

Officielt organ for Dansk Badminton Forbund

BADMINTON

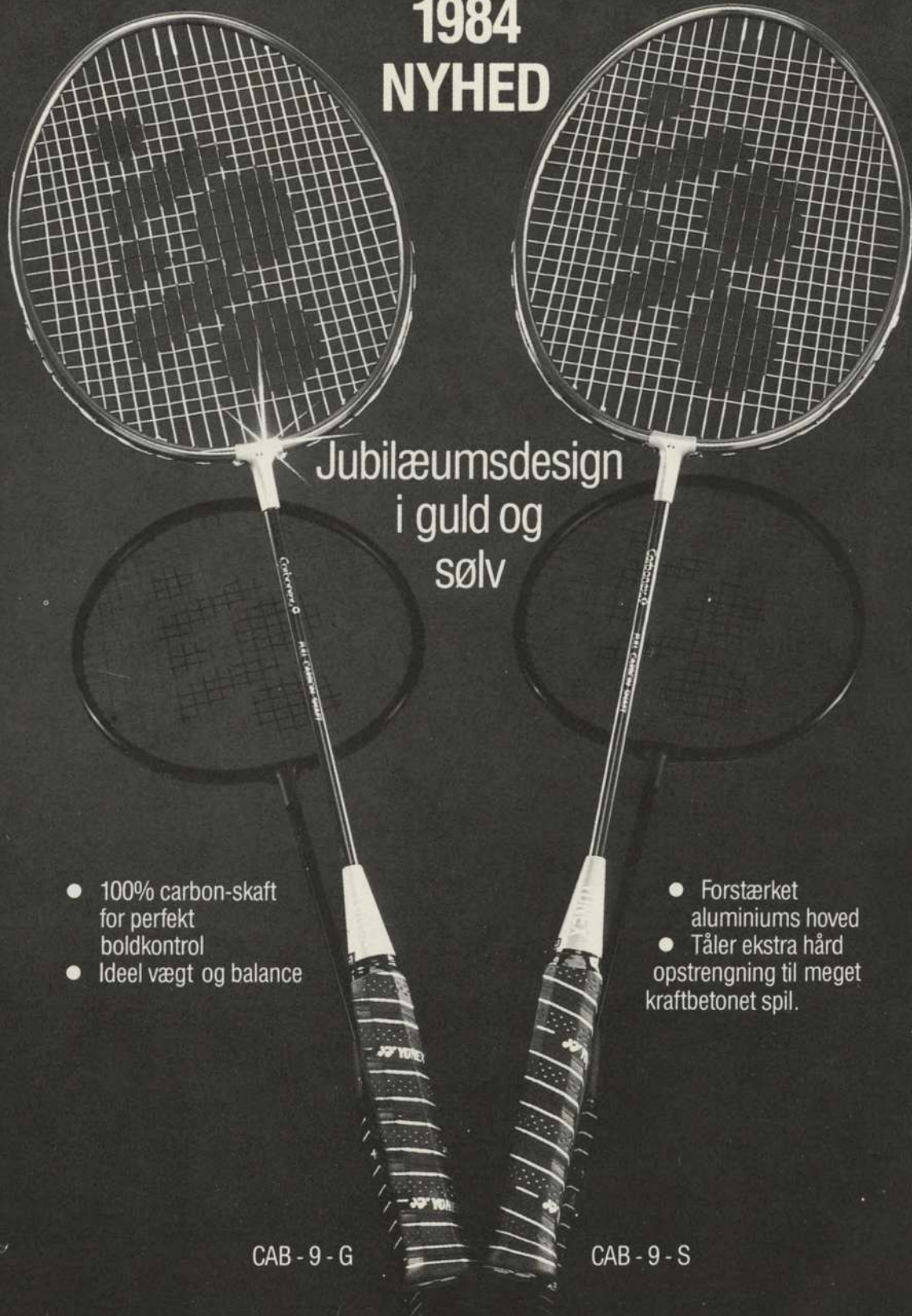
36. ÅRGANG 1984

NR. 1



YONEX

1984 NYHED



Jubilæumsdesign
i guld og
sølv

- 100% carbon-skaft for perfekt boldkontrol
- Ideel vægt og balance

- Forstærket aluminiums hoved
- Tåler ekstra hård opstrengning til meget kraftbetonet spil.

CAB - 9 - G

CAB - 9 - S

Yonex til den krævende spiller.....

Sådan ser de nye Thomas og Uber Cup ud



»Badminton« er officielt organ for Dansk Badminton Forbund.

Udgiver: Svend Erik Jacobsen, Vestergade 23, 1., 3200 Helsingør, for Dansk Badminton Forbund.

Redaktion: Sv. E. Jacobsen (ansvarshavende), tlf. 02-29 69 55, H. C. Møller, Jørgen Hjort (foto), Preben B. Søborg (foto).

Annoncer: Sv. E. Jacobsen, Postboks 133, 3200 Helsingør, tlf. 02-29 69 55.

Abonnement på »Badminton« koster 100,- kr. pr. år og bestilles hos udgiveren eller via Dansk Badminton Forbunds kontor, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup, tlf. 02-45 77 45.

Sats og tryk: Frederiksborg Amts Avis Bogtrykkeri, 3400 Hillerød.

Bladets artikler – med undtagelse af »Officielle meddelelser« – må citeres uden tilladelse, når det fremgår, at det stammer fra »Badminton«.

Mening, der kommer til udtryk i bladet, behøver ikke nødvendigvis at give udtryk for forbundets mening.

Næste nr. af »Badminton« udkommer den 6. februar 1984.

Danmark kan dårligt undgå at kvalificere sig til slutkampene om verdensmesterskaberne i badminton for hold, mændenes Thomas Cup og kvindernes Uber Cup, når disse afvikles i Kuala Lumpur i Malaysia til foråret 1984.

Lodtrækningen, til kvalifikationsrunderne, i Hong Kong, satte det danske Thomas Cup hold i gruppe med Zambia og Irland, mens Uber Cup holdets modstandere bliver Island, Holland og Sverige.

Det er 13. gang, der spilles Thomas Cup, og tiende gang, der kæmpes om Uber Cup, men turneringerne i denne sæson bryder, som vi tidligere har beskæftiget os indgående med, radikalt med de hidtidige, hvor en match bestod af ni kampe afviklet over to dage, og hvor kun vinderen af geografiske zoner kunne deltage i slutkampene sammen med vinderen af sidste turnering og evt. arrangørnationens hold.

Nu er antallet af kampe i en match skåret ned til fem - tre singler og to doubler - der afvikles på en dag, og samtidig med, at de geografiske zoner er ændret lidt, har IBF's turneringsudvalg, der har Tom Bacher som formand, besluttet, at der skal gives adgang for tre deltagere i Thomas Cup og to i Uber Cup fra den europæiske kvalifikationsgruppe, der i

februar kæmper i Ostende i Belgien, mens kun en får adgang fra grupperne i Hong Kong, Toronto og to fra New Delhi.

Fordelelsen i de fire grupper i Thomas Cup:

Europa i Ostende (tre hold til slutkampene)

Gruppe A: England, Uganda, Østrig og Norge.

Gruppe B: Sverige, Finland, Wales og Holland.

Gruppe C: Skotland, VEst-tyskland, Belgien og Island.

Gruppe D: Danmark, Zambia og Irland.

Asien i Hong Kong (et hold til slutkampene)

Gruppe A: Hong Kong, Australien, Philippinerne og Singapore.

Gruppe B: Indonesien, Brunei og New Zealand.

Amerika i Toronto (et hold til slutkampene)

Gruppe A: Japan, Nigeria, Taiwan og USA

Gruppe B: Canada, Mexico og Peru.

Asien i New Delhi (to hold til slutkampene)

Gruppe A: Sydkorea, Thailand og Nepal.

Gruppe B: Indien, Burma og Sri Lanka.

Med værtsnationene, Malaysia, og indehaveren af Thomas Cup, Kina, som fødte deltagere i slutkampene bliver deltagertallet otte.

I Uber Cup har zonerne fået følgende fordeling:

Europa (to hold til slutkampene)

Gruppe A: England, Vest-tyskland, Skotland og Belgien.

Gruppe B: Danmark, Island, Holland og Sverige.

Asien (Hong Kong) (et hold til slutkampene)

Australien, Kina, Hong Kong og New Zealand.

Amerika (et hold til slutkampene)

Canada, Nigeria, Peru, Taiwan og USA

Asien (New Delhi) (to hold til slutkampene)

Gruppe A:- Sydkorea, Burma og Sri Lanka.

Gruppe B: Indonesien, Indien og Thailand.

Også her er Malaysia født deltager i slutkampene tillige med Japan, der er indehaver af Uber Cup.

Der har i Europa været delte meninger om den ny form for afvikling af Thomas og Uber Cup, men at ændringen er blevet vel modtaget af det internationale forbunds medlemmer, vidner antallet af anmeldelser om. I alt 36 nationer har meldt sig til Thomas Cup. Det er ti flere end den hidtidige rekord, og mønsteret følges i Uber Cup, hvor de 25 anmeldelser er seks flere end det hidtil maksimale.

hc



Danmark har været med i alle Thomas Cup slutrunder. Her ses de danske spillere før finaleopgøret i 1955 med Malaysia.

Mange IBF-beslutninger om dommer-forhold

Af Poul-Erik Nielsen

I »Badminton« nr. 9/1983 er der på side 3 en artikel med overskriften »Dommere ved ingenting«. Jeg vil overlade det til den enkelte læser at vurdere, hvad der ligger i denne overskrift, men artiklens indhold, som har dommerudvalgets formand, John Larsen, som kilde, dækker ikke helt de faktiske forhold. Formålet med nærværende kommentar er ikke blot at give nogle kommentarer til artiklen, men også - og især - at give en mere almindelig orientering om IBF's arbejde på dommerfronten.

Ved verdensmesterskaberne 1983 i København havde IBF som noget helt nyt en dommervurdering på programmet med det formål at have en stor dommerstab af gode, internationalt anerkendte dommere til rådighed i forbindelse med de store

IBF-arrangementer, især verdensmesterskaber og Thomas Cup/Uber Cup-turneringerne. Til vurdering havde IBF udpeget 12 »fremmede« dommere og 14 danske dommere, som var indstillet af DBF. To danske dommere, Preben Nøies og Flemming Larsen, blev anerkendt som »certificated umpires« (blandt i alt 9), medens Villy Larsen og Benny Thomasen blev anerkendt som »accredited umpires« (blandt 6). Der er naturligt nok en gradsforskel i disse betegnelser, men begge grader dækker højt kvalificerede og anerkendte dommere.

Det siger sig selv, at der ud over de dommere, der »var til eksamen« under verdensmesterskaberne i København, findes en lang række dygtige dommere verden over, som - af forskellige grunde - ikke havde mulighed for at blive

bedømt under disse verdensmesterskaber, men som IBF håber at få lejlighed til at vurdere ved de store IBF-arrangementer i de kommende år, f.eks. næste gang ved Thomas Cup/Uber Cup-finalerne i Malaysia i maj 1984.

I artiklen udtaler John Larsen, at formanden for IBF's dommerkomité, australieren Roy Ward, egenmægtigt udpegede de dommer-bedømmere, der skulle bruges, uden at kontakte de lokale endside dommernes organisation. Kendsgerningen er imidlertid, at dommer-bedømmerne var udpeget af IBF's dommerkomité (af hvilken undertegnede som formand for IBF's lovudvalg, som dommerkomiteen er underlagt, er »født« medlem). I øvrigt forekommer det mig nu også at være en naturlig opgave for en international organisation at være ansvarlig -

og eneansvarlig - for at udpege dommer-bedømmerne, blandt hvilke bl.a. var Owe Wikström (formand for den europæiske badminton unions dommerudvalg, og selv en glimrende dommer) og Ole Mertz. Jeg kan tilføje, at dommerkandidaterne blev udpeget på grundlag af indstillinger fra IBF's medlemslande.

I artiklen hedder det endvidere, at »den største anstødssten for dommerne var prøven, som mand og mand imellem kaldes for eksamen. For det første var opgaverne alt for lette, spørgsmålene lå på et niveau næsten under, hvad man i Danmark forlanger af en kredsdommer, og dernæst blev den mundtlige del serveret på et australsk - engelsk, som de fleste europæere - også briterne - havde uendelig svært ved at forstå.«

Du skal drikke det rigtige, hvis du skal yde dit bedste!

Drik YOUWIN før, under og efter...

Når man arbejder maksimalt, tæres der kraftigt på organismens beholdninger af væske, mineraler og sukker.

Det største problem er væsketabet, som kan blive afgørende for, om en præstation kan fortsættes eller ikke.

Ved kraftige præstationer kan salttabet dog også skabe problemer, hvis der ikke kompenseres herfor under præstationen. Problemerne viser sig som svaghed, svimmelhed, lette muskelkramper og blodtryksfald, svære muskelkramper og kredsløbskollaps.

Ved fysiske præstationer kan der endvidere tæres så hårdt på organismens sukkerbeholdninger i blod og muskler, at idrætsudøveren må sætte farten ned - evt. helt indstille aktiviteten.

YOUWIN kan afhjælpe disse problemer. Først og fremmest ved at dække væsketabet. Dernæst ved at tilføre organismen en del af den tabte mængde salte, mineraler og energi i det nøjagtige forhold.

YOUWIN er udviklet i samråd med videnskabelig ass. Bjarne Andersen, Institut for Idræt, Odense Universitet.



Marathonløberen Allan Zachariassen, 17 danske mesterskaber og 3 danske rekorder: Januar 1982 i Miami nr. 3 i tiden 2.12.48. Oktober 1982 i Minneapolis nr. 1 i tiden 2.11.49. Marts 1983 i Barcelona nr. 1 i tiden 2.11.05. Oktober 1983 i Minneapolis nr. 1 i tiden 2.13.20.



YOUWIN fås hos sports- og cykelspecialforretninger.

YOUWIN
energidrikken



Medicinalfabrikken
PHARMA-VINCI AS

Brochure og nærmere information på
tlf. (02) 12 17 23 som anviser nærmeste forhandler.



Poul-Erik Nielsen.

Man kan have vidt forskellige meninger om, hvorledes man bedst finder frem til »verdens bedste dommere«, og jeg personlig følger mig ikke ganske overbevisende om værdien af en skriftlig prøve. Nu har IBF's dommerkomité imidlertid valgt indtil videre at supplere bedømmelsen af den enkelte dommers udførelse af jobbet på dommerstigen med en skriftlig prøve - og således, at en mundtlig eksamination kun vil blive aktuel, såfremt den skriftlige prøve trænger til uddybning og præcisering. Det kan i denne forbindelse nævnes, at netop denne mundtlige eksamination reddede nogle af de nu udpegede »certificated og accredited umpires«.

