der fokuseret på søvndulsende faktorer og metoder til at frigøre dem optimalt.

Planlægning af fysisk aktivi-

tet skal indeholde træning i dagene umiddelbart før vigtige konkurrencer.

Endelig blev integrationen af kost, søvn og fysisk aktivitet præsenteret i en overordnet plan.

Sportsfolk er ikke anderledes end andre mennesker, men deres kropsrytmer varierer alligevel herfra på grund af, at nogle af deres rytmer alene er knyttet til deres specielle daglige aktiviteter.

Ved kontrol af kostsammensætningen danner kosten kropsrytmer og kemiske forandringer i blodet. Disse kemi-

ske forandringer mærkes af nervesystemet og forårsager forandringer i nerveimpulserne. Kulhydratfokusering (sukkerkur) er en diæt, der ofte benyttes før vigtige konkurrencer i et forsøg på at maksimere brændstoflageret i kroppen (allerede benyttet i aerobe idrætsgrene).

Ny forskning indikerer, at den type kulhydrat, der anvendes til kulhydratfokusering, kan påvirke kropsrytmerne.

Kulhydrater klassificeredes som simple eller sammensatte.

De fem simple sukkerstoffer er glukose, fruktose, maltose, laktose og sukrose.

De fire almindelige kilder til sammensatte kulhydrater er ris, majs, hvede og kartofler.

Alle kulhydrater som indtages nedbrydes til simple sukkerstoffer, før de bliver optaget i blodet.

Den tid, det tager for et kulhydrat at påvirke blodsukkerkoncentrationen, varierer meget.

Engang troede man kun at simple kulhydrater dannede et hurtigere blodsukkerrespons end sammensatte kulhydrater.

Imidlertid ved man nu, at glukose, maltose, og føde der stammer fra majs og kartofler, danner hurtigere blodsukkerstigning end de andre og sammensatte kulhydrater nævnt ovenfor.

Når man spiser hurtige kulhydrater, stiger blodsukkerkoncentrationen hurtigt, hvilket kan føre til en sænkning, af de mentale funktioner. Dette vil mange sportsfolk opfatte som sløvhed eller mangel på energi.

Derfor anbefales det, at man undgår de hurtige kulhydrater tidligt på dagen før konkurrence. Til gengæld kan de hurtige kulhydrater stimulere søvnen senere på dagen.

Langsomme kulhydrater anbefales derimod som energikil-

de tidligt på dagen og på konkurrencedage, da de kan skaffe det nødvendige brændstof uden bivirkninger for nervesystemet.

Søvnmonstret kan påvirkes af fysisk træning.

Træning fremkalder belastning af musklerne.

Denne belastning reagerer musklerne bl.a. på, ved at afgive protein til blodet.

Kroppen nedbryder disse proteiner til mindre polypeptidmolekyler.

Typen af proteiner som løsrives og typen af polypeptider som dannes, er formodentlig forskellige for de langsomt virkende muskler, der først og fremmest benyttes ved aerobisk aktivitet og for de hurtigt virkende muskler, som først og fremmest bruges ved anaerobisk aktivitet.

Akkumulationen af polypeptider i blodet i timerne efter træningen virker som igangsættere på søvnmekanismer.

Træning to til fire timer før søvn giver ikke tid nok, til at proteinfrigørelserne under træningen kan blive tilstrækkelig nedbrudt til at stimulere starten af søvnen.

En af de vigtige funktioner ved søvn, er at gendanne den protein, som tabes fra musklerne under træning.

Hvis man afholder sig fra fysisk aktivitet, især den man er vant til, medfører det forstyrrelser i søvnmonstret.

Reduktion i den fysiske træning før vigtige konkurrencer må derfor planlægges omhyggeligt for ikke at medføre uorden i søvnmonstret.

Det vil give færrest problemer, hvis man kan vedligeholde typen af træning, men reducere mængden af træning.

Timing af fysisk træning i dagene før vigtige konkurrencer er altså vigtig.

Lars Tindholdt, UDU

Opnåelse af den maksimale præstation ved en vigtig turnering

Målet for alle spillere er at toppe såvel fysisk som psykisk ved en vigtig turnering. Træningsaktiviteterne og deres tidsmæssige placering i de sidste to uger kan enten virke positivt eller negativt på den maksimale præstation. Det er derfor nødvendigt at tage hensyn til:

- spillerens nuværende maksimale fysiske form,
- spillerens behov for restitutionstid,
- perioder med nedsat træning,
- turneringsårsplan,
- nervecellernes kapacitet,
- superkompensation,
- årsplan for formtoppe.

Hvis en træner overser eller anvender nogle af de vigtige træningsprincipper forkert kan resultatet blive overtræning eller skader.

Ovennævnte punkter blev behandlet af Tudor Bompa på VM-konferencen, og som bilag blev der uddelt to artikler fra »Sports«. Da materialet i disse artikler er meget omfattende, har jeg valgt at fremlægge de centrale punkter fra artiklerne.

1. Der er intet psykologisk mystisk ved begrebet at TOPPE, men det er derimod et indviklet træningsprogram, der har til opgave at frembringe disse formtoppe.

2. Træningsmængden og -intensiteten er afgørende for træningstilstanden. Denne afspejles i gennemsnitsresultaterne, et højt niveau af badmintonmæssig fysisk form med en hurtig restitutionstid, en god fysisk ydeevne og en psykologisk balance.

3. Jo højere træningsgrad jo større effektivitet i kroppen.

4. Spillerens form er afhængig af træningsmængden og -intensiteten. Den er karakteriseret ved at ligge tæt op af den på tidspunktet maksimale præstation. Hvis denne ses i forhold til den specifikke fysiske form, teknikken, taktikken og den psykiske tilstand er det om-

råde, der skal arbejdes med for at opnå en formtop.

5. En formtop er en overordnet biologisk tilstand, bestemt ved et perfekt helbred, en hurtig tilvænnning til nye træningsstimuli og en meget hurtig restitutionstid. Organismen har her ved et veludbygget samarbejde, hvor de enkelte processer forstærker hinandens effektivitet.

6. Nedsat træningsmængde og -intensitet. Hermed menes en tiltagende nedsættelse af de stresspåvirkninger (fysisk, teknisk, taktisk og socialt-psykisk), som en spiller udsættes for under træning.

7. En korrekt nedsat træningsmængde og -intensitet op til en vigtig turnering er en af de vigtigste faktorer, der bevirker, at man kan opnå en formtop.

8. Den nedsatte træningsmængde og -intensitet vil almindeligvis følge efter en lang periode med hård træning og mange kampe. Målet er at genopbygge organismen og især centralnervesystemet og spillers psyke.

9. For veltrænede spillere må perioden med nedsat træning ikke overstige to uger.

10. Ved al træning skal der være perioder til restitution, i hvilke de biologiske energiprocesser ikke kun genopbygges, men yderligere forøges med en energireserve. Dette resulterer i en superkompensation.

11. Motivation, aktivitet og psykisk afspænding er også områder, der skal arbejdes med for at frembringe en formtop. Eftersom spilleren er udsat for varierende stressfaktorer, både af fysisk og psykisk art, f.eks. frygt, smerte og forventninger, er afspændingsteknikker, massage og bio-feedback brugbare metoder.

