

BADMINTON

OFFICIELT ORGAN FOR DANSK BADMINTON FORBUND



Nr. 9 - 1975
OKTOBER
27. ARGANG



En herlig fighter, Morten Frost, der ved junior EM i Gladsaxe var så tæt ved man kunne komme: Andenpladsen i herresingle.

BADMINTON i adidas...

Flere og flere dyrker badminton herhjemme,
og langt de fleste foretrækker verdens
mest benyttede sportssko.
adidas har mange års erfaring med at
fremstille sportssko til fritid, træning og konkurrence.
I adidas får du det helt rigtige udstyr til badminton.

Er du begynder – eller ganske go'?
BADMINTON – kun i adidas...



adidas® 



BADMINTON

BADMINTON

officielt organ for
Dansk Badminton Forbund
under Dansk Idræts-Forbund og
The International Badminton Federation.

Redaktion:

Ib Larsen (ansvarshavende),
Bjarne Andersen, tlf. 02 81 03 73
DBF's kontor, Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20 2600 Glostrup

DBF's kontor:

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20 2600 Glostrup
Tlf. (02) 45 77 45
Abent kl. 8.30-16 (lørdag lukket)

Abonnementstegning og ekspedition:

DBF's kontor.

Arsabonnement kr. 28.75 inklusive
moms. - 12 numre.

Giro 1 02 86 77.

Annoncetegning:

DBF's kontor.

Enhver gengivelse uden henvisning til
BADMINTON er forbudt. Ligeledes er
der copyright på alle billeder.

Tryk:

Frederikshavns Avis Bogtrykkeri
9900 Frederikshavn. Tlf. (08) 42 22 77.

Lay-out og Foto:

Preben B. Søborg,
Horsebakken 74, 2400 København NV.
Tlf. (01) 28 04 11

Medarbejdere ved dette nummer:

Alice Infeld, Ole Jacobsen, Gitte Schou
Nielsen, Hans-Henrik Svendsen.

INDHOLD

SIDE

Ungdomshyggespil i SIF	4
Ole Jacobsen tegner og fortæller om: Til Badminton-hvordan egentlig?	5
Kalender	6
Fra instruktør til instruktør: HUSK, HUSK	7
Ungdomsspillere og fysisk træning	7
Sådan gøres det også	8
Brevkassen	9
Resultatbørsen	11
DH-Turneringen	12
Off. medd.	13
Der indbydes	13
København	14
Fyn, Sjælland	16

Faste medarbejdere:

Bent Larsen, Lolland-Falster, Ib Nør-
gaard, Sjælland, Jytte Mathorne, Fyn,
Ruben Grønvald, Bornholm, Steen D. Sø-
rensen, Jylland.

Med Urban, Tove og Svend til halindvielse



Den 26. september præsenterede De forenede Bryggerier deres nye fritidscenter på Ny Carlsbergvej 68. - Det skete med manér, idet overborgmester Urban Hansen i spidsen for en lang række honoratiories overværede, at nøglen blev overrakt af dir. Svanholm, De forenede Bryggerier, til en repræsentant for bryggerforeningerne på bryggerierne. - Hallen, der er på 1.471 m², er nyopført til gavn for de ansatte og deres familier på bryggerierne. Der er mulighed for dyrkelse af badminton, bordtennis, skydning, tennis, fodbold og håndbold. - BADMINTON var som vanlig på pletten, og vi overværede en propagandakamp i badminton mellem d'herrer Delfs og Hansen, idet dommeren, der havde sin yndige hustru Tove med, var ingen ringere end vor skadede verdensmester. - Rent én passant må jeg rødmende indrømme, at det er første gang jeg har set badminton, udført til bragende hornmusik.. det prægede da også spillerne..

Preben



I en til tider uhyre virtuos kamp, hvor spillerne »gav« alt hvad de havde, mødtes de to purunge talenter Flemming Delfs, Værløse (det er ham til venstre for nettet) og Elo Hansen, Hvidovre. - Dommeren ... ja, gæt engang.....???

BADMINTON er DBF's officielle organ, men meninger, der kommer til udtryk i bladet, behøver ikke nødvendigvis at give udtryk for forbundets mening.

Ungdoms hyggespil i SIF

I anledning af SIF's 50 års jubilæum arrangerede juniorafdelingen en lille hyggeturnering med Anne Dorte Jessen og en vis John Funch som ledere. Efter nogle planlægningsmøder kom vi til, at pigerne, Charlotte Pilgård, Bente Terkelsen og Gitte Schou Nielsen, skulle udstationeres hos Alice Infeld. Torben Christensen blev sparket ind til tvillingerne, Jens Peder Nierhoff og Jesper Petersen blev smidt ind til Lund. De resterende provinsboere, Morten Svarrer, Karsten Nielsen og Poul Hansen sov trygt hos familien Langer. Henrik Jensen, Bettina Kristensen og Kirsten Meier boede hjemme.

Lørdag formiddag var de fleste af os i Lyngby Storcenter. Omtrent klokken 13.30 startede vi med at knokle rundt i heden, hvilket var meget hårdt. Det resulterede da også i, at pigerne, efter at have spillet halvdelen af de seks kampe som de oprindeligt skulle have spillet, strejkede. Selv om drengene spillede alle deres kampe, blev holdturneringen dog slået i stykker. Præmierne blev der derfor trukket lod om senere på aftenen.

Efter at vi havde fortåret flæskesteg og is i klubben, tog de fleste hjem til bostederne for at hænge badmintontøjet til tørre. Pigerne kom lidt forsinkede til festen, idet halvdelen af undertegnede skulle »klædes ud«. Efter at der ved 10-tiden var blevet delt sandwiches ud, ville de fleste se speedway med Ole Olsen (hvem ellers?). Stor jubel da. O. O. vandt. Andre gik over i hallen og slog lidt. Ved tolvtiden begyndte folk at trække væk fra festlokalet.