Når John Larsen endelig udtaler, at IBF intet har foretaget sig med hensyn til dommerne siden maj 1983, er dette ikke korrekt. IBF holder af økonomiske grunde kun Council-møder to gange om året, medens tiden imellem disse to møder bruges til forberedelser. Der blev ved Council-mødet i Peking i begyndelsen af november 1983 truffet en række beslutninger og vedtaget en række henstillinger vedrørende dommerne, nemlig følgende:

- a) Der skal i videst muligt omfang anvendes neutrale dommere.
- b) I forbindelse med udpegningen af dommere til IBF-arrangementer vil man sige efter at pege på dommere, der ikke er ældre end 55 år, og under ingen omstændigheder vil dommere over 60 år blive anvendt.
- c) Man vil forsøge at sikre, at dommere har tilfredsstillende syn, hørevne og stemme.
- d) Dommere, der er ældre end 50 år, vil ikke blive indstillet til vurdering som international dommer.
- e) Ved finalerne i Thomas og Uber Cup i Malaysia i maj 1984 vil man vurdere 12 fremmede dommere samt 6 fra Malaysia.
- f) Det henstilles til alle værtsnationer for IBF-arrangementer at overveje, i hvilket omfang dommere vil kunne del-

tage i åbnings- og afslutnings-højtideligheder.

g) Det henstilles, at værtsnationer fremskaffer siddepladser for dommerne i rimelig nærhed af banerne.

h) Det henstilles, at dommerne som part i IBF-arrangementer også deltager i visse »selskabelige arrangementer«.

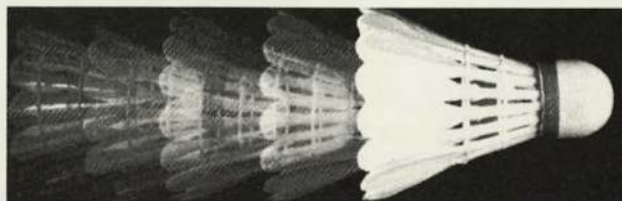
At rigtigheden af disse beslutninger kan og vil blive diskuteres er IBF helt klar over, men nu er beslutningerne i hvert fald taget - med henblik på yderligere at få dommerrelationerne i faste rammer.

Endelig kan det tilføjes, at IBF har truffet beslutning om at anmode nogle af de »certificated and accredited umpires« om at være dommere ved de indledende runder af Thomas og Uber Cup i februar 1984.

Lad mig til slut udstøde et lille hjertesuk over, at de danske dommere holder møde under Scandinavian Cup, der resulterer i en skarp kritik af IBF bl.a. for manglende information, når dommerne kunne have fået svar på en væsentlig del af deres spørgsmål ved blot at invitere enten Tom Bacher, der oven i købet var referee i Scandinavian Cup, eller undertegnede, som er medansvarlig for IBF's administration af dommerproblemer, og som deltog i det møde, som IBF afholdt med alle

sen under verdensmesterskaberne var det første skridt på vejen. For at komme videre kræver det imidlertid god vilje fra begge sider, og den meget skarpe og krævende tone, som såvel danske som andre europæiske dommere anvender - især i form af personlige angreb på Roy Ward - kan ikke virke befordrende på det fælles mål, som både IBF og den internationale dommerstand nødvendigvis må have. Angrebene på Roy Wards person er måske forståelige p.g.a. hans direkte og utraditionelle fæcon, men dommerne burde forstå, at han har lavet - og fortsat laver - et kæmpearbejde for dommerne, og at der i dag ikke havde været nogen international dommerorganisation, hvis Roy Ward ikke havde taget initiativet hertil. Jeg vil derfor appellere til, at vejen fremover baseres på samarbejde og tillid. Jeg kan i hvert fald tilsige IBF's fulde støtte i så henseende.

Poul-Erik Nielsen
Vicepresident, IBF



FIGHTEX

Den nye turneringsbold, der indfrier alle de krav, som stilles til en kvalitetsbold.

FIGHTEX roterer perfekt i luften, og høj præcision i slagene er derfor mulig. FIGHTEX er bl.a. testet af den tidligere landstræner Hans Henrik Svendsen. Skift til noget bedre - køb FIGHTEX hos:



VIRKLUND

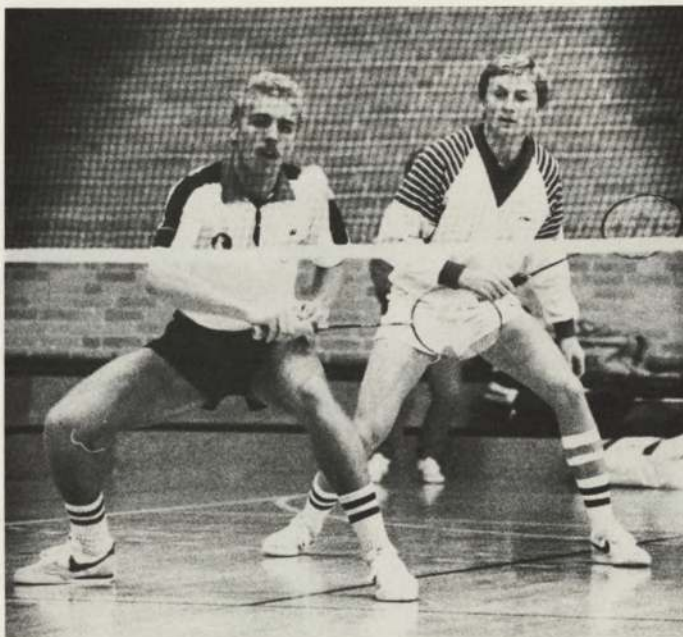
Tindbjergvej, Virklund DK- 8600 Silkeborg
Tel.: (06) 83 69 00 Telex 63 276 VGS DK

Dansk succes i indisk trængsel

Morten Frost samt Jens P. Nierhoff/Jesper Helledie vandt i Indien - Kirsten Larsen i finalen

Årets version af den indiske Masters turnering blev en succes både for de danske spillere og for arrangørerne. Morten Frost i single og doublen Jesper Helledie/Jens Peter Nierhoff nåede helt til tops, og Kirsten Larsen kom til finalen i damesingle, hvor hun tabte til Sang Hee Yoo fra Sydkorea. Turneringen foregik i Bombay og blev overværet af flere mennesker, end den relativt lille hal kunne rumme. Der var jævnt 1500 tilskuere i en hal, der var beregnet til at tage knap 1000, fortæller Morten Frost, og resultatet var foruden en ulidelig varme, at tilskuerne måtte placeres så tæt til banerne, at der kun var en halv meter mellem linierne og tilskuerne.

- Men det gjorde atmosfæren mere intens, og når det er sagt, skal inderne have ros for arrangementet. Vi har gennem tiderne hørt om så mange dår-



Jesper Helledie/Jens Peter Nierhoff.

på 10-8, fusede den sidste damp ud, og kineseren scorede ikke så meget som et point i resten af kampen - 15-10, 15-0 til Frost.

I den anden semifinal blev der administreret betydeligt bedre med energien. Her mødtes Prakash og Jens Peter Nierhoff. Inderen tog i første sæt en føring på 11-4, men så tog Nierhoff damphammeren i brug, holdt trykket oppe og scorede 11 point i træk, så han vandt sættet 15-11. Men Prakash er ikke for ingenting en af verdens bedste singlespillere. Uanfægtet af modgangen skiftede han, efterhånden som andet sæt skred frem, taktik, og flade bolde kombineret med hans eminente netspil tvang Nierhoff til at lave så mange fejl, at Prakash med 11-15, 15-11, 15-4 spillede sig frem til en finale mod Frost i en stor turnering. Og så gik det, som det plejer. Frost vandt sin 19. sejr over Prakash i 21 internationale turneringskampe. Begge Prakash's sejre er vundet på engelsk grund, den ene ved semifinalen i All England i 1980 (da Prakash blev All England mester) og den anden i september 1983 ved den engelske Masters.

Nierhoff og Prakash var nået frem til semifinalerne efter sejre over henholdsvis Stephen Baddeley, England, og Kurniho, Indonesien, men hvad Nierhoff satte til i singlen, hentede han ind i herredouble, hvor hans makker var den ene halvdel af det danske verdensmestertoppar, Jesper Helledie. I kvartfinalen blev det 15-8, 15-8 over indoneserne Hadibowo/Hafid Yusuf i semifinalen 4-15, 15-11, 15-9 over Li Zhi Feng/Zhang Quim Sung, Kina, og i finalen 7-15, 15-6, 15-4 over englænderne Baddeley og Martin Dew.

Hverken Helledies eller Martin Dews faste makker, Steen Fladberg og Mike Tredgett, var med i Bombay, og det synes som om, Danmark står bedst, af de to nationer, når det gælder om at lave andre sammensætninger end de traditionelle.

Danske herredoubler har fået lidt af en renæssance, efter at Flemming Delfs/Steen Skov-

ligt organiserede badminton-turneringer i Indien, om spillere, der er blevet snydt og har måttet leve under uværdige forhold o.s.v. Derfor synes jeg, at arrangørerne af Masters '83 skal have den ros, de fortjener. Forholdene for spillerne opfyldte de krav, man med rimelighed kan stille, og set fra mit synspunkt var turneringen problemfri, ligesom tilfældet iøvrigt var, da jeg var i Indien sidst for tre år siden, siger Frost, hvis synspunkter deles af de øvrige.

Frost er bl.a. kendt for, at han ikke er særlig forhippet på at ydmyge en modstander ved at give »æg«, og derfor ser hans 15-10, 15-0 i semifinalen over kinseren Cheng Jian lidt besynderligt ud. - Men det var faktisk slet ikke min skyld, siger en »brødbetyngt« Frost. Sagen er, at den kinesiske maskine, som en udenlandsk skribent udtrykte det, løb tør for damp til maskinen.

Efter at Cheng havde gjort det af med Hastomo Arbi, Indonesien, i kvartfinalen, og Frost havde taget sig af Syed Modi, Indien, kørte det kinesiske lokomotiv i semifinalen for fuldt tryk. Frost havde rigeligt at gøre med at aktivere bremserne, men det skulle senere vise sig at være overflødigt, for da Cheng var kommet op

"Kvalitet
er aldrig et uheld,
det er altid resultatet
af en intelligent indsats"

Lad os vise dig nogle
eksempler med strenge og
opstrengningsmaskiner
- få kataloget tilsendt

Strings Unlimited
STRINGS UNLIMITED

VED STATIONEN 2
3060 ESPERGÆRDE

☎ 02-23 20 39
(BEDST 18.00 - 19.00)

KUPON

☐ Ja tak, send mig gratis og uforpligtende katalog over strenge og opstrengningsmaskiner.

NAVN _____

ADR.: _____

POSTNR.: _____

BY _____

**Dommerstole
fra Ørbæk
Stålintustri
kr. 1.225,-**

incl. moms.



ØRBÆK STÅLINDUSTRI

DK-5853 ØRBÆK · 09-331184

gaard er holdt op, og Helledie mener, at der praktisk talt ingen forskel er på spillernes standard i de doubler, der kan komme på tale til Thomas Cup holdet. - F.eks. befinder jeg mig fint med både Steen og Jens Peter som makker, og det samme har vi jo set, at Morten gør, så vi har flere kombinationsmuligheder, hvis det skulle blive nødvendigt, siger Helledie, der benægter ethvert kendskab til de rygter, der i den senere tid har verseret om, at spilleudvalget og landstræner Carsten Morild overvejer en ny sammensætning op til Thomas Cup.

Kirsten Larsens vej til finalen i damesingle gik over Jane Webster, England, i kvartfinalen med 6-11, 11-2, 11-3 og over Liu Jin Fang, Kina, i semifinalen med 11-5, 11-7, men koreaneren Sang Hee Yoo var for stor en mundfuld i finalen, da hun vandt 11-6, 11-1. Kirsten Larsen førte 6-5 i første sæt,



Morten Frost - vandt i Indien.

men kunne ikke i længden dæmme op for de maskerede sydkoreanske slag, der især dominerede andet sæt.

Shang Hee Yoo har hidtil mest ført sig frem i double, og hun vandt da også senere dame-doublen sammen med Bok Sun Kim. I finalen slog parret Damayanti/Francisca, Indonesien, 15-7, 15-12. Koreanerne blev allerede tidligt i turneringen Kirsten Larsens bane-mænd i double, hvor hun spillede sammen med Helen Troke, England, og blev slået 5-15, 15-12, 8-15.

Michael Kjeldsen var også med i turneringen, men uden synderligt held. I single blev han i første kamp slået af Prakash, der vandt 15-6, 15-9, og i double sammen med Morten Frost var det Baddeley/Dew, der besejrede danskerne 11-15, 15-7, 15-12, ligesom Helledie tabte sin første single. Modstanderen var Cheng Jian, Kina, der vandt 15-9, 15-10.

to sikre boldnavne, der ikke svigter, når det gælder... play og elite



play
turnerings- og
træningsfjerbolde
i tre kvaliteter.

elite og play er gennem de senere år blevet flere og flere klubbers foretrukne bolde. play og elite er kendetegnet ved deres ensartede og perfekte flugt, som alle badmintonspillere sætter stor pris på. Men vi er også leveringsdygtige i de kendte kinesiske fjerbolde. Ring og rekvirer brochure med prisliste,

Playsport
Viebjergvej 5, 3310 Ølsted, tlf. (02) 34 90 14



elite
turneringsfjerbolde i
to kvaliteter med ens-
artet og perfekt flugt.

Ekspeditionstider: mandag-fredag 10.00-15.00, onsdag dog 16.00-18.00.

Han skal studere badminton-teknik - i Ungarn

Umiddelbart ser det lidt besynderligt ud, at en af Danmarks bedste badmintoninstruktører søger og får et legat til yderligere uddannelse i - Ungarn.

Det er ikke netop inden for badminton, at ungarene har høstet internationale laurbær. Det kun 14 år gamle forbund er med 1700 medlemmer et af de mindre i Europa, og det er fortrinsvis inden for østblokken, at man har set ungare i internationale kampe.

Men ikke desto mindre rejser et af uddannelsesudvalgets medlemmer, Martin Andersen, i juni fra Ribe til Budapest for at studere badminton. Det blev muliggjort en af de sidste dage i november, da Martin Andersen på Langeliniepavillonen i København fik overrakt 5000 kr. af Texacos uddannelseslegat.