12. Et vigtigt punkt for en spillers psykiske velbefindende før en kamp, er trænerens evne til at skabe de rette afstressede omgivelser.

13. Selv under optimale betingelser kan nervecellerne ikke holdes på et højt arbejdsniveau ret længe. Dette niveau må opbygges gennem de sidste 7-10 dage og vil normalt være et resultat af restitution, afspænding og superkompensation.

14. Mange trænere tror, at spillerne skal deltage i alle turneringer med deres maksimale præstation. Det må være klart, at spillerne derved er udsat for en konstant stresspåvirkning, hvilket ikke fører til den optimale sæsonformtop.

15. Ved planlægning af turneringsprogrammet må træneren vælge mellem at lægge turneringerne i grupper eller med bestemte tidsintervaller.

16. Ved at vælge en gruppefordeling medfører det, at spilleren må deltage i flere turneringer i 2-3 uger, hver med mange kampe.

17. Gruppfordelingen bruges ofte inden for individuelle sportsgrene.

18. At forsøge at toppe i alle turneringer er ikke realistisk, fordi der er en grænse for nervecellernes arbejdskapacitet og reaktionsvillighed.

19. Det har vist sig, at 7-10 turneringer er nok før sæsonens vigtigste formtop. I årsplanlægningen regner elitespillere tillige med, at 32-36 micro-cycles (korttidsplanlægning med en gennemsnitlig varighed på en uge) er nok til at opnå årets formtop. Formentlig vil en spiller kunne opnå en formtop allerede efter 65-80% af den totale træningsplan.

20. Generelt vil det tage 200 træningsdage, før der findes tilstrækkelig fysisk og psykisk baggrund for at kunne frembringe en formtop.

21. Jo flere turneringer og formtoppe pr. år, jo færre træningsdage er nødvendige mellem formtoppene.

22. Det er vigtigt, at træneren også er i god form.

23. En træner må være psykisk velafbalanceret og rolig eller i det mindste forekomme sådan før en turnering.

24. Myten om, at en spiller kun kan toppe én gang pr. sæson, eksisterer desværre stadig.

25. Jo længere og mere omhyggelig opbygningsfasen er, jo større er sandsynligheden for at kunne forlænge spillerens konkurrenceform og derved også spillerens mulighed for en formtop.

26. Varigheden af en formtop vil være 7-10 dage, eftersom nervecellens arbejdskapacitet ikke kan opretholdes længere.

27. Et stort antal turneringer behøver ikke at føre til stadig bedre turneringsresultater. Ofte er der den modsatte effekt - resultaterne bliver stadig dårligere mod slutningen af turneringsperioden, og her findes ikke sjældent den vigtigste turnering.

28. Den normale tid, der er nødvendig, for at bringe en spiller fra et grundtræningsniveau til et konkurrenceniveau, er fire-seks micro-cycles.

29. Træningsprogrammer, der er planlagt med for høj intensitet, for hurtig forøgelse af intensiteten eller for mange fastlagte turneringer, er ikke kun meget stressende og belastende for spilleren, men det umuliggør også, at der er tilstrækkelige ressourcer til formtoppe.

30. At overse nødvendigheden af alternativt arbejde/træning og restitution påvirker ikke kun spillerens evne til at frembringe en formtop, men det kan desuden føre til idrætsskader.

Disse 30 punkter er ment som en slags appetitvækker til emnet. Hvis du har lyst til at uddybe din viden på dette felt, kan du rekvirere de omtalte artikler i deres fulde ordlyd, men de findes dog kun på engelsk.

UDU, Poul Kold

Moderne badminton for enhver

I valg af titel på den nye badmintonbog »Moderne badminton for enhver« er det lykkedes Niels Fischer Petersen at finde et dækkende og rigtigt varemærke.

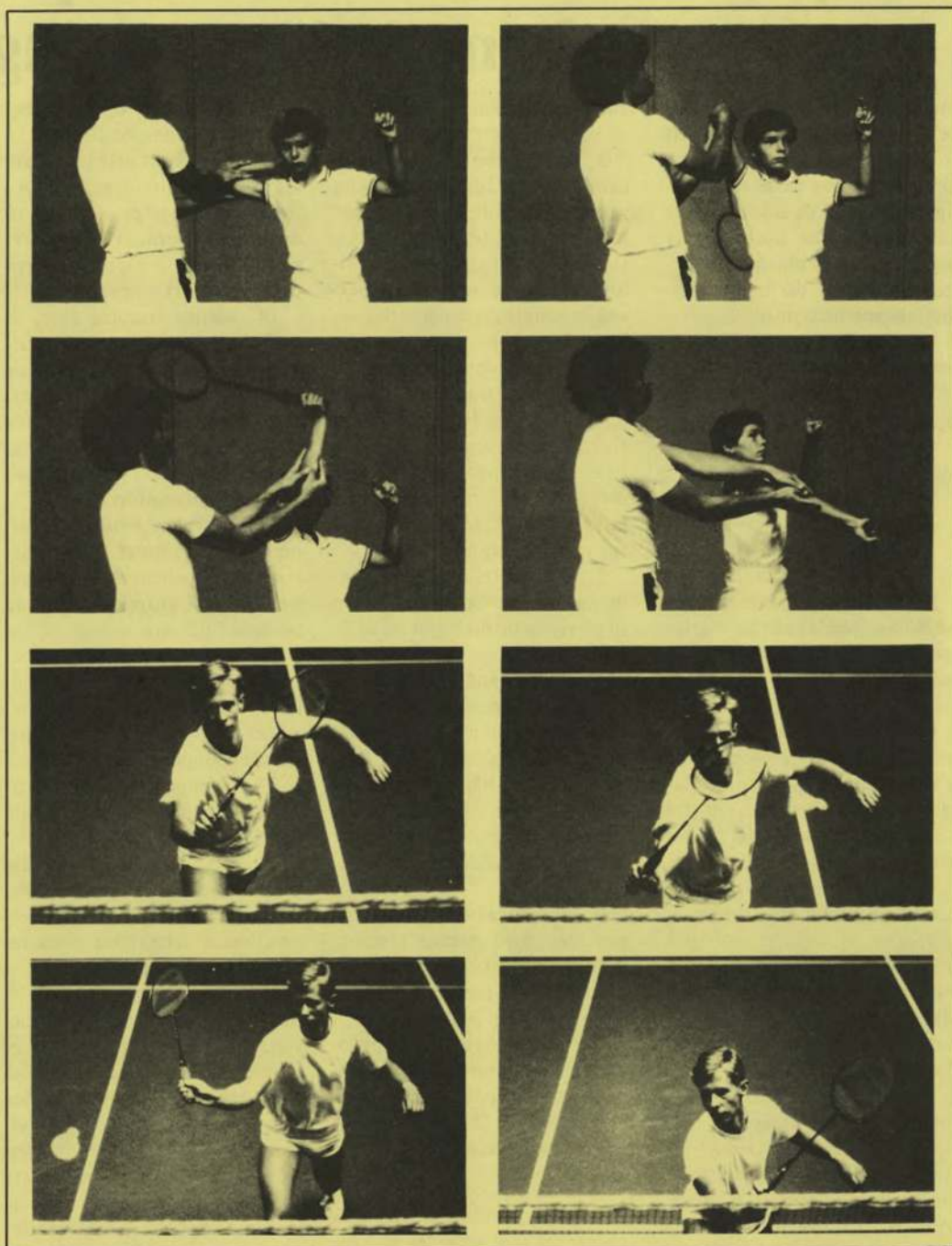
Bogen indeholder en aktuel indføring i den slagteknik som har været drøftet og diskuteret meget de sidste år og som nu også er obligatorisk i DBFs uddannelsessystem. Det er en bog, som giver flere gode anvisninger på taktik og teknik fra begynderniveau til avanceret niveau. Samtidig inddrages læseren i tidsvarende metodiske anvisninger og overvejelser, der bærer præg af, at de er skrevet af en erfaren badmintonmand.