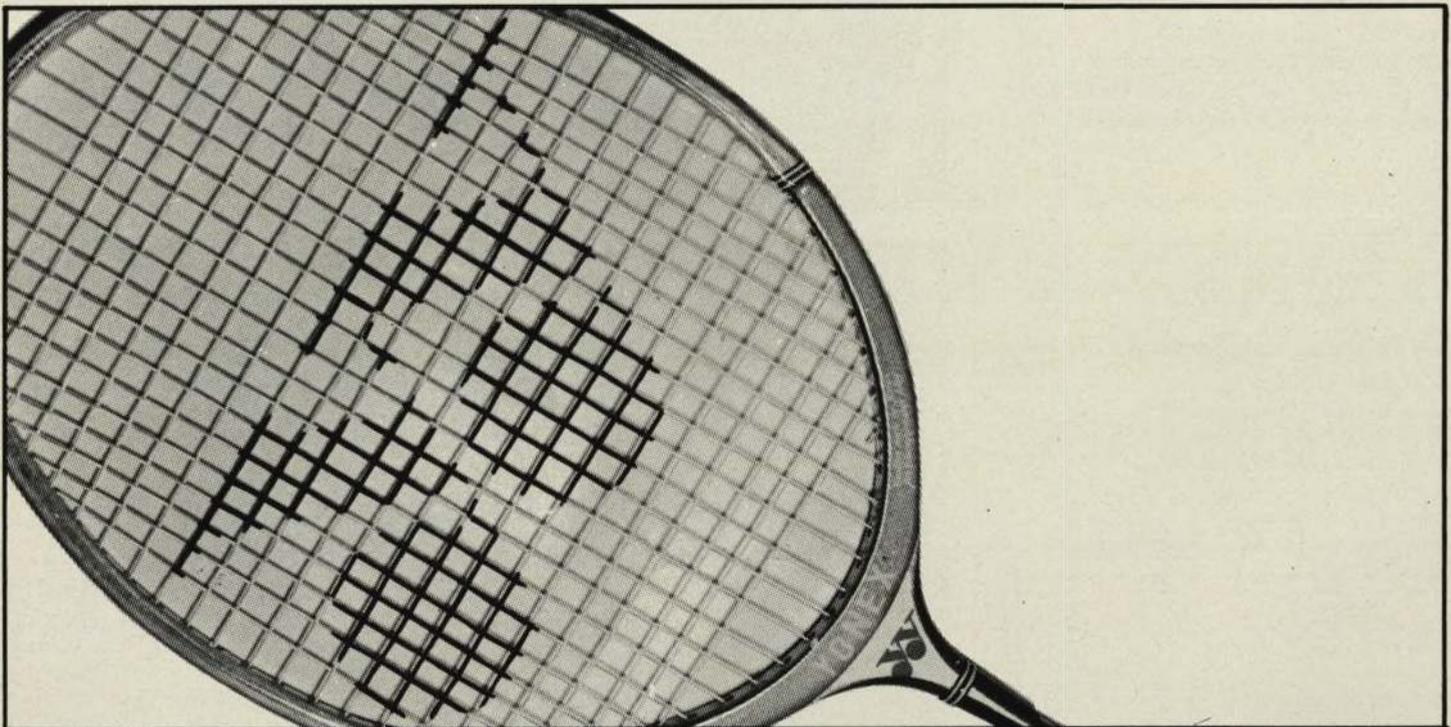
Næste morgen sov alle længe, og mellem 11 og 12 troppede man op i SIF. Nogle for at spille, andre for at kigge på. Lidt over klokken 13 blev der serveret »håndmadder«.

Efter frokost var det afrejsetid for de fleste. Vi fulgte gæsterne til stationen, hvor alle var enige om, at et sådant arrangement burde gentages, specielt den private indkvartering gjorde det mere hyggeligt - det skulle der måske være mere af under fremtidige turneringer?

Alice og Gitte



Selve arrangementet startede med, at sjællænderne mødte jyderne og en fynbo på Hovedbanegården. Toget var mærkverdigtvis et kvarter forsinket - hvad kan det mon skyldes? Vi styrtede ind i Tivoli, hvor vi havde det sjovt trods for lidt tid. Vi tog lige hjem efter lukketid og ZZZZ (tror vi nok)!



YONEX

Til badminton- hvordan egentlig ?

Klublederen, der gerne ville have sin klub lidt frem inden for DBF's »Pyramidesystem« med 1. division i toppen, går sikkert i disse dage og grubler over tanken: »Hvordan får vi nogle gode turneringsspillere til både senior- og ungdomsafde-

lingen ind i klubben?. »Købe« emner hører som bekendt ikke til god tone, så den facon benyttes »aldrig«, spillerne kommer »altid« af sig selv. Og hvordan kommer de egentlig »af sig selv?«.

Med kærlig hilsen!
Vig Jacobson
Vig Jacobson



1. Naturlig tilgang

Far og mor spiller i førvejen, og junior er så godt som født med en ketcher i hånden!

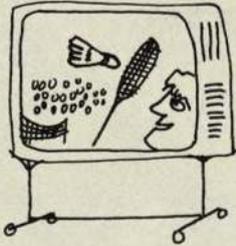
2. Tilfældig tilgang

En kammerat spørger i et frikvarter eller i en time:



3. TV-tilgang

»Jeg så ALL-ENGLAND i fjernsynet, og det så så nemt ud!«



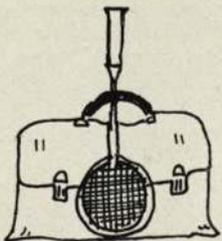
4. »4.95 øres-tilgang«

»Vi købte i sommerferien »et spillesæt« med to ketchere og en bold, og vi spillede hjemme og på Fanø!«



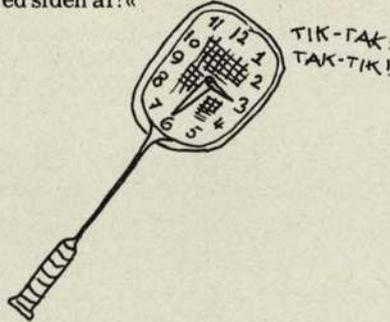
5. Skoletilgang

»Min lærer sagde, at jeg burde melde mig ind i en klub, fordi han kunne ikke lære mig mere!«



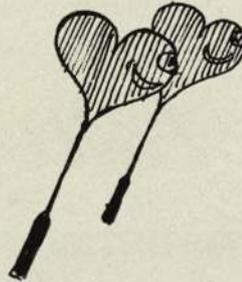
6. Tidsfordriv

»Jeg manglede noget at gå til, og jeg bor lige ved siden af!«



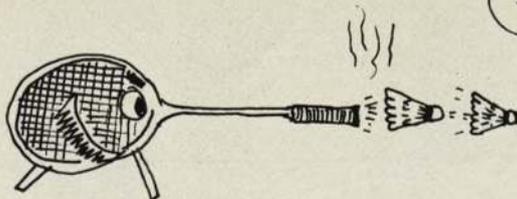
7. Forelskelse

»Niels har spillet i 3 år, og han syntes, at jeg skulle gå med og prøve, om jeg ikke kunne lære det!«



8. »Provokeret tilgang«

Denne facon benyttes, hvis man på vejen lægger mærke til børn eller unge mennesker, der står og spiller til hinanden og gør det på en måde, så man bliver nysgerrig og spørger, om de ikke vil ind i klubben. - »Annoncekampagne« - »Abent-hus« - »Skoleturnering« og »kommunale sommeraktiviteter« - alle disse former falder ind under det, som jeg vil betegne som »provokeret tilgang«. For øvrigt nok et af de steder, hvor der mange gange kommer meget gode spillere ind i klubben.



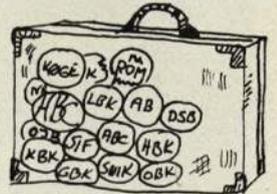
9. Forældrevalg

En far eller mor finder ud af, at deres søn eller datter har særlige anlæg specielt for badminton og melder vedkommende ind, først og fremmest fordi de har tillid til klubbens trænere og ledere.



10. »IN-CLUB«

»Det er simpelt hen bare noget man gør for øjeblikket. Klubben har opnået så mange gode resultater, at der nok skal drysse lidt »stjernestøv« på mig, hvad enten jeg kan spille eller ej!«



11. Flytning til en anden by eller til en anden klub, hvor man spillemæssigt kan udvikle sig bedre.

PS:

Dette var nok de mest almindelige former for tilgang selv om nogle af dem måske er lidt ualmindelige, men som så mange andre gange i tilværelsen spiller tilfældigheder i høj grad en rolle - også når man indmeldes i en badmintonklub.