Det var ottende gang, Texaco, som iøvrigt er sponsor for Skovshoved, uddelte en række legatportioner, og efter to tidligere ansøgninger fra badmintonfolk var det første



Martin Andersen.

gang, en DBFer blev udvalgt blandt de flere hundrede ansøgere af bedømmelseskomiteen, der består af redaktørerne Gunnar Hansen og Allan

Larsen samt DIF's tidligere generalsekretær, Emanuel Rose.

Martin Andersen har accepteret en invitation fra det ungarske badmintonforbund om at virke som træner for deres landshold og får derved lejlighed til at stifte bekendtskab med den nyeste forskning inden for badminton, sagde PR-chef Sven Pedersen, da han overrakte Martin Andersen checken og en stålpokal.

- Og hvad er det så for en forskning, det lille ungarske badmintonforbund er så god til, og som det store danske ikke har?

- Ungarerne forsker mere i spillets teknik, end vi nogeninde har gjort herhjemme, siger Martin Andersen. Bl.a. disponerer de over en fotograferingsteknik, der er baseret på stroposkopys.

- Hvad er det?

- Populært sagt en metode, hvor man kan optage enkelte billeder af en hel bevægelse. Man kan f.eks. fotografere en smash og fastholde den på 100 eller 200 enkeltbilleder, så man kan følge armens stillinger og musklernes brug fra starten til slutningen.

- Er det så vigtigt?

- Vi er f.eks. her hjemme kommet til erkendelse af, at udviklingen fra grundslag til kampslag, som vi før troede

kom automatisk, er noget, der både skal læres og indøves. Jeg har selv et samarbejde med Tony Holst-Christensen, Ringsted og Vagn Petersen, Værløse, der begge har grupper, som analyserer disse slag. Desuden arbejder Bo Ømosegaard og den tidligere landstræner Finn Mikkelsen med nogle af de samme problemer på Danmarks Højskole for Legemsøvelser, og jeg håber at noget af den viden, jeg kan samle i Ungarn, kan komme os alle til gode.

- Hvordan kan man populært beskrive forskellen på grundslag og kampslag?

Et grundslag udføres ved brug af hele armen for nu at sige det kort. Ved et kampslag tilstræber man at få samme kraft i salget, men med en mindre bevægelse koncentreret om underarmen og håndleddet. Det giver mulighed for flere variationer, f.eks. maske-

rede slag.

- Den kinesiske cheftrener, Wang Wen Jiao, har engang her i bladet sagt, at europæere aldrig vil kunne maskere deres slag som asiaterne på grund af forskellen i legemsbygning, og at de europæiske håndled aldrig kommer til at køre på »kuglelejer«, som de asiatiske gør.

- Muligt nok, men det skal da ikke forhindre os i at forbedre vor teknik netop på det område, og der kan det tekniske udstyr i Ungarn hjælpe os et godt stykke ud ad vejen.

- Hvorfor kommer ungarene så ikke og fjerner vores spillere ud af banen?

- Nu er kampslag jo ikke det eneste, der skal til for at vinde, de er et led i en større proces, og ungarene er ikke badmintonmæssigt avancerede nok til at kunne omsætte bevægelserne i resultater.

- Du skal også træne det ungarske landshold. Skal de så lære det nu?

- Det lærer man dem ikke på tre uger, men selvfølgelig indgår det også i træningen. Martin Andersen har tidligere virket som træner i Ungarn, ligesom han sidste år instruerede nogle af de bedste irske badmintonspillere.

AL-SØ-NET

Sæsonen er i fuld gang

Vi tilbyder vore badmintonnet i nylon i fineste udførelse og farve. På bestilling leveres følgende: Badmintonnetstøtter i lette stålrør, dommerstiger for badminton og tennis samt tællekasser og kuglerammer. Forhandlere overalt.

AL-SØ SPORTSNET FABRIK

Bjerringbrovej 122
2610 Rødovre
Tlf. 02-94 97 56

Jydernes DM i Nykøbing F.



Jysk jubel. Grete Mogensen og Liselotte Gøttsche har netop sikret sig sejren i damedouble.



Lonny Bostofte var populær i sin tidligere klub, NBK. Hun havde også succes på banen med to semifinalerpladser.

DIF-DM i Nykøbing F.

Herresingle, semifinaler: Michael Kjeldsen, Gentofte-Bent Svenningsen, Greve 17-16, 15-6. Claus B. Andersen, Hille-rød-Morten Svarrer, Gentofte 17-15, 15-4. Jesper Knudsen, Skovshoved-Kenneth Larsen, Triton 6-15, 1-15. Ib Frederiksen, Højbjerg-Karsten Schultz, Højbjerg 15-4, 15-9. **Semifinaler:** Michael Kjeldsen-Claus B. Andersen 11-5, 17-14, 4-15. Kenneth Larsen-Ib Frederiksen 2-15, 4-15. **Finale:** Claus B. Andersen-Ib Frederiksen 16-17, 15-13, 10-15.

Damesingle, kvartfinaler: Charlotte Hattens, Gentofte-Gitte Højlund, Køge 11-7, 10-12, 11-0. Dorte Kjær, Greve-Susanne Ejlersen, Højbjerg 3-11, 11-6, 6-11. Birgitte Hindse, Nr. Broby-Grete Mogensen, Esbjerg 12-10, 8-11, 2-11. Annette Bernth, Hvidovre-Agnethe Juul, Højbjerg 5-11, 2-11. **Semifinaler:** Charlotte Hattens-Susanne Ejlersen 9-11, 5-11. Grete Mogensen-Agnethe Juul 3-11, 4-11. **Finale:** Susanne Ejlersen-Agnethe Juul 11-44, 6-11, 0-11.

Herredouble, kvartfinaler: Michael Kjeldsen/Mark Christiansen, Gentofte-Lars K. Andersen/Martin Kvist, Højbjerg 15-6, 15-5. Jan Hammergaard/Henrik Fahrenholz, Hvidovre-Nils Skeby/Mogens Nielsen, Esbjerg 18-16, 15-11. Ib Frederiksen/Karsten Schulz, Højbjerg-Kenneth Larsen, Triton/Torben Carlsen, Gentofte 4-15, 15-6, 5-15. Kim Levin/Henrik Svarrer, Greve-Claus Thomsen/Per Nygaard, Esbjerg 18-15, 17-14. **Semifinaler:** Michael Kjeldsen/Mark Christiansen-Jan Hammergaard/Henrik Fahrenholz 15-10, 15-10. Kenneth Larsen/Torben Carlsen-Kim Levin/Henrik Svarrer

15-12, 15-5. **Finale:** Michael Kjeldsen/Mark Christiansen-Kenneth Larsen/Torben Carlsen 15-6, 15-6.

Damedouble, kvartfinaler: Lonny Bostofte, Skovshoved/Dorte Kjær, Greve-Hanne Adsbøl/Bente Hessel Andersen, Lyngby 18-17, 15-5. Liselotte Gøttsche, Herning/Grete Mogensen, Esbjerg-Anne Skovgaard, Gentofte/Birgitte Hindse, Nr. Broby 15-11, 15-10. Gitte Søgaard, Højbjerg/Gitte Paulsen, Triton-Lise Kissmeyer/Annette Bernth, Hvidovre 15-13, 15-2. Ellen Bille/Lise Lotte Bille, Nykøbing F.-Jane Pedersen/Charlotte Pilgaard, Højbjerg 6-15, 0-15. **Semifinaler:** Lonny Bostofte/Dorte Kjær-Liselotte Gøttsche/Grete Mogensen 15-12, 3-15, 9-15. Gitte Søgaard/Gitte Paulsen-Jane Pedersen/Charlotte Pilgaard 6-15, 10-15. **Finale:** Liselotte Gøttsche/Grete Moensen-Jane Pedersen/Charlotte Pilgaard 15-11, 15-13.

Mixeddouble, kvartfinaler: Mark Christiansen, Gentofte/Hanne Adsbøl, Lyngby-Finn S. Jensen/Charlotte Borne-mann, Lillerød 15-9, 15-12. Nils Skeby/Grete Mogensen, Esbjerg-Jesper Knudsen/Lonny Bostofte, Skovshoved 15-8, 8-15, 10-15. Claus Thomsen, Esbjerg/Jane Pedersen, Højbjerg-Anders Nielsen/Jeanette Jensen, Greve 15-5, 1-15, 10-15. Lars Nøies/Lise Kissmeyer, Hvidovre-Kim Brodersen, Gentofte/Annette Bernth, Hvidovre 18-16, 18-16. **Semifinaler:** Mark Christiansen/Hanne Adsbøl-Jesper Knudsen/Lonny Bostofte 15-7, 15-1. Anders Nielsen/Jeanette Jensen-Lars Nøies/Lise Kissmeyer 10-15, 15-5, 6-15. **Finale:** Mark Christiansen/Hanne Adsbøl-Lars Nøies/Lise Kissmeyer 16-18, 15-11, 15-11.

Højbjerg tog begge singletitler i DM

Ib Frederiksen og Agnethe Juul til tops



Ib Frederiksen, ny single-mester.



Agnethe Juul – singlemester for anden gang.

Jyderne sørgede selv for et stærkt bevis for, at det faktisk kan lade sig gøre at komme til tops i badminton, selv om det ikke spilles i

Hovedstadsområdets klubber.

Ib Frederiksen, dansk ynglinge-mester for få år siden, har i denne sæson vist gode

takter efter at have ydet en meget stor træningsindsats på banerne og terrænet ved Århus, og han kunne notere sig for et fornemt mesterskab

ved amatør-DM i Nykøbing F., DIF-DM.

Den nye mester, der fulgte en anden overraskelse, Morten Svarrer, på tronen, viste overbevisende spil på vejen til finalen, hvor han slet ikke blev truet. Værst gik det for Kenneth Larsen, Triton, der blot fik otte points sammenlagt i semifinalen.

Claus B. Andersen, Hille-rød, veteranen, der stadig forstår at sætte de unge på plads, måtte derimod kæmpe helt anderledes for sin finaleplads. Claus B. besejrede Michael Kjeldsen efter en meget lang tre-sætskamp. Han formåede at tage første sæts trods en føring på 10-0 til Michael – og modsat tabte han andet sæt trods føring på 14-8 – for helt at sætte sig på modstanderen i afgørende sæt.



Claus B. Andersen tæt på DM.

I finalen blev jydens stærke fysik afgørende, kombineret med, at den unge spiller overraskende nok tilsyneladende bedst havde styr på nerverne. Han var lige ved at blive slået ud af stilen i andet sæt, da et par linedommerkendelser slog hans rytme i stykker. Claus B. Andersen

udnyttede det straks til at tage sættet, og der var også kamp til det sidste i andet sæt.

Karsten Schulz, en anden Højbjerg-spiller, var den store overraskelse i turneringen, hvor han besejrede finaleseedede Torben Carlsen, Gentofte, og nåede kvartfinalen – mod Ib Frederiksen.

I damesingle sørgede den nykårede jyske mester, Susanne Ejlersen, for at det på forhånd var afgjort, at Højbjerg kunne tage mesterskabet. Hun nåede finalen mod Agnethe Juul efter overbevisende spil.

Hun sendte således Rikke V. Sørensen, der ellers på forhånd havde spillet sig ind i favorit-kredsen, ud af turneringen med klare cifre, og hun fulgte op med sejre over Dorte Kjær og Charlotte Hattens.

Agnethe Juul spillede sig forholdsvis let igennem til



Susanne Ejlersen sørgede for ren Højbjerg-finale.

finalen. Det gik ud over Grete Mogensen i semifinalen.

Susanne Ejlersen var lige

ved at overrumple sin klubkammerat i finalen. Hun tog hurtigt første sæt, men da Agnethe Juul fik styr på spil

og nerver fra begyndelsen af andet sæt var der ikke tvivl om, hvor mesterskabet skulle havne.



Ib Frederiksen spillede på sin fine fysik.

Her er bolden der slår alt...



Sportmaster bolden der er perfekt både som trænings- og turneringsbold.

Følgende 3 kvaliteter findes:

- 1 stjernet (træning)
pr. dus. KUN kr. 72,-
- 2 stjernet (turnering)
pr. dus. KUN kr. 98,-
- 3 stjernet (elite)
pr. dus. KUN kr. 144,-

KLUBRABAT ved større partier, kontakt Knud Aage Nielsen



K.A.N. Sport ApS

Østergade 31-4800 Nykøbing F Tlf. 03 - 85 12 30

Nye mestre i alle rækker

Mark Christiansen blev dobbeltmester



Mestrene i herredouble, Michael Kjeldsen og Mark Christiansen.



Kenneth Larsen og Torben Carlsen.

Der blev kåret nye mestre i alle kategorier i amatør-DM i Nykøbing F.

Morten Svarrer forsøgte forgæves at forsvare sit mesterskab i herresingle, mens de to doubler, der forsøgte at gentage triumferne fra Højbjerg i sæson 1982-83 blev hindret i deres forehavende af skader.

Således kunne Steen Skovgaard ikke stille op, og Nettie Nielsen var heller ikke i stand til at spille. Dermed var henholdsvis Anne Skovgaard og Dorte Kjær reelt uden chance for at vinde påny i henholdsvis mixeddouble og damedouble.

Anne Skovgaard forsøgte sig med Torben Carlsen som afløser for ægtefællen, men det kom der ikke meget ud af. De blev slået af ynglinge-parret Jeanette Jensen/Anders Nielsen, Greve, der fortsatte med flot spil og nåede semifinalen.

Desværre var mixeddoublen også ramt af afbud fra Kenneth Larsen, der ikke var i stand til at komme til Nykøbing ved stævnets start fredag aften. Dermed var de to seedede par i »bunden« svækket, og alle mente derfor, at det ville være en smal sag for Mark Christiansen og Hanne Adsbøl at tage sig af mesterskabet.

Deres finalemodstandere blev Lars Nøies og Lise Kissmeyer, Hvidovre, men det blev bestemt ikke bare en formsag for favoritterne. De

startede bedst men tabte første sæt med 16-18, vandt det andet med 15-11 for påny at komme på hælene i det tredje, hvor Hvidovre-parret tog en klar foring – men det lykkedes ikke at fuldende værket.

Mark Christiansen blev dermed dobbeltmester, idet han uden problemer havde sikret sig titlen i herredouble sammen med Michael Kjeldsen.

De afgav to gange ti points i semifinalen, og det var det nærmeste de kom på at være truet. Finalen mod Kenneth Larsen, der her spillede i stedet for Steen Skovgaard, og Torben Carlsen, blev en hurtig affære med to gange 15-6.

Andre seedede par havde dog deres problemer i herredouble. Finalesseedede Jesper og Morten Knudsen måtte således tage til takke med en enkelt kamp – besejret af Claus Thomsen og Per Nygaard, Esbjerg.