Bogen kan læses i sin helhed og man kommer vidt omkring på de 256 sider. Hovedpunkterne i indholdsfortegnelsen er:

1. Rekvisitter
2. Fundamental slagteknik
3. Grundslag — udvidet slagteknik
4. Avanceret slagteknik
5. Grundlaget for teknikken
6. Slagtræningsøvelser til indlæring af taktik
7. Metodiske overvejelser og anvisninger
8. Singletaktik
9. Herre- og damedoubletaktik
10. Mixdoubletaktik
11. Fysisk træning
12. Spilleregler
13. Ordforklaring
14. Stikordsregister

Det er vigtigt at understrege, at »Moderne badminton for enhver« lige så gerne kan fungere som opslagsbog. Ja, man kan anbefale denne brug, i det bogen bogen brugt således giver et stort udbytte, uanset hvilket niveau man er på som badmintonspiller eller træner/instruktør. Ved hjælp af en overskuelig indholdsfortegnelse i begyndelsen af bogen kombineret med stikord øverst på alle højresider eller ved hjælp af et udbygget register bag i bogen hjælpes brugeren hurtigt til det ønskede sted.

Forfatter og forlag fortjener ros for denne brugsrigtige op-



Billedserien øverst viser en tagfat-metodik til clear.

Billedserien nederst viser to forskellige cuttede server.

bygning, som i høj grad støttes af et funktionelt lay-out, et fornuftigt valgt skriftbillede og mange instruktive illustrationer og billedserier.

»Moderne badminton for enhver« ISBN 87-87937-47-6

256 sider
17 × 24 cm
Hæftet
Sort/hvid

Målgruppe:
Badmintonspillere, badmintontrænere, badmintoninstruktører, idrætslærere i folkeskolen og gymnasiet, kursister på Kreds- og DBF-kurser.

Bogen kan købes på DBFs kontor. (02) 45 55 55, lokal 344. Pris kr. 170,00 pr. stk. + forsendelse.

Ved samlet bestilling på mere end 10 eksemplarer yder DBF rabat, således at prisen er kr. 155,00 pr. stk. + forsendelse.

Moderne badminton for enhver er udgivet af Bogforlaget DUO ApS, Aabybro.

Lars Tindholdt, UDU



Officielle meddelelser

Regler for administration af billedrettigheder under Dansk Badminton Forbund

1. Billedrettigheder til samtlige arrangementer i forbundet, dets kredse, klubber og medlemmer administreres af Dansk Badminton Forbund, i det dog Det Internationale Badmintonforbunds og Dansk Idræts-Forbunds regler herom er overordnet dette reglement.

Ved billedrettigheder forstås faste og levende billeder på TV, video, film og alle fremtidige systemer af lignende karakter.

2. I det omfang aftale om udsendelse, herunder betaling for visningsretten, ikke indgås af IBF eller DIF eller et af disse forbund udpeget udvalg, selskab eller lignende, skal aftale om såvel udsendelsens omfang

og indhold, som aftale om betaling for visningsretten indgås af Dansk Badminton Forbund.

3. Dansk Badminton Forbunds forretningsudvalg kan tillade, at aftale om udsendelse og salgspris indgås af en arrangerende kreds eller klub.

4. Ved arrangementer eller lignende, hvor Dansk Badminton Forbund ikke er arrangør eller medarrangør, træffes aftale imellem forretningsudvalget og arrangøren om salgsprisen størrelse og fordeling.

5. Reglerne finder anvendelse på alle områder, når bortses fra en arrangørs egne optagelser beregnet for instruktions- og uddannelsesformål i eget regie.

Afgifter på standardkontrakter bortfaldet

I »Badminton« nr. 4 1985 stod nævnt, at DBFs bestyrelse på sit

møde den 9. april 1985 havde vedtaget en afgift på nyoprettede standardkontrakter pr. 1/6 1985.

Efter en revision af budgettet har bestyrelsen nu ændret denne vedtagelse, således at der ikke vil blive opkrævet afgift på standardkontrakter.

Når klubberne udsender indbydelse til åbne turneringer for seniorer og ungdomsspillere skal der også sendes indbydelse til D.B.F.s kontor.

Ændring og rettelse i sæsonprogram

Birkerød Badmintonklubs puslinge 3-turnering er flyttet fra d. 1.-2. marts 1986 til den 8.-9. marts 1986.

6-nationer landskamp under 16 år i Danmark afholdes d. 28.-30. marts 1986 og ikke som oplyst i sæsonprogrammet d. 28.-30. april 1986.



DBFs håndbog 85/86

DBFs nye håndbog for sæsonen 85/86 er nu udsendt til alle klubber med en bestillingsseddel på ekstra eksemplarer.

Vi opfordrer alle klub-/distrikts-/kredsfolk til at købe håndbogen, som er et vigtigt og meget nyttigt værktøj i det daglige arbejde med badminton.

Bogen indeholder DBFs love, gældende regler for badminton, sæson- og turneringsplan for DH/DS, oversigt over forskellige mestre gennem tiderne, alle rigtige navne og adresser på klubber og kredse samt reglement for samtlige mesterskaber.

Bogen kan rekvireres fra DBFs kontor.

Pris kr. 40,00 (+ ekspeditionsgebyr kr. 15,00).

KAWASAKI

badmintonbolde



ELITE ACE

til turnering (speed 76-77)

ELITE SPECIAL

til træning (speed 77-78)

Den halve fornøjelse
er bolde af ensartet
kvalitet og hastighed.

Kontakt os for
direkte klubleverancer.



Generalagent:
J. Hammergaard Hansen Sport A/S
Tlf. 02 - 90 52 55

Kurt Høve



International træningslejr

I anledning af sit forestående 50-års jubilæum havde Frederikshavn Badmintonklub inviteret til kombineret instruktions-/sommerlejr.

Den første idé gik ud på at afvikle en holdturnering med hold bestående af 4 drenge og 2 piger i alderen 14-16 og 16-18 år.

Omkring tilmeldingsfristens udløb havde kun 59 spillere tilmeldt sig, heraf kun få hold, men lige som man stod for at ville aflyse det hele raslede tilmeldingerne ind. Ca. 190 spillere havde meldt sig, heriblandt to hold fra Ghana med henholdsvis 28 og 35 spillere.