KALENDER

Søndag den 19. oktober
DH-turnering 1., 2., 3. division og DS.

Mandag den 20. oktober
til fredag den 24. oktober. Lyngby Badminton Klub, åben B-turnering i HS, DS og MD.

Lørdag den 25. oktober
til tirsdag den 28. oktober. Valby Badminton Club, åbne mesterskaber i singler.

Lørdag den 25. oktober
og søndag den 26. oktober, Lillerød Badmintonklub, åben A-turnering i alle rækker.

Lørdag den 25. oktober
og søndag den 26. oktober, Viby Badminton Klub, åben C-turnering i alle rækker.

Lørdag den 25. oktober
og søndag den 26. oktober, Gentofte Badminton Klub, åbne mesterskaber for yngre i alle rækker.

Lørdag den 25. oktober
og søndag den 26. oktober. Aarhus Badmintonklub, åbne mesterskaber for juniorer i alle rækker.

Lørdag den 25. oktober
og søndag den 26. oktober, Charlottenlund Badminton Klub, åben A-turnering for juniorer i alle rækker.

Lørdag den 25. oktober
og søndag den 26. oktober, Slagelse Badminton Klub, åben turnering for puslinge af A-rækken i alle rækker.

Fredag den 31. oktober
til søndag den 2. november, tjekkiske åbne mesterskaber i Prag.

Lørdag den 1. november
og søndag den 2. november, Gentofte Badminton Klub, åbne mesterskaber for juniorer i alle rækker.

Lørdag den 1. november
og søndag den 2. november, Nykøbing Falster Badminton Klub, åben turnering for puslinge af A-rækken i HS, DS, HD og DD.

Lørdag den 1. november
og søndag den 2. november, Lindholm Badminton Klub, åbne mesterskaber for minipuslinge og åben turnering for puslinge af A-rækken, i HS, DS, HD og DD.

Søndag den 2. november
DH-turnering i 1., 2., 3. division og DS.

Tirsdag den 4. november
til fredag den 7. november, Brønshøj Badminton Klub, åben A-turnering i HS, DS og MD.

Lørdag den 8. november
og søndag den 9. november, norske mesterskaber i Sandefjord.

Lørdag den 8. november
og søndag den 9. november, Højbjerg Badminton Klub, åbne mesterskaber i alle rækker.

Lørdag den 8. november
og søndag den 9. november, Esbjerg Badminton Klub, åben A-turnering i alle rækker.

Lørdag den 8. november
og søndag den 9. november, Viby Badminton Klub, åben B-turnering i alle rækker.

Lørdag den 8. november
og søndag den 9. november, Struer Badminton Klub, åben C-turnering i alle rækker.

Lørdag den 8. november
og søndag den 9. november, Køge Badminton Klub, åbne mesterskaber for juniorer og åben turnering for puslinge af A-rækken i alle rækker.

Aeroplane

BADMINTON RACKETS & SHUTTLECOCKS

Serve As You Wish
Best For Strong Drives
Good For Tournament



中国轻工业品进出口公司上海市分公司
中国上海虎丘路一二八号

CHINA NATIONAL LIGHT INDUSTRIAL PRODUCTS IMPORT AND EXPORT CORPORATION
SHANGHAI BRANCH

128 Huchiu Road, Shanghai, China

Cable Address: "INDUSTRY" Shanghai

HUSK HUSK

Instruktørsiderne vil gerne have indlæg til rubrikkerne:

SÅDAN KAN DET OGSÅ GØRES... (ideer fra din egen instruktørvirksomhed, som andre kan få glæde af)

BREVKASSEN (spørgsmål til landstræneren, til topspillere, til ledelsen m.fl.)

HVAD ER...? (Forslag til denne artikelserie inden for teknik, taktik, træningslære m.v.) samt meget gerne fotos (sort-hvid), tegninger, anekdoter m.v. fra jeres instruktørarbejde.



Ungdomsspillere og fysisk træning

Hvor meget kan børn og unge holde til m.h.t. fysisk træning?

Bør børn lave mælkesyretræning? Er styrketræning uegnet for badmintonspillere?

I de seneste år har mange undersøgelser vist, at den tidligere antagelse om, at man ikke måtte dyrke hård fysisk træning med børn ikke holder stik. Man lærte tidligere at børn skulle skånes i vækstårene, men det har vist sig, at når man blot tager hensyn til alder og træningstilstand, er det intet problem.

Konditionstræning

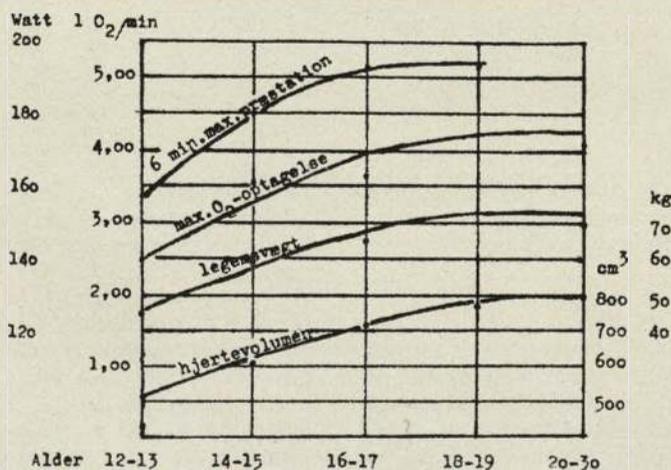
Hvornår er det hensigtsmæssigt at starte konditionstræning? Undersøgelser viser, at den konditionsforbedring, man opnår i 9-12 års alderen er varig. Endvidere synes systematisk aerob træning (træning af forbrændingsprocesserne) i puberteten at kunne forøge et barns aerobe kapacitet (iltoptagelsesevne) mere end det er muligt, hvis træningen først starter efter puberteten. Børn har nemlig samme relative aerobe kapacitet, som voksne (fig. 1), hvilket betyder at børn

kan tåle samme relative træningsbelastning som voksne forudsat at træningen tilpasses det enkelte barns alder og træningstilstand.

Dette vil sige, at både minipuslinge og puslinge bør dyrke konditionstræning. Mange instruktører har hidtil undskyldt sig med, at tiden i hallen er for begrænset til at dyrke konditionstræning. Det viser sig imidlertid, at man på 8-10 min. kan opnå en konditionsgivende effekt forudsat at pulsen er temmelig høj, 140-180 slag/min. Især hos ungdomsspillere med en lidt svag teknik vil pulsen under spillet sjældent stige til disse værdier, så især for denne gruppe bør konditionstræning finde sted i hver træningslektion.

Her følger et par eksempler på hvorledes konditionstræning kan finde sted i hallen både for spillere med god teknik og spillere med dårligere teknik.

Fig. 1. Denne skitse viser, at de mandlige forsøgspersoner i alle de undersøgte aldersklasser har samme relative dimensioner og ydeevne.



Sammenlignende værdier over udviklingen under opvækst for 6 min. max.-præstation hos 160 12 til 19-årige mandlige forsøgspersoner (Mellerowicz og Lerche), max. O₂-optagelse og legemsvægt hos 105 mandlige forsøgspersoner (Astrand) og hjertevolumina hos 225 10 til 19-årige og 50 20 til 29-årige medl. fp. (Reindell og medarb.). (Kurven er fra Hellerowicz og E. Helms).

a) Spillere med god teknik:

Det anbefales at spillere med god teknik gennemfører konditionstræningen samtidig med at der spilles. Det vil givetvis være mere motiverende for den enkelte spiller.