Vestjyderne havde dermed løst billet til kvartfinalen, men mere blev det ikke til, idet Kim Levin/Henrik Svarrer, Greve, sikrede sig semifinalen. Torben Kjær/Steffen Lunde, Greve, kunne heller ikke holde deres 3-4 seeding. Meget skilte dog ikke, idet deres nederlag i kvartfinalen blev på 17-18 i afgørende sæt mod Henrik Fahrenholz/Jan Hammergaard.



Hanne Adsbøl og Mark Christiansen - mixeddoublevinderne.



Vindere og tabere. Grete Mogensen, Liselotte Gøtttsche, Charlotte Pilgaard og Jane Pedersen.

Rollerne byttet om fra jysk finale

Liselotte Gøtttsche, Herning, og Grete Mogensen, Esbjerg, har i de to seneste år forgæves stræbt efter det jyske mesterskab i damedouble. De har ellers i de to tilfælde haft matchbolde mod Jane Pedersen og Charlotte Pilgaard, Højbjerg, som imidlertid alligevel snuppede titlerne.

Da det gjaldt finalen om

DM, blev det imidlertid Liselotte og Grete, der trak det længste strå – faktisk uden at være alvorligt truet. De foughtede flot, mens Højbjerg-parret havde meget svært ved at komme ind i deres normale spil. Det blev 15-9 i første sæt til vestjyderne, og det var først mod slutningen af andet sæt, at Højbjerg-parret fik skabt spænding om

udfaldet. Det blev 13-14, før Liselotte Gøtttsche og Grete Mogensen fik afgjort kampen.

De nye mestre havde en hård kamp i semifinalen mod Dorte Kjær og Lonny Bostofte, der afløste skadede Nettie Nielsen. Det blev afgørende, at det kneb med kræfterne hos Lonny Bostofte i den lange kamp.

Jane Pedersen og Charlotte Pilgaard havde det lettere. Turneringens overraskelse, Gitte Søgaard og Gitte Paulsen, der havde besejret seedede Lise Kissmeyer/Annette Bernth, kunne heller ikke true Højbjerg-spillerne i semifinalen.

DANSK BADMINTON FORBUNDS ÅBNE MESTERSKABER 1983-84

Hundestedhallen, Stadionvej, Hundested

Fredag den 3. februar 1984 kl. 18.00: Indledende kampe

Lørdag den 4. februar 1984 kl. 12.00: Indledende kampe

Lørdag den 4. februar 1984 kl. 19.00: Kvartfinaler

Søndag den 5. februar 1984 kl. 09.30: Semifinaler

Søndag den 5. februar 1984 kl. 14.00: Finaler

BILLETPRISER

Indledende kampe og kvartfinaler:

Voksne: Kr. 20 – Børn kr. 10

Semifinaler:

Voksne: Kr. 30 – Børn kr. 15

Finaler

Voksne: Kr. 30 – Børn kr. 15

Claus B. Andersen

»narrede« ungdommen

Vandt eliteturneringen i SIF

Skovshoved Idrætsforenings eliteturnering gav anledning til, at flere spillere kunne få bekræftet deres seeding til DIF-DM, mens andre fik understreget, at de var bedre, end den manglende DM-seeding var udtryk for.

Claus B. Andersen, Hillerød, kom til tops i turneringen, og han understregede dermed, at hans 3-4 seeding i DM til fulde var i orden.

Han havde en meget stor turnering og spillede sig frem til finalen uden at afgive sæt, og det lykkedes heller ikke for Michael Kjeldsen, der ellers havde spillet overbevisende på vejen til finalen, at nå det. Det blev 15-11, 15-12 til Claus B. Andersen. I kvartfinalen havde Hillerød-spilleren besejret Torben Carlsen, Gentofte - 1-2 seeded i DM - og i semifinalen gik det ud over Ib Frederiksen, Højbjerg.

Ib Frederiksen havde stået for et flot resultat forinden ved at besejre Jens Peter Nierhoff i sin kvartfinale. Kim Brodersen, Gentofte, gjorde det også godt ved at vinde over klubkammeraten Morten Svarrer.

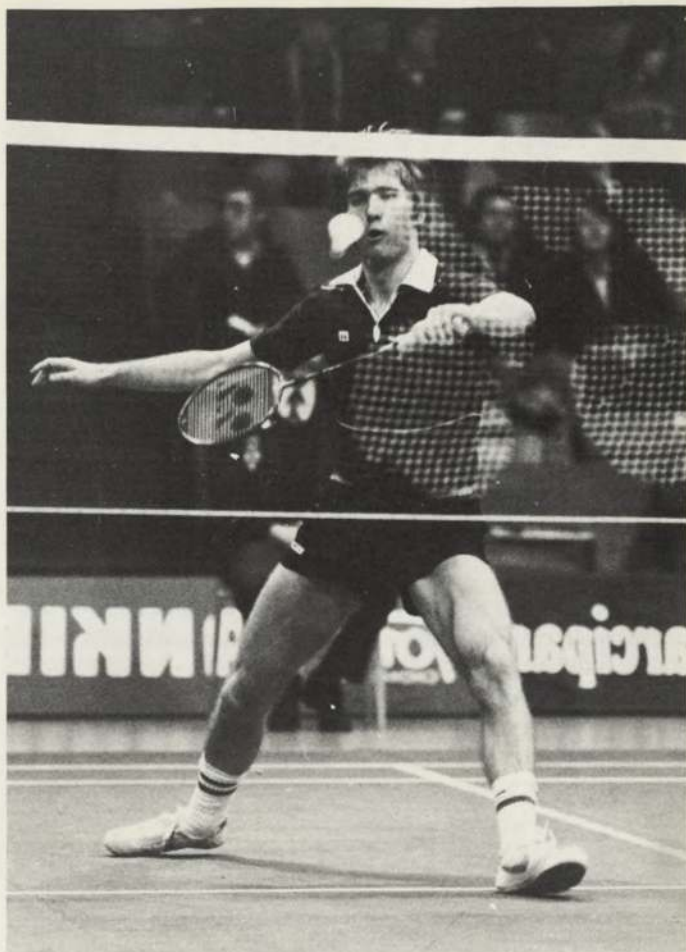
I damesingle fik Rikke V. Sørensen for alvor demonstreret, at DBF-UK nok havde skønnet forkert, da der blev foretaget seeding til

DM. Rikke V. havde også tidligere på sæsonen haft gode resultater, men hun kom ikke i betragtning til en DM-seeding. Nu vandt hun helt uden besvær i SIF.

Hun besejrede således såvel Nettie Nielsen, Hvidovre, som Dorte Kjær, Greve, og i finalen var Dorthe Lynge helt chanceløs.

Damesinglen blev desværre ramt af afbud fra Kirsten Larsen, så det ikke blev til en styrkeprøve mellem den godt spillende KBK'er og Danmarks bedste på spindesiden.

Sidste sæsons amatør-danmarksmestre, Jesper Helledie/Jens Peter Nierhoff, forsøgte sig igen sammen i herredouble, men det blev ikke til sejr i denne omgang. Michael Kjeldsen og Mark Christiansen besejrede favorit-parret i finalen. Double-rækken var præget af svage indsatser fra flere af de formodet stærke par. Steffen Lunde/Torben Kjær, Greve, tabte således til Thomas Sattrup/Lars Chemnitz, Lyngby, og Morten Svarrer/Torben Carlsen gjorde det ikke bedre, da de blev sendt ud af ynglinge-parret Anders Nielsen/Henrik Lunde, Greve. Det solide Lillerød-par, Peter Buch/Niels B. Hansen kom til semifinalen med sejr



Claus B. Andersen.

over Sattrup/Chemnitz men kunne stille lige så lidt op overfor Helledie/Nierhoff som det unge Greve-par kunne mod Mark Christiansen/Michael Kjeldsen.

Nettie Nielsen/Dorte Kjær blev overlegne vindere af damedoublen, hvor deres finale-modstandere lidt uven-

tet blev SIF'erne Lonny Bostofte/Joke van Beusekom, der besejrede Lise Kissmeyer/Annette Bernth i semifinalen.

Mark Christiansen og Hanne Adsbøl sikrede sig en ny sejr i mixeddouble. Her finale-besejrede de Jesper Helledie/Lise Kissmeyer.

SIF ELITETURNERING

Herresingle, kvartfinaler: Jens Peter Nierhoff, Gentofte-Ib Frederiksen, Højbjerg 15-10, 3-15, 10-15. Torben Carlsen, Gentofte-Claus B. Andersen, Hillerød 8-15, 11-15. Kim Brodersen, Gentofte-Morten Svarrer, Gentofte 7-15, 15-12, 15-2. Jesper Helledie, Helledie, Hvidovre-Michael Kjeldsen, Gentofte 1-15, 4-15. **Semifinaler:** Ib Frederiksen-Claus B. Andersen 13-15, 3-15. Kim Brodersen-Michael Kjeldsen 4-15, 8-15. **Finale:** Claus B. Andersen-Michael Kjeldsen 15-11, 15-12.

Damesingle, kvartfinaler: Jeanette Jensen, Greve-Mette V. Sørensen, KBK 11-2, 11-3. Dorthe Lynge, Hvidovre-Joke van Beusekom, Skovshoved 4-11, 12-10, 12-9. Lotte Olsen, Greve-Dorte Kjær, Greve 6-11, 10-12. Rikke V. Sørensen, KBK-Nettie Nielsen, Hvidovre 11-8, 11-4. **Semifinaler:** Jeanette Jensen-Dorthe Lynge 3-11, 10-12. Dorte Kjær-Rikke V. Sørensen 9-11, 6-11. **Finale:** Dorthe Lynge-Rikke V. Sørensen 2-11, 1-11.

Herredouble, kvartfinaler: Jesper Helledie, Hvidovre/Jens Peter Nierhoff, Gentofte-Kim Brodersen, Gentofte/Henrik Jessen, Lyngby 15-10, 15-12. Thomas Sattrup/Lars Chemnitz, Lyngby-Peter Buch/Niels B. Hansen, Lillerød 14-17, 8-15.

Henrik Lunde/Anders Nielsen, Greve-Morten Svarrer/Torben Carlsen, Gentofte 15-9, 15-8. Henrik Fahrenholz/Jan Hammergaard, Hvidovre-Mark Christiansen/Michael Kjeldsen, Gentofte 8-15, 15-8, 6-15. **Semifinaler:** Jesper Helledie/Jens Peter Nierhoff-Peter Buch/Niels B. Hansen 15-5, 15-2. Henrik Lunde/Anders Nielsen-Mark Christiansen/Michael Kjeldsen 10-15, 6-15. **Finale:** Jesper Helledie/Jens Peter Nierhoff-Mark Christiansen/Michael Kjeldsen 8-15, 11-15.

Damedouble, semifinaler: Nettie Nielsen, Hvidovre/Dorte Kjær, Greve-Kirsten Meyer, Søllerød N./Anne Skovgaard, Gentofte 15-1, 17-14. Lonny Bostofte/Joke van Beusekom, Skovshoved-Lise Kissmeyer/Annette Bernth, Hvidovre 15-9, 15-13. **Finale:** Nettie Nielsen/Dorte Kjær-Lonny Bostofte/Joke van Beusekom 15-2, 15-7.

Mixeddouble, semifinaler: Jesper Helledie/Lise Kissmeyer, Hvidovre-Jesper Knudsen/Lonny Bostofte, Skovshoved 15-12, 15-4. Morten Knudsen/Joke van Beusekom, Skovshoved-Mark Christiansen, Gentofte/Hanne Adsbøl, Lyngby w.o. **Finale:** Jesper Helledie/Lise Kissmeyer-Mark Christiansen/Hanne Adsbøl 14-17, 9-15.

Ynglinge-spillere skal til England

På baggrund af resultaterne i den internationale ynglinge-turnering i Helsingør har DBF-USU udtaget ni spillere til en turnering i England den 3.-5. februar.

Det er Lotte Olsen og Jeanette Jensen, Greve, Gitte Søgaard Jensen, Højbjerg, og Lene Sørensen, Triton, samt Anders Nielsen og Henrik Lunde, Greve, Poul-Erik Høyer, Helsingør, Henrik Jensen, Lyngby, og Jan Paulsen, Triton.

Spillerne skal møde et engelsk ungdomshold i en holdkamp, og desuden skal spillerne være med i en senior-turnering i Avon and Sommerset syd for London.

Gitte Paulsen, Triton, skulle også have været med på turen til England, men hun har foretrukket at være med i Dansk Badminton Forbunds åbne mesterskaber for seniorer, der spilles samme weekend i Hundested.



Jan Paulsen til England.

BIRKERØD BADMINTON KLUB Puslinge A-turnering

Birkerød Badminton Klub indbyder til åben puslinge-A-turnering den 10.-11. marts 1984.

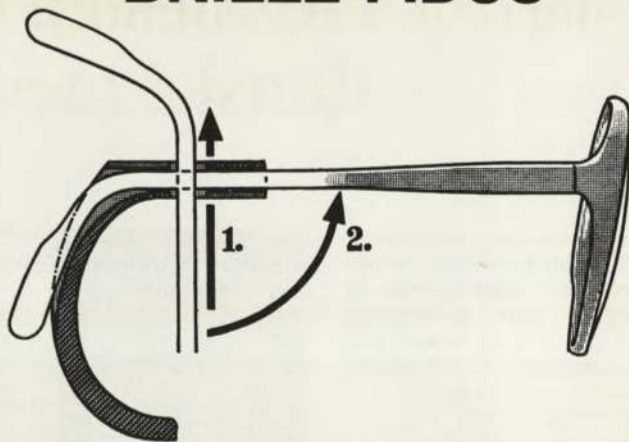
Der spilles i HS, DS, HD og DD.

Indskud: Single: kr. 70,- Double: kr. 80,- pr. par.

Anmeldelse gennem klubberne senest den 1. februar 1984 til Birkerød Badminton Klub, Mikael Shalmi, Marianelundsvej 5, 3460 Birkerød, tlf. 02-81 91 71.

Der er mulighed for overnatning og forplejning under turneringen.

BRILLE-FIDUS



Hold på brillerne med »clips«
Køb til specialpris, kr. 60,-
gennem »Badminton«

Undertegnede bestiller:

_____ sæt brilleclips

☐ til metalstænger

☐ til plaststænger

à kr. 60,-, incl. moms + forsendelse

Navn _____

Adresse _____

Postnr./by _____

Send kr. 60,- pr. sæt i check eller på postanvisning til

BADMINTON-SERVICE

POSTBOX 133 · 3200 HELSINGØR

DBF's Instruktørkursus 1984

Kursus A indeholdende DBF-I og DBF-II
afholdes den 3.-10. august 1984

Kursus B indeholdende DBF-I
afholdes den 27. juli-3. august 1984

Nærmere oplysninger om ansøgning i april nr. af »Badminton«.