Klubberne fik tilsendt program og alt blev gjort klar til

lejrens afvikling. Efter sidste frist for indbetaling af lejrindskud (1.000 kr. pr. spiller for 10 dages ophold) var der endnu ikke fremsendt deltagerliste og indskud fra Ghana. Fra alle sider fik vi at vide, at de såmænd nok dukkede op. Alle forsøg på at komme i kontakt med grupperne gav intet resultat — men 125 spillere og trænere dukkede op.

Lejren blev afviklet efter de tanker, som var planlagt og Frederikshavn Badmintonklub ønsker at takke spillerne samt instruktørerne Lisbeth von Barnekow, Tonny Holst-Christensen, Karsten Schiøtz, Lars Kofoed Jensen, Lars Frost, Niels Bech, Lars Hilberg, Verner Sørensen, Bent Steffensen, Jørgen Jensen og Kurt Poulsen for en godt gennemført lejr.

Frederikshavn Badmintonklub



Nogle af lejrens populære instruktører: fra venstre Verner Sørensen, Lisbeth von Barnekow, Karsten Schiøtz, Lars Frost, Lars Kofoed Jensen, Tonny Holst-Christensen og Niels Bech.

International Badminton 26. juni -



En rørt Elodie Monsuy, Frankrig, modtog en Yonex ketsjer som bedste elev på lejren.

Sri Lankas holdleder, S.J. Weerasena, modtager sammen med spillerne FBKs vimpel.



Det var en populær spøg på afslutningsaftenen at sende lederne ud i nabolaget med et æg og pande for at se hvem der først kunne få det stegt!

SCANFJER tilbyder gode FJERBOLDE



TIL BILLIGSTE PRISER PÅ MARKEDET

FIRST Champion, Standard & Practical, der bruges i alle former for stævner og turneringer.

Endvidere PROFF & LEADER fjerbolde, samt JEX-nylon. Der er penge at spare.

Leveres i FLERE HASTIGHEDER

Aftal leveringstermin.

Poul Letholm Nielsen

Humléstien 19, Tune, 4000 Roskilde. Tlf. (02) 13 83 99. Bedst kl. 17.30-18.30 eller pr. telefonsvarer.

Lejr for ungdomshold juli 1985



Onsdag den 26/6-85 kom vi 9 forventningsfulde og glade spillere fra Højbjerg Badminton Klub til Frederikshavn. Vi var, som danske mestre for junior-klubhold, blevet inviteret gratis med på lejren af Dansk Badminton Forbund og havde derfor en forpligtelse over for dem, til at være i god kondition og nogenlunde i træning med en ketsjer, og det var vi.

Vi spillere fra Højbjerg kom i øvrigt for en gangs skyld for tidligt, endda 5 timer, da vi og vores leder kiksede det tidspunkt vi skulle være i Frederikshavn på.

Lejren blev officielt åbnet af Frederikshavn Badmintonklubs formand Bjørn Danielsen. Bjørn præsenterede holdene fra de forskellige lande, der var bl.a. besøg fra Sri Lanka, Island og Frankrig.

Vi blev delt ind i 3 grupper, som så skulle have hver vore instruktører. Her skulle vi så hver formiddag have instruktion. Heldigvis skulle man grupperne imellem ikke skiftes til at have hallen, for vi havde hele tre haller stillet til rådighed. Det var nogle særdeles dygtige instruktører, vi fik stillet til disposition, de lærte os mange, for os ukendte slag, som vi vil have meget gavn af senere. En ting, der blot manglede, var konditionstræning, men alt i alt en meget fin instruktion med og af nogle yderst positive og flinke instruktører.

Om eftermiddagen havde vi fri, eller vi var på sightseeing. På sightseeingturene så vi de seværdigheder, som findes i selve Frederikshavn og omegn. Vi var også i Skagen. Der var vi så heldige, at komme en af de dage, hvor der var Skagen Vise-festival, så der var noget at tage sig til i de timer vi var der. Der var også arrangeret en tur til Sverige, hvor vi var i et af de største butikcentre i Europa. I Göteborgs tivoli skulle vi selvfølgelig også. Hele turen var betalt af den arrangerende klub, undtagen de ting vi skulle prøve i tivoli.

En eftermiddag, hvor det var



Højbjergs hold: øverst fra venstre Ulrik Wærum, Søren B. Nielsen, Hans Henrik Lau, Peter Båstrup, Steen Hasselbach, nederst fra venstre Anne B. Lind, Malene Eriksen, Steen Rasmussen og Peter Vang.

bragende varmt, blev der arrangeret en tur til Løkken, som skulle have en pragtfuld strand, men desværre blev jeg så syg af halsbetændelse, at jeg ikke kunne deltage på turen. Men alle andre, som havde deltaget, var meget tilfredse med turen, og flere af spillerne var røde, som kogte rejer, i deres ansigter.

De eftermiddage, hvor der ikke var udflugter, fordrev vi tiden med at spilletræne. Der var der nok en positiv ting, nemlig at der ingen problemer var med at få bolde, selv om vi havde fri.

En eftermiddag havde vi besøg af nogle af landets bedste spillere, nemlig: Kirsten Larsen, Jens Peter Nierhoff, Tor-

ben Carlsen og Mark Christiansen. Vi skulle så prøve kræfter med »profferne«, for nogle af spillerne gik det godt, mens andre fik en ordentlig gang klø. Jeg selv kunne ikke stille op p.g.a. min halsbetændelse. Det var også utroligt positivt, at »de bedste« ikke var spor »snobbede«, de kunne godt snakke og pjatte med os uden at vi følte os som halvhjerner med en ketsjer.

Hver aften, efter middagen, blev der arrangeret spil eller andre former for turneringer. En aften blev der f.eks. arrangeret turneringer i hockey, volleyball og indendørs fodbold. De andre aftener blev der spillet single, herre- og damedouble samt mixeddoubleturneringer.

Kammeratskabet mellem holdene fra ind- og udland var også fantastisk godt. Der gik kun få dage, før man havde et venskab med nogle af spillerne, så man skulle tro, man havde kendt hinanden i flere år.

Mange af de spillende m/k'ere begyndte også hurtigt at danne »par«, så til slut på lejren var der omkring 12-15 af den slags, hvilket resulterede i en endnu større sorg, da man skulle rejse, end der ellers ville have været.

Den sidste aften skulle der være fest i hallen. Her blev vi delt op i forskellige grupper, som så skulle sørge for f.eks. opstilling af borde, pyntning og oprydning af hallen. Om aftenen spiste alle spillere og ledere i hallen. Maden, som sædvanlig var god, kom fra hallens bestyrer Frans' køkken. Efter midt dagen havde alle grupperne, som havde haft instruktion sammen på lejren, fået til opgave at lave nogle sketches. Det blev til megen grin over de tosede ting, spillerne kunne finde på at lave.

Derefter startede diskoteket med at spille. Der kom hurtigt »gang i den«. Efter ca. en times dans, kom lederne med en overhead projektor. Derefter blev vi alle samlet, vi skulle sidde på gulvet og synge »We are the world«. Dette skabte stor jubel. Det var bare fantastisk at sidde der blandt unge fra syv forskellige lande og synge noget, som vedrører os alle. Jeg selv kom til at sidde ved siden af en spiller fra Sri Lanka og en spiller fra Danmark. Det var bare skønt at kunne sidde og synge uden at være det mindste genert.