Kontinuerligt singlespil:

Formålet med denne øvelse er at spille med høj aktivitet i lang tid. Spillerne holder bolden i gang uden at anvende for mange smashes. Bolden skal tages, selv om den er uden for banen. Hvis bolden går ud af spil, skal den sættes i spil igen så hurtigt som muligt.

Øvelsen kan gennemføres efter intervaltræningsprincippet.

1. 2 min. spil - 1 min. pause gentaget 4-6 gange eller

2. 60 sek. spil - 20 sek. pause gentaget 8-12 gange.

b. Spillere med dårligere teknik

For spillere med svagere teknik er det mest hensigtsmæssigt at bruge øvelser, hvor der ikke spilles badminton, eftersom pulsen ville blive for lav, hvis det foregik med bold.

1. Lav en lille forhindringsbane rundt i hallen (Op og ned ad trapper - under nettet uden at røre - løsn nettet så det hænger i de underste strækkesnore, hvorefter der kan springes over det - springe fra badmintonlinje til badmintonlinje efter et fastlagt mønster. - Tegn nogle cirkler på gulvet, hvor spillerne skal springe fra den ene til den anden (man kan også bruge hula hop ringe) - en strækning, hvor der skal hinkes - hvis der er redskaber i forbindelse med hallen, så brug disse som forhindringer.

Denne øvelse bør også gennemføres som intervaltræning med samme inddeling som under a). Musik i løbetempo vil gøre underværker.

2. Stafetløb over 40-50 m. Holdene må ikke være for store, så der går for lang tid mellem den enkeltes løbeture.

3. Lægge bolde ud - samle bolde ind. (fig. 2).

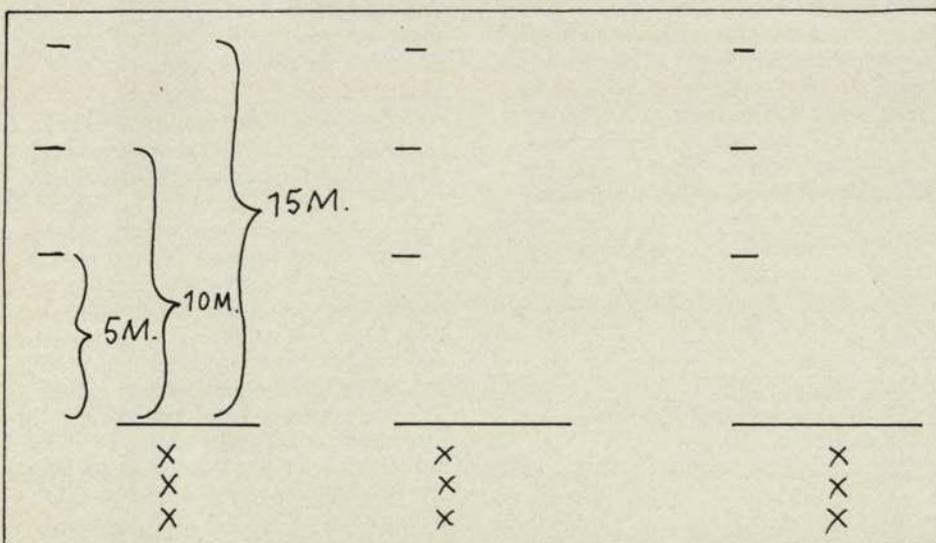


Fig. 2. Stafetleg. Første spiller på hvert hold lægger én bold ud ad gangen på de angivne steder. Næste spiller samler ind ligeledes én bold ad gangen og så fremdeles. Øvelsen skal gentages, flere gange for at have konditionsgivende effekt.

4. Indendørs hockey med plastikstave og bolde. Meget populært hos ungdomsspillere (hos voksne også) og absolut konditionsgivende. Et sæt med 12 stave og 10 bolde samt spilleregler koster ca. 325,-. Fås hos Niels Larsen, Julsøvej 150, Svejlbæk, 8660 Silkeborg.

Husk nu at selv 8-10 min kan have konditionsgivende effekt. Intervaller og intensitet kan naturligvis forøges ved bedre træningstilstand.

Mælkesyretræning

Undersøgelser viser, at børn har mindre anaerob kapacitet (evne til at kunne tåle mælkesyre) end voksne. Derfor bør mælkesyretræning med børn foregå med en vis forsigtighed. Navnlig mindre børn skal have rigelige pauser mellem de enkelte øvelser. Intensiv anaerob træning bør vente til sidst i puberteten.

Styrketræning

Denne form for træning er sjældent anvendt inden for badminton og især blandt børn og unge. Dette skyldes sandsynligvis, at instruktøren har haft den opfattelse, at man blev langsom af den.

Denne opfattelse er også korrekt, såfremt styrketræningen bliver drevet for meget i sæsonen. Derimod bør den være en væsentlig del af et program i forsæsonen. Man må nemlig ikke glemme, at en af forudsætningerne for et hurtigt fodarbejde i badminton er god styrke i benmuskulaturen. Træningen bør aldrig omfatte tunge vægte, men gennemføres med lette sandsække samt egen kropsvægt.

Muskelstyrketræningen gennemføres med størst udbytte hos drenge i 12-13 års alderen hos piger i 11-12 års alderen. Som for den øvrige træning gælder det også her, at der skal tages hensyn til den enkeltes alder og træningstilstand.

Her følger et alment styrketræningsprogram, som udmærket kan gennemføres i en hal (fig. 3)

Tekniktræning

Med hensyn til udviklingen af en god badmintonteknik er det interessant at konstatere, at denne foregår mellem 5-12 års alderen og ved slutningen af denne periode har man tilegnet sig 90 pct. af de badmintonfærdigheder, man opnår siden hen i livet. Efter 12-års alderen foregår der kun en meget begrænset forøgelse, nærmest en finkoordinering af de hidtil lærte bevægelser. Den bedste alder for indøvelse af nye bevægelser er derfor før pubertetens indtræden.

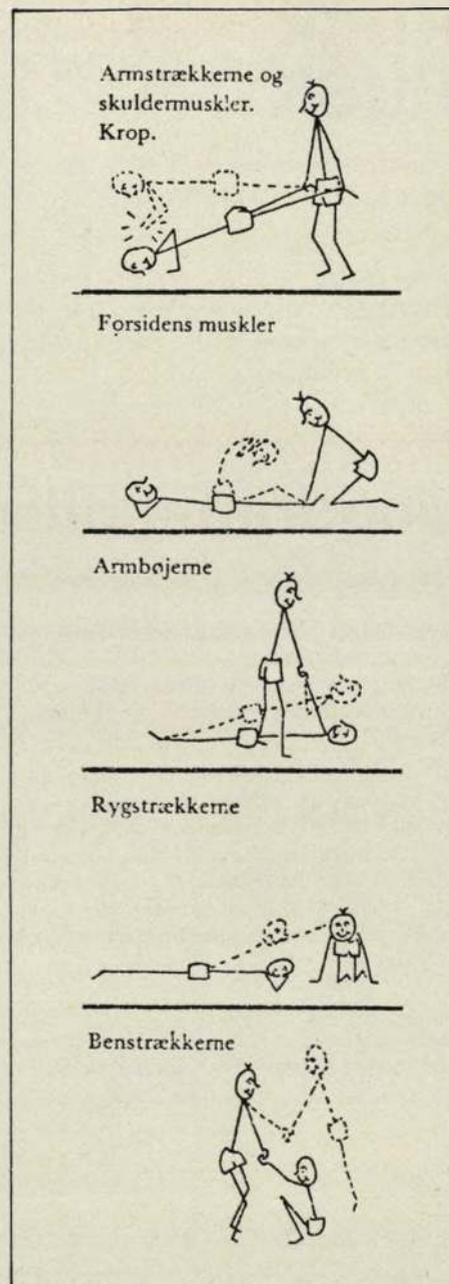


Fig. 3.