Uddannelsesudvalget
Lisbeth von Barnekow
Formand

Hundested er vært når de danske mestre skal kåres

Hundestedhallen er rammen om sæsonens andet danske mesterskab, Dansk Badminton Forbunds mesterskaber, som samler både amatører og licensspillere. Der startes fredag den 3. februar med indledende kampe og fortsættes den 4. og 5. februar.

35 er med i herresingle, og her er der lagt op til en finale mellem den forsvarende mester Morten Frost og Jens Peter Nierhoff, begge Gentofte. Ifølge seedingerne er det Hillerøds Claus B. Andersen og en tredje Gentofte-spiller, Michael Kjeldsen, der skal stå overfor de to favoritter i semifinalerne.

Seedingerne rummer nok et par overraskelser. Ib Frederiksen, den nye amatørmeister, er ikke blevet »honoreret« for dette mesterskab med en 3-4 seeding men står som 5-8 seeded til kvartfinale mod Michael Kjeldsen.

Claus Thomsen, Esbjerg – useeded i amatør-DM og taber i ottendedels-finalen til Jesper Knudsen, Skovshoved, har pludselig overtaget dennes seeding og står til kvartfinale mod Frost. Torben Carlsen, Gentofte, står til kvartfinale mod Claus B.

Steen Fladberg har ikke



Morten Frost forsvare sin single-titel.



Kirsten Larsen forsvare sit mesterskab.

gjort meget væsen af sig i single i år, og han er den fjerde 5-8 seeded spiller, og han bliver antagelig Nierhoffs kvartfinalemodstander.

I øvrigt byder turneringen allerede fredag den 3. februar på nogle interessante og spændende kampe. Således skal Claus Thomsen lægge ud mod Kim Brodersen, Gentofte, og Bent Svenningesen, Greve, skal møde sin tidligere klubkammerat, Morten Svarrer, nu Gentofte.

Nettie klar igen

Nettie Nielsen er igen med efter sin langvarige pause p.g.a. skaden ved de nordiske mesterskaber i november.

Kirsten Larsen er favorit i damesinglen, men hun får dog en besværlig vej til finalen, hvor amatør-mesteren Agnethe Juul, Højbjerg, ventes at blive modparten.

Kirsten skal i kvartfinalen ud mod vinderen af første runde kampen mellem Dorte Lyng, Hvidovre, og Susanne Ejlersen, Højbjerg, og i semifinalen venter så evt. Nettie Nielsen. Nettie har dog allerede en vanskelig åbningskamp mod Marianne Holm, KBK, og står til kvartfinale mod enten Grete Mogenssen, Esbjerg, eller Birgitte Hindse, Nr. Broby.

Rikke V. Sørensen, KBK, er denne gang blevet tilgode-set med en 3-4 seeding, men hun skal være på tæerne for at holde den. Hun starter med Charlotte Hattens, Gentofte, og får formentlig Dorte Kjær, Greve, som kvartfinale-modstander.

Agnethe Juul åbner med Lise Kissmeyer og har tilsyneladende en forholdsvis let vej til semifinalen.

Nye mesterpar skal kåres i doublerne



Jesper Helledie og Steen Fladberg – er de bedst?



Michael Kjeldsen og Mark Christiansen – kan de overraske mestrene?

Der skal kåres et nye mesterpar i såvel herredouble som i mixeddouble i årets DBF-mesterskaber i Hundested.

Pia Nielsen er ikke aktiv på banen i denne sæson, og dermed er det meget åbent, hvem der skal overtage titlen.

Den ene halvpart af mesterdoublen fra i fjor, Steen Fladberg, stiller op med Gitte Paulsen og er favorit. Amatørmestrene Mark Christiansen og Hanne Adsbøl er det andet finaleseedede par. Ægteparret Frost stiller op og er semifinal-seded og står til Mark Christiansen/Hanne Adsbøl.

Det andet 3-4 seedede par er lidt uventet Nils Skeby/Grete Mogensen. Blandt de 17 mixeddoublepar er der imidlertid mange kombinationer, der kan skabe ravage. Det gælder f.eks. Jan Hammergaard/Jane Pedersen, Morten Knudsen/Charlotte Pilgaard, Torben Carlsen/Liselotte Gøtttsche, Thomas Sattrup/Annette Bertelsen, Peter Holm/Hanne Ernst og måske Lillerød-parret Peter og Helle Buch, der i første runde møder Mark Christiansen/Hanne Adsbøl.

Bedste herredouble

Danmarks bedste herredouble skal nu kåres. Der har været talt meget om, hvor-

vidt det er Morten Frost/Jens Peter Nierhoff eller Jesper Helledie/Steen Fladberg, verdensmestrene.

De er seeded til finalen, men amatørmestrene Mark Christiansen/Michael Kjeldsen, Gentofte, vil søge at spændende ben for verdensmestrene i semifinalen. Det andet 3-4 seedede par er helt nyt, Claus Thomsen/Jan Hammergaard.

Jens Peter Nierhoff var mester i fjor sammen med Steen Skovgaard, men sidstnævnte er ikke med, så de kan dermed ikke forsvare deres mesterskab. Det er således alene damedoublevinderne Dorte Kjær/Nettie Nielsen, der forsøger at holde deres mesterskab fra i fjor.

Dette par er top-seeded blandt kun 12 par, mens Grete Mogensen og Gitte Paulsen er det andet seedede par. Grete Mogensen blev amatørmester med Liselotte Gøtttsche, men dette par er ikke anmeldt. Gøtttsche spiller med Rikke V. Sørensen, og de starter med Nettie Nielsen/Dorte Kjær. Jane Pedersen/Charlotte Pedersen ventes at blive semifinalister i denne halvdel, mens kampen om at møde Grete Mogensen/Gitte Paulsen står mellem Lise Kissmeyer/Annette Bernth og Agnethe Juul/Susanne Ejlersen.



Charlotte Pilgaard og Jane Pedersen kan komme til tops i meget åben damedouble-række.

Dansk ungdom måtte nøjes med sejre i doublerne

England og Sverige derimod til tops i singlerne i »Yonex Helsing Cup«

For anden gang samlede badmintonklubben i Helsing det meste af Europa-eliten i ungdoms-badminton, da »Yonex Helsing Cup« stod på programmet i juledagene.

66 spillere fra fem nationer var indbudt, og med ganske få undtagelser var det de absolut bedste, der var med.

Det lykkedes således for arrangørerne at få englænderen Darren Hall til at stille op. Den 18-årige englænder deltager ellers kun i senior-turneringer i denne sæson men ønskede at følge sin succes i turneringen i fjor op. Da spillede han semifinale mod den senere europamester, Claus Thomsen, og pressede ham til det yderste.

Denne gang var det Darren Hall, der kunne trække sig tilbage med førsteprisen – og han demonstrerede sin absolutte ekstra-klasse i europæisk ungdoms-badminton.

Han formåede at spille i et højere tempo end sine modstandere, og det kunne han vel at mærke gøre næsten uden at lave fejl.

Imidlertid præges han tilsyneladende som så mange af



Gitte Paulsen/Gitte Søgaard.

sine landsmænd i senior-rækkerne af, at fysikken ikke slår til, så han kan gennemføre en hele kamp på denne måde.

Han var således ved at

miste sit ellers sikre greb om Poul-Erik Høyer, Helsing, da de mødtes i semifinalen. Efter at have taget første sæt med 15-6 kom han i vanskeligheder i andet sæt, hvor

Helsing-spilleren kom foran med 14-11, men som imidlertid ikke formåede at holde fast. Det blev 17-15 til englænderen, der også tog sig af hollænderen Pierre Pelupessy, som han stod overfor i finalen. Her blev det 15-2, 15-9.

Hollænderen havde haft en hård semifinalenkamp mod Henrik Jessen, Lyngby, der formåede at tage første sæt – og som havde en føring på 8-6 i tredje sæt for derefter ikke at få flere points.

Charlotta Wihlborg viste sig påny som de danske pigers »onde ånd«. Lene Sørensen, Triton, havde ellers brudt den svenske piges sejrsrække i Gentofte's turnering i efteråret, men denne gang kom den spinkle svensker igen til tops.

Det var igen Lene Sørensen, der var tættest på. Hun førte således med 10-6 i første sæt i finalen, men udmærkede dueller i sættet havde trættet den jyske pige mærkbart. Det blev 12-10 til Charlotta Wihlborg, som derefter gjorde kort proces i andet sæt.

Anders Nielsen og Henrik



Lotte Olsen og Jeanette Jensen gav sig til det sidste.



Charlotta Wihlborg bedst i damesingle.

Lunde, Greve, kom for at forsvare deres titel i herredouble, men det kom de ikke langt med. De faldt fra allerede i deres første kamp mod svenskerne Per Flennborg/Poul Ottosson, og da det bedste svenske par, Peter og Stefan Axelsson, let formåede at besejre et andet dansk bud i denne halvdel af rækken, Max Gandrup/Johnny Børlum, Herning, blev det et rent svensk semifinal-opgør med Axelssons som vindere.

I herredoubten så man det bedste norske resultat i lange tider i ynglinge-rækken. Erik Lia og Thore Næss lagde ud med at besejre Darren Hall/Robert Baddeley i to sæt efter storspil og kom til semifinalen, hvor de imidlertid ikke kun leve op til deres standard fra de indledende kampe mod Poul-Erik Høyer og Henrik Jessen, som også

let tog sig af finalesejren mod det svenske par.

I damedouble kunne Lotte Olsen og Jeanette Jensen heller ikke gentage sejren fra i fjor i Helsingør. Det var dog ganske tæt på, idet finalekampen mod Gitte Paulsen/Gitte Søgaard først blev afgjort i omspil i tredje sæt. Her blev det 18-13 til det jyske par.

Europamestrene Anders Nielsen og Gitte Paulsen viste sig som det klart bedste mixeddoublepar. De finalebesejrede Max Gandrup og Jeanette Jensen i finalen med 15-9, 15-3 og havde slet ikke været presset i turneringen.

Max Gandrup og Jeanette Jensen havde imidlertid præsteret fint spil undervejs og slog i semifinalen Marian Christiansen og Jan Paulsen stort i to sæt.

- en PERFECT investering

Verdensmesteren i sin klasse, til professionel opstrengning.

Komplet inkl. 2 tempotænger og dansk instruktion.

Kr. 2300,-

ekskl. moms og porto



**5 års
GARANTI**

JOINTLESS

Helstøbt model i 100% carbon/graphite

SUPER-I Aluhoved

m/konisk skaft i 100% carbon/graphite

SUPER-II Aluhoved

m/straight skaft i 100% carbon/graphite

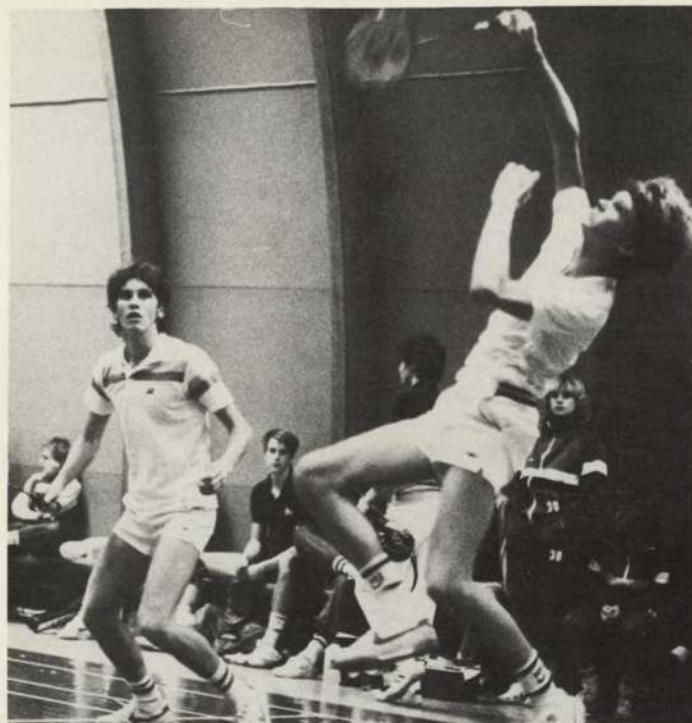
Få mere at vide om PERFECT opstrengning og badmintonketchere, ring til os nu.

Med sportslig hilsen

TRANSOCEAN

Ulrikkenborg Allé 37-39, 2800 Lyngby
Telefon 02 - 88 68 33

Prøv også vore kvalitetskontrollerede badmintonketchere i vægklasse 88-95 g



Stefan og Peter Axelsson, Sverige.



Lene Sørensen slået i finalen.



Poul-Erik Høyer og Henrik Jessen.



Henrik Futtrup og Lars Pedersen gjorde det godt i herredouble.

YONEX HELSINGE CUP

Herresingle, kvartfinaler: Darren Hall, England-Rickard Rönnblom, Sverige 15-4, 15-1. Poul-Erik Høyer, Helsing-Thomas Kirkegaard, Lillerød 15-12, 15-11. Jan Paulsen, Triton-Pierre Pelupessy, Holland 7-15, 6-15. Søren Bo Hansen, Helsing-Henrik Jessen, Lyngby 5-15, 18-15, 9-15. **Semifinaler:** Darren Hall-Poul-Erik Høyer 15-5, 17-15. Pierre Pelupessy-Henrik Jessen 13-15, 15-1, 15-8. **Finale:** Darren Hall-Pierre Pelupessy 15-2, 15-9.

Damesingle, kvartfinaler: Lene Sørensen, Triton-Monique Hoogland, Holland 12-10, 11-7. Alison Fischer, England-Gitte Gandborg, Værløse 11-4, 11-6. Marian Christiansen, Triton-Lotte Olsen, Greve 8-11, 5-11. Erica van Dijk, Holland-Charlotta Wihlborg, Sverige 6-11, 4-11. **Semifinaler:** Lene Sørensen-Alison Fischer 11-7, 11-7. Lotte Olsen-Charlotta Wihlborg 7-11, 1-11. **Finale:** Lene Sørensen-Charlotta Wihlborg 10-12, 3-11.

Herredouble, kvartfinaler: Per Flennborg/Poul Ottosson, Sverige-Lars Pedersen, Nykøbing F/Henrik Futtrup, Horsens 18-16, 15-12. Paul Stott/Martin Haddon, England-Peter Axelsson/Stefan Axelsson, Sverige 12-15, 6-15. Søren Bo Hansen, Helsing/Michael Steen, AB Århus-Erik Lia/Thore Næss, Norge 10-15, 7-15. Jan Paulsen, Triton/Peter Knudsen, Gentofte-Poul-Erik Høyer, Helsing/Henrik Jessen, Lyngby 15-18, 7-15. **Semifinaler:** Per Flennborg/Poul Ottosson-Peter Axelsson/Stefan Axelsson 6-15, 15-8, 11-15. Erik Lia/Thore Næss-Poul-Erik Høyer/Henrik Jessen 8-15, 4-15. **Finale:** Pe-

ter Axelsson/Stefan Axelsson-Poul-Erik Høyer/Henrik Jessen 7-15, 6-15.