Til slut vil jeg gerne på holdets vegne sige tak til Dansk Badminton Forbund og til Frederikshavn Badmintonklub, som afviklede en veltillrettet og perfekt træningslejr. Også en stor tak til instruktørerne, som gjorde deres til at lejren blev så god.

Med venlig hilsen

Ulrik Wærum

Højbjerg Badminton Klub

EBU Summer School



EBU SUMMER SCHOOL 1985 SCHEESSEL

Spillere, trænere og instruktører samlet i hallen i Scheessel.

løs. Allerede den første aften var der arrangeret en ryste-sammen-turnering både for spillere og instruktører. Bagefter gik alle tilbage til sengene for at få en god nattesøvn.

Dagene som fulgte var stort set inddelt i 3 lektioner. Første lektion startede umiddelbart efter morgenmaden. Lektionen indeholdt slagteknik, benarbejde, fysisk træning, træningsplanlægning og meget, meget mere.

Efter frokost havde alle spillerne en god pause, hvorefter vi igen skulle samles i hallen til anden lektion. Her fik den enkelte spiller mulighed for at øve de ting, som man havde lært om formiddagen.

Aftenprogrammet var lagt an på andet end lige badmintoninstruktion. Nogle aftener fik vi fri og kunne se os omkring i Scheessel eller hygge os sammen i lejren. Efterhånden som

dagene gik opstod et rigtig godt sammenhold og kammeratskab både mellem spillere og instruktører.

Andre aftener var der arrangeret single- eller holdturneringer. Der blev endda spillet opvisningskampe, hvor den lokale befolkning var inviteret.

Sidste aften sluttede med et »brag« af en fest. Vi fik rigtig god mad og god underholdning. Til slut var der diskotek.

Vi synes den 4. EBU-lejr var en rigtig god oplevelse. Vi lærte først og fremmest en masse badmintonting, som vi vil kunne bruge i den daglige træning. Lejren gav os også mulighed for at lære en hel masse nye mennesker at kende. Vi håber virkelig, at mange andre får mulighed for at opleve en EBU-lejr, og vi vil til slut sige tak for en dejlig uge til arrangørerne, spillerne og instruktørerne.

Frederik, Thomas & Tyge

Fra den 27/7 til den 4/8 blev den 4. EBU Summer School afholdt. Den var arrangeret af EBU i samarbejde med IBF.

På denne lejr mødtes unge spillere og instruktører fra hele Europa for at udveksle badmintonerfaringer. I år deltog desuden instruktører fra bl.a. Bermuda, Nigeria, Pakistan og Argentina.

EBU-lejren blev afholdt i Scheessel, midtvejs mellem Hamburg og Bremen.

Vi var 3 spillere og 5 instruktører fra Danmark. I alt deltog 70 spillere og 50 instruktører, som alle havde besluttet at bruge en uges tid i Tyskland for at lære mere om badminton.

Ved ankomsten blev vi informeret om lejren - og så gik det

COURT-TEX POWER

turneringsstreng i særklasse

Made by



GOSEN, Japan

**Ny, syntetisk streng
med fantastiske
spilleegenskaber
(0,75 mm)
og fremragende
holdbarhed.**

Europa-agent:

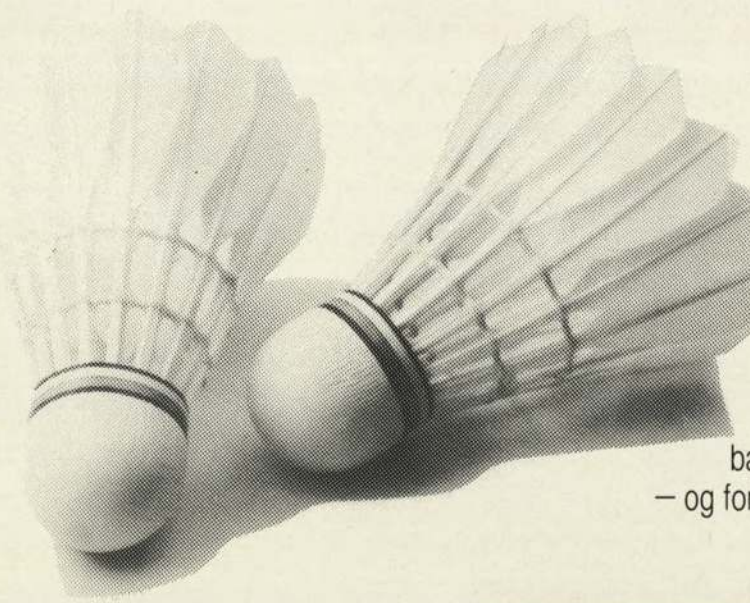
Rucanor

I Danmark:

**J. Hammergaard
Hansen Sport A/S**



TACTIC®'EN ER KLAR



Få styr på spillet og økonomien med den nye bold TACTIC®.
TACTIC® er en af verdens allerbedste bolde.
Fremstillet i Folkerepublikken KINA.

Lavet af den særlige type gåsefjer, der giver bolden den helt rigtige flugt. Og ikke mindre — længere holdbarhed end alle andre fjerbolde.

TACTIC® er en populær bold både på og udenfor banen. MED TACTIC® forlænger du boldens levetid — og forbedrer din klubs økonomi.

TACTIC® fjerbold sælges i tre kvaliteter: GOLD — turneringsbold, SILVER — turnerings- og træningsbold, CLIPPER — trænings- og ungdomsbold, til priser, der er billigere end hvad du normalt betaler for langt dårligere fjerbolde.

Hver eneste TACTIC® fjerbold testes her i Skandinavien for sin hastighed og flugt.

Kontakt os og få at vide, hvor meget der er at spare på den nye TACTIC®-fjerbold. Hør om den specielle klubbonus.



LAD DIN KLUB FÅ EN NY TACTIC® RING *01-49 48 00

TACTIC



Officielle meddelelser

Godkendte Standard-overenskomstkontrakter

Helsingør BK -
BRF, Helsingør
Udløber 31.5.1986

Glamsbjerg BK -
Stein P. Produkter
Udløber 1.8.1986

Herning BK -
A/S Midtbank, Herning
Udløber 1.9.1989

Nørre Alslev BK -
Stein P. Produkter
Udløber 1.8.1986

Snekkersten IF -
Stein P.
Udløber 1.8.1987

Faaborg BK -
K-Sport, Faaborg
Udløber 1.4.1987

Ringsted IF -
Andelsbanken, Ringsted
Udløber 30.7.1987

Vallensbæk IF -
Albertslund Sport
Udløber 31.7.1987

Mejdal Gymnastik og IK
- Stein P.
Udløber 1.8.1987

Brabrand IF -
FDB, Viby J
Udløber 1.6.1986

Havdrup Gymnastik- og IF
- Brugsen, Havdrup

- DK Benzin, Havdrup

- Bentes Blomster, Havdrup

Alle er fornyelser.
Alle til udløb 31.8.1986.