Sammenfatning

Det må fastslås, at forbedringer inden for den fysiske træning opnået som ungdomsspiller er meget bedre end det, man vil kunne opnå senere hen i livet. Den hårde fysiske træning bør derfor sættes ind i ungdomsafdelingen allerede i minipuslingealderen, ikke blot for at skabe bedre badmintonspillere men lige så meget for at skabe en grundlæggende kondition, som vil være uopnåelig som voksen.

Kilder

Artikler af Kai Steendahl og Svein Oseid.

Grundlæggende fysisk træning af Iver Berg Sørensen m.fl.

Artikel fra DBU's trænervejledning.

Landstræneren

SADAN

kan det også gøres!...

To boldøvelser til forbedring af reaktions-
evnen (hurtighedstræning):

1. Clear, drop eller smash under pres.

A server høj serv (dog kun 3/4 lang ved smash), hvortil B returnerer med clear, drop eller smash efter aftale. Umiddelbart efter dette - og så hurtigt som muligt - skubber B til en af boldene, der er placeret opretstående på forreste servelinje, hvorefter A server påny. A er ved at serve hurtigere eller langsommere efter hinanden i stand til selv at bestemme tempoet.

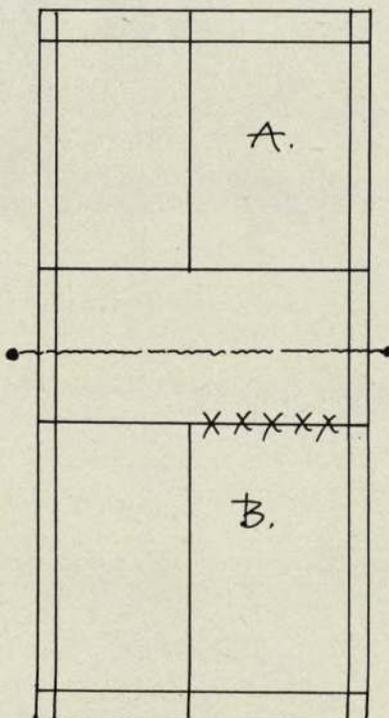
Øvelsen skal foregå på halv bane. Der kræves 5 gode bolde samt 5 kassable. Spilleren skal restituere sig efter hver serie for at det høje tempo skal kunne holdes. (Se skitsen).

2. Alle slag under pres

a. Med fem bolde i hånden server instruktøren kontinuerligt bolde til forskellige steder på banen. Den første serv skal altid være en høj bold til baggrunden af banen. Spilleren returnerer efter eget valg. Instruktøren må ikke sætte den næste bold i spil førend spilleren har front mod nettet. Efter hver serie skal spillerne have tid til at restituere sig. Øvelsen kan også gennemføres med flere end fem bolde. Instruktøren bør så have boldene liggende ved siden af sig på en stol, således at de hurtigt kan sættes i spil.

b. Samme øvelse som a, men instruktøren råber nu hvilket slag den enkelte serv skal returneres med f.eks. clear, lob, smash, netdrop o.s.v.

SKITSE



X = BOLDE
PÅ HØJKANT.



Andre øvelser til forbedring af reaktionsevnen: Se »Badminton - en moderne idræt« s. 51 og 53.

Landstræneren

BREV KASSEN



Kan Haus Henrik!

Hvor længe bør et opvarmningsprogram
vare før en badmintonkamp?

*Venlig hilsen,
Klaus Andersen*

Klaus Andersen

Lad os først se på hvad der sker i kroppen, når vi varmer op.

1. Krops- og muskeltemperaturen hæves.
2. Stofskiftet øges ca. 10 pct. for hver grads stigning.
3. Blodets ilt udnyttes mere effektivt.
4. Kapillærene åbnes i musklerne med bedre blodgennemstrømning og ilttilførsel som følge.
5. Nervefunktionen går hurtigere, slagene forbedres.

Hensigten med et opvarmningsprogram er først og fremmest på forhånd at oparbejde den rette kropstemperatur, som gør det muligt at yde vort bedste. Det viser sig nemlig, at jo varmere kroppen er, desto større fysisk arbejde kan den yde. Eftersom kropstemperaturen i en hård badmintonkamp kan stige til 38 gr. - 39 gr. burde denne (målt i endetarmen) være opnået på forhånd. At opnå denne kropstemperatur vil vare 30-45 min., hvilket nok vil forekomme de fleste badmintonspillere uoverkommeligt. Det vil dog være det ideelle at være i så god kondition som muligt for at kunne holde til 30-45 min. opvarmning.

Det er imidlertid vigtigt at fastslå, at stigningen i muskeltemperaturen har fundet sted efter ca. 10 min. opvarmning, hvilket bør være overkommeligt for alle spillere.

Konklusion: Ideelt set bør opvarmningen vare 30-45 min., men min. 10 min er acceptabelt.

Vedr. opvarmningsprogrammets enkelte øvelser samt længden af disse henvises til »Badminton - en moderne idræt« s. 46.

Landstræneren

SUGIYAMA-en ketcher for verdenseliten og dig.

Japan har rige traditioner når det gælder fremstilling af kvalitetsketchere.

Sugiyama er japansk og har gennem årene sat sit præg på badminton-sporten over hele verden.

Sugiyama's ketcherserie dækker hele spectret og tilfredsstiller alle krav om kvalitet og styrke.

SUGIYAMA KING MATE DE LUXE 6000

– turneringsketcher i verdensklasse – 5-lags ramme med fiberglasindlæg og skulderforstærkning, taperet stålskaft for maximal fleksibilitet, behageligt ventileret lædergreb, som fås i tre tykkelser for individuel tilpasning. Leveres med overtræk.

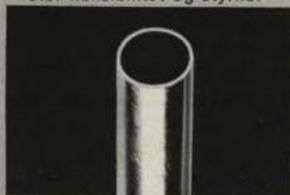
Opstrenget med Sheep 66.

Kr. 169,00

Opstrenget med VS-turnerings-tarmstreg, Kr. 235,00

TAPERED STÅLSKAFT

- King Mate 6000 og Almighty 8000 leveres med taperet stålskaft der giver stor fleksibilitet og styrke.



2. FIBERGLASINDLÆG

5-lags ramme med fiberglasindlæg, giver ekstra styrke.



SUGIYAMA ALMIGHTY 8000

Letvægtsstålketcher, fremstillet i et stykke af trukket molybdenum stål med forromet finish – en topturneringsketcher, der forener letvægt, perfekt balance, maksimal fleksibilitet og styrke. – Taperet stålskaft og lækkert skindgreb. – Leveres med overtræk.