Damedouble, kvartfinaler: Gitte Paulsen, Triton/Gitte Søgaard, Højbjerg-Caroline van Zijderveld/Contessa Laisina, Holland 15-6, 15-7. Gitte Gandborg, Værløse/Alison Fisher, England-Lene Sørensen, Triton/Marlene Nørgaard, Resen 13-15, 15-3, 14-17. Charlotte Jacobsen, Horsens/Marian Christiansen, Triton-Erica van Dijk/Monique Hoogland, Holland 7-15, 15-8, 17-15. Debbie Buddle/Cheryl Johnson, England-Lotte Olsen/Jeanette Jensen, Greve 13-15, 11-15. **Semifinaler:** Gitte Paulsen/Gitte Søgaard-Lene Sørensen/Marlene Nørgaard 15-6, 15-7. Charlotte Jacobsen/Marian Christiansen-Lotte Olsen/Jeanette Jensen 6-15, 0-15. **Finale:** Gitte Paulsen/Gitte Søgaard-Lotte Olsen/Jeanette Jensen 15-11, 12-15, 18-13.

Mixeddouble, kvartfinaler: Gitte Paulsen, Triton/Anders Nielsen, Greve-Malene Eriksen, Højbjerg/Jon Holst-Christensen, Ringsted 15-3, 15-5. Alison Fisher/Robert Baddeley, England-Lene Sørensen, Triton/Michael Steen, AB 1-15, 6-15. Jeanette Jensen, Greve/Max Gandrup, Herning-Marina Vetling/Søren Bo Hansen, Helsing 15-8, 15-2. Debbie Buddle/Mark Golds, England-Marian Christiansen/Jan Paulsen, Triton 1-15, 2-15. **Semifinaler:** Gitte Paulsen/Anders Nielsen-Lene Sørensen/Michael Steen 15-8, 15-9. Jeanette Jensen/Max Gandrup-Marian Christiansen/Jan Paulsen 15-4, 15-10. **Finale:** Gitte Paulsen/Anders Nielsen-Jeanette Jensen/Max Gandrup 15-9, 15-3.



Graphite er styrke!

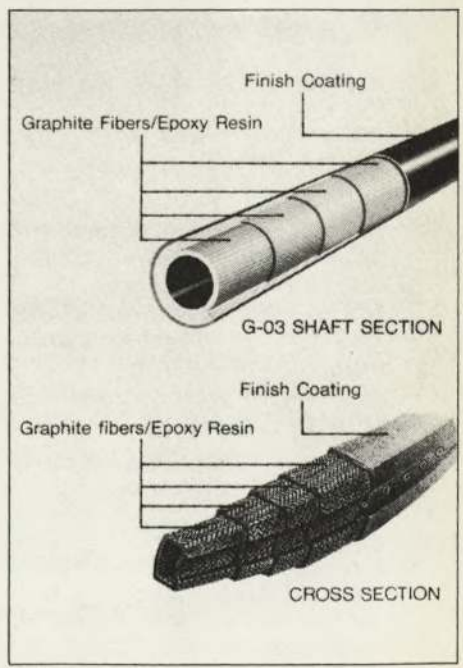
**KAWASAKI's
G-03 GRAPHITE THREE**
er en helt ny dimension i badmintonketchere og et fantastisk stykke værktøj i hånden på den stræbsomme spiller.

Hoved og skaft er fremstillet af millioner af vævede graphite fibre og forbundet med en samling af magnesium. Begge materialer er uhyre lette og bringer rammevæg-

ten ned på 95-99 g! Det betyder klart øget slagkraft ved mindre fysisk udfoldelse. Samtidig sikrer materialefastheden et kæmpe sweet spot, altså større boldkontrol og slagsikkerhed i alle spillers faser. Leveres med overtræk.

G-03 fås hos sportshandleren i farverne RØD og GRØN og i håndtagstykkelserne 4 (lille) og 5 (medium). Lædergrebet er udsøgt kvalitet.

Forlang din nye G-03'er strængt med 'FIRST', den suveræne ægte tarm fra Maillot-Savarez - for større spilleglæde og bedre resultater.



Generalagent:
**J. Hammergaard
Hansen Sport A/S**
Håndværkerbyen 17, 2670 Greve Strand.
Telefon (02) 90 52 55

Kurth Heve 12

Badmintonslagenes udførelse

Af Jørgen Arvid Andersen

Et omfattende studie af badmintonslagenes udførelse blev i januar 1975 påbegyndt af D. B. Waddell og B. A. Gowitzke i Ottawa og Hamilton, Ontario, Canada.

I det følgende vil jeg, for at få en diskussion i gang, bringe min egen oversættelse af ovennævnte forfatters materiale. Artiklen er suppleret med egne tegninger. På trænerkonferencerne VM77 i Malmø og VM83 i København har tingene været lagt frem men ingen har mig bekendt brugt resultaterne i praksis. Afsnittene har følgende overskrifter:

1. Gennemgang af de gængse begreber.
2. Væsentlige (vigtige) bevægelser i slagudførelsen
3. Råd til badmintoninstruktører.

Gennemgang af de gængse begreber

Der findes en omfattende litteratur angående udførelse af badmintonslag. Så vidt det vides er det kun Lucey (1) og Poole (2) som har udført videnskabelige studier desangående og kun Pools undersøgelser var baseret på biomekanik (3). Alle andre undersøgelser har haft den tendens, mere eller mindre, at omskrive eksisterende manuskripter med småændringer i ordvalg og understregninger. Der har i de sidste mange år været skrevet meget om håndledet og dets betydning i slaget. En masse udtryk som løst håndled, håndledssvrip, forspændt håndled o.s.v. kendes.

Problemer med at finde ud af hvad der menes i det enkelte tilfælde er i virkeligheden af mindre betydning da håndledsbevægelsen spiller en meget lille rolle i udførelsen af kraftfulde overhåndssalg.

Det vil være et passende tidspunkt nu at lade myten om et »hurtigt håndled« hvile. Det har plaget indlæringen længe. Hold op med at sørge over det længere.

Poole sagde at »... Vi udfører i virkeligheden sjældent et svrip med håndledet og alle slag udføres ved en underarmsrotation, se fig. 4, snarere end med et svrip i håndledet. Det skal indrømmes, at håndledet vil rotere sammen med underarmen men ikke på den måde som det typisk beskrives på i nogle bøger. Denne opdagelse blev gjort af Poole i 1969 i forbindelse med hans arbejde. Filmen blev fremlagt som bevismateriale.

For mange år siden blev forfatteren overbevist om, at drejebewægelser i underarm og overarm udgør hovedelementerne i forhånds og baghåndslagene.

Der har været levnet alt for lidt opmærksomhed til Pools

arbejde. I Canadisk Badminton Forbunds regionale trænermanual, trin 2, Ottawa 1976 understreges håndledets betydning på traditionel måde men for første gang forekommer ordet pronation.

Pronation defineres som en armdrejning der går mod uret (kun for højrehåndsspillere, for venstrehåndsspillere er det med uret), denne rotation af underarme er hovedårsagen til at alle slag der indeholder en kastebevægelse bliver kraftfulde. Sammenkoblet med håndledsbevægelse er pronation ansvarlig for en stor del af hastighed og længde på bolden.

»Der foretages en kraftfuld drejning af underarmen (pronation) for at give ketsjerhovedet stor hastighed« og senere hedder det »uden pronation, er det meget svært at ramme bolden med stor hastighed eller at slå bolden en hel banelængde«. Desuden anføres

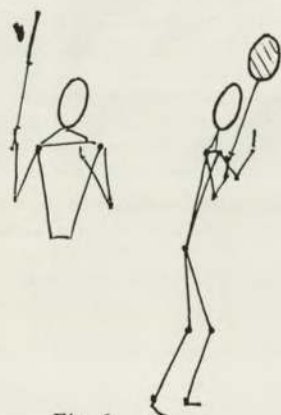


Fig. 1.

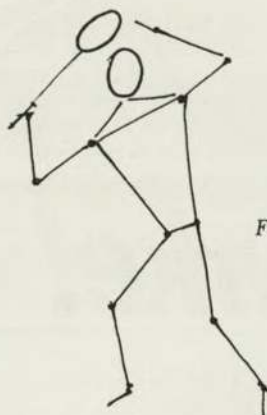


Fig. 2.

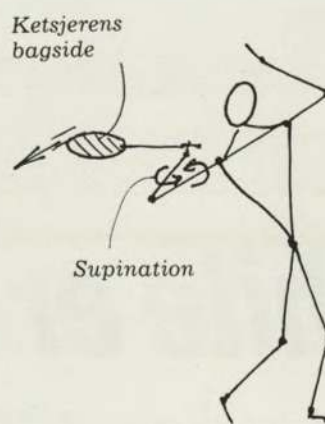


Fig. 3.

Supination=udad drejning af underarm

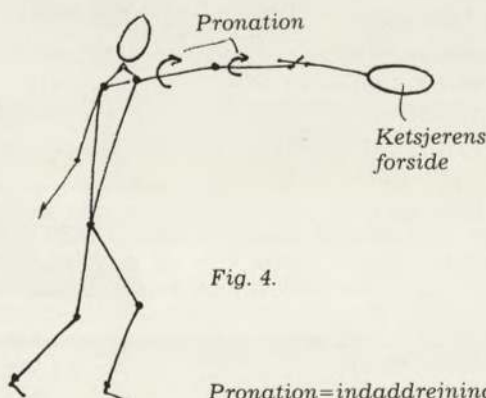


Fig. 4.

Pronation=indad drejning af underarm

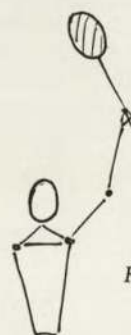


Fig. 5.



Jørgen Arvid Andersen
instruerer.

Væsentlige bevægelser i slagudførelsen

Det er nødvendigt at man udfører biomekaniske undersøgelser af slagenes udførelse incl. kropsbevægelser. Vort legeme består i princippet af en række af vægtstænger (knogler) forbundet i leddene, som bevæges af musklerne. Disse er ofte placeret parvis således, at bøjning henholdsvis strækning af leddet kan ske. Det kan også være en indadgående drejning (pronation) eller en udadgående drejning (supination) der skal gennemføres.

Det er vigtigt at man forstår forspændingsprincippet (strækning og efterfølgende sammentrækning af en muskel) for at kunne gøre slaget så kraftfuldt som det er muligt. Den rette timing, bevægelsesrækkefølge og totale koordination af muskler som benyttes i slagudførelsen styres per refleks fra central nervesystemet.

I det følgende listes de væsentligste bevægelselementer for udførelse af clear (CL) og smash (SM):

a) Ketsjeren holdes opad med hovedet vinkelret på slagretningen se fig. 1. b) Håndleddet drejes mod tommelfingersiden. c) Ketsjeren svinges (trækkes tilbage) over hovedet se fig 2 og dybt ned mod ryggen efterfulgt af en hoft og kropdrejning fig. 3. Denne ef-

terfølges af en fremad opadgående bevægelse af skulderen. Herved understøttes ketsjerens bagudgående bevægelse og resulterer i en maksimal sidevæts svingning af ketsjerhovedet og en maksimal supination (udadgående drejning) af underarmen og en bøjning af håndleddet.

d) En udretning af albueleddet startes herfra. Ved en drejning i skulderleddet drejes overarmen indad og underarmen pronerer (drejer indad om sin egen akse). Denne bevægelsesrækkefølge bevirker en hurtig (stor) acceleration af ketsjerhovedet og at ketsjerfladen bringes i en stiling vinkelret på boldbanens retning. Ketsjerbladet er herved blevet drejet en vinkel på cirka 180 grader i løbet af meget kort tid. (se fig 4) I træføjeblikket er slagarmen ikke strakt, men bøjet i både albueled og i håndled se fig. 5.

Når CL og SM skal udføres i baghånden, er bevægelsesrækkefølgen faktisk den omvendte af forhåndsbevægelserne bortset fra at slagets begyndelse startes med albueleddet bøjet (hellere bøjet end

rettet ud som i slutstillingen ved bløde forhåndsslag). Skulderleddet er drejet udad i vandret plan og underarmen er supineret (drejet udad). Slaget slutter som forhåndsslaget starter men med albueleddet rettet ud og ikke bøjet. Der er meget lidt eller overhovedet ingen håndledsbevægelser i »klassisk« forstand i nogle af disse slag.

Råd til instruktører og trænere

Der er tidligere sagt noget om de problemer instruktører har, når de vil prøve at gengive eller konstatere rækkefølgen af bevægelser under et slags udførelse. Hovedproblemet er slaghastigheden.

Hvis man imidlertid ved eller gør sig klart, hvad det er man leder efter, bliver det noget lettere at se, om de bevægelser man ønsker udført også bliver udført.

Kraften hvormed et overhånds forhåndsslag udføres er direkte afhængig af graden af sidevæts udadrettet rotation af både over og underarm. Graden af indadrettet rotation af over og underarmen er nøg-

len til kraft ved udførelsen af baghåndssalg. Rækkefølgen af drejningsbevægelser, bør ikke begynde før albueleddets udretning er godt igang.

Det er vigtigt at se efter følgende ting:

I forhåndsslag bør ketsjerfladen være vinkelret på slagretningen. Fig. 1.

I bevægelsen lige efter at bolden er ramt, skal albuen være løftet højt og let bøjet se fig. 5.

I baghåndsslag bør kanten af ketsjerrammen iagttages når den fremadgående bevægelse begynder.

Afslutningen af baghåndsslaget er brat og med en albuebevægelse der synes at gå modsat slagretningen. Ketsjerfladen skal slutte vinkelret på slagretningen.

Tilbagesvinget og den fremadgående bevægelse i slagene bør være korte, hurtige og eksplosive.

I følgende artikler vil forhåndsslagene og baghåndsslagene nærmere blive beskrevet, ledsaget af tegninger visende stillinger og bevægelser udførelse.

Artiklen er skrevet/oversat og suppleret med tegninger af J. Arvid Andersen, Jyllinge.

Henvisninger:

(1) Lucey, Mildred Adams.

A study of the components of Wrist Action as they relate to speed of learning and the degree of Proficiency Attained in Badminton.

Ph. D. dissertation, N.Y.U 1952

(2) Poole, James.