BK TRITON, Aalborg -
fornyelser for 1 år:
- Mammen og Drescher A/S,
Aalborg

- Centraltrykkeriet, Aalborg

- Jan-Air, Nørresundby

- Færdigbeton, Aalborg

- Revisionfa. Jens Mølgaard,
Aalborg

Tåstrup B-70 -
Stein P.
Udløber 1.8.1986

Stenløse BK 1970 -
Andelsbanken, Stenløse
Udløber 1.8.1987

samt fornyelse med:
Ingrids Blomster
Udløber 30.9.1987

Vallensbæk IF -
Forstædernes Bank, Ishøj
Udløber 31.12.1986

Vallensbæk IF -
Vinstokken, Vanløse
Udløber 31.8.1987

Gladsaxe-Søborg BK -
Stein P.
Udløber 1.8.1987

Ans Badmintonklub -
Stein P.
Udløber 1.8.1986

Glyngøre IF -
Stein P.
Udløber 1.8.1986

BK TRITON, Aalborg -
Fornyelse af aftale med
Sparekassen Nordjylland.

Vejgaard Badminton Klub -
- J.P. Kolonial, Aalborg
Udløber 31.8.1986

- John Nørgaard Finansiering,
Aalborg
Udløber 31.8.1986

- K.T. Elektrik, Aalborg
Udløber 1.8.1987

- Handelsbanken, Vejgaard afd.
(fornyelse)
Udløber 31.8.1986

Albertslund IF -
Albertslund Sport (fornyelse)
Udløber 1.8.1987

Esbjerg Badminton Klub
- Blue Water Shipping A/S (for-
nyelse)
Udløber 30.9.1986

Taarup-Paarup IF -
Intersport, Odense
Udløber 1.7.1986

TO STORE NAVNE – GODT PÅ VEJ MOD DEN INTERNATIONALE ELITE...

Nissan Micra
DANMARKSMESTER I ØKONOMILØB

Ib Frederiksen
DANMARKSMESTER I BADMINTON



DER INDBYDES - ÅBNE TURNERINGER

AIA - TRANBJERG

Åben turnering for mikropuslinge

AIA-TRANBJERG indbyder til åben turnering for mikropuslinge den 12.-13. oktober 1985.

Indskud: Single kr. 70,00

Double kr. 80,00.

Der spilles i 5 rækker. Tilmeldelse i 2 rækker.

Anmeldelse gennem klubberne senest 16. september 1985 til:
Børge Lassen Møller, Gartnervænget 18, 8310 Tranbjerg.
tlf. 06 - 29 00 80.

Polyteknisk BK senior C og D

Polyteknisk Badmintonklub indbyder til åben C- og D-rækketurnering lørdag - søndag, 19-20 oktober 1985.

Indskud: Single kr. 105,-. Double kr. 130,- pr. par.

Tilmelding i max. to kategorier pr. spiller.

Anmeldelse gennem klubberne, modtages senest den 25. september 1985, sendes til Jens Vollertzen Mølleåparken 85, 2800 Lyngby.

HI BADMINTON

Minipuslinge A

HI BADMINTON indbyder til åben minipuslinge A-rækketurnering den 19.-20. oktober 85.

Indskud single kr. 55,00

double kr. 75,00 pr. par

Anmeldelse gennem klubberne senest den 14. september 85 til:

HI BADMINTON

Merete Madsen

Højbuen 17, 2730 Herlev. Tlf. 02 - 94 68 76

Sønderborg Badminton Klubs Puslinge A-rækketurnering

Sønderborg Badminton Klub indbyder hermed til åben puslinge A-rækketurnering den 19.-20. oktober 1985.

Der spilles i alle kategorier, dog kun tilmelding i to kategorier.

Indskud: single 70,- kr.

Indskud: double 90,- kr.

Anmeldelse gennem klubberne senest den 20. september til Sønderborg Badminton Klubs USU

v/ Künne Christiansen

Blommehaven 1, 6400 Sønderborg. Tlf. 04 - 42 19 16

Træner søges

Lemvig Badminton Klub søger træner for sæsonen 85/86 til klubbens seniorspillere.

Træning to timer ugentlig. (Dag endnu ikke fastlagt).

1. hold VBD serie 3.

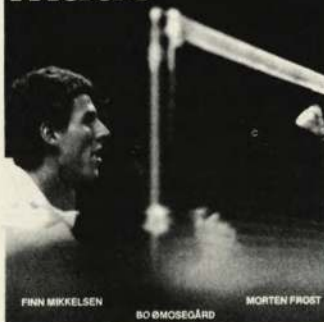
Henvendelse bedes rettet til:

Holger Toxvig

Voldgade 10, 7620 Lemvig

Tlf. 07 - 82 33 96

Badminton på min måde



**Pris 148 kr.
Rabat til klubber.**

Puls

F. Mikkelsen

Slotsdalen 137

2980 Kokkedal

Tlf. 02-86 64 19

Badminton på min måde er en usædvanlig og enestående badmintonbog.

Finn Mikkelsen og Bo Ømosegård præsenterer stoffet på en spændende og saglig måde, godt krydret med Morten Frosts personlige erfaringer og kommentarer.

Endelig har vi fået en samlet fremstilling af de fysiske og tekniske forudsætninger for badmintonspillet.

Steen D. Sørensen

(Landstræner)

Fysiolog, biomekaniker og badmintonstjerne står bag spændende ny bog som med skelsættende resultater, må føre til ændrede træningsmetoder.

Unge spillere kan især lære af det Frost kalder »en god kopieringsevne«.

Denne bog bør blive obligatorisk læsestof på fremtidige trænerkurser i badminton, men kan også give viden til andre idrætsgrene. Bogen rummer også – og ikke at forglemme et afsnit om spillet på motionsplan, og en stribe fotos.

»Badminton på min måde« viser vejen, der skal betrædes, hvis man vil anvende de videnskabelige resultater og blive bedre på kortere tid.

(Steen Ankerdal, i Idrætsliv).

Baggrunden for mange af bogens resultater er biomekanikken, og takket være den ny teknik, får den ene myte efter den anden et skud for boven.

Bogen er en sand perle i badmintonlitteraturen, men det har så også taget 7 år at slibe og polere den. Resultatet er et »must«.

Udover slagteknik, behandles områder som: kondition, energi, udholdenhed, muskeltræning, benarbejdsteknik, træningsplanlægning, bevægelighedstræning, strækøvelser, opvarmning, mad og drikke, skader koordinationsstræning osv. Endelig er der et selvstændigt afsnit om motionsbadminton.

Brugt på den rigtige måde, vil denne bog gøre badminton til kunstnerisk let!

(Kim Fjord, OBK's medlemsblad).

Bogen rummer badminton – set med videnskabens kritiske briller. Der er guf for eliten – og opmuntring for motionisterne.

På eliteplan må man sige, at de klubber og trænere, der ikke formår at omsætte den enorme viden, der her præsenteres for første gang i samlet form på verdensplan, godt kan dreje nøglen om. (John Idorn i Vestre Pressen).

... meget anbefalelsesværdig. Den systematiske opbygning gør den meget velegnet som opslagsbog, hvilket kan være en direkte hjælp for forståelsen af de sygdomsbilleder/funktionsforstyrrelser, hvori badminton indgår.

MT-nyt (faggr. for fysioterapeuter)

Bogen fremtræder i sin helhed både sober, saglig velfunderet og såvel pædagogisk som faglig meget kompetent og forsvarlig.