Opstrenget med Sheep 66.

Kr. 184,00

Opstrenget med VS-turneringstarmstreng. Kr. 248,00

3. 3-GREBSTYKKELSER

- = 3 1/2" tyndt
- = 3 5/8" normal
- = 3 3/4" tykt

For individuel tilpasning.

SUGIYAMA ALMIGHTY 9000

Leveres med det sensationelle twinskaft som kombinerer nøjagtig afstemt fleksibilitet i skaftet med fuld slagkontrol, og dermed større præcision i slaget. I slagøjeblikket reducerer twinskaftet vrid af ketcheren i forhold til ketcherens længdeakse. Derved giver twinskaftet ketcheren maksimal sidestabilitet. Almighty 9000 leveres med 3 forskellige grebstykkelser for individuel tilpasning og leveres med overtræk.

Opstrenget med Sheep 66.

Kr. 202,00

Opstrenget med VS-turneringstarmstreng. Kr. 266,00

4. TWINSKAFT

giver ketcheren maksimal sidestabilitet i slagøjeblikket.



5. SPECIEL PROFIL

Molybdenum stål trukket i speciel profil, giver rammen stor styrke. Dette stål bruges til bl.a. fremstilling af geværløb



JAGUAR

Generalagent: Guldmann A/S 4220 Korsør · Tel. (03) 57 14 00

RESULTATBØRS



Holte Idrætsforening's badmintonafdeling har afholdt ynglingemesterskaber, der fik nedenstående finaleresultater:
 HS: Morten Frost, GBK, - Nils Hansen, LB, 15-2, 15-2.
 DS: Inge Christensen, GBK, - Pernille Skjødt, VB, 11-8, 10-12, 11-5.
 HD: Jan Hammergaard Hansen og Thomas Mosfeldt Laursen, KBK, - Nils Hansen og Stig Due, LB, 7-15, 15-2, 15-6.
 DD: Hanne Adsbøl og Inge Christensen, GBK, - Inge Lise Nielsson, KBK og Gitte Schou Nielsen, SIF, 10-15, 18-13, 15-8.
 MD: Morten Frost og Inge Christensen, GBK, - Carsten Werge og Jette Christensen, HBC, 15-5, 15-4.

Badmintonklubben Triton har afholdt åben A- og B-turnering, der gav følgende finaleresultater

A-rækken:

HS: Lars Merrild Knudsen, Højbjerg - Kenneth Larsen, TRITON 15-10, 11-15, 12-15
 DS: Inge Christensen, GBK - Gitte Nielsen, Værløse 10-12, 11-1, 11-7
 HD: Jesper Kunde og Erik Gerlings, AB - Ulrik Bo Hansen og Leif Jørgensen, OBK, 12-15, 3-15.
 DD: Leila Hansen og Gitte Nielsen, Værløse - Inge B. Jensen og Helle Foged, Viby 15-9, 15-8.
 MD: Leif Jørgensen og Kate Froberg, OBK - Peter Holm og Hanne Ernst, Værløse 18-16, 15-4.

B-rækken:

HS: Jan Brix Steby, TRITON - Kim Busted, TRITON, 15-5, 15-10.
 DS: Jane Thomsen, ABC, Aalb. - Anne Marie Jørgensen, OBK 11-3, 11-7.
 HD: Kim Busted og Jan Brix Steby, TRITON - Ivan Nielsen og Carsten Dahl, BBK 15-10, 15-13.
 DD: Anne Marie Jørgensen og Lene Pedersen, OBK, Jane Thomsen, ABC, Aalb. og Hanne Ernst, Værløse, 15-10, 10-15, 6-15.

Skagen Tennis- og Badmintonklub har afholdt C-turnering og finalerne gav følgende resultater:

HS: Jan Antonsen, Resen - Leif Bo Knudsen, ABC, Aalb., 0-15, 4-15.
 DS: Ulla Dahl, Lindholm - Hanne Haldrup, Resen, 11-12, 8-11.
 HD: Jan Antonsen og Gert Petersen, Resen - Jens Dalby og Per Antonsen, Resen, 15-8, 5-15, 11-15.
 DD: Ulla Dahl og Eva Pedersen, Lindholm - Lisa Kristoffersen og Kirsten Møller, Skagen 9-15, 15-10, 15-8.
 MD: Gert Petersen og Else Have, Resen - Jens Dalby og Hanne Haldrup, Resen, 15-11, 15-3.

DH TURNERING

Når dette nummer af bladet udkommer er DH-turneringens 1. runde spillet med følgende resultater:

1. division:	
HØJBJERG - KBK	13-0
TRITON - GBK	3-10
HBC - HI	13-0
LB - SIF	3-10
2. division:	
HB - VÆRLØSE	4-9
SNIK - AB	10-3
ABC - LBK	3-10
ØBK - HBC 2	4-9
3. division vest:	
CBK - SIF 2	7-6
VIBY - OJB	Spilles 9/10
HØJBJERG 2 - RBC-59	11-2
VEJLE - ØBK	4-9
3. division øst:	
GREVE STRAND - LB 2	10-3
KBT - HERLEV	9-4
BBK - KMB	4-9
NBK - GSB	11-2
Ds. 1. pulje:	
TASTRUP - GBK 2	5-8
RBC - HERNING	5-8
CBK 2 - RØNNE	10-3
HB 2 - SKOVBAKKEN	4-9

Ds. 2. pulje:

KØGE - LBK 2	Spilles 8/10
USG - KOLDING	9-4
VIBORG - HORSSENS	8-5
KARLSLUNDE - SLAGELSE	8-5

Ds. 3. pulje:

HELSINGØR - ABC 2	11-2
SORØ - ØBK 2	12-1
THISTED - TRITON 2	2-11
ABC, Aalb. - SCT. JØRGEN	12-1

Ds. 4. pulje:

KBK2 - SVENDBORG	11-2
VÆRLØSE 2 - SMASH	12-1
AB 2 - VBC	6-7
FREDERIKSHAVN - ESBJERG	7-6

Tredje runde spilles søndag den 2. november og har følgende program:

1. div.:
 GBK - LB
 HI - KBK
 TRITON - SIF
 HØJBJERG - HBC

2. div.:
 LBK - ØBK
 HBC 2 - SNIK
 AB - HB
 ABC - VÆRLØSE

3. div. vest:
 CBK - VIBY
 SIF 2 - VEJLE
 ØBK - RBC-59
 OJB - HØJBJERG 2

3. div. øst:
 GREVE STRAND - KBT
 LB 2 - NBK
 GSB - KMB
 HERLEV - BBK

Ds. 1. pulje:

RØNNE - GBK 2
 RBC - CBK2
 HB 2 - HERNING
 SKOVBAKKEN - TASTRUP

Ds. 2. pulje:

HORSSENS - LBK 2
 USG - VIBORG
 KARLSLUNDE - KOLDING
 SLAGELSE - KØGE

Ds. 3. pulje:

TRITON 2 - ABC 2
 SORØ - THISTED
 ABC, Aalb. - ØBK 2
 SCT. JØRGEN - HELSINGØR

Ds. 4. pulje:

AB2 - KBK 2
 SMASH - SVENDBORG
 VBC - FREDERIKSHAVN
 ESBJERG - VÆRLØSE 2

Badmintonklubben ABC, Aalborg

Nyt telefonnummer til hallen (08) 15 82 36

Reserver DH-turneringen

Klubber der har flere hold i DH-turneringens 1.-3. division, skal på deres holdopstilling for førsteholdet ud over de udtagne spillere anføre mindst 2 herrer og 2 damer som reserver.