A Cinematographic Analysis of the Upper Extremity Movements of World Class Players Executing Two Basic Badminton Strokes.

Ph. D. dissertation L.S.U 1970.

(3) Biomekanik:

En tværvidenskabelig disciplin der studerer dyrs og menneskers bevægelser, belastning af muskulatur, knogler, led, styrende nervesystem m.m.

Flere verdener at erobre for badminton-ungdommen

Af Torsten Berg

Der er flere verdener at erobre for dansk badmintonungdom. Også flere verdensmesterskaber. Men det bliver sværere.

»Badminton«s redaktør har i nr. 10/1983 givet en analyse af det arbejde, der i de seneste år er gjort for dansk ungdomsbadminton. Han har især set spørgsmålet ud fra en vinkel, der bringer danske ungdomsspilleres vej til den internationale elite i fokus. Andre synsvinkler kunne også med god grund anlægges.

I mange forhold kan jeg erklære mig enig med Sv. Erik Jacobsen. Men der er afgjort behov for debat om emnet. Det er et værdifuldt initiativ fra redaktørens side at tage ungdomsarbejdet op til analyse og debat i bladets

spalter. Lad mig på tre områder knytte en kommentar til emnet.

Det er umuligt

Det er umuligt at vurdere om en teknisk og taktisk veludrustet dansk ungdoms-elite-spiller i 15-16 års alderen kan slå igennem internationalt. Sagen er sat på spidsen. Afgørende vil være vedkommendes selvdisciplin under træning og kamp. Ro, temperament holdt i ave og kanaliseret ind i spillet. Egenskaber, der følger et menneskes modning. Her er i korthed forskellen mellem de gode og de bedste.

Derfor falder udgangspunktet for analysen i nogen grad bort.

Disse afgørende egenskaber er personlige. De kan vel kun

i beskeden grad udvikles og indlæres. Men man kan nok med nogen ret klandre danske ungdomstrænere og ledere for nærmest at modvirke udviklingen af spillernes selvstændighed. Der trænes, hjælpes og støttes i en grad, så de unges selvstændighed nærmest bortviskes til tider. Målet er succes på kort sigt. I denne turnering og den næste. Sandt nok er det, at turneringsprogrammerne ofte inspirerer til denne holdning. Mere vægt burde nok lægges på udviklingen på længere sigt. Diskussionen på ungdomstræner eller instruktør er nok for tiden på kanten af førstnævnte grøft.

Det bliver sværere

Andre forbund omkring os i Europa og i Asien arbejder

nu meget mere seriøst end for ti år siden med deres ungdom. Det bliver sværere for danske spillere at dominere. Før eller siden vil det tælle, at vi kun er ret få danske. Det er set i alle sportsgrene. Det er næppe muligt at udvikle vort system så meget, at det i længden kan kompensere for dette forhold.

Der er verdener

Der er dog verdener at erobre. Danske ungdomsspillere har utvivlsomt hver især større chancer end unge i andre lande for at blive internationale elitespillere. Det er op til hver enkelt at udnytte muligheden opnået gennem klubbens grundige skolen med personligt, selvstændigt initiativ. Det er det hele værd!

Nr. Broby-yinglinge dominerede i Viby

Nr. Brobys spillere satte et afgørende præg på Viby Badminton Klubs åbne ynglinge-A-turnering, hvor de fynske spillere sejrede i tre kategorier. Chresten Larsen vandt herresinglen, og Gitte Pedersen fik to titler, idet hun vandt såvel damedouble som mixeddouble –

med henholdsvis Anne Grethe Bonnesen og Dan Hansen.

Lene Jespersen, Horsens, var helt på toppen i damesingle, og i herredouble gik sejren til Brian Arnsbæk/Torben Larsen, Esbjerg.

Resultaterne i Viby:

Herresingle, semifinaler: Thomas Krøyer, Nykøbing F.–Chresten Larsen, Nr. Broby 7-15, 12-15. Dan Hansen, Nr. Broby – Michael Jensen, Randers 2-15, 8-15. **Finale:** Chresten Larsen – Michael Jensen 18-15, 15-11.

Damesingle, semifinaler: Lene Jespersen, Horsens–Anita Rokkedal, Thisted 11-1, 11-2. Susanne Lauritsen, Ribe–Helle Pultz, Esbjerg 7-11, 10-12. **Finale:** Lene Jespersen–Helle Pultz 11-0, 11-2.

Herredouble: Frank Neidhardt/Carsten Nielsen, Viby–Brian Arnsbæk/Torben Larsen, Esbjerg 8-15, 15-18.

Damedouble: Inger Villumsen/Jette Dalsgård, Viborg–Anne Grethe Bonnesen/Gitte Pedersen, Nr. Broby 16-18, 6-15.

Mixeddouble: Dan Hansen/Gitte Pederen, Nr. Broby–M. Dupont/M. Jensen, Randers 15-10, 15-13.



Torsten Berg.



Thomas Kirkegaard.

Ny dobbelt-triumf for Lillerød-spiller

Thomas Kirkegaard, Lillerød, sikrede sig for anden gang i denne sæson dobbelt-triumf i en åben ynglinge-A-turnering – denne gang i Virum-Sorgenfri Badminton Klubs turnering.

Lillerød-spilleren vandt single-rækken med finalesejr over Bo Sørensen, Hvidovre, og i herre-

double gentog han sejren fra AIA-Tranbjergs turnering sammen med René Andersen, Sorø.

Eva Gandorf, Gentofte, viste sig som den stærkeste i damesingle, mens det blev Værløse-sejr i dame-double. Hvidovre tog sig af mixeddouble.

Resultaterne i turneringen.

Herresingle, semifinaler: Thomas Kirkegaard, Lillerød–Thomas Krøyer, Nykøbing F. 15-12, 15-8. René Andersen, Sorø–Bo Sørensen, Hvidovre 3-15, 13-18.

Finale: Thomas Kirkegaard–Bo Sørensen 15-12, 15-7.

Damesingle, semifinaler: Ulla Bech, Rødovre–Helle Jensen, Holbæk 11-6, 11-0. Tina Ahlberg, Frem Hellebæk–Eva Gandorf, Gentofte (w.o.E.G.). **Finale:** Ulla Bech–Eva Gandorf 4-11, 8-11.

Herredouble: Carsten Wolfgang/Søren Nielsen, Rødovre–René Andersen, Sorø/Thomas Kirkegaard, Lillerød 7-15, 6-15.

Damedouble: Katrine Martensen–Larsen/Lislotte Holdtrup, Gentofte–Pernille Andreassen/Susanne Arleth, Værløse 5-15, 8-15.

Mixeddouble: Helle Rylander/Bo Sørensen, Hvidovre–Carina Pedersen/Christian Sølling, Humlebæk 15-2, 15-8

**PRO
KENNEX**
Danmark A/S



Velkommen til

**PRO
KENNEX** **GRAND
PRIX**

1984

Boron 808 Carbon 708 Boron 700
Badminton ketchere i
verdensklasse

Nærmeste forhandler oplyses på:
tlf. 01-60 93 89

Er badminton kvindeundertrykkende?

Af Winnie Brandt Madsen, Hellerup

I marts 82 blev der afholdt et kvindeseminar med det overordnede tema »kvinder og idræt«. Hele problematikken blev søgt belyst gennem en lang række oplæg som bl.a.: kvinder og idræt historisk set, fysiologiske forskelle, kønsroller inden for idrætten, kvindeidræt og massemedier m.m.

Initiativet blev taget af 7 kvinder, der alle var/er medlem af Dansk Idræts-Forbund (DIF). Vi havde gennem vores mangeårige »samliv« med idrætten følt den stærke kvindeundertrykkelse der konstant finder sted. Og nu ville vi så se om der kunne rejses en samlet modstand mod denne diskrimination.

Seminaret blev en succes. Der deltog ialt 80 kvinder, og der var ca. 35 på venteliste. Blandt de 80 var så godt som alle idrætsgrene repræsenteret - og på alle niveauer (elite-, konkurrence-, motion-).

I marts 83 blev seminaret gentaget. Atter med deltagelse af 80 kvinder og en lang venteliste. Og en ny planlægningsgruppe arbejder allerede på det næste seminar i marts 84.

På seminaret pålagde vi hinanden at gå hjem og arbejde for at få skabt en større forståelse for, at der *må* gøres noget for at komme denne kønsdiskriminering til livs - omend det bliver mere end vanskeligt.

Vi skrev bl.a. en resolution stilet til Folketingets idrætsdebatdag i april 82, gav interviews i pressen, og skrev til diverse fag- og tidsskrifter.

Effekten er endnu vanskelig at måle. Men uanset hvad der er årsag- eller virkning, så afholdt DIF et (i mange år tiltrængt) seminar om »kvinder og idræt« i maj 83.

Noget af det mest positive og konkrete, der kom ud af DIF-seminaret, var et løfte om at DIF ville ansætte en kvindelig konsulent, der skal tage sig af alle kvindespecifikke områder, der er inden for idrætten i DIF-regi. Nedenstående er så tænkt som et forslag til en oplagt arbejdsopgave for en kommende kvindelig konsulent.

Når man taler om kvindeundertrykkelse inden for idræts-



verdenen, så er der nok nogle idrætsgrene, der føler sig mere truffet end andre. Jeg tænker f.eks. på fodbold (var der ikke noget med at damelandsholdet trænede med 4 bolde på en uoplyst bane der grænsede op til en motorvej, sidste fællestræning før en landskamp?) Eller svømning (på trods af at over 55% af svømmeforbundets medlemmer er kvinder, så var man ikke repræsenteret på DIF seminaret). Eller Dansk Volleyball-Forbund (Vi er sikkert mange, der husker, hvordan damelandsholdet ganske enkelt blev »sparet væk« i bedste Haarder-stil).

Men mon ikke Dansk Badminton Forbund (DBF) holder hovedet højt i denne sammenhæng? Hvis vi ser på tallene ser det således ud: antal aktive mænd: 95.786, antal aktive kvinder: 64.101, (hvilket svarer til 40,1% kvindelige medlemmer). Til sammenligning kan nævnes at DIF ialt har 36,7% kvindelige medlemmer*. Og i ungdomsårene (15-19 år), hvor det største fald inden for idrætten sker (specielt for pigernes vedkom-

mende), ja der er badminton faktisk i stand til at holde bedre på sine medlemmer end nogen anden idrætsgren. Og i netop denne aldersgruppe er pigernes andel helt oppe på 45,7%*). Mht. pressedækning af begivenheder på eliteplan, er der heller ingen grund til at lave proteststorm.

Så langt - så godt.

Men hvis man derimod koncentrerer sig om det mest interessante ved badminton, nemlig selve spillet og dets regler, så viser det sig desværre at badminton formodentlig er den idrætsgren der har den største forskelsbehandling mellem mænd/drenge og kvinder/piger.

Det jeg konkret har i tankerne er den umulighed, der ligger i, at man i damesingle spiller til 11 point, mens man i herresingle spiller til 15 point. Hvis man hertil lægger eventuelle ombolde til hhv. 12 point og 18 point, så bliver resultatet, omregnet til procent, at der i en herresingle er 10% mere spil end i en damesingle.

Nu vil mange måske synes

at det er for pendantisk at hænge sig i procenter - det kan jo trods alt forekomme at en damesingle har en længere effektiv spilletid end en herresingle. Men det jeg finder væsentligt er den psykiske/fysiske påvirkning som pointtallet har på spilleren, og dermed på selve spillet. Det er karakteristisk for vores idrætsgren, at vi bruger de første bolde til »at blive varme på«, d.v.s. få føling med både bolden, banen og modstanderen. Der er sjældent nogen, der bliver grebet af panik, hvis den står 5-0 i mix-, herre-, dame-double eller herresingle. Men det er der derimod i damesingle. For så er vi næsten halvvejs gennem sættet. Vi skal faktisk være 100% spilleklar, når kampen begynder - og det er de færreste, netop fordi det ikke kun drejer sig om at varme musklerne op.

Derfor er det heller ikke ualmindeligt at en damesingle ofte ender 11-1 eller 11-2 i 1. sæt, hvilket forekommer langt sjældnere i de 4 andre spillekategorier.

Mange damesingler virker ret febrilske i begyndelsen af en kamp. Det er ganske vist ikke alfa-omega for en kamps udfald, hvordan spillet kommer igang, men jeg tør godt vove at påstå, at udgangspunktet/betingelserne i damesingle er klart dårligere end mandens ditto.

Men et endnu mere nærliggende spørgsmål er naturligvis: *Hvorfor* i alverden spilles der kun til 11 point i damesingle? Det burde da være almen viden, at et individs træningstilstand (kondition) ikke afhænger af kønnet, men derimod af den træningsindsats som den pågældende lægger for dagen***). (Hvis vi holder os til vores egen idrætsgren, så kan de fleste nok blive enige om at det i visse tilfælde havde været en fordel, hvis det havde været Lene Køppen, der spillede til 15 point, og Flemming Delfs kunne have stoppet ved 11.)

Der synes altså ikke umiddelbart at være nogen logisk forklaring på den relativt set store pointforskel. På den baggrund forekommer det absurd



at DBF nu også lader drenge spille til 15 mod tidligere 11 point. *Det er videnskabeligt bevist at den maximale iltoptagelseshastighed er ens hos drenge og piger helt op til 15 års alderen ****).* Da DBF besluttede at lade singlerne gå til 15 point burde det derfor have været reguleret for begge køns vedkommende.

I Sveriges Riksidrottsförbund har man et motto der lyder: »Idrott tillsammans - på samma villkor«. Hvis dette skulle omsættes i badmintonpraksis ville det betyde at *enten* spiller man single m/k til 15 point *eller* også spiller man single m/k til 11 point!!!

Hvis kvinder vil have ligestilling inden for idrætten, så må vi selv tage den - om vi så skal gå til ligestillingsrådet. Det er kampen om kvindelig deltagelse i den norske Holmekollstafet et exemplarisk

eksempel på. Men nu har vi selv fået en kanal inden for DIF, nemlig den kommende kvindelige idrætskonsulent. Lad os udnytte denne handlemulighed.

Een ting er dog sikkert: *alene kan hun intet udrette. Kun gennem medlemsaktivitet og -opbakning vil der være basis for hendes arbejde!*

**) tallene er fra DIF's medlemsopgørelse den 2/8-83.*

***) tallene er fra »Idræt i Ringsted - en undersøgelse af den organiserede idræt i Ringsted kommune« bilag 13.*

****)) Der er ganske vist en forskel mellem kønnes aerobe kapacitet, men det har mindre relevans i denne sammenhæng.*

*****) Fysiolog Else Nygaards artikel »Kvinder og idræt - en fysiologisk synsvinkel« i »Kvinder og idræt - rapport fra et seminar«.*

Når idrætshallen skal bygges -så tal med R&S

Det har mange andre gjort med held

Haller til sport. Store og små.
Haller projekteret og udført. Færdige - lige til
at tage i brug.