Jens Halkjær Kristensen

(form. for Dansk Idrætsmedicinsk Selskab)

BADMINTON-MIX

Hvad de dog skriver

Den gamle kliché om, at man ikke skal tro på alt, hvad der står i aviserne (underforstået de danske), er blevet bragt frem i det engelske badmintonblad, hvor signaturen »The Snooper« har følgende at berette:

Danske journalister, der overværede Steve Butlers sejr over Yang Qiangli, blev vidner til, at en begejstret Butler sprang over barrieren og op på tredje række på tilskuerpladserne, hvor han kyssede og krammede en attraktiv blondine.

Altid ivrige efter at tilfredsstille deres læseseres krav om en menneskelig historie (når der ikke findes nogle frække, sprang danskerne til deres telefoner og rapporterede hjem om englænderens nye kærlighed og i særdeleshed om hans nye, smukke kæreste.

De engelske kolleger i presserummet grinede skævt og gav et fint eksempel på den broderånd og det samarbejde, som verdenspressen er berømt for – og ventede til efter deadline før de forklarede, at Butlers »nye kærlighed« i virkeligheden var hans mor, Angela.

Det sidste man så til Mrs. Butler under VM var, at hun støvede Calgary rundt efter danske aviser!



TEAM DANMARK har forlænget sin sponsoraftale med INTERDAN bilkoncernen, som importerer PEUGEOT/TALBOT og NISSAN og er ejer af Danmarks største Ford forhandler – DANA FORD i København.

Aftalen repræsenterer en værdi af ca. 1,0 mill. kr. for perioden til og med OL i Seoul 88, og på billedet ses INTERDAN-gruppens formand, direktør Kurt Præstrud og dir. Preben Kragelund ved kontraktunderskrivelsen.

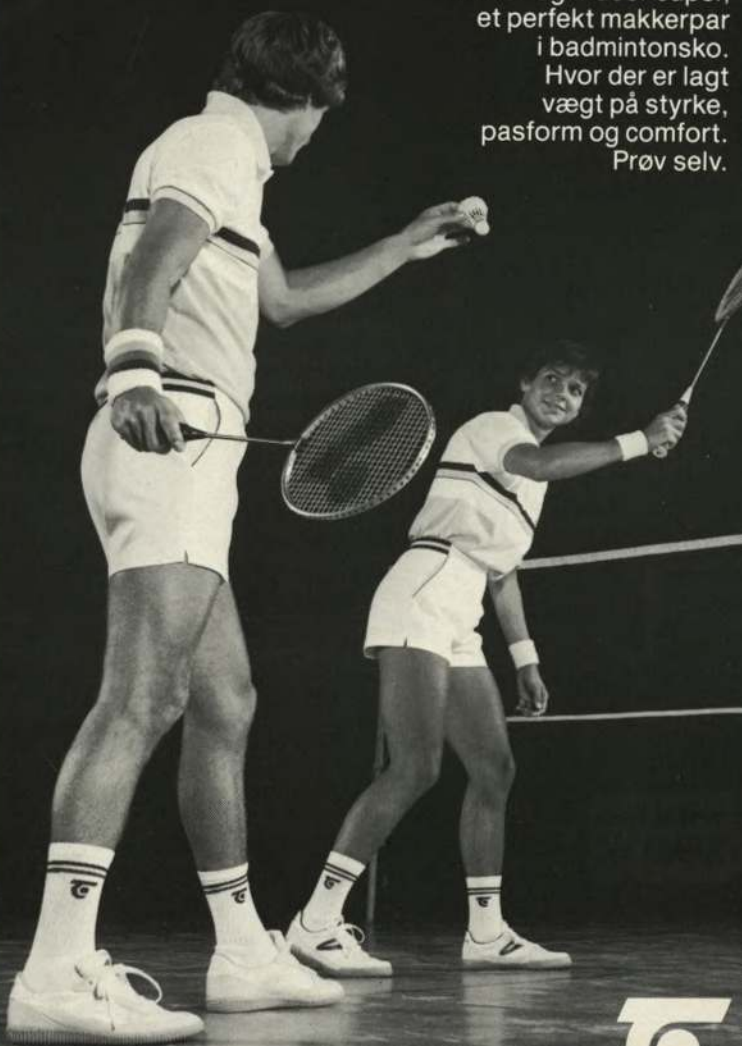
Ny formand:
Ribe Badminton Club
Henrik Noer
Skoleålle 1
V. Vedsted
6760 Ribe

Oprykning af spillere:
Fra ynglinge A til M-rækken
Vibeke Nielsen, BBK

Rettelse:
I »Badminton« nr. 4/85 oplyste vi, at Heidi Nielsen, Rødby var oprykket fra ynglinge A- til M-rækken, hvilket var forkert. Det rigtige navn er Vibeke Lorentzen, BBK.

Tretorn Badmintonsko

Sko der passer dine badmintonfødder. Indoor og Indoor super, et perfekt makkerpar i badmintonsko. Hvor der er lagt vægt på styrke, pasform og komfort. Prøv selv.



U.S. Open 14.-17. november i Los Angeles

Tilmeldingsfrist den 17.10. 1985
Evt. henv. (06) 93 62 43.



I anledning af klubbens 40 års jubilæum indbydes til reception lørdag den 7. september kl. 10-14 på Langholt hotel.

Tilmelding til jubilæumsfesten samme aften senest 30.8.

Langholt Badminton Klub

Indlæg til »Badminton«

Fornuftigt pengeforbrug!

Jeg har netop læst Carsten Munchs meget fine og godt dækkende indlæg i sidste nummer af »Badminton«. Tak for det, det kan jeg til fulde støtte. Jeg læste i Søndags Politiken under VM, hvor Morten Frost og Jørgen Brix var citeret for nogle meninger om manglende kontingentforhøjelse og forståelseskloft.

At der er en forståelseskloft har de nok ret i, men efter min mening er det den modsatte vej.

Vore elitespillere, så er det ligegyldigt om det er på forbundsplan, kredsplan, klubplan eller ungdomsplan, bliver nødt til at forstå, at hele samfundet er ved at vende. Hvor vi i 60'erne og 70'erne blot brugte uden at skele til, hvor det kom fra, forsøger vi nu at spare på de ekstravagante udgifter og bruge vore indtægter på nødvendige ting.

Jeg er sikker på, at der er meget få i dansk badminton, der ønsker, at vi skal stoppe udviklingen. Der er heller ikke mange, som ikke ønsker en landstræner, og hvis vi har brug for det, også på fuld tid!

Det vi klubmedlemmer, klubbestyrelser, og kredsbestyrelser og formentlig også mange af DBFs bestyrelse ønsker os, er at det overforbrug vi har på mange områder stopper, og det forsøger vi nu at gøre ved at sige stop for yderligere indtægter, vi må klare os med det vi har, indtil vi har forstået at bruge vore indtægter rigtigt. Mange har de sidste 4-5 år prøvet at sige det og forklare det, men uden at det rigtigt hjælper.

Hvis alle der rejser på andres regning, forsøgte at bo og leve som om man selv skulle betale, kunne vi nemt klare os nogle år, og så var det nok muligt at komme igennem med forøgede indtægter.