Disse spillere kan samtidig anføres som udtagne spillere på andeholdet (markeret med et R, men flyttes herfra i tilfælde af afbud på 1. holdet, hvor de indgår efter de sædvanlige regler for reserver.

Såfremt reserver herudover bliver nødvendige skal tilladelse indhentes fra DBF.



OFFICIELLE MEDDELELSER

Bladet (Badminton) anvendes tillige som officielt organ for forbundet, således at enhver meddelelse, der af forbundet udsendes gennem bladet, skal betragtes som kommende alle vedkommende til kundskab. (DBFs love, § 7).

Reklamekontrakter

Nedenstående reklamekontrakter er godkendt siden sidste blad:

Klub:	Kontrakt med:	Udløber:
Greve Strands BK	Center Sport (juniorhold)	1/ 6-77
Lyngby BK	Sporten, Lyngby	10/10-76
Kastrup-Magleby BK	Ama'r Sport	1/ 8-76

A-række spiller

På listen over A-række spillere er glemt:
Lone Hirtsgaard Sørensen, LBK.

Nye A-række spillere:

Efter sejr i TRITON's A- og B-turnering er følgende spillere rykket op i A-rækken:

Inge Christensen, GBK
Hanne Ernst, Værløse
Jane Thomsen, ABC, Aalb.
Kim Busted, Triton
Jan Brix Steby, TRITON

Nye B-række spillere:

Efter sejr i Skagen Tennis- og Badmintonklubs C-turnering er følgende spillere rykket op i B-rækken:

Ulfa Dahl, Lindholm
Hanne Haldrup, Resen
Else Haven, Resen
Eva Pedersen, Lindholm
Per Antonsen, Resen
Jens Dalby, Resen
Leif Bo Knudsen, ABC, Aalb.
Gert Petersen, Resen

Næste nummer af BADMINTON udkommer i uge 45, der begynder mandag den 3. november.
Stof modtages til fredag den 17. oktober.

EMBLEMS **CLUB BADGES** **CRESTS**

HAND EMBROIDERED WITH GOLD AND SILVER
BULLION WIRES PROMPT DELIVERIES
CONTACT US FOR SAMPLES AND PRICES

KENT TRADING CO. P.O. Box 824 SIALKOT-1 PAKISTAN

INTERNATIONALE TURNERINGER

1975	Oktober	31.	Tjekkoslaviet i Prag
	November	1.- 2.	Tjekkoslaviet i Prag
		15.-16.	Zambia i Kitwe
		27.-30.	Nordiske mesterskaber Sverige.
	December	1.	Zambia i Kitwe
		5.- 6.	Wales i Cardiff
1976	Januar	9.-11.	Sverige i Uppsala
		10.-17.	Indien i Vallabh, Vidyanaga
		16.-17.	Skotland i Edinburgh
	Februar	13.-15.	Holland i Beverwijk
		20.-21.	Irland i Ulster
		28.-29.	Belgien i Brussel
	Marts	5.- 7.	Vesttyskland i Mülheim
		13.-16.	Danmark i København
		24.-27.	All England i London
	April	3.- 4.	Frankrig i Le Havre
		15.-17.	USA i Philadelphia
	Maj	25.-30.	Thomas Cup afslutning Bangkok
	Juni	1.- 5.	Thomas Cup afslutning Bangkok
	August	30.-31.	Australien i Adelaide
	September	1.- 3.	Australien i Adelaide



**** **STJERNE-BOLDEN** stærkeste turneringsmodel med en vidunderlig flugt.
GAME BIRD en glimrende træningsbold til den rigtige pris.

BEGGE MODELLER MED DOBBELT SYNING

Fabrikation A.D.S. A/S

Dempeeng 3 . Vedbæk
Telefon: Tria 7896

DER INDBYDES



Resen Badmintonklub

indbyder til åbne mesterskaber for minipuslinge i alle rækker den 22. og 23. november 1975.

Bolde: Syntetiske.

Indskud: Single kr. 14,00, double kr. 20,00 pr. par.

Anmeldelse senest 7. november gennem klubberne til Resen Badmintonklub, Kirkevej 17, Resen, 7800 Skive.

Detaljerede propositioner kan rekvireres hos Resen Badmintonklub.



Esbjerg Badminton Klub

indbyder til åbne mesterskaber i alle rækker den 29. og 30. november 1975.

Bolde: ARISTO og OFF.

Indskud: Single kr. 25,00, double kr. 40,00 pr. par.

Anmeldelse senest 10. november 1975 gennem klubberne til Ansgar Nygaard, Exnersgade 33, 6700 Esbjerg.

Detaljerede propositioner kan rekvireres hos EBK.



Randers Badminton Klub

indbyder til åben C-turnering i alle rækker den 29. og 30. november 1975.

Bolde: ARISTO og CORNET.

Indskud: Single kr. 20,00, double kr. 30,00 pr. par.

Anmeldelse senest 5. november gennem klubberne til Randers Badminton Klub, Boghvedevej, 8900 Randers.

Detaljerede propositioner kan rekvireres hos RBK.



Nykøbing-Falster Badmintonklub

indbyder til åben turnering for puslinge af A-rækken i HS, DS, HD og DD den 1. og 2. november 1975.

Bolde: ARISTO

Indskud: Single kr. 20,00, double kr. 30,00 pr. par.

Anmeldelse senest den 20. oktober gennem klubberne til NBK, Badmintonhallen, Stien ved Aen, 4800 Nykøbing F.

Detaljerede propositioner kan rekvireres hos NBK.

indbyder til internationale juniormesterskaber den 6. og 7. december 1975.

Bolde: GSG

Indskud: Single svenske kr. 16,00, double svenske kr. 22,00.

Anmeldelse senest den 6. november gennem klubberne til Agne Lundh Box 300 83, 200 61 Malmø 30.

Detaljerede propositioner kan rekvireres hos MFF.



Badmintonklubben ABC, Aalborg

indbyder til åbne mesterskaber for puslinge og åben turnering for juniorer af A-rækken i alle rækker den 15. og 16. november 1975.

Bolde: FJERBOLDE

Indskud: Single kr. 20,00, double kr. 30,00 pr. par.

Anmeldelser senest 27. oktober gennem klubberne til Preben Ott, Tordenskjoldsgade 14, 9000 Aalborg.

Detaljerede propositioner kan rekvireres på ovenstående adresse.



Odense Badminton Klub

indbyder til åbne mesterskaber for juniorer og puslinge i HS, DS, HD og DD den 22. og 23. november 1975.

Bolde: OFF

Indskud: Single kr. 17,00, double kr. 24,00 pr. par.

Anmeldelse senest 10. november 1975 til OBK, Godthåbsgade 4, 5000 Odense.

Detaljerede propositioner kan rekvireres hos OBK.



Skagen Tennis- og Badmintonklub

indbyder til åbne mesterskaber for minipuslinge og åben turnering for puslinge af A-rækken den 28. og 30. november 1975.