Ring og få priser, skitser eller bare yderligere
informationsmateriale.



RASMUSSEN & SCHIØTZ A

Datavej 26 · 3460 Birkerød · Telf. (02) 81 66 00
Enghavevej 17 · 9000 Aalborg · Telf. (08) 16 42 11
Sæbyvej · 9800 Hjørring · Telf. (08) 92 31 00
Pakhusvej 4 · 6000 Kolding · Telf. (05) 53 66 00
Gøteborg Allé 3 · 8200 Århus N · Telf. (06) 10 12 22



LACOSTE



-velvære til sport og fritid

Krokodillen, er **din** garanti for kvalitet, til mindste detalje.



LACOSTE kvalitet betaler sig, for hele familien, både til sport og fritid.

Importør:

HEMAKI TRADING AS



Icuik Sugiarto med den ægte vare.

Forfalskning af Yonex ketsjere stoppet

Igennem ca. et år har efterligninger af en af Yonex mest solgte badmintonketsjermodeller B-8500 været solgt af enkelte forretninger her i landet til priser langt under den normale udsalgspris for den originale model, og kun ved et rent tilfælde opdagede importøren af de verdensberømte japanske Yonex-ketsjere, Dominion Sports Industri ApS i Kokkedal, at grunden til den helt urealistiske pris var, at det drejede sig om forfalskede ketsjere fremstillet i Taiwan.

- Alle Yonex' originale turneringsketsjere fremstilles på egne fabrikker i Japan, fortæller direktør Erik Holst Andersen fra Dominion Sports Industri ApS, og det var først, da der over for os blev reklameret over en ketsjers ringe kvalitet, at vi opdagede, at der blev solgt forfalskede ketsjere med Yonex navn og logo. B-6500 modellen har tidligere til forveksling været kopieret og tilbudt klubber, og aktive spillere til meget lavere priser end den originale model, dog - kvaliteten taget i betragtning - til en al for høj pris for en Taiwan-ketsjer. Det er dog første gang, at man er gået så vidt som til at anvende Yonex' navn og logo.

- I samarbejde med Yonex i Japan slog vi til med det samme og bragte omgående sagen for fagedretten, hvor der netop er faldet dom i sagen, således at der er nedlagt fagedforbud mod yderligere salg af disse ketsjere. Og vi følger nu sagen op og har anlagt erstatningssag i retten.

- Denne sag har naturligvis ikke kunnet undgå at berøre salget af den originale B-8500 model, fortsætter Erik Holst Andersen. Dels på grund af den forfalskede ketsjers dårlige kvalitet, og dels fordi salget af forfalskningerne medførte en prisrig på de originale ketsjere. Men de mange spillere, der fortsat ønsker at købe de originale B-8500 ketsjere, behøver ikke at nære angstelse for at blive snydt, da de Yonex-ketsjere, som sælges gennem de seriøse sportshandlere, alle er originalmodeller.

Ny jubilæumsmodel
Yonex har i øvrigt netop færdiggjort en videreudvikling af B-8500 modellen og markedsfører den nu i Danmark som første land i anledning af den skandinaviske agents 50-års jubilæum i badmintonbranchen. Den nye model B-8600 CAB 9 er forbedret i styrke og balance og er i anledning af jubilæet designet i guld og sølv.

Erik Holst Andersen fortæller, at kendte navne som europamesteren Jens Peter Nierhoff og de to VM-finalister Liem Swie King og Sugiarto har prøvespillet den nye ketsjer, og verdensmesteren Sugiarto blev så begejstret, at han midt i badmintonsæsonen omgående skiftede til den nye model, som han mener vil forøge hans slagkraft betydeligt.

Nu kan du igen
lave dit
drømmesmash

ARISTO BOLDE



Elitens naturlige valg

– det eneste alternativ er...

MATADOR

som med fordel anvendes
i mange turneringer



FÅ ET GODT TILBUD

Dominion Sports Industri

tlf. 02-24 24 24 – lokal 12 anviser nærmeste forhandler

Ny redaktør af instruktør rubrikken

Torben Steen Nielsen, 30 år og instruktør i Ribe og Grindsted. Udtrådte sine første af mange badmintonsko i Herlufsholm. Er uddannet i Nyborg i 1982. Instruktionsleder i Vestjysk Badminton Distrikt. Underviser på VBD's og JBK's kurser. Har deltaget i Jysk Badminton Kreds trænerkurser, kursus for divisionstrænere og EBU's trænerseminar i Bøbblingen. Deltog i planlægningsgruppen for VM's trænerseminar i KBH, maj 1983.

Instruktørspalten i Badmintonbladet ønskes dels videreført i dens hidtidige form d.v.s. med direkte instruktørrettede artikler om teknik og metodik på banerne og dels i form af artikler, hvor emnerne har et bredere indhold.

Artiklerne kan omhandle stof fra klubberne, distrikt, kreds eller forbund ligesom uddannelsespolitiske tiltag i DBF's uddannelsesudvalg (UDU) vil



Torben Steen Nielsen.

blive refereret. Samtidig ønskes relevant materiale udenfor DBF-regi bragt. Endelig ville det være ønskeligt om

spalten ville blive brugt som debatforum.

Artikler m.v. sendes til Torben Steen Nielsen, Haderslevvej

41, 2760 Ribe ligesom telefonisk henvendelse kan ske på tlf. (05) 42 36 52 (priv.) eller (05) 42 00 44 (arb).

Fokus på eliteudøvernes vilkår

I nogle år har der løbende i DBF-regi været diskussion om elite- contra motionsbadminton. DBF har valgt at satse på begge dele ud fra en idé om at satsning på eliten ikke behøver at ske på bekostning af motionsplanet. Det kan hævdes at elite- og motionsplanet er hinandens forudsætning.

Et karakteristisk træk fra den løbende debat om eksempelvis eliteidrættens vilkår er den manglende deltagelse fra idrætsudøverne. Dette er naturligvis uheldigt da den der har skoen på bedst ved, hvor den klemmer.

Kulturministeriet er med til at afsætte de rammer i hvilke idrættens skal gro og forhåbentlig blomstre. Det må derfor ses som noget positivt ikke mindst for DBF at kulturministeriet i dec. 1979 nedsatte et Eliteidrætsudvalg. I udvalgets kommissorium hedder det bl.a.:

»Det offentliges interesse i idrætssektoren vedrører i første række idrættens i bredden, men på baggrund af den uklarhed, der har været omkring eliteidrættens forhold til det offentlige, nedsættes et udvalg til vurdering af eliteidrættens vilkår.

Udvalget forudsættes i sine overvejelser at indtage flg. elementer:

Eliteidrættens indvirkning på idrættens som helhed, eliteudøvernes idrætsmedicinske, uddannelsesmæssige og sociale forhold, behovet for forskning, uddannelse af instruktører og udvikling af idrætsanlæg, erhvervslivets sponservirksomhed samt forholdet til massemediernes.

Udvalget kom til at bestå af repræsentanter fra dansk idræts fem hovedorganisatio-

ner, DIF's specialforbund, trænerne, ledere og aktive idrætsudøvere. Derudover var kulturministeriet og idrætslæreruddannelserne repræsenteret.

Desværre har ingen i udvalget direkte tilknytning til Dansk Badminton Forbund.

Som led i eliteidrætsudvalgets arbejde har det ladet foretage tre spørgeskemaundersøgelser:

- 1) Danske OL-kandidater 1980
- 2) Dansk Idræts-Forbunds specialforbund - Nuværende situation samt behov og planer for det fremtidige elitearbejde.
- 3) Eliteidrætsudøvernes vilkår Danske eliteidrætsudøveres sociale, uddannelsesmæssige og økonomiske vilkår samt trænings- og konkurrencebetingelser.

Den sidste undersøgelse vil blive mere detaljeret gennemgået i BADMINTON for såvidt angår selve indholdet af undersøgelsen. Undersøgelsen er foretaget i maj 1981 på et større antal idrætsudøvere inden for 11 udvalgte idrætsgrene, herunder badminton.

Ialt er 69 besvarelser fra badmintonudøvere ud af ialt 783 besvarelser. For hver idrætsgren er repræsentanter for (A) international elite, (B) national elite og (C) talentfuld ungdom.

Besvarelserne fra Badminton udøvere fordeler sig således: (A) 10, (B) 40 og (C) 19. Af alle 783 besvarelser fordeler de 36% på kvinder og 64% på mænd. Inden for de besvarelser, der kommer fra badmintonspillere er fordelingen dog mere lige, idet 49% af besvarelserne kommer fra kvinder og 51% fra mænd.



Gode tilbud til instruktører og klubber

DBFs uddannelsesudvalg har masser af ting at tilbyde. Der er tilbud lige fra videobånd til spilleregler. Hvis nogle af tingene har interesse, kan de rekvireres på DBFs kontor, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, tlf. (02) 45 77 45 (kl. 12-16) eller ved at indsende bestillingsseddel, vedlagt check på beløbet, incl. 10 kr. i porto.

VIDEO:

1. Sonny Betamax, All England, Danish Open, Kina-Danmark, Kina-Indonesien VM og Scandinavian Cup. Leje pr. bånd kr. 70,-.

FILM:

2. »70'ernes Badminton«. 1974.
16 mm farve og tonefilm med optisk gengiver.
Spilletid: ca. 25 min.
Pris: Opgives ved hver bestilling.

FILMSLYNGER:

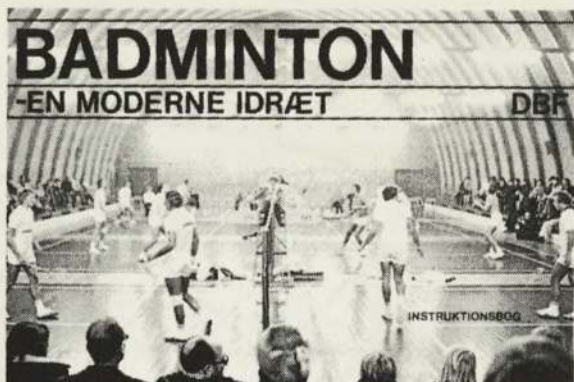
3. Fra »70'ernes Badminton« er der lavet seks slynger, et af hvert grundslag. D.v.s. at hvert grundslag vises kontinuerligt.
Pris: 650,00 kr.
Der skal anvendes en speciel fremviser.
Pris: 2500,00 kr.

LYDBNÅND:

4. Fysisk træning til musik af Erik Tybjerg Petersen. Det indeholder opvarmning (10 min.), konditionstræning (10 min.) og muskeludholdenhedstræning (10 min.). Der medfølger en vejledning med både tekst og billeder.
Pris 70,00 kr.

LITTERATUR:

5. »Film med plan« er en folder beregnet til anvendelse ved fremvisning af »70'ernes Badminton«.
Pris: Ved leje af film/video er den gratis, ellers 2,00 kr.
6. »Badminton - en moderne idræt« er DBF's officielle instruktionsbog i badminton. 1974. Af Lizbeth v. Barnekow m.fl.
Pris 45,00 kr.

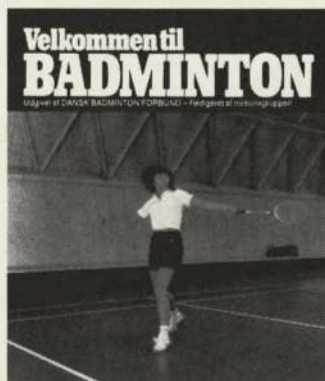


FILM:

7. »TEKNIK«. Grundslag - Kampslag - Metodik. Det er grundig beskrivelse af alle grundslagene og metodikken til disse. 1978. 24 siders kompendium. Rev. udg.
Pris 25,00 kr.
8. »BADMINTON METODIK«. Af Hans-Henrik Svendsen. 1977. 36 siders kompendium.
Pris: 30,00 kr.
9. »Slagtræningsøvelser«. Af Niels Fischer Petersen. 1980. 37 sider kompendium.
Pris: 30,00 kr.

10. Kortfattet vejledning i instruktion af grundslag og fejlfindig. Af Torsten Berg. 1977.
Pris 5,00 kr.

11. »Velkommen til badminton« er en folder på 8 sider. Den er beregnet til at uddele til nye medlemmer og motionister i klubberne. Den giver ideer til, hvordan man får mere ud af at spille badminton.
Pris: 3,00 kr.



TRANSPARENTER:

12. TAKTIK - transparenter. Sættet indeholder transparenter til single, double og mixdouble, ialt 40 stk. 1977.
Pris: 170,00 kr. Som papirkopi 50,00 kr.
13. SPILLEREGLER - transparenter.
Pris 170,00 kr. Som papirkopi 50,00 kr.

LÆREMAPPER:

14. Instruktørkursus - lærermappen dækker alle lektioner inden for de kurser, som DBF har udarbejdet kursusbeskrivelse til. Mappen kan kun købes af kredsene.
Pris: 25,00 kr.
15. Dommerkursus - lærermappen dækker alle lektioner inden for de kurser, som DBF har udarbejdet kursusbeskrivelser til. Mappen kan kun købes af kredsene.
Pris: 25,00 kr.

ELEVMAPPER:

16. Elevmappe til kredskursus I. Den giver en beskrivelse af lektionerne på dette kursus.
Pris: 25,00 kr.
17. Elevmappe til kredskursus II. Den giver en beskrivelse af lektionerne på dette kursus.
Pris: 25,00 kr.
18. Hjælpeinstruktørkursus. Den giver en beskrivelse af de 8 timer, som er kursets varighed. Det henvender sig især til instruktører, som ønsker at tage sig af klubbens motionister.
Pris: 25,00 kr.
19. Elevmappe til dommerkursus. Den giver en beskrivelse af lektionerne på dette kursus.
Pris 25,00 kr.

DOMMEROMRÅDET:

20. Spilleregler.
Pris: 3,00 kr.
21. »Spilleregler på en ny måde«. 1978. 37 siders kompendium. Beregnet til børn.
Pris: 25,00 kr.
22. Vejledning for badmintondommere.
Pris: 3,00 kr.
23. Dommerblokke med 50 dommersedler.
Pris: 15,00 kr.
24. Plakater - (den gule med bold) - uden tekst. Pr. stk.: 5,00 kr.



Kvik i optrækket. Frisk i smagen.

Når tørsten brænder, og energien løber ud, er Carlsberg Grape med druesukker den eneste redning. Den slukker og giver fornyet energi. Hver gang.

Carlsberg Grape. Nu med druesukker.