De repræsentantskabsmøder/generalforsamlinger jeg har været til de sidste 3-4 år har alle sagt: Spar på de mange dyre rejser, ikke stoppe dem. Skal der

spares, skal det være her, ikke på ungdomsarbejdet eller holdturneringen.

Det sidste jeg har hørt, men det er en »insideinformation«, så der er måske ikke hold i den, men da man ikke fik kontingentforhøjelse igennem på repræsentantskabsmødet, gik man hjem og lavede budgettet om, så eliten fik mere på bekostning af ungdomsarbejdet og holdturneringen, og det hjælper slet ikke på forståelseskloften!

Jeg håber, jeg med dette indlæg har givet vore elitespillere på alle niveauer samt visse i DBFs bestyrelse en fornemmelse af, hvorfor jeg er negativ overfor et forøget kontingent.

Som mangeårigt medlem af klub- og kredsbestyrelse, tror jeg at vide, hvad der rører sig hos vore medlemmer, om det er enkeltpersoner eller klubber, så føler jeg mig overbevist om, at vi alle vil støtte vore klubber, kredse og forbund meget langt, også hvis det gælder penge, men de skal bruges fornuftigt!!

Bjarne Eriksen



Hal-problemerne

Det svækker i høj grad tilliden og troværdigheden til de pågældende lederes objektivitet, når Dansk Badminton Forbunds bestyrelse påstår, at der gøres en stor indsats for de unge badmintonspillere. Klublederne fatter simpelt hen ikke, at det er en gave — for klub og træner — at få et naturtalent ind i klubben. Det er mig ubegribeligt, at man i en velrenommeret klub, kan bruge en træner der udtaler sig negativt om en juniorspillers niveau, før han har set den pågældende spille. Det har aldrig været tanken med kulturstøtten, tipsmidlerne,

kommunestøtten og skatteydernes penge, at disse midler skulle gå til motionsklubberne. Ikke nok med, at Dansk Vandrerlaug bygger en stor ny hal til mange millioner kroner, men de lægger samtidig beslag på banerne i Nørrebrohallen, Svanemøllehallen, Hermeshallen med flere. Det siger sig selv, at det koster skatteyderne formuer at opretholde disse sportspladser til hvilke DVL formener ungdomme adgang. Alle med blot et minimum af talent har forlængst forladt denne klub for her gøres der intet for ungdommen. Man tager helt klart pengene, som var tiltænkt sporten,

og bruger dem til klubber og personer, der ikke dyrker sport seriøst. De gamle vandrerfugle ville efter min mening have langt større udbytte af at motionere i skolernes gymnastiksale og i byens parker. Af landets ca. 250.000 badmintonspillere er der ca. en promille der dyrker sporten seriøst. Apropos promiller — det kræver megen vædske at spille fjer. Man må alvorligt henstille til kulturministeren, at hun drager omsorg for, at kulturstøtten går i de rigtige lommer.

Med venlig hilsen
Kaj Othmar Olsen
Hedelyngen 165
2730 Herlev

kawasaki
er også
sportstasker

**Rummelig
luksus-kuffert**
(dess. 521)
som løser alle
turneringsspillers
pladsproblemer.

**Praktisk
rygtaske**
(dess. 525)
som er sagen for
alle på 2 hjul.

Se dem og andre
KAWASAKI tasker
hos din
sportshandler.

Generalagent:
J. Hammergaard Hansen Sport A/S

Nyt fra Yonex

BADMINTON - min sport!

Pas på forfalskede Yonex-ketchere!

Der har i Sø- & Handelsretten verseret en sag om forfalskede Yonex-ketchere.

Alle Yonex-turneringsketchere fremstilles som bekendt kun i Japan. Ketcherfabriker i Taiwan har imidlertid vist sig meget dygtige til at kopiere Yonex-ketcherens udseende så nøjagtigt, at det for menigmand er næsten umuligt at se forskel.

Men kvaliteten er det ikke lykkedes at kopiere, og det var bl.a. det, der afslørede svindelen.

En habil badmintonspiller havde en original Yonex-ketcher (b.8500) indkøbt hos den lokale sportsforhandler men lod sig lokke af den billige pris til at købe en b.8500 (troede han) udenom denne.

Spilleren kunne bare ikke forstå, at hans spil var så meget dårligere med den nye ketcher og han var naturligvis meget utilfreds med de manglende spilleegenskaber, så ketcheren endte hos den danske Yonex-Importør — Dominion Sports Industri — som kunne konstatere, at ketcheren var en forfalskning.

Man fandt frem til Importøren, og sagen i Sø- & Handelsretten endte med, at restlageret af de forfalskede ketchere blev konfiskeret.

Der findes dog stadig forfalskninger i omløb, og disse er for det meste mærket »SP« på plastickappen ved håndtaget (det normale i Danmark er »DK«).

Så tænk dig godt om, dersom også du skulle lade dig friste til at købe din Yonex-ketcher udenom din sædvanlige sportsforhandler!

Yonex giver millionbeløb til sporten Kære klubleder!

Nu har din klub chancen for at forhøje sine indtægter. Det vil YONEX hjælpe dig med, men du kan yderligere selv gøre en indsats for, at den skal blive så stor som mulig.

Som du ser af medfølgende materiale, har vi gjort en stor del af arbejdet, men du kan hjælpe din klub ved at hænge den medfølgende plakat samt boks op på et sted i klubben, hvor så mange som muligt kommer. Brug også mund til mund metoden til at oplyse om kampagnen, og gør det til en sport at fortælle medlemmerne

om, hvor mange »bonus-kroner«, du har tømt boksen for, eller brug din egen fantasi for at få så meget ud af YONEX-kampagnen som muligt.

For at anspore dig/jer hertil fordobler Dominion Sports Industri bonusen til den klub, der først når 5.000 bonuskroner (100.000 kr.), altså 10.000 kr. Når du har nået ovennævnte beløb, kan du lige som de andre bonusbeløb få udbetalt dem i form af varer i forbrugerpriser. Sidste frist for indsendelse af bonus-bons er d. 15. januar 1986.

P.S. HUSK OGSÅ at badmintonbolde af D.S.I. fabrikat er bonusgivende.



Michael Kjeldsen

Dankøb slår et slag for sporten..

... og for god service, bredt udvalg og fornuftige priser!

dankøb

-din købmand...

to sikre boldnavne der ikke svigter når det gælder

play og elite

Play og Elite er gennem de senere år blevet flere og flere klubbers foretrukne bolde. Play og Elite er kendetegnet ved deres ensartede og perfekte flugt, som alle badmintonspillere sætter stor pris på. Ring og rekvirer brochure med prisliste.

ekspeditionstider:
mandag-fredag 10.00-15.00
onsdag 16.00-18.00



Playsport

Viebjergvej 5, 3310 Ølsted (02) 34 90 14

KAWASAKI XO

*Superlækker sportssko med
ruskinds-forstærket nylonoverdel.
Fodrigtig indlægssål, frottéforet
og tofarvet naturgummisål.
Str. 37-46.*



K

**...en ny
KAWASAKI-vinder**



**J. Hammergaard
Hansen Sport A/S**

Håndværkerbyen 17, 2670 Greve Strand.
Telefon (02) 90 52 55



carlton