Bolde: Puslinge: FJERBOLDE, minipuslinge: NYLONBOLDE

Indskud: Single kr. 15,00, double kr. 20,00 pr. par.

Anmeldelser senest 10. november gennem klubberne til Margit Ledet, Sovkrogsvej 4, 9990 Skagen.

Detaljerede propositioner kan rekvireres hos Skagen.

Idrættsklubben Skovbakken
Bjørn H. Pedersen har fået telefon med følgende nummer:
(06) 13 60 87

Badmintonkjoler

DSI-skjortekjoler
i bomuld
Værdi 49,50

25.-

SPORT HOUSE

P. Bangsvej 139 - Tlf. 7133 39
ved K.B. HALLEN



KØBENHAVNS BADMINTON KREDS



Repræsentantskabsmøde

Københavns Badminton Kreds har afholdt ekstraordinært repræsentantskabsmøde den 22.9.1975., hvor det udsendte forslag til nye love - med ganske få og små ændringer - blev vedtaget.

De efterfølgende valg gik hurtigt og »smertefrit« og kredsens ledelse ser her efter således ud:

Formand:

Henning Koch Sørensen,
Aldershvilevej 22, 2880 Bagsværd. Tlf. 02 - 44 03 95

Næstformand:

Carl Johan Christiansen
Delfingade 2, 1325 Kbh. K. Tlf. 01 - 14 18 32

Sekretær:

Kirsten Koch Mogensen
Dronningensgade 54, 3. 1420 Kbh. K Tlf. 01 - SU 3530

(Dette er også kredsens adresse)

Kasserer:

Jørgen Jensen
Foldbyvej 14, 2770 Kastrup. Tlf. 01 - 50 34 56

SU-formand:

Tom Østrøm
Kielshøj 2, 3520 Farum. Tlf. 02 - 95 37 66

USU-formand:

Gert Petersen
Holsteinsgade 29 A, 3., 2100 Kbh. Ø, Tlf. 01 - TR 7612

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Per Marcussen
Roasvej 48, 2750 Ballerup. Tlf. 02 - 97 32 77

Harry Schultz

Nestors Allé 8, 2650 Hvidovre. Tlf. 01 - 78 34 37

ADRESSEÆNDRINGER:

Københavns Badminton Kreds næstformand har skiftet adresse til: Delfingade 2, 1325 København K. Telefon uforandret.

Kastrup-Magleby Badmintonklub:

Ny SU-formand: Erling Mortensen, Vår-godvej 21, 2770 Kastrup.



Charlottenlund Badminton Klub

Formand: Niels Roe Eriksen, Ordrupdal-vej 28, 2920 Charlottenlund. tlf. OR 6292.

SU-formand: Kåre Hastrup, Solløse 44, 2920 Charlottenlund, tlf. OR 7402.

En hund efter god
kondi



han har også
konto i
Handelsbanken

HANDELSBANKEN

altid med i billedet

- skal De på
**FERIEREJSE
FORRETNINGS-
REJSE
KLUBREJSE
CHARTER-
REJSE**

ordnes den
bedst hos

H. C. Andersens Blvd. 12, 1598 Kbhvn. V
Telefon (01) 12 23 01





players

Danmarks populæreste
badmintonsko.

Fås i alle sportsmagasiner.

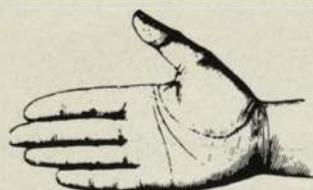
DISTRIBUTOR:

J.Hammergaard Hansen Sport A/S Nørrebrogade 5 2200 København N Telefon (01) 371611





FYNS BADMINTON KREDS



ADRESSEÆNDRINGER

Hårby Boldklub, Badm. afd.

Formand: Ole Møller, Spangevej 23, 5683 Hårby, tlf. 09 - 73 16 76.
SU og post: Knud Knudsen, Egevej 9, 5683 Hårby, tlf. 09 - 73 20 45.

Ringe Tennis og Badmintonklub

Formand og post: Jørgen Hansen, Krokusvej 16, 5750 Ringe, tlf. 09 - 62 18 56.
SU: Per Madsen, Stubhøjvej 5, 5750 Ringe, tlf. 09 - 62 18 25.
USU: Kurt Mogensen, Villavej 10, 5750 Ringe, tlf. 09 - 62 12 83.

Vigerslev Idrætsforening, Badm. afd.

Formand, USU og post: Flemming Terkildsen, Plantagevej 6, 5462 Morud, tlf. 09 - 96 48 72.
SU: Bent Knudsen, Elverodvej 17, 5462 Morud, tlf. 09 - 96 41 32.

Det sker på Fyn

Oktober:

25.-26.: A-, B- og C-stævne i Ullerslev

November

1.- 2.: Ungdomsstævne for puslinge og minipuslinge i Langeskov-Birkende

8.- 9.: Ungdomsstævne for puslinge og juniorer i Nyborg.

22.-23.: Abne puslinge- og juniormesterskaber i OBK.

22.-23.: A-, B- og C-stævne i Tarup-Paarup.

29.-30.: Ungdomsstævne for puslinge og juniorer i Ollerup/Skerninge.

29.-30.: Kredsmatch for minipuslinge i OBK-hallen.



SJÆLLANDS BADMINTON KREDS



ADRESSEÆNDRINGER

Espergærde Idrætsforening, Badminton:
Ny formand: Flemming Zøllner, K. A. Hasselbalchsvej 20, 3070 Snekkersten, tlf. 03 - 22 13 05

Slagelse Badminton Klub:

Ny formand: Poul Bryde Nielsen, Sct. Jørgensgade 6, 4200 Slagelse, tlf. 03 - 52 65 46.

NYE POSTMODTAGERE:

Polyteknisk Badmintonklub:

Per Rasmussen, Enebærhaven 118, 2980 Kokkedal.

Skovlunde Idrætsforening:

Grethe Bortfeldt, Skovlunde Byvej 73, 2740 Skovlunde.

Helsingør Badminton Klub:

Finn Madsen, Carl Plougsvej 22, 3000 Helsingør.

NY SPILLEUDVALGSFORMAND:

Hornbæk Badmintonklub

Tommy Knudsen, Toftemosevej 2 B, 3100 Hornbæk, tlf. 03 - 20 28 68

SBK har foretaget en rettelse til holdturneringsreglementets pgf. 22. Sidste linje sidste ord »hold« udgår, og der tilføjes: Seniorhold og et ungdomshold.

Instruktionsleder Poul Kold har fået telefon 01 - 47 09 60.

Til håndbogens fortegnelse over klubber skal tilføjes:

Ebberødgaard Badmintonklub

Hans Villy Johansen, Mariannelundsvej 3, 3460 Birkerød, tlf. 01 - 81 58 64.

Henning Andersen, Dalsborg, 3070 Snekkersten, tlf 03 - 22 00 08

Skævinge Idrætsforening, Skjold.

Torben Johansson, Violvej 6, 3330 Gørølse.

Frits Alsing, Hvedesegaard, 3320 Skævinge, tlf. 03 - 28 82 79.

DH TURNERING



RESULTATLISTER

Resultatlistere udbeder vi os stadig omgående, det vil sige afsendelse senest morgenen efter matchens afholdelse, tilsendt i 2 (to) eksemplarer til DBF's kontor, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup, og kun til denne adresse.